

交龙文化丛书之

# 交龙文化谈说论

(下册)

交龙文化编辑组

飛天文化出版社

# 目 录

序 言·····	古 弘(1)
----------	--------

## 第一编 回归与奉献

### 灵山赞歌

——交龙文化礼·····	苑明晨(1)
--------------	--------

灵山珍忆·····	苑明晨(3)
-----------	--------

### 我怎样理解唯物论、唯心论和思辨哲学

——兼议交龙文化提出的三个世界理论·····	李翠红(6)
------------------------	--------

灵山地貌与灵山人·····	亢 亮(8)
---------------	--------

### 心灵的追溯

——交龙文化初悟·····	李翠红(12)
---------------	---------

### 浅谈交龙文化与人生塑造

——感悟奉献·····	李翠红(16)
-------------	---------

黄河娃的灵山情·····	杨一中(22)
--------------	---------

### 抑制贪欲 复归人性

——浅谈交龙文化关于人性及人性的回归·····	张贵河(38)
-------------------------	---------

对交龙文化的几点认识·····	徐中理(42)
-----------------	---------

交龙文化感悟·····	灵岩子(53)
-------------	---------

### 交龙文化体悟 古家灵山观

——各地来人心得摘录(一)·····	(69)
--------------------	------

### 交龙文化体悟 古家灵山观感

——各地来人心得摘录(二)·····	(77)
--------------------	------

### 交龙文化体悟 古家灵山观感

——各地来人心得摘录(三)·····	(103)
--------------------	-------

交龙文化和精神文明建设·····	大 华(112)
天人合一 —— 人与自然的和谐与完美	
——道与德的启示·····	李翠红(115)
“古家”赋·····	袁美明(120)
古家新建	
——有关交龙文化的一些认识问题·····	袁美明(121)
交龙灵山是升华人生境界的大学城·····	周有贤(128)
二谒交龙灵山·····	高耀峰(133)
灵山写真·····	王 锋(139)
灵山建筑群礼赞·····	王 锋(141)
交龙书院·····	王 锋(142)
黄河艸公·····	王 锋(143)
心灵的见证·····	王 锋(143)
紫竹箭·····	王 锋(144)
苦道是座难爬的山	
——交龙灵山与张戡坤老师的漫谈·····	彭海岭(144)
圣域灵山·····	李翠红(148)
灵山心路·····	李翠红(150)
红莲·····	李翠红(153)
芝麻开门·····	李翠红(154)
灵山——天人合一的一方净土·····	麻玉岗 寇天罡(154)
浅谈交龙灵山的无私奉献精神·····	陶 鉴(157)
对奉献人生的一点认识·····	田 玮(166)
谈灵山的“艰苦细详”和“四不要”·····	蒲俊德(167)
净化心灵、完善人格、升华境界浅谈·····	王朝东(172)
唱灵山·····	王丽红(177)
恩师印象·····	王丽红(178)
古家颂·····	王丽红(178)
我看交龙文化·····	李 钢(178)
浅谈素食与人类的未来·····	王朝东(180)
圣人智慧与伦理道德对人类社会的影响·····	大 林(187)

---

感悟交龙文化·····	石天堂(192)
交龙灵山盛赞·····	长 云(201)
退休写照·····	蒲俊德(201)
和《退休写照》韵·····	王 锋(201)
七绝·····	释仁德(202)
树立正念 规范人生·····	张自强(202)
交龙灵山与交龙文化·····	仙小康(205)
对交龙文化的认识体会·····	吴根源(208)
灵山颂·····	蔡爱武(211)
交龙文化有感·····	张自强(213)
和《交龙文化有感》·····	王 锋(214)
交龙书院有感·····	张自强(214)
颂赞灵山千字文·····	王朝东(214)
对交龙文化的粗浅认识和体会·····	王朝东(216)
浅谈交龙文化	
——兼论DNA与交龙文化的关系·····	臧振全(221)
灵山怀古·····	释法全(226)
灵山采宝·····	释法全(226)
人体科学与交龙文化·····	杨德孝(228)
对交龙灵山和交龙文化的感悟·····	石天堂(234)
认识灵山人和灵山文化·····	吴根源(237)
景仰灵山随心录·····	吴根元(239)
灵山文化育新人·····	吴根元(240)
灵山感悟·····	吴根元(240)
回归自然感悟·····	古丁轩主(242)
交龙灵山大法船·····	古丁轩主(243)
现实人生 奉献至上·····	王 锋(243)
浅谈对交龙文化的认识和体会·····	王玉梅(246)
交龙灵山与交龙文化·····	张秀荣(250)
灵山交龙文化之感悟·····	张巨青(252)
师恩·····	古 林(253)

献给灵山奉献者共勉·····	释超艺(254)
灵山有感·····	丁晓芳(254)
学习交龙文化 努力完善人格·····	白东成(255)
找回心中的大自然·····	何 君(257)
灵山道场修习感悟·····	古戒轩主(260)
湛水灵山·····	李 芳(262)
灵山归真·····	王海音(264)
灵山感悟·····	陆京平(264)
交龙文化感悟·····	王来利(266)
学交龙文化 悟人生真谛·····	毛彦萍(268)
灵山见闻·····	秦爱平(271)
善待人生·····	韩进军(273)
交龙文化悟·····	释超林(277)
灵山人的写照·····	古 净(278)
碧湖显照·····	古 灵(278)
灵山寻根·····	毛晓亚(279)
慈母颂·····	毛晓亚(280)
交龙灵山是古家·····	涂小莉(281)
赞颂灵山本家人·····	张存兰(282)
师生心连心·····	张存兰(282)
奉献自然·····	张存兰(282)
学习心得·····	陶彦文(283)
对交龙文化的粗浅认识·····	卢志轩(283)
古家感悟·····	姚 伟(288)
交龙文化感悟·····	古 维(290)
交龙文化论奉献·····	古 维(290)
回归自然中的素食论·····	王海音(291)
附录： 历史名人说素食·····	(295)
一个素食主义者的“自白 ”·····	(296)
素食大优于肉食(摘录)·····	(300)
颂交龙灵山·····	张秀荣(301)

交龙文化见吾师·····	张秀荣(302)
交龙灵山净化心灵 完善人格赞颂·····	古光轩主(303)
道有灵光生宝气 德无神威育真机 ——初识张戡坤先生的学术思想·····	胡思九(307)
生命的行持 ——浅悟回归寓现实人生的究竟实义·····	李翠红(310)

## 第二编 交龙文化研讨会开幕式发言汇编

### 第三届交龙文化与传统文化研讨会

开幕词·····	张戡坤(319)
求同存异 利国利民·····	李文辉(320)
一次有意义的会议·····	刘众语(321)
愿传统文化发扬光大(摘要)·····	张景志(322)
大道从简 表率在先·····	陈德华(323)
回归自然 势在必行·····	王志彬(325)
悟性的升华·····	杜永柞(326)
心灵之海的跨越·····	李 东(326)
信息时代更需精神文明·····	吴保刚(327)

### 第四届交龙文化与传统文化研讨会

开幕词·····	张戡坤(330)
“桃花源”里乐融融·····	苑明晨(331)
传统文化广弘扬·····	刘俊杰(332)
奉献的亮照·····	李翠红(333)
磨考悟道·····	光明珠(334)
为奉献鼓掌 为交龙文化喝彩·····	王 锋(335)

---

---

回归自然的直通路·····	田 玮(335)
共产主义的一块试验田·····	任永柴(337)
东方文化的人性光芒·····	吕文国(338)
灵山只在汝心头·····	施 斌(341)
寻根溯源求大道·····	陈道平(342)
交龙文化 文明法宝·····	陈国礼(343)
文化总源头的追溯·····	高国强(343)
简朴——幸福人生的追求·····	何 君(344)
无私奉献万代传·····	邵桂芬(346)
我与交龙文化·····	大 林(347)
交龙文化挽救了我·····	张进田(349)
爱国 爱民 多奉献·····	赵国柄(352)
灵山给了我第二次生命·····	王富成(352)
常回家看看·····	广向荣(354)
科学认识中华古文明·····	张云鹏(355)
奇特地域身心爽·····	贾纯刚(356)
追溯先贤 投身回归·····	田 润(357)
交龙文化解救了我·····	朱保全(359)
玉兰枯根重生苗·····	臧振全(360)
愿更多的人健康开悟·····	张自勇(362)
无怨无悔多奉献·····	田 玮(364)
勤俭与奉献·····	罗锦秀(366)
走进灵山 溶入奉献 ——交龙灵山第四届交龙文化研讨会纪实 ·····	李翠红(367)

## 序 言

灵山，一个清新明媚的日子。端坐书室，宁心静气，透窗遥观蓝天白云、葱岳宏雕，天地之竝远、山水之含厚和深深蕴荫此中的无尽灵韵植然心田；隐约回响的清音圆乐从山巅飘来，荡流耳畔，滑过胸间，引无量玄义于眼前当下；凝注案上这一排摞觉慧性智彻然字里行间的《交龙文化丛书》，再回拈这一篇篇来自天南海北、四面八方、无不充满着真情实感和慧智明悟的所谈、所说、所论，我的心中亦便顿时升起了一种与己、与你、与他，想谈、想说、想论的真情。大千世界，芸芸众生，主客相待，感性而发，所谈甚多，所说不少，起兴之论亦频生频起，然谈天、说地、论人，万法皆心，一切言说皆是心说，只是囿于极性之圈，现真妄二相罢了。如今透观这些笔墨，虽文格迥异，名姓不同，但感发、性觉于交龙灵山、交龙文化及以张戡坤老师为表率先行的一大批无私奉献者的心境却相通相映。于是，我也便又一次着实见到了交龙文化所亮现的炽然心光。由此心光，启明仁德，摄化有缘，铸就了无数智慧人生的真悟真行、实修实证，托起了一座座回归自然的坚实丰碑！

我被深深地打动了！打功于交龙灵山神奇特异的地域魅力，打功于交龙文化广博深邃的无量教义，打功于盘古圣贤慈化悲拔精神体现的“四不要”情怀，打功于今之师德迪化人生打扫错误、净化心灵、完善人格、升华境界的两个“十四条”，亦打功于祛人心毒、治人身病、催人泪下的“自然疗法”，更打功于张戡坤老师十年一日诲人不倦的智慧与道德，打功于灵山圣域及全国各地众亲兄弟姐妹体悟交龙文化之无怨无悔的无私奉献和日趋日进的回归自然！这是真情的感动，这是心灵的憾动，这更是天地的震动！动相舍归义，如如不动在其中！这便是交龙文化所蕴藏的宇宙人生之真理大道的无量方便和无尽玄妙之所在！

故此，适逢应社会各界人士的迫切要求，将由张戡坤老师著编的《老子的道论——回归自然的大智慧》、《伏羲与人类文明》、《回归自然——物质→能量→信息（上、中、下）》、《奉献人生——文明回归的起点（上、下）》、《交龙文化谈说论（上、中）》陆续出版、飨奉读者之际，我们亦将多年来社会各界人士对交龙灵山和交龙文化的感悟、体会，以及有志于净化心灵、



完善人格、增益智慧、升华境界、回归自然之实行者的一些参学、修习之交流，选录汇集成《交龙文化谈说论（下）》，一并编入《交龙文化丛书》之中。一来诚表我们对有缘于交龙灵山和交龙文化的各位领导、诸大仁德和众家尊长兄妹的崇敬和法喜，感谢大家多年来在交龙灵山的开发、创建和交龙文化的传播、弘扬中所给予的支持、关怀、帮助和全心的奉献；二来通过大家发乎于情、体悟于行的真谈、实说、妙论，希冀感化更多的原人涤除我执，透破法慢，诚心、深心、全心地一同步入到这奉献人生、回归自然的急行军中，最终实现人、自然、社会及不同层次世界状态、属性的根本转换。

《交龙文化谈说论（下）》分两部分内容起编：

第一部分是“回归与奉献”篇，主要选录了近年来有缘于交龙文化的一些心行者的感悟、体会和参学、体证的交流与论述。透过他们的这些言行，一方面不仅真实体现了张戩坤老师及一大批无私奉献者的回归足迹，也更从究竟实义上使交龙文化回归自然的理论与操作的正确性得到了真实的印证！另一方面，通过交龙灵山一方净土圣域所炽然朗现的回归与奉献及其所产生的巨大良好的人生及社会效应，理性者悟之，感性者振之，启迪更多的人从不同的角度、以不同的方式弘宣奉献，践行回归，推动“软件性文明”在宇宙天地间的紫气东来，旖旎生辉！

第二部分是有关“交龙文化与传统文化研讨会”的内容，主要选录了第三届和第四届两届三次研讨会，张戩坤老师及来自全国各地的与会代表在开幕式上的发言。即时即景，好多代表激昂兴发，声泪俱下；好多听众倍受鼓舞，拍手称羨。如今，话落字纸，虽拘泥不少，但领导的问候声、专家的赞同声及群众兄妹的欢呼声仿佛仍余音耳畔。只是囿于本书字数之限，谨恕不能一一登载，万望海涵。好在交龙灵山无私奉献的精神永恒长存，交龙文化普世化人的智慧终无限量。在今后的岁月里，我们能更深地领略这方净土圣域的博大襟怀，在无尽甘露的滋润下实现我们的奉献人生；亦能更透地参悟交龙文化的究竟实义，在古今圣贤的善导中圆就我们的智慧和道德。长此以往，则人性复归，社会昌盛，自然和谐，文明普天下矣！

诚然，也许您早已是回归自然先行军中的一员，那么略过赘述，我即诚愿奉以无量的随喜，祝一路走好；但也许您是刚刚迈进这方天地，刚刚捧起这本集子，那么，尊敬的读者朋友、亲兄弟姐妹，我即藉此善缘良机，

权以拙笔为您做一次“向导”，愿交龙文化能在我们更多人的心田里生根、发芽、开花、结果……

交龙文化是回归文化，溯源文化，是先后天一体的文化。她是张戡坤老师以本具的觉知能力和惊人的刻苦精神，结合自己所学的科学文化知识，运用主客体合一的认识论和方法论，通过身体力行的参究、解悟、体证和深邃的悲智，应时代之要求，合人心之所向，对宇宙万物之本体实义赋予系统、缜密之现代诠释，在富含神奇魅力的交龙灵山孕育并依此而命名的文化。其内容广博深邃，语式浅显通俗；融儒、释、道传统文化于合一，纳社会科学和自然科学于其中，具有综合性、边缘性、跨学科性和超前性等诸多特点。她引导人们从净化心灵、完善人格入手，通过对智慧、道德的参学、体证，最终达到境界升华、回归自然的目的。其主要内容包括：三大世界层次划分的理论；宇宙演化、生命形成及人类起源的演化理论；生命形态的“软、硬件”构成理论；信息、能量、物质世界相互转化的理论研究；物质世界根本规律的研究；人的生理本能和心灵本性关系的研究；人类社会发展变迁规律的研究；宗教与科学的衔接；关于人的认识和思维规律的研究；建立正确的世界观、人生观、价值观的奉献人生的理论与操作的研究；不同层次回归自然的理论与操作的研究等等。她的面世，释解了人类认识上的诸多之谜，更具深远意义的是向人们揭示了人类尚未普遍认识的、超前的、不同世界更深层次的规律，预示着人们对身心时空的认识、透析和回归将翻开新的一页；同时对进一步促进人们领略和认识中华优秀传统文化之浩渺和古代圣贤之大智慧，绍隆儒、释、道精华，丰富生命德智，践行回归自然，营造纯厚质朴的文明社会和大众生活都具有现实的指导意义和深远的历史意义。

这套《交龙文化丛书》主要从三方面起编：一是大众化、通俗化的内容；二是基本学术理论研究；三是关于人们净化心灵、完善人格、升华境界、回归自然的参学、修习、体悟和体证。在文式上体现为四大内容：一是张戡坤老师学术论著摘选；二是张戡坤老师在交龙文化研讨会、报告会和参加国内各类学术会议的讲话、发言之录音整理文稿选录；三是以座谈为形式的张老师与各地来访者谈说论交龙文化和宇宙人生至理大道的录音整理文稿选录；四是社会各界人士对交龙灵山和交龙文化的感悟及灵山工作人员付诸实行的修习交流。

蓝空湛寂，白云飘飞，无际、轻逸的信息、能量化莲成祥，将《回归自然》、《奉献人生》的无穷奥义带向高速周转不息的宇宙地球，人们以此“文明回归的起点”，悟觉本性，转识成智，究竟实现人及人类社会由“物质→能量→信息”世界状态属性的根本转换！

大道至简，常道无名。体承大道的古之圣贤以其“道法自然”的大智慧和“至纯厚”的仁德风范，无言启教着人们的生存、生活。涅槃妙心，默契相传，活灵活现，令吾不觉心清神凝，更加深信古今智德慈化悲拔的息息相通和儒、释、道优秀传统文化与交龙文化的一脉相承，道不尽的回归之义顿从心底蒙发，直行足下……

尊敬的读者朋友，作为一名普通的交龙文化爱好者，我与本书中众多的亲兄弟姐妹一样，多年来，不仅亲身体尝到了交龙灵山这方净土圣域富含的神奇魅力，更从底蕴博厚的交龙文化中领受到了无尽的甘露滋润，更为感深的是从张戩坤老师及灵山一大批奉献者的回归足迹中，活生生地看到了智慧道德在人心中的徜徉和文明素朴在人类社会的趋进。这份惬意，这份快然，这份激昂，很想说之于您，道之于您，可惜己之薄心与灵山文化之恢弘无法并言。故，权将这份发自内心的真情化作小引，愿更多的朋友能与我们及书中的这些先行一同走进这方天地，一同聆听言教，一同感受奉献，一同明悟本源，一同体证回归！因为，偶然也好，必然也罢，事实上，一切的偶然均在必然之中。您只要上过灵山，哪怕一次；翻过《丛书》，哪怕一页，这都将注定了我们与交龙文化的莫大缘份。

另外，由于我们对交龙文化的学习、认识还很肤浅，对张戩坤老师的学术思想理解不深，加之时间仓促，编辑中难免出现疏漏、错误。故在此，我谨代表《交龙文化丛书》编辑组的所有成员深表谦意，诚望更多的读者能不吝赐教，并继续将您的感悟、体会、认识与我们交流，使我们携手齐肩，共同增进。再者，对在《交龙文化丛书》的整理、校对、编辑、付印等过程中提供过帮助、给予过奉献的同志及精勤付出智慧和汗水的灵山所有工作人员表示诚挚的谢意。

最后，再真心道一句：倾心实行，一切即明然洞然。交龙文化定会带给您意想不到的收获和乐趣！

达此，则同喜、甚幸！是为序。

古 弘 於交龙灵山

## 第一编 回归与奉献

### 灵 山 赞 歌

——交龙文化礼赞

河南周口师专 苑明晨

交龙文化流长源远，  
发祥于甘肃天水的灵山。  
本以在这里有二水相汇而得名，  
又由张戡坤老师的天才创建。  
它以特殊圣域的古家为背景，  
而以崭新的面貌出现。  
它总结了传统的优秀文化，  
综合了儒、道、佛的精华与风范；  
特与现代科学广泛地巧妙结合，  
涉及到哲学、社会和自然，  
还涵括了生命、人体和宇寰。  
它博大精深，  
供人们不断探索，长远钻研。  
为了适应宇宙大道，  
需要顺应自然，效法自然，  
人生存的最佳状态便是回归自然，  
所以它倡导人们要返朴归真，  
它指出人生的真谛是人人向善，无私奉献。  
它以“天人合一”的哲理，  
提出做人的“十四条”规范，

要人们“打扫错误，净化心灵，人格完善”。  
它指出人世间要心态平衡、生态平衡，  
要去掉争、贪、抢、夺和私心杂念，  
以达到人类和平相处，社会向理想发展。  
交龙文化像远航的航标，  
照示着人们的思想境界，  
要由低级到高级转变，  
即由物质到能量，  
再由能量到信息层次的升华。  
它增益人们的智慧和心身健康，  
并提高人们的素质和思想观念。  
它造福人类，拯救人类，加促社会进展。  
年年岁岁，  
沐浴着交龙文化的春风化雨由近及远，  
岁岁年年，  
越来越多的群众感悟到交龙文化的高尚与深湛。  
它是高层次的精神文明，  
它是人类幸福的摇篮。  
不少人受到它的启迪和开导，  
从觉悟中调整了“软件”、康复了“硬件”，  
赶走了病魔连连；  
从力行中端正了思想意识，  
改邪归正，弃恶从善。  
有的感动得声泪俱下，  
有的连篇累牍地颂扬，写起赞歌串串。  
交龙文化，  
它将由点到面地遍地开花，  
交龙文化，  
它将光辉灿烂弘扬于世间，  
交龙文化，  
它将以强大的生命力永世流传。

## 灵山珍忆

河南 苑明晨

去夏，菡萏盛放时节，有幸应邀参加甘肃天水灵山交龙文化研讨会。一进山门，便受到大会工作人员的热情接待，环顾仰视，顿觉气新脱俗。从与会到游赏，目睹耳闻，不禁感慨万千，至今仍萦绕胸臆，特以数端作为珍贵的回忆，以飨读者。

### 别致的研讨会

研讨会是在灵山高处新建的一所会议大厅里召开的，与会者势必先来一次有趣的登山活动，开初就显得新颖别致；再则，此会不收任何费用，有“四不要”之说，即进门、食宿、康复都不要钱，至于会务费，就更不在话下了。之前，对“交龙文化”颇为陌生，原来是因灵山古来二水相汇，并有交龙寺而得名的文化，后又由杰出人士进一步以优秀的中华优秀传统文化为主导思想，且与现代科学有机结合而创新为研究生命、人体、自然、社会的综合性文化。简言之，就是研究如何提高人的素质、推动人类社会进展的文化。会议以此为中心议题，这在人类认识史上堪称超前的一个飞跃。

另外，研讨会以来自全国各地的专家学者与列席群众相结合的方式举行，也别具特色。会议厅里座无虚席，数百人济济一堂。时而专家学者的发言，语惊四座，发人深思；时而群众的自由发言，真切动人，感人肺腑。特别是主持大会的张戡坤同志，在发言中提到“物质→能量→信息”三个不同层次世界的划分和“回归自然”的灼见谠论时，人们无不耸耳谛听或报以雷鸣般的掌声。整个研讨会交织着发言、质疑、答问和讨论，始终洋溢着热烈、兴奋、活跃的气氛。

### 奇丽的山峦

灵山及其周围的山峦，奇丽神秀，风景优美，吸引着众多的游人纷纷前来观赏。研讨会后，游兴正浓，偕友人顺山势登上了附近最大的建筑八

卦亭。此亭巍然矗立，按八卦方位象数建造，实是一座宏伟的殿阁。三层全是飞檐挑角，雕梁画栋，看去古香古色，金碧辉煌；底殿中央，供奉着一尊巨大的彩色始母塑像，身披树叶，慈祥地盘坐在莲花丛中，双目凝视着大地。据闻，这是人们想象中最原始的母亲，比西母、女娲还要早。平日熙熙攘攘的人们来到这里，就意味着寻根谒祖，无不肃然起敬，顶礼膜拜。心想也可能正是从这里焕发出的对中华儿女的凝聚力吧。在平坦的亭台上举目四望，远远近近的崇山峻岭起伏相连，重峦叠障，林木葱茏，云雾升腾缭绕。身畔松柏苍翠，鸟语花香，又有彩蝶翩翩飞舞，正欲陶醉，耳边有人指出，灵山这里正处于秦岭山脉的北麓，隐约可见的，南有麦积、香积、斗积等山，东有仙人崖、石门山等，形成群山环抱、万岳辐辏的枢纽，如此特异的地域，是其他名山所罕见的。

下了八卦亭，从背侧沿着崎岖的山径往上攀登，经嵯峨突兀的六个罗汉峰，好费劲才登上灵山之巅的无极台，长舒了一口气后，倍觉氧气充溢，神怡心旷，恍若羽化登仙。此台面积不大，空荡中仅有一石龛。凭台远眺，山川如画，尽入眼底，周围峰峦竞秀，万山来朝，逶迤磅礴，气势雄伟。杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的佳句，油然脱口吟哦。蓦地有位知情的当地人举臂指着说：“瞧，那就是著名的龙凤山！”转身仔细望去，峻秀的山峦，映着霞光，俨然腾龙与翔凤相逢的雄姿。在盛赞造化神妙的同时，还听他这样说：灵山的无极台正处于群山的中心，无数山头发射的能量如凸透镜的聚光一样汇聚到无极台上，使这里的能量极大，信息、能量场极强，健身效果特别好。他还津津有味地说：在这个神奇的无极台上，还经常出现好多特异的景象。比如，在这里有时会看到太阳或月亮的周围，有着瑰丽的奇光异彩；在无极台上空，有时还呈现着五色彩云在变幻飘逸，如果在这里摄影，照片上还往往显现出彩色的气柱或光环。这种光怪陆离的奇观，也是甚为稀有的。

## 崇高的风尚

灵山，山美、地美、人更美。这里人美，主要表现在心灵美。灵山人以及从外地来到灵山受感染的人，在交龙文化“人人向善”的启示和教化下，没有个人的私欲，只有无私奉献精神，逐渐形成了相沿成习的崇高风尚。

在这里，个人晤面或人群会聚，都是彬彬有礼，热情相待；尊老爱幼、助人为乐之风甚盛，听不到什么争吵打骂之声。一位从外地部队看望儿子刚回来的老人，还未到家，一不小心在山路上跌了重跤，附近恰有过路的两位当地青年，一看到这个情景，就赶忙上前弓身搀扶，二人轮换着将老人安稳地背送到家。

灵山人有着勤俭爱国、自觉守纪的美德。这里的人不论男女长幼，都珍惜山上的一草一木，没有随便砍伐林木或破坏公物的现象，对别人的劳动成果更是珍惜，连一粒米粮也不肯抛洒。

在这里，经常还可以见到舍己为群、捐献济公的事迹。当地或外地受感化的人，常常把自家生产的米粮、面粉、蔬菜和缝好的新被褥，大车小辆地捐送到灵山，并在这里主动参加义务劳动，如做饭、运输、建房等，一干就是十天半月。灵山的工作人员都是无偿地不拿工资甘尽义务的。再如张戡坤老师每次出差或参加外地学术会讲学时，也是完全自费，全心全力带头奉献。

灵山各个建筑工地上，从技术工到普通劳动者，都是不取任何报酬的无私奉献者。比如山上的最大建筑八卦亭和新建的大会议厅等，都是不花国家一分钱，全由灵山群众常年累月的辛勤劳动落成的。据当地人透露，为了供应建筑的需要，要从山下往山上大量运送物料，大家争先恐后地干，连几岁的娃娃，也背着装土的小袋子随同妈妈乐呵呵地挥着汗水往山上运土，也有的盲人，为建设灵山贡献力量，宁是让别人带路，也要运上几块砖。有人说：“奉献于交龙文化的人，都是把苦当甜吃的。”确是一句真实的写照。

在灵山还常见到有不少染上恶习的人，拿灵山“十四条”规范，对照检查自己，真诚地主动认错，坚决改过自新，甚至感动得声泪俱下。会间，我跟山上一位烧茶的老汉拉家常，他形象而意味深长地说：“俺这里好比个大熔炉，管叫坏人变好，好人变得更好。”这话委实扣人心弦。

当前，在社会主义市场经济不断发展、反腐倡廉方兴未艾的形势下，能出现灵山这样一块闪耀着共产主义曙光的圣域，实属难能可贵。这里所体现的崇高风尚和美好的特异地域及交龙文化的熏陶，真可谓一方净土乐境，世外桃源。



## 我怎样理解唯物论、唯心论和思辨哲学

——兼议交龙文化提出的三个世界理论

武汉化工学院 李国材

### 一、哲学是什么？

哲学指人们思维的思辨方式和实证方法，是人们研究思维活动的学问。唯物论（唯物主义）具有思辨成分而偏重于实证。唯心论（唯心主义）也需要事实验证而偏重于思辨。人们最初看见太阳东方起而西方落，认为太阳以地球为中心围绕着地球旋转，后来科学证明是地球围绕着太阳旋转。前者唯心而后者唯物。然而在科学证明之前，人们的思想和想法是以思辨方式提出问题的，不能断定对这个问题的想法是唯心的还是唯物的。思辨哲学来自人们对自然现象追根溯源的臆测。最初的思辨不能断定最终结论是否正确，唯心论如此，唯物论亦如此。科学是客观真实的，它是有系统、有组织地研究出来的道理。

中医起源于中国古代的巫医，该是唯心的吧！而中医中药确能医治好人们的病，千百年来逐步走向科学的道路，尤其现代中西医结合更科学化、更唯物论了。中医的经络理论不属于唯物论范畴，直到目前还没有借科学方法寻找出人体内部的经络线路。然而根据经络理论，针灸医病有效，这决非偶然。

人们通常把唯物论与科学紧密联系，把唯心论与宗教信仰相联系，甚至把唯物论与“正确”一词、把唯心论与“错误”一词等同起来。我认为问题不这么简单。我们在抓“物质文明”的现时代，强调同时要抓“精神文明”。试问“精神文明”讲道德修养来源于唯物论呢，还是来源于唯心论？

### 二、交龙文化引起我的思想活动

1999年2月我完成了一篇论文，题目是《从物质世界的三要素——物质、能量、信息谈人体生命的三宝——精、气、神》，副标题是：兼议东西方文化对比。根据唯物论，物质、能量、信息虽有区别，但三元一体。在这篇论文中，我把物质、能量、信息分别对应着人体生命的精、气、神。精指男子的精子或女子的卵子，对应着物质；气指人的气血的周转循环，

对应着能量；神指一个人把自己的神态当作信息输送给他人，对应着信息。精、气、神互为一体，可以转化而不可分离。但就唯心论而言，人体生命的精、气、神的“神”，就是精神，精神可以由物质躯体分离出来而独立存在，即通常所说的“灵魂脱壳而出”。正在此时，北京友人寄来有关交龙文化的书面资料，读后我的思想活动异常，感到自己对唯心论的认识多么肤浅！对我来讲，交龙文化是一个庞然大物，从何谈起！

### 三、交龙文化和我谈交龙文化

根据资料介绍，交龙文化是以甘肃省天水市交龙灵山地名而命名的在二十世纪九十年代中期兴起的一种文化。交龙文化体系庞大，以中国古文化为主体，研究现代文化的唯物论、唯心论和科学、宗教诸多方面的内容。交龙文化的奠基人张戡坤是一个博学多才的非凡人物，从他那丰富的知识宝库里可以发现自己对事物认识的不足。仅就养生治病而论，交龙文化康复的病例有目前难治的癌症病人，有多年不愈的精神病人，治愈的疾病名目繁多，难以一一列举。但不外乎“软件”无序化和“硬件”功能性障碍的两大类病人。“软、硬件理论”亦即“张戡坤理论”。“硬件”指人体身躯（物质）；“软件”指人心机制的道德信念（精神）。交龙灵山的人体科学研究表明，人之所以产生疾病主要是来自人的“软件”中毒的无序化，由“软件”程序的无序化影响和体现在“硬件”上产生各种功能性疾病。

近年来我对社会的一些混乱状况感到心烦，看到众人崇尚“物质文明”的享乐而忽视“精神文明”的修养，确有“杞人忧天”之感。因此，我对净化心灵、返朴归真的交龙文化由衷向往。面对世界战争与和平问题，以及世界性的环境污染、犯罪、欺诈、非人性残暴等问题，我认为现时代是强调精神文明的时候了。精神文明比物质文明更为重要！做人不可不讲道德。强体祛病的最根本机制也正在于一个“德”字。有些人通过练功而自我调节，我认为这是一个“给他暗示”过程。忏悔自己的过失，是一种“自我暗示”的有效治病方法。这似乎很接近于交龙灵山医病的“软、硬件”理论。

### 四、关于交龙文化三大世界理论中的信息概念

由资料得知，交龙文化把世界划分为三个不同的层次状态，“由高级向低级演化，就是由信息世界→能量世界→物质世界的演变过程。大宇宙的概念包括信息的世界、能量的世界和物质的世界。老子讲：‘天下万物生于

有，有生于无。’‘有’指能量世界和物质世界；‘无’指信息世界。不同世界对应的信息量不同。物质世界对应的信息量最低，能量世界次之，信息世界最高。物质是能量的显化状态，能量是信息的显化状态，信息是物质和能量的本源。道不是能量状态，也不是物质状态，是信息的层次，也可说是信息状态。极性的物质世界和能量世界都是由非极性的信息世界演化而成的。老子讲的道是指信息的状态。道的存在状态是最有序化的信息态。信息世界的信息态是老子对道认识的终点和总根源。”

资料另有一段文字：“信息的世界是有序化程度最高的世界，信息量最大的世界。随着演化，世界的属性由非极性到极性状态，由信息态→能量态→物质态，有序化程度依次降低，信息量依次减小，从而形成了能量或物质的信息潜隐态，演化到物质态的人的出现，则标志着大宇宙演化程序的终结和回归程度的肇始，这也是大宇宙周转循环程序和规律的必然。大宇宙的回归是由物质世界→能量世界→信息世界，同时这种回归是由极性到去极性和非极性的过程。”

谈谈信息世界的无极性（非极性）问题。既然信息世界指“无”的世界，“无”又与老子的道相通，“无”的世界和道的状态都是无极性的。所以说，信息世界无极性或非极

## 灵山地貌与灵山人

天津大学 亢亮

我们是昨天到的，基本上还算顺利。虽然对一些详细情况我还不太知道，但是我向往已久的就是一直想到这里来。有这个机会到灵山与大家幸会，来欢聚一堂，来研讨，我感到非常高兴。同时我代表一起来的天津和陕西周易研究会的同志，向第四届交龙文化和传统文化研讨会的召开表示最热烈的祝贺！

我是第一次来，这里的环境，我感到特别的好！我们那边还是暑热，我是穿背心、短裤来的，可没想到来灵山后觉得很凉爽，好像是另外一种气候。人与天地之间的环境非常密切。有什么样的天，什么样的地，就有什么样的生物。这里的环境，这里的人们的活动，形成这里的一种气和气

场，对人的思维、健康、性情等各方面都有影响。所以这个地方特别好！这里山与山之间都有一种很好的磁场。可以说是山川宗灵气，风顺太古人。所以人们到这个盘古家乡来发展是一点不奇怪的。在这个地灵人杰的地方，我们进行研讨，效果肯定很好。我在全国各地进行各种各样的传统文化研讨已经很多次了，内容类别也很多，但是能够到交龙灵山这块地方来，还是第一次。国外的研讨会我也参加的不少，什么新加坡、澳大利亚等，但他们在环境方面选择的都不够，大多都是在大城市、大宾馆，条件很舒适。但真正结合地形、地貌，结合这种地气来进行研讨的，只有我们交龙灵山。好！这里虽然看起来条件比较简朴一些，但却真正是归真返朴，也能和大家真正结合。大家重新来反思，整个影响着我们的研究。这就有利于修养悟道，也更利于道德进修。在这个地方能够使人追溯、反省。近一年来，由于各方面的因素，好多学术研讨会暂且停止了。而今天我们交龙文化研讨会能够顺利召开，大家欢聚一堂进行学术研讨，这很不容易。特别是交龙灵山的张戡坤先生和各位工作人员对这次大会准备得很充分，确实做得很好。

交龙灵山有很好的前景。这里的地势条件、文史条件都很不错。但开始时，面对财力、物力、人力等各方面条件的不足，交龙灵山、交龙文化提出大家要发扬无私奉献的精神，这很好。我是第一次来到这个人杰地灵的地方，感到特别的好！这里人人都能奉献，确实很好！就像那首《奉献之歌》中唱的“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！”所以这个信仰，这种研究，我们在这里搞这些文化，我感到很惊讶！这里离中心城市很远，而这里恰恰在历史上是上古文明的中心，是伏羲氏的发祥地。这里的气和气场，我们从风水上讲，是长时间存在的。人们说中华文明五千年，可对宇宙来说，几千年的历史又算个什么？不算什么！这里存在这么强大的气和气场，正就是用现代科学也解释不了的灵气。所以虽然这里目前各方面的条件还很有限，但只要我们小心谨慎地搞好研究，这里的条件将会越来越好，现在还只是个开始。因此面对这里的环境，面对这里的奉献精神，我感到这里很有希望！

下面我就谈谈这几天来我对灵山的一些考测和感受。

金字塔是“金”字型的。从考古来看，交龙灵山就是金字塔型的群山地貌。埃及的金字塔是石头的，而这里是土山。它原先也是一个一个独立

的山，后来经过时间的推移，年代的久远，就慢慢地在上面长了树，一些土或大石块把一个一个个的尖形山连接起来，就把它的形状改变了，也就变成现在这样的山脉了。事实上，在这山里边肯定有木乃伊，是上古时期的古墓。埃及的金字塔最早的是胡夫金字塔，大致有 6200 年的历史。而这里有好多东西证明是三皇五帝时期的，那么从三皇开始往后至今是 5000 多年的历史，而往前就有 6000 年以上，因此这里肯定比埃及的金字塔还要早。所以假如交龙灵山是人类的发源地能被断定，地球也要震动！这是什么意义呢？现在人类，不管是哪种人，白种人、黄种人、黑种人等等，他们都断定人类的老祖宗是在非洲，理由就是以埃及的金字塔为证明。正儿八经，哪个地方有金字塔，哪个地方就有人类。现在发现埃及的金字塔是石头的，我们是土的，而且论历史咱们这里比它要早。所以世界人类发源于中国，而且在黄河流域。黄河不仅是中国人的母亲，而且是世界人类的母亲！

得出这个结论，这很了不起，而这个理论能不能站住脚，就看我们的开发研讨了。这个地方很有开发价值，也正是因为它有开发价值，所以我们才进行细致研究。什么叫黄金？这就叫黄金。可挖掘出这片历史的“宝藏”，需要大家不懈的努力。这个现象很值得研究，假如这个结论能被认定，那么人类发源地在非洲并以金字塔为证的说法就要纠正。这是具有重大历史意义的科学发现，我们必须喊出去！

另外，我一来到交龙灵山就感觉气场特别好。比如说以前，我不抽烟就感觉无聊得很，出远门仅就在飞机上的一、两小时不抽烟就感到有些难受。可到这里来后，已经一天多没抽烟了，一点感觉没有，好像根本没那回事儿，反倒觉得很自然，真是返朴归真的好地方！这里为什么会产生这样的一个场呢？在风水上讲，就是这里面有气，但是为什么又会有这么大的反应呢？我想这里可能有布场，这就是人为的因素了。这个地方有一个金字塔，那个地方有一个金字塔，一个一个的金字塔就把这个气场布起来了。咱们交龙灵山的山门我感觉是西北方向，西北就是乾，是乾门。所以我一来到这里之后，有一种很明显的效应就是感觉有一股很强大的力量在控制我。埃及金字塔就有一种奇怪现象，我们这里也有很多奇怪效应。如果这里真有金字塔能被证明的话，那这里就同样会有埃及金字塔的各种效应。这不是迷信，而是科研里面的一种效应。

例如一些练过硬功的人，他可以在手里用气把石头打破、研烂。这不

是魔术，是真的事实。那么这种气是怎么出来的呢？这就是宇宙的力量。人本身没有这种力量，但人可以调动宇宙的这种能量来为你所用。有好多现象，看来不可思议，但那却都是真的。所以科学家要实事求是，要有客观思想。因为是客观事实，因而就要睁开眼睛来看，首先承认事实，然后才能从事实进入研究。把这些现象记住，才能针对这些现象进行研究，因此不能闭着眼睛不看嘛。我不赞成这样的科学家，一味地说那是假的，不看，不看！腋窝里面能识字？那里面哪有视网膜？那里又没有长着眼睛，不看！在这些人来看，自己思想里面所没有的东西他就都不接受，都要除掉。要我说，这根本不是一个科学家的态度，科学家首先要承认事实，以事实为依据。要除草保苗，不能一概地全部除掉，这样会更不利，就把优秀传统文化的好多东西都失传了。就像我们这个地方，虽然有些事实一时还不能被人所接受，但经过大家这么努力，一定能够达到一个理想的好的结果。大家都努力，都奉献，而且环境这么好，得天独厚，这是别人没有的。

灵山为什么这么灵呢？这个灵气是从哪里来的呢？就是这么一种场，这个场不是像自然的风水，什么穴地、宝地，不是那么个劲儿，风水没有这么大的场。这么大的劲肯定有布场。把这个微观的场布得很微妙，很好！所以我们对灵山的地形、地貌，尽量不要破坏。拿出时间，拿出力量，我们一定要来考查、开发、建设。这里金字塔形的群山，如果真是古墓的话，那都是三皇时期的，这个尤为重要。我看了一下山下文物室里面陈列着的出土文物，有些确实很古老了，那都是三皇时期的一些文物，因此这个历史比埃及的金字塔还要早。埃及金字塔最早的就是胡夫金字塔，距今是 6200 年，我们这里一定比它早。世界人类就是这个地方发源的。这个地方先有人，世界才有人！黄河是中华民族的母亲，也是世界人类的母亲！这个结论是大家靠奉献开创的，能帮我证明这个事儿，大家功不可没，终将永远记在历史的这一页上！

所以，只要条件允许，时间允许，大家也欢迎我来进行研究的话，我准备明年在这里住一段时间，专门一个山一个山地进行细致考查和研究。当然我还要和大家一样，把烟也彻底戒掉。大家在这么大困难的情况下还能做出这么大的成绩，实在是不容易呀。不过历史总是公道的，历史不会忘记你们！我表示愿意跟大家一起奋斗！

## 心灵的追溯

——交龙文化初悟

李翠红

交龙文化是回归文化，溯源文化，是先后天一体的文化。天地人的起源与归宿，大宇宙的层次与划分，它的创立，为沉溺迷乐于世间俗生的人们开启了一把迷锁，亦为有意于溯源归根、炼性达道的缘人指明了正方向。作为一名初学者，我就像一块铁，被这一神圣的文化磁石紧紧地吸引住了。说它神圣，不仅因为有这交龙的山，有这灵山的水，更是因为有交龙文化创始人张戡坤老师及一大批灵山人长期不懈的无私奉献。奇异的地域孕育了一个个奉献的人生，奉献的光华又造就了一方净土圣域的诞生。在这么一个氛围里，在这么一些人群中，我不由地荡起了心中层层涟漪，且大，且逝，且远，且反，反溯心灵，反闻自性，我深深地体会到，人类的良性进步，社会的正向发展，一切务靠于天下每一个人的心性养炼和身体力行的无私奉献，全心全意为人民服务，那么有清新空气在天地人间的雨露滋润，又何愁没有一个清净亮洁的世界呢！那将是新纪元的开始，新文明的发端。由此而言，交龙文化更是一种直指人心的文化。它阐事明理，寓理于事，理事圆融，一语道出了一切言行皆是心行的根本至理，并由此而迪导人们追溯心灵之本源，复归本性之至德，最终实现从物质→能量→信息世界状态属性的根本转换。这就算是我对交龙文化的粗浅感悟吧。

人常说：三十而立，而这立又立在何处呢？说来容易，但做去却非易事。三十年的生活经历，顺利而所谓得意，对凡心很重的我来说未尝不是一件幸事，我在世俗之中玩着自如潇洒的所谓聪明把戏，然而我又何曾晓得自己正在经历着一种“世智辩聪”的灾难呢？我一同泛泛红尘之人，盲目的学习，碌碌的工作，只是感谢父母的言传身教和古今一些优秀人、事的启迪，出于善良的本性少做了些个恶事、错事。但面对自己并耳闻目睹朋友、亲人生活中出现的一些困惑和难关，多少个不眠之夜，我辗转反侧：人生的意义究竟是什么？难道日升而作，日落而息，昼迷夜昏，为吃饭、穿衣而奔波不停，这就是所谓的人生？人到底为吃穿而活着，还是为活着

而吃穿？迷惘几多，思前想后，总觉不能圆满开解。也就在此时，一个偶然的机会，我听到了有关交龙文化的纲领介绍，于是茅塞顿开，豁然开朗，凭着自己一向对新鲜事物的好奇感和对灵山哲理大道的莫名兴趣，我义无反顾地拿起这把金钥匙，径直踏上了山灵、水灵、人更清灵的圣域——灵山。

初上灵山，一股清新的空气扑面而来，我做了口深深的呼吸，感觉像补充了许多能量，两天的路途疲劳全都消散殆尽。这不是夸张，而是自己的亲身感受，那时连我自己都感到妙不可言，当然后来才明白这是交龙灵山特有的地域现象。在大家的引见下，我见到了心行智德的张戡坤老师。古人云：“师者，传道授业解惑也。”近二十天的灵山之行，我多次聆听了张老师的讲解和深切教诲，解除了心中的种种疑团，使我明白了逆返本根、回归自然的哲理大道，感触颇多，感悟至深，至此也才真正懂得了人类的起源、宇宙的起源。世间万物皆有总根，世界的存在具有层次性，不同的层次对应不同的状态，实现由物质→能量→信息状态的根本转换，只有树立正观念，干正派事，做正派人，却因了果，澹泊清静，才能灵通信息，气顺自然。我也由一个纯物质“有欲”感官反映者，进而成为了一个能比较全面地去了解和认识物质、能量、信息三者才是大千世界一切所有的交龙文化的学生，思想和意识产生了质的飞跃。生活的意义明然眼前，生活的步数和目标亦更加清晰，昭然心怀。自此，我迈开了清新自然的第一步，找到了真正传道、授业、解惑乃至得以回溯本根的明师——交龙文化。

作为一种文化，除了其本身具备特定的渊源、丰富的内涵和广厚的哲韵之外，还应具有划时代的巨大意义和深远的影响力、感召力，它最终将开启一代新文明。释解了人类认识上的诸多之谜，详尽阐明了世界的划分及层次性理论，即世界的存在具有层次性，它可以分为信息的世界、能量的世界、物质的世界，而这不同性质的世界又以不同的状态而存在。其中物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。并天才性地指出了生命的起源，宇宙的起源。第一次提出了关于人类起源的“嫁接”理论和人类构成的“软、硬件”理论。世间万物皆同一根源，其信息源均在信息世界，我们之所以生活在信息量低下的物质世界，是因为我们本能的贪欲杂念占了本性灵光智慧的上风。所以，我们要溯源归根，修德悟道，彻底消除演化多少代多少年多少次的尘垢积淀，最终达到人格完善，境界高雅，智慧圆满，完成世界状态的根本返还。



寻根问祖，归根溯源，这是我们首先应做的事。老子曰：“天下万物生于有，有生于无。”可见无中含万有，无中能生有。“道生一、一生二、二生三、三生万物。”无即是道，道“可以为天下母”。把有形的万有放到无形的妙无中来，这便是大宇宙演化的根源所在，是不同层次的不同世界演化的总根源。张老师在交龙文化中又进一步阐明：“人是自然界的产物，自然界是大宇宙演化的产物。大宇宙的演化是由信息世界→能量世界→物质世界。人又是由信息、能量、物质世界整体演化的一种产物。”一个完整的人包含有“硬件”和“软件”，“硬件”是物质的，即我们的躯体，它体现着物质世界的特征，受周转循环规律的制约。我们每一个人的外表身体均能显而易见地显现生长成亡的更替过程；而人的“软件”上就带着信息、能量、物质世界演化的各种烙印或信息，但究其本源来说都是来自信息世界。

其实，大道至简，只要遵循“人法地、地法天、天法道、道法自然”的准则，“天人合一”便自然而然，又何愁造一个太平盛世！当然这说来简单，做起来就很难了。但我们试想，二千五百多年前的老子“归根复命”、“知常曰明”，天人合一归德道，那自称进步、文明、科学发达的我们为何难以达到这种境界呢？也许又有人会说：老子是古代圣贤之人，“不出户知天下，不窥牖见天道”，我们又怎么会有那么多的玄妙通道来摄取信息呢？问题不足奇怪，包括以前的我也不只一次地问同样的问题，找种种的答案。交龙文化的研究表明，人类经过多少次的周转循环，智慧被尘垢蒙蔽，天性因私欲消失，道德随贪争沦丧，各种信息通道因此而被堵塞，人们再也难以通晓先天大道，许多哲理大道还被蒙上了迷信的色彩，人们不敢涉足，也很难悟通其中之玄妙，人在一步步地与大道远离，身心都被世俗禁锢，有的甚至还不如其他生灵反映灵敏。由此，人欲横流，物欲膨胀，人们早已忘却了自己源于何处，又应归向何方，迷昧与灵性每时每刻都在做着殊死的搏斗，而在这个世界上前者又总是胜者。人们只是凭靠自己的五官感知来了解事物，分析事物，处理事物，一切都带上了主观意志，脱离了自然，相反甚至还庆幸自己聪明至极，结果聪明反被聪明误。所以，而今站在人生的真正至高点上观看，被人们贪求争夺的花花世界其实正在走向堕落。路不拾遗、夜不闭户的美好光景成了一种幻想，物质的丰富与之相对应的却是智慧的匮乏，文明的背后却是疯狂的愚昧，所谓的探究科学说白了也只是为满足人们的各种贪欲，以为其生存与享乐服务。人们很难脱离这个

物质的怪圈，究其根本是潜意识中就很被动，一叶障目，不探根源，只认得自己的父母，祖父母，再其他就隐隐忽忽，最后对于祖先的祖先却只是依着人云亦云的态度，甚至根本就不想去追寻和归认，司空见惯，我行我素，世智辨聪。有的即使厌恶这种堕落，也只是抱着消极的态度去了却生命，可试问，你的“软件”灵根呢？难道也能随生命一了百了？既然承认不能，又何不与自己的私心杂念做斗，克服困难，去走出一条修德符道的路途呢？交龙文化就给我们开拓了一条真正的进步文明之路。

文明展现在我们眼前，大道显示于天地人间，而现实中的我们又如何体悟大道，实现文明呢？学交龙文化之哲理，借传统文化之明鉴，苦心志，劳筋骨，遵规守戒，效法自然，修身、修心、悟德、悟道，诸恶莫作、众善奉行，于烦恼中修菩提，于琐难中炼旷达，最终达到无私奉献、慈悲为怀、全心全意为人民服务的自觉觉他的至高境界。

追以往，多少圣贤之士、德道之人为我们做出了楷模，看今朝，交龙灵山归根溯源、无私奉献的张老师和众多的兄弟姐妹又何尝不是我们的典范呢？更何况多少代多少年的机缘使我们生逢盛世良时能够认真学习和听闻交龙文化，并沐浴和体验交龙文化的至深哲理，实是幸运之至。

交龙文化中关于净化心灵、解淀除垢、沟通信息、提高境界的方法，张老师讲解了很多很多，我自身亦深有体验。我明白，不苦不足以除尘垢，不苦不足以净身灵。苦难销磨的只是人的肉体筋骨，而增益的却是人的本性灵根。既然如此，按人的意境来说，我们又何乐而不为呢？世间万物皆互为因果，彼此消长，不存在无源之水，无本之木，苦与乐亦是如此，更何况还要看究竟是站在怎样的角度和高度地审视衡量。经过几趟的灵山体验和反复的学习交龙文化，我知道了遇事忍让、逢难开明、克己利人、无私奉献、一切从事物的本源上去好好做人的生活准则，尽量排除心中杂念，了结诸多积怨，悟道于身体力行之中，溶小我于大众，溶小我于普天下。孔子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言，就有道而正焉，可谓好学也已。”大道同源，殊途同归。交龙文化提倡无私奉献的精神，慈悲为怀的心襟，自然无为的雅境，这又何尝不是一种精深博大的精神文明呢！人生减损一分，便可超脱一分；人生奉献一分，便可升华一分。修德才能符道，明心才能见性。有一分私欲，便有一份渣滓；有一分贪心，便有一份堕落。身不正，不可以炼正气；气不正，不足以修德道。千里之行，始

于足下。生活就是道场，遏制住一切偏离大道的私心杂念和贪欲妄想，明知有苦，偏要苦行，净化心灵，与人为善，恬淡虚无，中庸为道，把人体寓于浩瀚无穷的大宇宙之中，遵循道的法则，与天合一，与道合一。这是人生的真谛，是自我的复归与完善，亦是交龙文化倡导大众走向文明、奔向永恒的深远意义。

综上所述，交龙文化为人类的文明、社会的进步、实现由物质→能量→信息状态的根本转换赋予了深刻的内涵，开辟了鲜明的途径，也为人们在研究宇宙及人天、人体等各学科、各方面提供了难能可贵的超前理论，终将净化心灵，朴化社会，德化天下。故此，愿天我们都能学习交龙文化，修正养炼自己；提倡交龙文化，大众同行遵道；弘扬交龙文化，造福人类大地。“坐而言，不如起而行。”让我们携起手来，走过荒芜，横过天堑，越过山障，追溯心灵本具的智慧和道德，用这份深心，靠这份汗水，去营造一个天地人共享的清静乐园。“天道酬勤”。灿烂和光明终将遍入我们每一个人的心灵！

## 浅谈交龙文化与人生塑造

——感悟奉献

李翠红

人生，顾名思义就是人的一辈子，即人的生存和生活。不同的人，不同的境界，对人生涵义的理解又千差万别，赏论不一。那么，究竟怎样才是真正有价值的人生，人生的价值和意义又究竟何在呢？交龙文化赋予了人生本质的内涵，一句话——“奉献的人生”。无私奉献，慈悲为怀，全心全意为人民服务，便是人生之大道。

交龙文化是回归文化，溯源文化，是先后天一体的文化。她以其全新而深刻的理论，揭示了天地人的起源与归宿，大宇宙的层次与划分，以及人的“软、硬件”构成；并有实践意义地指出，人秉先天之灵气而智慧，靠父母之传体而生存，人是本性灵善与本能贪恶的平衡体；人生的意义不仅仅是人体“硬件”的健全与欢畅，更重要的是灵根“软件”的圆满与升华。交龙文化中明确阐述：“人是自然界的产物，自然界是大宇宙演化的产

物，大宇宙的演化，是由信息世界到能量世界，由能量世界再到物质世界，那么人是信息、能量、物质世界整体演化的一种产物”；“人由‘软、硬件’组成，人的‘硬件’是物质的，体现着物质世界的特性，即以消耗能量和补充能量来完成生、长、成、亡的生命过程，受周转循环规律的制约，”无时不在流露着后天争、贪、夺、抢的恶性；“而人的‘软件’，即是人的运转程序，它由不同版本的反馈信息更代组合而成，带着信息、能量、物质世界演化的各种烙印或信息，”沉隐着原本智慧道德的善性。所以，人的“软件”的重组和变化，是人最本质的变化。生命形态之所以表现为不同层次，究其本质是各自“软件”的不同层次造成的，而这“软件”的不同层次又是由其有序化程度的不同所致。人是信息、能量、物质的结合体，其本源在非极性的信息世界。所以，人顺演至今，还必须要逆返至本源才是自己真正的归宿，而是否得以归根，摆脱周转循环的束缚，就归结到了塑造人生和对人生价值的衡量上来。故此，可以得出如下结论：要实现物质→能量→信息状态的根本转换，就务须摆脱生、长、成、亡周转循环规律的制约，而要弃束缚而获“自由”，又务须加强人类自身“软件”的纯洁化、有序化，从而趋于高级化、上升化，于是这就涉及到了对我们人体“硬件”的规范和修炼，显然这便自然而然地走到了“人生”的轨迹上来。

人生苦短。无私奉献、慈悲为怀是一生，争贪夺抢、碌碌无为也是一生。光阴似箭，日月如梭，生死之间不过只是生命历史长河中的一瞬间。那么，究竟如何把握好这短短几十年的人生呢？可以说，我们每个人都无法选择生，也无法选择死，但却有权力、有能力选择自己的生活方式。当然，这便要关系到人的先天根性和后天悟性了。根性促悟性，悟性显根性，苦炼“硬件”以开先天智慧，净化“软件”以保后天健康，“软、硬”双修才能塑造完美人生。交龙文化中张戡坤老师的精辟论述就为我们详尽指出了一条创造辉煌人生的金光大道：溯源归根，意行清正；深刻反省自己，客观审度自己，彻底改造自己，智慧素朴地塑造自己；溶小我于大众，溶小我于普天下，以无私忘我的奉献精神 and 乐于助生的慈悲胸怀，充实我们的每一时、每一天、每一年，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，修德符道，回归自然。那么，于己，人生的内容得以充实，人生的价值得以实现，人生的境界得以升华，人亦从低级的层次走向了高层次，实现了人本质上的层次转换；于社会，社会便亦从低级的层次迈向了高层次，实现了整个人类社会的

层次转换。于是，一个个灿烂的人生光华交相辉映，相得益彰，又何愁过不上美妙日子，又何愁看不见一个祥和的尧天舜日、太平盛世呢！

溯自道之本源，我们至纯、至善、至正、至真，然而，客观地探究和回顾我们人类的生命历程，顺随本能，恣纵贪欲，渐渐地堕入了万丈深渊。一代一代，人的道德智慧黯然失色，一代一代，人的生命价值亦随其“软件”有序化信号的纷杂减弱而几近荡然。于是，经过如此这般多少年、多少代的“软件”的恶性重组，人类离开了自己的根本，偏离了做人的正道，当然也就忘却和不在乎了自己的人生意义。金钱和享乐既成了度量和权衡人类生存及其生命价值的唯一尺码，仁义礼智淡然，孝悌忠信不顾；有的人甚至就连起码的自尊、自爱也认为是多此一举，不以为然，依然一味地玩物丧志，花天酒地，营私舞弊，我行我素，贪瞋痴慢样样俱全，专以损公肥私、造谣惑众为人生之大快，岂不知“高枕无忧”之背后，祸愆已降至头顶。因为其人生“软件”已严重“中毒”，有序化程度严重受损削弱。这样你争我夺，他贪我抢，积怨太深，污垢太多，罪孽太重，导致果随因成——灵性渐隐，堕性泛滥，全然不再富有孔子的仁诚明德，老子的自然“无欲”及释迦牟尼佛无私奉献、慈悲为怀、五蕴皆空、周遍善巧的大智大慧，只有哀声叹气，望尘莫及。人们在争、贪、夺、抢的利欲中痛苦地挣扎，在生、长、成、亡的轮回中无奈地堕落。于是，迷惘不解、左顾右盼者有之，自惭形秽、妄自菲薄者有之，异想天开、妄自尊大的更有人在，人生的游轮失去了正确的航向。因而，最终在客观上表现为“提取能量的形式唯一化，沟通信息的通道单一化，精神文明贫乏化，物质文明享受化，智慧道德淡漠化，社会关系紊乱化，主客关系割裂化，人天关系阻隔化，总之一句话，本性潜隐本能化”。如此这般，偏离道的本源，失缺德的本性，再言人生价值、人生意义，岂不是妄谈吗？无疑是人生之极大浪费，人格之极大亵渎。“天网恢恢，疏而不失”，“天之道，损有余而补不足。”毋庸讳言，终将受到大自然的严厉惩罚！

当然，善恶有别，好坏有判。古往今来，纵横上下，人间正道上毕竟不乏有识之士、圣贤仁哲，人性的智慧灵光在他们的人生字典上熠熠闪亮。为楷模，为典范，为探求真理之勇士，为造福人类之先行。他们朝气蓬勃，坚韧不拔，高风亮节，宠辱不惊，皓如明月，洁若莲花，他们是道德智慧之集大成者；无私忘我，慈悲奉献，如同一砖一瓦，一土一石，构筑了他

们辉煌人生的坚实大厦。

翻开历史，溯自古代，儒释道三教文化之所以源远流长，儒释道三教圣人之所以倍受后人尊敬，无非是由于他们给后来人以启迪，以榜样。他们含辛苦、探本源，驱邪说、求真理，淡名利、乐奉献，因而达到了“自觉觉他，觉行圆满”的最高境界和无上层次，为人类的进步，社会的发展，文明的昌盛奉献出了他们璀璨的一生。诚然，伫立凝视，直面人生，在人性异变、喧嚣功利的今天，出污而一尘不染之人亦比比皆是，堪称世人典范，今时圣贤。张思德、雷锋、孔繁森……他们以其高尚的品质和为人类做出的卓越贡献，塑造了他们亮丽光辉的一生。生也伟大，死亦崇高。

也正是在这正邪鱼目、好恶对待、人生十字路口纷然纵然之时，交龙文化如雨后春笋，脱颖而出，应运而生。她集天人于一体，容主客于一身，从人心人形的“软、硬件”构成中，追溯道德本源，研究逆返规程；上自信息，间中能量，下至物质，三大世界“唯道是从”；不仅关注宇宙，关注地球，更为关注人生。何其浩瀚邃密，何其伟大卓著，是人类文明的又一颗耀眼明珠，是“软件性文明”终将在天地人间繁荣、昌盛的昭然明示！故此，而今站在人类文明的真正至高点上，仰慕古今圣哲，再回眸审视现实的堕落，“回味”之余，觉醒之意顿生，我们何不马上打扫错误，净化心灵，完善人格，增益智慧，为天下苍生、为自然、为社会贡献我们的一份力量呢？更何况交龙灵山上一个个无私奉献的鲜活面孔给当今沉昏迷乱、不谙大道的人们已经敲响了觉悟的警钟；交龙文化也以其博大精深的思想内涵印证了当代科学、文化、医学、哲学乃至宗教一个亘古不变的人生真理：无私奉献，慈悲众生，返朴归真，无为自然，实现人类、社会以及整个世界层次的最高形态的升华。

九九归一，时空转换，光阴日短，现实亦愈加残酷而咄咄逼人。青春稍纵即逝，人生弹指一挥，摆在我们面前的责任感、使命感不允许我们这代人再浑浑噩噩、碌碌无为了。人类本来的道德与智慧将提醒我们关注人生，关注社会。人们生活的意义不在于占有了什么，攫取了什么，而在于体悟了什么，奉献了什么。只有实现德道，才能实现自我；只有回归道德，才能回归文明。这是历史的必然，亦是现实的必然；是自然生态的规范，亦是人类心态的向往，更是道德回归逆返的客观驱使。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。鉴古推今，审时度势，我们是到

了悟道、驭道、强抓机遇、把握人生的时候了。大智慧老子曰：“上士闻道，勤而行之。”“孔德之容，唯道是从。”文明大道充彻宇宙，交龙文化直指人心，无私忘我、慈悲奉献的灵山精神正就是我们人生航程中的指向灯塔，何况灿若星辰的灵山人早已捷足先登。打起精神来，鼓起勇气来，好好地体悟人生、驾驭人生、塑造人生吧。

溯源归根回自然，这是人生修行道路上的第一步。在交龙文化中，张老师用通俗易懂的计算机软、硬件构成事例翔实阐述了人类起源的“嫁接”理论，并全新地指出：“不同世界信息、能量、物质都渊源于‘道’的显化，它寓物质、能量、信息于一炉。”“道是非极性的信息的层次，‘无’是道无象的状态，也是道无为的属性，更是无法则、无规律的自然。”“宇宙万物皆源于信息世界的演化，人是万事万物之其中一物。”老子曰：“天下万物生于有，有生于无，无可以为天下母。”因而，寻其根，拜其祖，修其身，正本清源回自然，即无疑成为我们人生的真谛。人常说：大地啊，母亲！那是因为广袤的大地养育了人类；黄河啊，母亲！那又是因为黄河流域是我们华夏炎黄子孙的发祥地。推及人类，我们又有哪一个不是母亲十月怀胎、哺生育长、含辛茹苦拉扯大的心肝宝贝呢！母亲是伟大的，黄河是伟大的，大地是伟大的，那么滋润大地万物、演化大宇宙的“道”呢？鸡司晨，犬守门，牛耕田，羊跪乳，连低级痴愚的畜生尚且如此，何况我们人类呢？驱除恶心，培养善心，甩掉兽性，复苏人性，尽心，尽力，尽责，尽孝吧。衷心希望我们都能回归德性，回归自然，回归道根。

严格守戒“十四条”，彻底清除陈污渍，这是张老师在交龙文化中昭示人类塑造清净人生的第二大步骤。张老师运用现代文明的通俗语言，精辟归纳了应该涤除的不符合自然规律的十四个方面，即：忤逆不孝，作风败坏，挥霍浪费，贪污腐化，拐骗偷抢，损人坑害，打骂妄语，抽赌恶习，不仁不义，邪说谤道，迷信献祭，杀生害命，慢圣不敬，辱骂先祖。以为人们打扫错误，净化心灵，其中涵盖了佛家所说的身、口、意三方面的深邃哲理，思想缜密，可操作性强，客观规律寓于其中。人是社会的基本组成部分，人的能量、信息层次的高低决定了整个人类社会的能量、信息层次的高低。物质与能量、信息呈明显的负相关增减，加之由于人的本能与本性亦呈显著的负相关增减，彼此消长，互为因果，因而人性的潜隐，人类心态平衡的丧失必将导致社会的堕落和整个生态平衡的毁灭，实现人类

境界的升华，社会层次的转换，必将是水中捞月，海市蜃楼，可望而不可及。贪、争、抢、夺成为惹祸根源，于是，含沙射影，尔虞我诈；再于是，心脏病、爱滋病；更有甚者战争的硝烟愈演愈烈……这一切都如洪水猛兽，一涌而上，吞噬着人的生命，浸漫着人的心灵。人们表面上深恶痛绝，但却没从本质上去加以深层次的操作，这便是我们人类只注重人身“硬件”的感受而忽视人性“软件”的修炼的根本所致。“千里之行，始于足下”，从自己做起，从自己的每一天做起，用“十四条”训律规范我们的人生，洗心革面树正心，修德符道养正气。那么，涓涓细流成江海，团结起来力量大。尽我们每个人的绵薄之力，把一个个清静亮丽的人生奉献给这块养育我们的大地，奉献给在这块土地上生息息的亲兄弟姐妹、万物生灵。“奉献”，这是一个辉煌的字眼，那么，“奉献人生”便成为我们人类创造辉煌的永恒主题。无私奉献，慈悲众生，以忘我、无为的高姿态、高境界去好好做事，好好修心，好好成人，这便是张老师在交龙文化中开宗明义、倡导人类追求的无上层次，当然亦便是我们人性得以回归的第三步骤。

做好人，慕圣人，顺天道，归德道，成全我们人类自己的人生，这本身也是一种奉献。现代科学、物质文明发展至今天，人类生存的内容中弥漫了一切为满足后天贪欲所奋斗而成的东西：美食、锦缎；歌厅、舞场；飞机、坦克乃至火箭，可谓享乐又享乐，尖端又尖端。但是，如此这般的所谓物质文明背后形成的却是精神文明的严重匮乏，人类亦便关闭了“无欲”的信息通道。然而，“有欲”的认识方式又怎么能穷究大宇宙之玄机奥妙呢！2570年前的老子早就说过：“常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。”再别说老子本身就是“不出户知天下，不窥牖见天道”的“无欲”圣贤，只说他留给后人的《道德经》五千言，就足见其奉献无我的光辉一生。他是得道的圣人，他有完美的人生。还有大教育家孔圣人，一生周游施教，绝陈蔡而无怨，如丧犬而逍遥，为中华文明及世界文明作出了不可磨灭的贡献。还有大智慧者释迦牟尼佛，以放下一切的四无量心，六度万行，慈化悲拔。他们的一生是无私奉献的一生，更是伟大卓越的一生。圣贤昭然眼前，智德迪练回归。故此，我们也应“致虚极，守静笃”，用“无私奉献”的最大功法，开启我们的智慧大门，斩断一切后天的“有欲”，逐渐进入“无欲”的认识状态和认识层次，以减少社会压力，减少社会争纷，假藉朝露人生，实证涅槃真净，进而促进人类心态、社会生态的整体自然回归。



交龙文化，人生塑造，乍听起来风马牛不相及，但它们却用无私奉献、慈悲众生这条崇高而神圣的红线串联了起来。交龙文化创始人张戡坤老师以及无数的灵山人，他们不辞劳苦，率先垂范，弘法普化世人，以传播交龙文化为己任，以创造人类文明为根本，以智慧、坚实的文化底蕴和慈悲奉献的灵山精神，在宇宙天地之间构筑了一道亮丽无比的风景线。当然，这也便是“灵山山灵灵灵山，山灵灵山山山灵”的根本玄妙所在。“为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。”既然我们大家都是追求智慧、道德的修行者，那么就请明智而坚决地去掉一切贪欲妄想，以无欲无为、奉献慈悲的高尚的做人信条去塑造人生，充实人生，完善人生，升华人生，让超前的交龙文化在我们每个人的心田里都能生根、发芽、开花、结果，使我们每个人都是真正有价值的人，高尚有智慧的人，那么，人人安怡，物物融融。亲爱的朋友，摆正我们的人生坐标，溶入灵山，溶入奉献，溶入交龙文化倡导大众的至高无上的人生境界来吧，人、社会乃至不同层次的世界将逐步走向祥和、文明、灿烂和永恒！

## 黄河娃的灵山情

南开大学 杨一中

### 开头的 话

人的生命、爱情、亲情诚然可贵，但一生一世，要能遇到心底净、无杂念、时时处处想着别人，为着别人，而独没有自己的完美人生却实不多见。而我见到的灵山人，就是这样一种富含奉献精神的闪光人生。他们给我留下了深刻的印象。愿古老文化在宇宙中大放光明、世界变得更美好……。

诚信当自然，	尊敬古圣贤。
情怀在灵山，	灵山在情怀。
人间有真情，	真情在人间。

天地之万物，	均系之于情。
情是神之魂，	神是魂中情。
人皆非草木，	谁能无动情！

好一个“情”字呀！沉甸甸的，装着“天地人”。自古以来，中华民族上下五千年光辉、灿烂的文明史都离不开一个“情”字。它可使人激奋高歌，也可使人因不平而呐喊。然我对灵山之情，却是从心底流淌出的一条小溪，是内心发出的一种感悟与赞美……。

这里所写的几篇短文，就是我对灵山之情的真实记录，奉献给想了解灵山的人们……。

## 我看到了人类希望的曙光

——交龙文化研讨会上的发言

各位领导、各位老师、各位朋友、各位同道、灵山的亲兄弟姐妹们：

你们好，你们辛苦了！（鼓掌）

这是我第二次上灵山，心里有千言万语难以用语言表述。我的心情太激动了。今天我能坐在主席台上，和张戡坤老师及专家、教授一起探讨交龙文化，我真有说不出的激动。只有回到灵山，回到古家，作为灵山的一员，才能享受到这种礼遇，这怎能不使我自豪和骄傲呢！故在此，我代表由于种种原因未能及时赶到灵山的二百多位朋友和病患者，对大会的召开表示祝贺，祝大会开得圆满，开得胜利！

我两次到灵山每次都有新的收获、体悟及思想认识的飞跃。在这里我有一个最大的收获，那就是我看到了人类希望的曙光！（鼓掌）

我是一个普通、平常的人，心灵不够净化，人格不够完善，一句话，没有战胜自我，更谈不到有无私奉献的人生，但我有一个心愿，那就是让天下人都了解灵山，都热爱灵山，都来灵山奉献，把灵山建设得更加美好。天南海北的人来灵山亲眼看看是真还是假，是不是山美、水甜、人更亲呢！实践出真知，只要有勇气来，一切便知。

我也是克服了很多难以想象的困难才来到了这里。5月23日，我突然患病，住院检查，才知道患的是脑干梗阻，住了九天医院，花医疗费8000元。出院后不几天，老伴也患病。家中还有十四岁的孙女无人照顾。我要来，一家人不同意，怕我路上不安全。好心的朋友劝我，你还是不去吧，花那么多钱，开什么会，研究什么，背景是什么，你清楚吗？可我决心已

定，说“我一定要去，去散散心”。医生对我儿子说：“想去哪里，想吃点什么，随他去。”这样家里、朋友才同意我来了。18日，我步行一个小时到医院看老伴，她给我写了一首诗“送君灵山行”：

七月流火上灵山，    合家依依祝平安，  
夕阳晚霞望归禅，    盼君安康返家园。

老伴的心情我非常理解。此时此刻，我感受更深，就回了一首诗，现读给在座的灵山亲兄弟姐妹们：

## 灵 山 颂

巍巍灵山，紫气光环。无极太极，盘古家园。  
人类溯源，回归自然。民族文化，光辉灿烂。  
国泰民安，万民同欢，灵山姐妹，无私奉献。  
游览灵山，吃住自便。一方净土，换了人间。

## 神奇灵山健身游

今年八月间，在天津人体科研会上，交龙文化的创始人张戡坤老师在介绍中说：“欢迎朋友们到交龙灵山来，吃饭不要钱，住宿不要钱，康复不要钱，进门不要钱。”我当时听了是半信半疑，以为他在吹牛，说大话。心里想，普天之下，哪有这样的地方呢？哪有这么傻的人呢？是真是假，我想去看个究竟，却因手头空空，拿不出路费而作罢。

时来运转，十一月初，意大利玛利莎小姐和南非贝坎两名弟子不远万里来津跟我学练《形意健身法》。他们两人听我说起灵山的情况后，慷慨出路费，于是我们一行三人来到了交龙灵山。

举目而望，灵山座落在甘肃天水之南，麦积山之北，位于秦岭之脉，似巨龙盘卧，尾及贾河，头戴高冠，周围群山环抱，状似万朵莲花。这里四季青松吐翠，且有绿洲相配，芳草处荫，优雅迷人，可谓“春姿华光，秋色枫叶”，可与朝霞夕云比美。仰首，五百余石阶直通八卦九宫台。再往上，无极峰，云雾涌动，灵气袭人，如入仙境一般。这是我们进灵山的第一感受：耳闻不如眼见。

置身于灵山，感慨万千的第二个感受是：“山美水甜始母灵。”几天的生活，切身所感，灵山真美、真灵。这和它处的奇特地域有关。不说别的，就拿灵山的无极台和太极台来说，呈现出万山归宗的天然地形，齐聚了大自然强大的能量和信息，使人置身其境，心旷神怡。所以，在这里出现了治愈疾病和自然康复的神奇效应。

这里一年四季从祖国四面八方来寻根问祖、疗病治病，强身健体、养性修真、反思忏悔之人络绎不绝，有时上千人。大家同吃大锅饭，同睡大通铺，同到工地劳动，到处洋溢着欢歌笑语。这也是我们亲眼所见，的确，灵山为社会开发提供了一个免费治疗、康复和旅游的天然场所。

更为神奇不解的，一些癌症患者、多年不愈的精神病人和一些疑难杂症患者，来这里不吃药、不打针，只是参加一些力所能及的义务劳动，每天从山底往山顶八卦九宫台、无极台爬一两趟，病症便奇迹般地不治而愈了。他们说：“我们是哭着来，笑着走的。”

为什么会有这样的效果呢？这就是张戡坤老师，他研究生毕业后，不顾家，一头扎到灵山的开发建设和人体科学的研究里，近十年来，他完成的研究成果有：三大世界层次的划分理论；人的“硬件”与“软件”的关系；人体生理和心理现象的研究；人类起源的新理论；宇宙演化的理论；人类社会及人自身发展变迁规律的研究；物质世界根本规律的研究；关于人的认识等方面的创造性的研究。他吃素，喝黄连，以苦为荣，以山为家，他写了一副对联，上联是：“慈心慈爱慈言慈祥慈悲登慈航”，下联是：“善行善言善意善化善良成善道。”这正就是灵山人的精神，灵山魂的写照！

我们的第三个感受是：灵山人见钱不收，见食不贪，见活就干，见困难就帮，知错就改，从善如流的社会风尚，在一切都向钱看的物欲横流的经济大潮中，简直不可思议。然而，在灵山人看来，人的价值在于对社会、对人民的无私奉献。我的弟子在座谈会上感慨地说：“这里太好了，在欧洲、在南非是找不到的，也是很难想到的事实。”

我们的第四个感觉就是：打扫错误、净化心灵的“十四条”：“忤逆不孝；作风败坏；挥霍浪费；贪污腐化；拐骗偷抢；损人坑害；抽赌恶习；打骂妄语；邪说谤道；不仁不义；杀生害命；迷信献祭；慢圣不敬；辱骂先祖。”凡来这里的人不论是谁都要对照“十四条”，诚心诚意检讨自己的言行。这样，不仅有利于疾病的治疗与康复，而且有利于调整人的心态，

起到完善人格的良好效应。灵山人的这种创举值得社会、全人类效法与推广。因为这种治疗法将可能成为人类战胜自我、战胜疾病的一次革命。从北京部队来的一位教授，在座谈会上激动地说：“中国地方这么大，人口这么多，像灵山这样的地方太少了，像灵山人这样无私奉献的人太少了。我来这里，看到了人类未来的光明与希望。”还有一位干部说：“我是人民公仆，对照‘十四条’，我犯了错误，我的私心太大，灵魂太不干净了，我对不起党，对不起人民。”他边说边哭，在场的人无不感动。

我们三人在灵山十天，大家真是一见如故，笑容满面，相互关怀，谦谦让让，亲似一家，胜似一家。他们对谁都这么说：“这里是你们的古家，随时欢迎你们来。”在这个古家，给我们留下最深印象的是张戡坤老师，他最辛苦，只有来灵山才会有切身的体会。

## 我对“自然疗法”的认识

当今世界进入高科技和信息时代，但人们却非常需要一种无药的“自然疗法”。因为发达的西方现代医学，对现代出现的多种疾病，也是束手无策。而我们的先人有“辟谷疗法”、“水疗法”、“尿疗法”、“拔罐疗法”、“刮痧疗法”、“饮食疗法”、“针灸疗法”、“气功疗法”、“象数疗法”，现在交龙灵山的“素食疗法”和“自然疗法”，在治疗疾病中也显示出了其很好的效应。

我两次上灵山，对张戡坤老师讲的“自然疗法”产生了浓厚的兴趣。他说，人所处的层次是物质世界，它受周转循环根本规律的制约和束缚，以生、长、成、亡为运行程序，以消耗能量为代价进行运转。但人们可以通过一定的修持，去私欲，增公心，完善人格，增益智慧，提高层次，回归自然。根据这一理论，张老师讲，人是“硬件”与“软件”的合体，这就是灵山“软件疗法”的由来，也叫“自然疗法”。现代医学治疗是从人的“硬件”上入手。所以它不治本，不治心病，就病论病、就病治病的模式，千篇一律。中医还讲辨症诊治呢！而交龙灵山则偏重于从人的“软件”上入手，清除“软件”上的“病毒”，理顺、调整“软件”的无序化，使“软件”有序化，从而达到康复和预防疾病的目的。从这个意义上讲，“自然疗法”是医学史上的一次革命，一次飞跃。由此，人类就可以走出疾病带来的痛苦，放心大胆地生活到无病而终。

那么“自然疗法”的程序是什么？张老师给我们讲了三个程序：第一，回归溯源，调整心身。实际上是沟通人与自然能量和信息的过程，使人与大宇宙本有的强大能量场和信息场互相沟通，从而调动内在能量和信息来化解病人“软件”的紊乱，发挥人的主观能动性，从而使病人功能性障碍的病灶得到消除，恢复心身健康。第二，打扫错误，净化心灵，完善人格。灵山人认为“软件”的无序化往往是人们违背了无私、无欲的本性而造成的。如果我们有意识遏制本能，战胜自己的贪欲妄想和私心杂念，这就是给我们“软件”输入有序化信息的另一种具体操作和方法。承认自己的过错，改正自己的过错，不再向我们的“软件”反馈“中毒”信号，同时也输入清洗“中毒”程序的有序化信号，达到治标、治本的目的。打扫错误，净化心灵是“自然疗法”最简单的操作程序，谁都可以掌握，谁都可以去实践，但必须心诚。打扫错误一般照此“十四条”去清除：忤逆不孝、作风败坏、挥霍浪费、贪污腐化、拐骗偷抢、损人坑害、抽赌恶习、打骂妄语、邪说谤道、不仁不义、杀生害命、迷信献祭、慢圣不敬、辱骂先祖。凡来治病的人都要对照检查自己的言行，有利于疾病的治疗与康复。实际上就是消除自己“软件”上的病毒，承认与改正错误越彻底，病就好得越快。第三，提倡无私奉献，建立奉献人生的精神，从私字中解放出来，做一个有利于社会、有利于人民的人。张老师讲，承认错误和改正错误是止恶扬善，清除我们“软件中毒”的有效操作。但是承认错误和改正错误只起到被动作用，能不能保持“软件”的有序化，这是人类能否彻底战胜疾病的根本问题。只有在止恶扬善的基础上，提倡无私奉献，建立奉献人生，才能使我们的“软件”与“硬件”有序化，否则，不仅很难使这种有序化保持恒久，还会被我们本能自发的趋势重新污染。

我们对“软件疗法”很感兴趣，不花钱，不用药、不住院，就能治好病。这三个操作简单，一学便会，一用就灵。从众多康复患者的感受来说，集中到一点上，一是心诚，二是明理，三是痛改前非，重新做人。对照“十四条”，不仅要有勇气，敢于承认错误，哪怕是很小的错误，都要痛下决心，改正错误，重新做人，走正道。因此，在解剖自己时，要动真的，不怕丑，不怕疼，不怕丢人情面。这一点好说难做，难在一个私字。通过承认错误和改正错误，调理不平衡心态，达到阴阳平衡。

我们认为，西医吃药、打针、开刀，中医吃草药、针灸、气的导引、

暗示等。对病人所进行的一切手段，均是两个字，一是调，一是通。就是人们讲的调理和疏通。所谓通，就是通天、通地、通心神，一通百通。所谓调，调理阴阳平衡、心态平衡。灵山的“自然疗法”具备了这种功能，而且还有个很重要的特殊地域的作用。在灵山这个独特地域中，人与人之间、人与自然之间，不是金钱关系而是人间的真情、真心。人人讲奉献，不讲报酬，讲友情，不讲私情，崇尚科学，不信迷信。由于人们的心灵得到良好的净化，自然心身疾病不治而愈了。这是继承和发展了先进的传统文化，结合了现代的科学理论，在交龙文化中大胆创新的“疗法”。

### “自然疗法”的神奇效果

我两次上灵山，耳闻目睹和亲身访问了一些患者。最使人吃惊的是：有一个吸毒的青年，用他的话来说，身上沾满污泥浊水，多年来在社会上不务正业、打架作恶，吃喝玩闹，危害社会，每天抽一克大烟（400元），不过瘾，又开赌场，是当地出了名的“不可救药”的人。家人好说好劝才来到灵山。听了张老师讲解的交龙文化，顿然感到人不能这样活着，不为自己想，也为老婆孩子想，他对照“十四条”，非常痛心，对得起谁呢？他哭着说：“我知道错了，心上比刀子捅还痛，我改，我重新做人。”在灵山，他清洗“软件中毒”，参加义务劳动，人们不歧视他，而像亲人一样关心他，帮助他。他从内心感到温暖如春，他的亲人和灵山人对他的进步而高兴，他爱人说：“我男人变好了，全家为他高兴，我们感谢灵山救了他，救了我们这个家，我们来这里参加劳动，就是为了认罪，为感谢灵山人，我们一辈子做善事、做好事。”

我还访问了一个失足青年，他因高考落榜，心里压力很大，在父母、老乡、亲朋、同学面前抬不起头来，于是出走谋生，在社会上找不到出路，丧志悲观，又回到家，精神有些不正常，打人、赌博、吸毒，无所不作，家人也管不了，正如他所说：“我不想活了，我看不到前途，看不到光明，我厌世，我悲观，觉得活的没意思，于是我找刺激，赌博、打架、喝酒。来到灵山后，看到灵山连抽烟的人都没有，人们只是任劳任怨地劳动。他很奇怪，很不理解。经学习交龙文化，他痛哭一场。经过在灵山的劳动和生活。他变了，他说：“我看到了光明，我要重新做人，在开发大西北的建

设中，像灵山人一样，树立奉献人生的思想。”

说起灵山人的“自然疗法”，真有些神奇，我还访问了一个两次严重光气中毒者。她说她患过颈椎增生、腰背增生、慢性咽炎、窦性心动过缓、心率不齐、心绞痛、胃下垂、胆汁返流性胃炎、便秘、妇科病和多种疑难杂症，疾病折磨的她苦不堪言，每个月工资发下来，先去寻医治病、跑遍白银、兰州的医院，采用服药，按摩、牵引、针灸、理疗、气功治疗、贴药膏等多种医疗措施，并配合治疗，扭秧歌、打太极拳、练气功等，但由于体弱，病情复杂，加之药物的副作用，花钱不计其数，病情却不断加剧，严重时头疼得死去活来，名医、专家断言：“颈椎增生严重，压迫血管、压迫神经，手术治疗有生命危险，光作手术会导致瘫痪。”儿子哭喊说：“妈妈你不能死，你死了我成了孤儿了。”雪上加霜。上班时，偏偏两次中毒，生命垂危，只有一口气，是众姐妹把昏迷不醒的她抬到灵山，不知什么时候苏醒过来，睁开眼，才知道自己不在医院病床上，而在灵山，感觉好多了，这里一切都是新鲜的，天格外蓝，人格外亲，感到很开心，去参加劳动，拉架子车，抱砖头，吃浆水面，睡地铺，经过几天的劳动和承认错误之后，病症减轻。真神了，不吃药、不打针、不输液，病好了。回到家里，全家人高兴地几乎跳起来，儿子喊着：“妈妈病好了！”

在灵山的山顶上，一间小屋住着一位老者，一天到晚忙个不停，跑前跑后，有时还下山介绍情况，还负责山上值班，很受灵山人和来客的敬重，人们亲切地称呼他“赵局长”。后来我才打听到，他原来是天水市北道区的公安局长，八一年区司法局长。八八年他患贲门癌在兰州一医院做胃切除手术，八九年进行化疗，九零年七月复查，癌已转移、扩散。九一年又去兰州肿瘤医院治疗，医生说：“回去养，活不过三个月。”在走投无路的情况下，抱着一线希望到灵山接受“自然疗法”。从此，他住在灵山，吃在灵山，服务在灵山，奉献在灵山，灵山成了他的家。十多年来，风风雨雨，冬去春来，癌症不知跑到哪里去了。他老当益壮，红光满面，焕发了青春，有谁想到他曾是癌症转移者，活不了多久的人，这能不说是天下的奇迹吗？！像这样的例子举不胜举，太多了，太神奇了，也太感人了。

亲爱的朋友，受疾病折磨的患者，如果你们感兴趣或出于好奇心的话，最好亲自来灵山，身处其境，便可感受到其中的奥妙与神奇。好在这里吃饭、住房、康复、进山门都不要钱，你只花点路费。这里冬暖夏凉，是旅



游、避暑、健身的好去处，是人间一方净土。

啊！灵山，神奇的灵山，你是人类健康的曙光，你是祖国的一方净土，你是人民的骄傲，你是西部的圣域，你是人类的源头！人类多需要这样的地方啊！越多越好！

寻根问祖，逆溯母源，母亲把爱撒在人间，回家认母，是每个中华儿女们的心愿！

灵山的“自然疗法”解除了无数病患者的不幸与痛苦，终将成为人类战胜疾病最简易、最可靠的途径和方法，也是完善人格、朴化社会、文明进步的重要因素。

## 榜样的力量是无穷的

——为人师表的张戡坤老师给我的印象

老师，是个十分崇高的称呼。为什么？我之理解，老师者，在品行、人格、知识、道德、文明乃至日常生活中都能为人师表，起到言行一致的表率作用，理所当然，受到社会、国家和人民的敬佩与爱戴，成为人类灵魂之工程师。我所认识的张戡坤老师，就是为人师表的突出典范，受到人们的爱戴。

我是在一九九七年秋的一次会上听了张戡坤老师对交龙文化介绍时认识他的，他给我留下的印象：西部人的那种诚实而豪爽，友善与热情，更可敬佩的是那种平易近人的人品，没有一点学者架子，而是一位普通可亲的平常人。

后来，在几年之中，我多次到灵山健身游，把灵山当成了老家，更多地接触了张老师，多次聆听了张老师讲解的交龙文化，在亲切的交谈中，我受到了启迪、教育与对人生的感悟，更加深刻地加深了我对张老师的印象。印象最深的有以下几点：

一、他崇尚科学，反对迷信，在继承传统文化的基础上，弘扬先进文化。他提出了世界三个层次的划分理论：物质世界、能量世界、信息世界，在学术领域开创了先河。

这种新思维、新观点、新理论的提出是要有勇气和创新精神的。而且

十多年来，交龙文化取得了可喜的研究成果，并被人们所认可。这都是与张老师多年来的努力分不开的。

二、敬重古圣、贤哲的品行、美德、人格、骨气、奉献的精神，结合现实社会及人们的思想、道德、行为诸多方面的问题，提出了净化心灵、完善人格的“十四条”道德规范。这是破“私”立“公”的一次思想革命。承认错误，要不怕丑，不怕丢人，敢于接触灵魂，敢于痛改前非，说到做到。而且他首先从自己做起，言传身教，为人师表。

三、敢于吃苦，这是人人敬佩张老师的地方。这里仅举两例，一是，数十年如一日，常年喝黄连水，多苦呀！我问：“苦否？”他言：“知苦者，方知甜。”是的，也许这是真理，没有苦，哪有甜！现有，我们美好的生活来之不易。二是，爱惜粮食。灵山人人都养成爱粮惜物的好习惯，好作风。如饭后必舔碗，掉下一粒米、一块馒头都要拾起来吃了。张老师以身作则，整个灵山人，不管是老人，还是刚去的新人，都跟着张老师做，几岁的小孩子都能念出“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”来，这在灵山成了一种美德和净化心灵的具体表现。

四、无私奉献的精神，体现在各个方面，有三件小事，对人的触动很深、很大。一是张老师的创业精神。在一片废墟上，国家没有花一分钱，张老师和当地几位老人，白手起家，盖起了一排排平房，解决游人健身、治疗的住宿问题。修建一些人文景点，如八卦亭、三皇殿、五帝殿、镇江王殿和大礼堂、会议室，多么大的工程呀！硬是靠无私奉献的精神和蚂蚁搬山的毅力修建起来的，可以说是用血汗建起来的。在他们的奉献、实践中，培养出了灵山人的精神。

五、关心人，善待人。四面八方来的客人都是回古家的亲人，不仅吃住康复和进山门不收费，而且还提供各种方便，满足各种需求，只要能做到，如参加义务劳动，听课讲佛家文化、道家文化、儒家思想，古代圣人、哲人的美德、奉献精神，介绍交龙文化、灵山的来历，三个世界划分理论、软件疗法，苦口婆心、不厌其烦，还要回答大家提出的各种各样的问题。大家都有这样的感受：回古家，温暖如春，亲如兄弟姐妹，没话可说了。

六、给我的印象，张老师一身正气，他讲正气、讲学习、讲美德、讲孝顺，光明磊落，对人既诚信，又可亲，既谦虚，又好学，是一位大智大慧的老师。他非常注重自己的言与行，对一些过头之语，他总是耐心开导

说：“我是个普通人，没有那么神。”他语重心长地说，从历史上，谁搞个人迷信、神化自己，都没有好结果。谁贪财图色，腐败，就会自取毁灭。

张老师给我留下的印象，不仅仅是这些，他以自己的言行谱写了为人师表的风范，受到了人们的敬重与爱戴。

## 八岁跳江救万名的杨四将军

### ——助人为乐舍己救人永驻人间

我坐在灵山的无极峰，观众山，望晴空，思绪万千……。

我在想，从远古至今，苍海变迁，历史几千年，民族美德之助人为乐与舍己救人的精神代代相传，发扬光大。那些英雄被后人敬仰、歌颂，他们的精神，永驻人间，世代传扬，成为中华民族的一种美德与不朽之精神。

当你步入灵山大门，首先映入眼帘的便是一座大殿，人们叫“镇江王殿”。刚开始时并没有引起我的注意，自己主观认为，一些老百姓，没文化，有庙无庙，都要烧香、拜佛……。

后来几次到灵山，我看着别人站在那儿，不知是敬佩，还是思念，就多少有些奇怪了……我问自己：“灵山人为什么要供奉镇江王？人们为什么来灵山那样虔诚地烧香、磕头、拜佛呢？”我问去，但无论是白发老人，还是十多岁的中小學生，他们都是相同的回答：“镇江王舍己救万民，是个英雄，人们敬重他、怀念他！”我仍然不大明白，是历史上的英雄，还是现代的英雄呢？

一些上了年岁的老人给我讲，镇江王是古人，故事发生在汉朝，真有其人，留传至今已两千多年了。人们为纪念他、怀念他舍己救人的伟大精神，便修庙、塑像，世代供奉香火。

不论古人，还是现代人，凡做过好事、舍己救人和助人为乐者就会受到人们的敬重、怀念，而那些贪官、腐败分子和做坏事的人就会受到人们唾骂，遗臭万年。

灵山的庙宇一进大山门，第一座就是“镇江王殿”。南来北往的人，在这里行香、发愿，要好好做人，做好人。在危难之中，舍自己，救他人。这就是圣人、贤人的奉献精神。灵山人把这种精神继承和发扬，故灵山成

了净化心灵的一方圣域，成为人们向往的地方……。

## 游灵山感悟人生

灵山不是中国的四大佛山，它位于甘肃省天水市麦积山北五公里处，名曰交龙灵山。此山有什么神奇处，令那么多的游人、学者、名家不远千里、不顾劳苦地多次游览、光顾？就我来说，它吸引我的地方有五点：

第一点，此山不仅秀美，而且有灵气。

在山脚下，举目而望，周围山峦千岩起伏，状似巨龙盘卧，群山环抱，峰峰相连，如同万朵莲花，含苞吐蕊，四季青松吐翠，苍柏挺拔，绿洲相连，芳草成荫，鸟语花香，优雅迷人，可谓“春姿华光，秋色枫叶”，可与朝霞夕云比美。昂首而望，五百个石阶直通到山顶八卦亭，而再往上则是无极峰，云雾涌动，灵气袭人，如入仙境一般。

第二点，灵山不仅有紫气佛光，而且有神奇的故事。

这里仅举几例。山顶，自古无水，饮用皆从山下往山上挑。在修建八卦亭时，突然从山顶半腰间的石缝里冒出一股泉水，人们挖了大石坑，足够用水。此亭修建三年，水一直冒涌。竣工时，泉水竟不知何处去，只留下一个干涸的水池。这神奇吧！神奇之二，一枯树根在外风吹雨淋多年，似阴阳五行，五个支根，在正中间长出一株玉兰幼树，现已一人多高，亭亭玉立，舒展着少女般的枝叶，迎接南来北往的游人，成为八卦亭的独有风景。人们观赏后，都呼世间少见！神奇之三，在灵山任何一处，照张相留念，有时，相片会出现奇光异彩。五颜六色的光环、光带，令游人惊奇不解，不可思议。

第三点，也是我感受最深的一点，灵山不仅山灵、水甜，而且人特别亲。

在当今的经济社会中，不少人存在着“金钱万能”和“一切向钱看”的观念，有钱就有一切。然而，在这儿却是另一个天地。所有的灵山人，他们不图名、不谋利、不贪色，而讲的、做的便是“无私奉献”。正因为他们的无私奉献，不花国家的钱，硬靠他们一股自力更生、艰苦创业的精神，修建起十多处人文景点和多处住房、千人礼堂。十多年来，他们在管理上实行“四不要”：即吃饭、住宿、康复、进山门均不收费，而且一坚持就是十多年，是多么不容易啊！这也是我好奇而又不可理解，非要亲自来看看个

虚实的原因所在。

任何事，说起来容易，然而做起来，就不那么容易，难就难在需要更多的付出而不取任何报酬。我问他们：“你们图个啥？”他们笑而答之：“我们图个心身健康，多为社会、为他人做点好事呗。”可见灵山人的思想境界是多么高！

第四点，灵山人独特的“素食疗法”和“自然疗法”效果神奇。

所谓“素食疗法”，是他们倡导与实践的一种减负排内毒的治疗法。凡来这里游览的、治疗的、健身疗养和进行学术研究、文化交流的，均食一样的素食：甘肃一种美食——浆水面，菜面合一。而“自然疗法”更为神奇，首先必须对照“净化心灵、完善人格”的十四条反省检查，痛改前非，重新做人，以完善人格，奉献人生，升华境界，使“软件”有序化，病就不治而愈。有说不尽的病例，道不完的奇迹在人们中传颂着……。

第五点，说灵山，道灵山，不能不说到张戡坤老师。

他是灵山交龙文化的创始者和研究者。十多年前，他从兰州大学读化学研究生毕业，来此考察，产生了浓厚的兴趣，与当地几位同志合计，开始修建灵山人文景点。当时是一无所有，白手起家，在废墟的“交龙寺”遗址上修建。根据民间传说和山下出土文物考证，交龙寺古时为“灵安寺”，距今有三千多年，后于西汉成帝元延四年易名“清静寺”，晋惠帝二年又更名为“交龙寺”，殿堂辉煌，依山迭造，寺之极尊，山之极高。传说和神话中，顶天立地的盘古开天辟地、女娲补天、伏羲就在这圣域。灵山人把此山称为“古家”，天南海北的人来此寻根认母，常年人来人往，络绎不绝……。

第六点，灵山人崇尚科学，反对迷信，以历史唯物论为指导，将传统文化与现代科学结合，创立了交龙文化。

交龙文化是太极文化、溯源文化、回归文化。它对古今先进文化进行研究，并取得了成果。如对三大世界层次的划分理论；人的“硬件”与“软件”的关系，推出了“自然疗法”和“素食疗法”；人体生理和心理现象研究；人与自然生存关系研究；人类起源的新理论；特异地域现象超前规律的研究；人类社会及人自身发展变迁规律的研究；宗教现象的研究；物质世界根本规律的研究；老子的道论研究等诸方面都有新的建树。

我每次上灵山都有新的变化、新的感悟、新的境界。然而，灵山的“四不要”和灵山人的无私奉献精神却一点也没有变。

## 放下，心身才能健康

到灵山健身游，切身感受，人生最大的痛苦，是放不下。

为什么放不下，我想了很久不得其解。我在想，人们来到世间生存，面临着一切焦虑、烦躁、不安、怨恨、嫉妒、痛苦，都是来自人们的孤独、寂寞、欲望与私心所致，是身心不健全的表现。

放下，谈何容易。从古至今，中国的、外国的，富有的、贫穷的，帝王、名人，都没有放下过他们的尊严、官位、权势、金钱、美女，一种死也放不下的人。另一种人，富贵者，他们家有万贯，良田万顷，他们共同的特点就是贪得无厌，所以常患“恐惧症”——死成了他们的心病，每天提心吊胆，怕别人暗杀！他们生活很累，一是算计别人，二是怕别人杀害。还有一种人，就是大多数的平民百姓，他们也放不下自己琐碎烦杂的常情。放不下，就得忍受生活的折磨。放不下什么？拿我来说，说心里话，放不下与我风雨同舟、同甘共苦的老伴，她有病，能放下吗？放不下儿子，他没本事，而有苦心、孝心。我更放不下从小抚养的孙女，她贤慧、文雅，是一个有志的人。她在学习，沉重的学费要我负担。一句话，在红尘之中的人，很难放下……。

放不下，就很难有清净心，何谈能完善人格呢？

每次灵山行，我都没有放下过沉重的包袱，即便好一点，心情静一点，可是思想不轻松，回来照样恶语、恶习未改，为鸡毛蒜皮之事和不顺耳的话，常与老伴发火。多次在灵山发誓愿要善待一切，可是做不到，习惯成自然。这只能说明，心灵没有净化。

我在想，不管世间变化如何，命运怎样，只要我们的内心世界是纯净的就不会受外界发生的一切所动，一切荣辱、是非、得失都不能左右自己，心里永远充满自信、乐观、希望，世界才是美好的，幸福的。

放下，少烦恼，少痛苦，少有私心，才能拥有一切，创造一切；奉献人生，生命才有价值。这就是灵山人给我的启示……。

## 灵 山 行

我三上灵山，都有这样一种感觉，灵山的山很奇特，如画那样美，远

看、近看，如巨龙，状似浮出水面而盛开的万朵莲花。正如唐代大诗人刘禹锡的千古名句：“山不在高，有仙则名，水不在深，有龙则灵。”灵山作为古家，兼而有之，诗云：

## 回 古 家

啊，远古的家，神话传说中的家。  
华夏文明的家，炎黄子孙的家。  
啊，盘古、伏羲、女娲，  
把爱播种在这个家。  
演化至今  
谁知风雨沧海多少春秋？  
回家，温暖如春，多少情啊多少意，  
世世代代英雄慨而慷，  
顶天立地中华民族！

## 约 君 游 灵 山

约君千里游灵山，感慨万千，  
好一个净土人间，……。  
八卦亭啊无极峰，眺望近水远山，  
万山归宗兮，夕阳如血红满天，  
恰似万朵莲花，夺目耀眼！  
啊，山灵水甜人亲，  
还有浆水面，  
学习、劳动加爬山，  
春风化雨润心田……。

## 灵 山 深 情

圣域灵山千古情，      清静无欲无极峰。  
太极八卦万物灵，      心灵净化好航程。

今宵一刻价千金， 天上地下处处春。

## 梦 游 灵 山

风声雨声夜不眠， 午更打坐到黎明。  
化作一朵五色云， 梦游灵山入仙境。  
寂寞嫦娥广寒宫， 吴刚、玉兔众仙女。  
翩翩舞姿迎客人， 天上人间春意浓。

## 永 恒 的 怀 念

在无极峰吟《黄河娃的故事》主题歌而哭之……。

太阳出山我唱歌，	蓝天白云望黄河，
赶着羊群上山坡，	羊儿吃草我吃糠，
风吹雨淋好凄凉，	丹花爱我穷哥哥。
太阳出山我唱歌，	唱得山河笑呵呵。
丹花给我补衣裳，	喜悦泪花飞出窝。
妈妈送我过黄河，	将军扶我跨战马。
太阳出来我唱歌，	唱得山花遍地开。
扬鞭挥戈吕梁山，	血染征袍小八路。
路儿漫漫难回首，	夕阳丹心不老松。
太阳出山我唱歌，	唱得心里亮堂堂。
改革开放奔小康，	国家强盛民且安。
感恩救星共产党，	追求奋斗到白头。

## 后 记

以上是我几次来灵山和学习交龙文化的一些粗浅感受。我接触到的虽都是些平常人、平常事、平常情，没有什么惊天动地，但我觉得在他们身上体现出的一种精神、一种人品、一种气节、一种志向、一种追求却是很伟大的……。

这些平凡小事，需要写下来的很多、很多。可惜我这支笔显得无能为



力，不能一一记载和叙述下来。但我深信，灵山是永恒的，灵山人的精神永远万古常存……。

世界上的人若都能像灵山人那样心里装着国家、社会和他人，而不想自己，珍惜生命、热爱生活，善待一切，无私奉献，回归自然，那么世界就会变得更加绚丽、美好，人类就会充满和平、友善、健康、长寿，溶于“天人合一”的宇宙之中。这就是人们所追求的极乐“天堂”，即无生无灭的不二境界……。

朋友、病友、学友与修炼者，你只要来灵山，就会有切身的感悟！

最后奉诗一首：

聚散古家宇宙间，    依依深情在灵山。  
奉献燃烧献人生，    回归自然乐陶然。

## 抑制贪欲 复归人性

——浅谈交龙文化关于人性及人性的回归

湖北 张贵河

张戡坤老师创立的交龙文化，内容丰富、深刻，操作简单、方便。此文只就其关于人性、人性回归的论述作一梳理，这个问题是重大的理论问题，也是交龙文化的核心问题。

### 一、本能欲念与贪欲

“我们一般人摄取能量的方式就是吃，防止能量散失的方式就是穿。这种摄取能量的意识活动就成为人的本能欲念。”这是交龙文化对人的本能的认识。人还有一个本能欲念，即性欲。为了论述的方便，我们将前一种称为第一欲念，将后一种称为第二欲念。这二者皆为人的基本欲念，其产生是自然的，其存在是有目的性的。第一种欲念是为了维护个体生命。“因为每个人的物质机体是一个耗散结构体系，没有一定的物质基础，就不能延续他的生命。”第二种欲念是以快乐的形式诱使异性结合而生育后代，延续群体生命。

第一种欲念表现为对物质（货币）的需求，第二种欲念表现为对异性和货币都需求（生儿育女、养家）。第一种本能欲念最为基本，与生俱来，

其存在具合理性，而且在法律上表述为人的生存权。第二种欲念也不能全予否定排除（修道者例外）。但人类进入文明社会后，后一种本能受到文化制约，在当今以一夫一妻的家庭制为普遍模式。

欲望若是放纵、膨胀、超越自然和文化的限制就成贪欲。“过分的欲念即是贪欲。”不能否认，改革开放以来，对追求物质利益的正名及满足发展到讲究享乐、高消费，逐步地助长了人类的贪欲。表现为：在食欲上不满足于吃饱吃得有营养，而是讲色香味、档次，吃大鱼大肉，吃山珍海味，吃出排场等级。在性欲上不满足夫妻性生活，而是寻求婚外新鲜刺激，养情人，乃至三妻四妾，嫖娼卖淫。性欲耗尽欲求不厌，还要借春药来兴起。把正常的赚钱变成唯利是图、豪夺无厌。工商业界的制假卖假，坑、蒙、拐、骗；做官的不满足工资、福利、官级待遇，而分外谋求，贪污、受贿、卡拿、索要；平民百姓眼红，羡慕于富贵人的豪奢，就去偷、抢、骗……。

## 二、贪欲对自然社会的危害与抑制贪欲的必要性

由于人类的贪欲，大大增加了对大自然的索取和破坏，滥砍乱伐，毁林种植，密集养殖，以致植被破坏，生态失衡，天灾频作。1998年长江流域的大洪灾，2000年北方的沙尘暴就是其部分恶果。

“自然界的财物是有限的，人的欲望则是无止境的，满足了这个欲望，下一个更大的欲望就产生了。随着时代的发展，生产力会发展，但是生产力的发展，永远赶不上人的欲望的发展。”“人类像这样发展下去，不惜以破坏生态环境来一味地满足我们的物质享受，那么势必会造成资源的浪费和枯竭。”“再不猛醒，必玩火自焚。”人类在性欲上的放纵导致家庭不和，社会不安，性病流行、蔓延，民族体质下降。物欲上的贪婪，使得社会心态失衡，风气毒化，犯罪猖獗，腐败盛行。

“从铁门钢窗到保险柜的防盗，从治安警察到法院、军队、国家（包括联合国）的强制，都是由人的贪欲不足而产生的防范措施。”但是防不胜防，禁而不止，惩而不能戒，真正治本的办法是抵制人的贪欲。

其实，人性是由本能和本性两个方面组成的。正如张老师所说：“除了本能以外，人还有本性。人的本性显示着人的灵光智慧，体现出无私、无欲、慈悲、善良的情感和属性。”本能与本性共聚于一身，达到平衡态则为人。但它们相互排斥，此消彼长。如果放纵了本能，本性就会消退或淹没。“本能的放纵把本性给掩盖了，掩盖了之后，低级的贪欲妄想和私心杂念

就愈演愈烈，本性的灵光智慧就越显不出来，于是形成了恶性循环。”“一味追求声、色、味、触，纵情享乐，物欲炽盛，就会失去生存的价值，泯灭了道源无私、无欲、素朴、天真的本性，导致道德沦丧，品行败坏，形神失常，颓唐堕落，本能强化，本性泯没，趋于极端，堕为人形兽心，人的生存价值和意义便会失去。”

张老师悲天悯人，不忍心人类的堕落和自然的毁灭，创造出了交龙文化，旨在“最大限度地遏制人的贪欲妄想、私心杂念，从而恢复生态平衡和心态平衡。”

### 三、抑制贪念 复归人性的方法、途径

交龙文化不仅认识到贪欲的危害而提出了抑制贪欲的势在必行，而且为抑制贪欲、复归人性的寻求提出了丰富多样而有效可行的方法和途径，由浅入深，多管先后而下。

#### 1、使人认识到纵欲害己，从而“塞其兑，闭其门。”

“人贪欲的本能，体现在人五官反映的感受上。”如果一个人纵行贪念和寻求刺激，那就是助长和放纵于身心，有害无益。古人对此有深刻认识。释迦牟尼佛在《八大人觉经》中说：“生死疲劳从贪欲起。”老子说：“五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发狂。”“金玉满堂，莫之能守，富贵而骄，自遗其咎。”刘昼《刘子·防欲》继承此意曰：“目爱采色，命曰伐性之斧；耳乐淫声，命曰攻心之鼓；口贪滋味，命曰腐肠之药；鼻悦芳馨，命曰熏喉之烟；身安鞶马，命曰召蹶之机。”白居易劝人“名为公器无多取，利是身灾合少求。”老子要人修德逆返，就是从遏制人的本能入手，关闭人放纵贪欲的五官感受通道（塞其兑，闭其门），隔断贪欲产生的外界条件，使人的欲望受到节制和净化，自然就不受情欲之累（“不见可欲，使民心不乱”）。

#### 2、弃荤（腥）食素，减少贪欲。

张老师追溯人类的饮食史：“人类曾经以提取自然界的能量（如太阳能、各种场能等）和利用简单的物质（如空气、水等）就能生存。晒晒太阳，吸吸空气，过去叫吸日月的精华，吸风饮露，这曾是人类提取能量的来源。到后来人类的发展以吃一些山桃、野果等天然的果类来维持，后来才出现由吃植物到吃动物。”通过回顾历史可以看出，人类并非与生俱来地吃肉食。“按现在这样吃下去（指贪吃肉食等美味，讲究精美），人愈来愈退化，疾

病愈来愈多，社会问题愈来愈严重，人与自然界之间的矛盾愈来愈尖锐，其结果是不堪设想的。”“要彻底解放人类，必须要改变人类摄取饮食的方式。”第一步就是由食肉变为食素。

张老师全面论述了食素的益处：“不吃动物性的食物，则可恢复人的潜能，减少疾病的滋生，淡化人的贪欲，有利于自然界的生态平衡，也有利于人类的心态平衡。”确实食素比吃肉费用低，经济压力小，而且素食者性欲淡薄，贪心妄想少。因而人的本性——灵光智慧容易开显，这就有利于人性的复归。

### 3、同自我作斗争

“回归自然、回归本性就要同自我作斗争！遏制本能的自发过程就是开显本性，人人净化，改变人类社会道德智慧的意识氛围，使之转入本性流露的自我过程。”同自我作斗争是“克制贪吃、贪睡、贪财、贪色、贪名、贪利等一系列的贪欲妄想和私心杂念。”

“人是一个本能和本性的平衡体。”“本能就是贪欲妄想、私心杂念的一面；本性就是灵光智慧、慈悲奉献，即我们常说的善良的一面。”正确的观念应是抑制本能，开显本性。“我们现在为什么不特别强调物质的追求和物质的享受？因为这方面是人的本能，是自发性的，它就像水由高处往低处流一样。你不提倡和鼓励，它就自发的向下流；如果你再提倡，那就愈发不可收拾了。而本性回归是个非自发的过程，是有意识的完善过程，好比逆水行舟。所以，回归自然、恢复本性、净化心灵、完善人格要大量提倡，尽量宣传。”要以这一正确理论作为舆论导向，反对享乐主义、自私自利。

### 4、大力倡导、实践奉献精神。

要根治自私自利的贪欲妄想，必须要倡导奉行无私奉献精神。改革以来，对奉献精神提倡少了，不那么理直气壮了，就是提倡也难以落实，响应者不多。有的官员口头提倡，而行的是贪欲，做的与说的相反。“有些人号召别人学习雷锋。大讲要为人民服务，结果自己唯利是图，贪心欲念炽盛，生活腐化，贪脏枉法。”倒是交龙文化理直气壮地提倡无私奉献，并在交龙灵山实实在在地实践着无私奉献。因为他们从根本规律上认识到了奉献的必要和意义：“人生存的价值和意义是自然属性赋予我们的，根本的价值和意义就在‘奉献’二字上。”他们食素，义务研究，义务管理，义务劳动，自费印书、印资料，自费召开各种学术活动，自费到外地去义务讲学。

灵山圣域实行“四不要”，他们以自己的艰苦工作生活去实践交龙文化的理论倡导，以此活生生的先进文化来感化人群，引导人类。更可贵的是，他们的这种在一般人看来难以做到的实践活动已坚持了十年之久。他们的无私奉献使多少人由怀疑误解到崇敬赞扬，本性和良知被唤醒从而达到心灵净化！他们之所以能这样做，是因为他们认识到了“提倡奉献精神，不仅不违背人的本性，而且是基于人具有的先天的善良本性，同时也是人本性恢复的具体操作和具体实践。”他们之所以能坚持下去，是因为他们真正体会到了奉献的快乐，认识到“奉献的人生就是最幸福的人生”。

## 6、大力推广普及交龙文化

张老师在研究中国儒、道、佛三家文化和西方文化的基础上，针对今日的社会现实及各种弊害、潜在的灾祸，明确提出“人类最伟大的工程也是最艰巨的工程就是如何使我们的本性回归。”我体会其“伟大”性就在它是真正关心人自身，完善人性，协调人与自然、人与社会的关系。说它艰巨不仅是指其内容构架的复杂精深，更是指世人难以接受。因人难以割舍感官享乐，迷于科技所创造的物质文明，耽于眼前实际，还难在这个工程需要从人类整体的角度进行复归操作，否则，整个人类社会及自然生态及每一个人生都难上升德性，回归自然。

明知其难，也迎难而上。张老师吸收中国传统文化中儒道佛三家精华与现代科学，结合创造了一种新的文化——交龙文化。交龙不仅是两水之合，也象征古与今，中与西的结合。交龙文化目的是净化人的心灵，增益人的智慧，升华人的境界，志趣纯正，目标高远，合乎自然社会规律，有识人士应明敏地肯定接受并广宣宏推。若能广泛地传扬实施，长此以往，定会使地球人类的心态和整个自然界的大为改善，使全球成为人间净土。有人说，二十一世纪中国文化将对世界发生广泛而深刻的影响，交龙文化也许能担当这个重任。

## 对交龙文化的几点认识

西北师大 徐中理

我是去年五月二号第一次来灵山的，以后又陆续地来过六次，这是第七次，如果加上跟张老师去年到北京参加人体科学会的话，就算八次了。

今天是整整上山的一周年。那么是什么力量吸引着我在一年内七上灵呢？主要是交龙文化深邃的哲理吸引着我，交龙灵山许多人无私奉献的这种精神吸引着我。

灵山确实是一片净土，在外边是不容易找到这样一片净土的。到灵山，人感觉到心清气爽，感觉到人们之间很亲切，是一种团结友爱的气氛，人与人之间是那样一种纯朴的感情。这一年对我的教育很大，可是我对交龙文化的认识还很肤浅。因为交龙文化是一种博大精深的文化体系，就我的理解和认识给大家汇报确实力不从心。但总是有一些认识，我仅仅根据我的认识谈一些看法，很多的地方可能很不成熟，很不正确。如果不正确的地方，是我个人理解的问题，不是交龙文化内容的问题。

#### 第一点，我谈一下对交龙文化的认识。

交龙文化是在交龙灵山这块美丽的圣地酝酿产生的，是张老师利用他丰富的现代科学知识，继承和发展传统文化，通过特殊的信息通道获得信息，经过各方面的分析、研究、综合，把它有机地揉合在一起而诞生的称之为交龙文化的新文化。交龙文化是应时代的要求，为教化民众应运而生的新学说；是人类文化百花园中的一朵奇葩，是盛世之硕果。交龙文化是生命科学、人体科学、人天科学，它以生命、人体、自然为研究对象；以净化心灵，完善人格，增益智慧，整体提高人的素质，推动人类及社会回归自然、返朴归真为目的；以人天合一和主客观的融合为其研究方法。交龙文化的内容非常的丰富、恢宏、浩瀚和深邃。它涉及人类已有知识的方方面面；深入科学还不能回答和尚未涉足的诸多领域；对人类所面临的许多重大问题，提出了大胆而有独特见解的新假说，指明了今后科学发展的方向和方法；同时也指明了人类和人类社会都要限制欲望，返朴归真，保护环境，回归自然。交龙文化是边缘科学，前沿科学，交叉科学，是东西方文化撞击的光耀，是人类认识的又一次飞跃，是现代文明和智慧的海洋。

#### 第二点，关于世界的层次性。

有关世界的层次性，这个在传统文化里都已有很多的阐述。佛家讲三十天，道家讲二十八天。张老师把世界分为三个层次，即物质的世界、能量的世界、信息的世界。每个世界又可以分为若干层次。我们人类所在的世界称为物质世界，物质世界是怎么划分的呢？它是以具有运动质量为其界限。小到原子、电子、质子，小小的分子，小小的颗粒，大到月球、

地球、银河系，还有那么多天体，不管离地球多少亿光年，它们都属于物质世界这个层次。有的如粒子，肉眼可以看见；有的如分子、原子，我们都看不见，但是我们用现代科学实验却可以发现它，跟踪它，研究它，所以这也都属于物质的范畴。物质世界的规律是什么呢？张老师给我们总结出来了，它就是周转循环规律。物质世界的物体，它都有一个从生到长到败到衰的这样一个过程，体现在人身上就是生老病死。能量世界和信息世界就不是用我们的语言能完全表达清楚的，因为语言也是物质世界的产物，是物质世界人们之间用来交流信息的一种工具。能量世界比物质世界自由度大的多，但是它仍然受周转循环规律的制约，只不过制约的程度要小一些，遵循着能量世界的运动规律。举个例子，比如说穿墙过壁这些特异功能，实际上它是有过程的，只是人的认识和感官没法跟踪。空中搬运也是这样。我没有功能，如果我有功能的话，就可以搬一盆花来放在主席台上，你可以看见结果，但搬运的过程却看不见，因为它的运动速度非常之快，至少是一秒钟三十万公里，这就是能量世界。《西游记》上描述，孙悟空一个筋斗十万八千里，还有七十二变化，实际上这就是在能量世界的变化，但是他再怎么变，还是没多久没有翻过如来佛的手心。所以如来佛的手心就可以比喻成信息世界。信息世界就更高超了，我们用语言没法形容它，但是却可以感知。信息世界是没有任何阻隔和数字限制的世界。那么张老师让我们认识世界的层次性，有什么意义呢？就是要我们认识人所处物质世界的低下。我们过去总认为人是万物之灵，可以主宰一切，并提出了“人定胜天”的口号。经过我自己的修炼或者是体悟，我觉得这个口号只是在某些特殊的时期中有一些意义，而不是放之四海而皆准的真理。人只能顺应自然，和自然融为一体，而不能和自然对立，更不应该认为人是自然的主宰。我们比起其它生灵来，有思维，可以创造劳动工具，这是人高超的地方，但是在大自然以及整个大宇宙面前，人往往是非常的软弱，非常的渺小。我们要认识人的两个方面，一个是我们是自然之子。人是自然界的产物，自然界就好比是我们的母亲，我们和自然要融为一体，不要搞成一种对立的关系，不要认为自己可以任意宰割自然。如果你不尊重自然规律，那么受惩罚的仍然是人类自己。九八年的大自然灾害，我想每个人都记忆犹新。在滔滔洪水面前，我们可以万众一心，战胜洪水，但是我们付出了多么惨重的代价啊！如果我们早早地就能认识人与自然的关系，尊重自然，

保护自然，那么我们就不会遭受那么大的损失。多少祥和的身影，被波涛卷去了，我们辛勤劳动的成果也都随着汹涌的波涛一去不复返。另外我们还要保护森林，保护所有自然界的一切动植物。一个生物它之所以存在，就必然有它存在的价值。我们要认识人的层次低下，就是要求我们要不断地修炼自己，提高自己的境界。我们不要认为物质世界是最美好的，也该通过一定的方式修炼，最后摆脱物质世界的束缚，到能量世界去，到信息世界去。

### 第三点，关于人的组成。

张老师根据电脑、电视机等的原理，通过他特殊的信息通道，对应总结出人是由“硬件”和“软件”组成的。一个电脑，它要正常工作，需要有“硬件”，也还必须有一定的运行程序，即“软件”。再例如我们大家非常熟悉的电视机，如果没有信号，光有电视机，那什么也见不着。然而如果光有信号，没有电视机，那么信号也是飘逸的，不可能显出图像来。所以拿我们人来说，我们之所以能如此这般有序地工作，有序地从生到死这样运转，不只是凭靠着躯体这个“硬件”，更重要的是需要一个“软件”来规范！一个植物人，他的“硬件”肉体基本上没有太大的毛病，但是却没有思维，不能说话，不能工作，这就是由于他的“软件”出毛病了。另外还有一些精神失常的人，我们认为也是他的“软件”出了毛病。所以人是由“软件”和“硬件”组成的。如果它们能够结合得非常好，那么这就是一个很健康的人；但如果他的“软件”或是“硬件”出了毛病，那就表现为病态。为什么交龙文化都用“软件”性的方法来治疗疾病呢？就是从根本上来彻底消除病灶。大多数的病，都是来自“软件”的中毒无序而引起的“硬件”不调。所以有些病医生拿它没办法，有时干脆就诊断不清楚。但是如果从“软件”上去治疗，就可以治好。在灵山我们就有“软件疗法”的一整套操作程序。在张老师的书中都有详细阐述。总的来说就是通过打扫错误，悔过迁善，净化心灵，完善人格，清洗自己“软件”上的杂质信号，最终达到有序化自己的“软件”时，疾病就慢慢消散了。这是有科学根据的。今天早上就有两个实例，我觉得很感动。一个是癌症病人在我们灵山康复了，一个是吸食毒品的人在我们灵山也戒毒了。这解救的不仅仅是病患者一个人，而是一个家庭或是几个家庭。我希望有病的或沾染了不良习气的乡亲们，看到或听到这些事例，都到交龙灵山来，当然更希望身心



都很健康的人也到交龙灵山来，因为这里可以提高层次，使你更上一层楼。

人有“硬件”，也有“软件”，一旦二者分离，那么“软件”会怎么样呢？通过学习，这是我的理解，它可以游离于宇宙太空，也可以投生到一个新的生命中去。但这时的“软件”就和他原先的“软件”不同了，他一世的所作所为，就在他原来“软件”的底版上反馈信息而重新组合。人的“软件”具有自动排列组合的属性。按佛家的观点，人有过去、现在、将来三世。过去世的所作所为，沉积在“软件”上，与你的躯体一起组合成今世的你。这一世的时候，又有个底版，那么你这一世的所作所为，就又要给你的“软件”反馈一个信号。如果你反馈的是一个良性信号，那么你自己的这个“软件”就会提高层次，将来对应的那个“硬件”就可能比你这一世的要更好，层次要更高。如果你这一生为非作歹，“软件”上沉积的是恶的信号，不良的信号，那么到你的“软件”重新排列组合的时候就比原来的“软件”要更低下，可能就要寻找一个和你的“软件”匹配的“硬件”。也许有人会说，我们家的人都很善良，又肯帮助人，可为什么我们却多灾多难，疾病缠身，而且还很穷困呢？有些人，他这一生并不好，但是他却好像要啥有啥。我的理解，就是你过去世的“软件”、过去世的行为决定了你这一世的福报。当然有些东西，它不一定在这一世都展开。福报也好，恶报也好，有些还时机未到。当然这是我的认识，这一点说错了的话，请大家批评指正。我是学自然科学的，本来说我是一个无神论者，但是这个东西我通过修炼，能够修证出来，所以我就用很大的篇幅讲给大家听。如果说我错了，我个人负责，我说的目的就是让大家都认识“软件”的重要性。因为人和人之间本质的区别是“软件”的区别，人和人“硬件”的区别不是很大的。当然也有区别，例如体能的差别，遗传基因的区别，但不是本质的区别。你是人，我是人，他也是人，但“软件”之间的区别就非常之大，有愚的人，智的人等等。所以我们不仅仅要重视我们的生命，让我们健康长寿，更要注重“软件”的修炼，注重修为，以不断地提高自己的层次。

#### 第四点，关于人的起源。

达尔文的人类起源学说，在一个时期内被大家所接受了，但是自从我学习了交龙文化以后，我就认识到达尔文的进化论也有缺点，甚至错误。进化论认为，一个新的物种产生以后，就慢慢地顺应自然，强化其功能。

但是在新物种产生的这一点上，并不是进化来的。人是怎么来的？交龙文化认为，生命的产生，是从无机物到有机物，从简单生命到高级生命，最后到出现人，它是一个漫长的渐变过程。在这个发展过程中，达尔文的进化论起着一定的作用。但人并不是猴子变的，因为这是有据可依的。为什么那么多的猴子，经过了这么久远的年代，也没变成人呢？类人猿到现在还是类人猿，还是关在笼子里被人观赏的动物；再看蚂蚁，为什么它不进化成比它高级的鸟啦，兽啦，而后再慢慢地进化成人呢？交龙文化告诉我们，人是自然界的产物，是在类人猿的躯体上嫁接了人的信息而产生的。人类起源的嫁接理论，在过去是没有人提出过的，这是张老师对人类起源问题的新假说。当然还有待于众多的人体科学、生命科学的研究者去证实，或者去否定。嫁接就像是我们在苹果树桩上嫁接一个梨的秧苗或梨的树枝，结果最后它就结出一个苹果梨。它既有苹果的性质，又有梨的性质，是一个不同于苹果又不同于梨的新果子。当然这有个漫长的过程。刚开始嫁接上人的信息的类人猿很丑陋，智慧也很低下，但通过劳动，通过对自然界变化的适应就逐渐进化，这时候达尔文的进化论就起作用啦。也就是产生了人这个新物种以后，达尔文的进化论才起作用。嫁接了人的信息的这些猿，互相交配，又产生新的生命，这个新的生命再互相交配，一级一级的慢慢演化，演化过来就慢慢变成了现在的人。这是不是天方夜谭呢？科学应该是有想象力的，应该大胆想象，想完了去求证，是真的，咱们承认它，不是真的，咱们推翻它。一个新的物种出现，必然是一种“软件”和一种“硬件”在一定时空的一个交点。这只是在一定的地理条件下，不是所有的地方。因而那些没有嫁接人的信息的类人猿，到现在就还是那个样子，只有嫁接了人的信息的那一部分类人猿，才进化成了人。所以，通过学习、思考，我认为这是张老师关于人类起源的一个重大贡献。当然我现在还没有办法来证实它，但是我对这方面很感兴趣。我希望通过不断的修证，能够和大宇宙接通信息，或者用内求的方法，来揭示这个秘密。有关“软、硬件”结合而成生命的过程也不是那么简单随意的，它要受信息结构的规定才能完成。那么在这里就有个科学认识的问题。我们唯物主义最主要的特点就是承认实事。对一个新鲜事物，当人们还不能完全彻底认识它的时候，最科学的态度就是不要全盘肯定，但也不能全盘否定。因为我们并不是说闲着没事干了，去编造这样的理论，或者编造这一种现象，这样胡弄着没

有必要。例如，一些人大病一场之后，起来就不认识他的家人了，并且还说的口外地话，相反他却说他是什么地方的人，家里都有些啥，等等。那么这是怎么了？这就是“软件”换了。“软件”是怎么换的呢？就是在病的时候，他的“软件”弱，别的“软件”就趁虚而入。这就如同电视一样，电视是不是可以换信号呢？中央二台，我不想看了，我要收中央六台电影频道，那么这样一拨，还是电视机的躯壳硬件没有变，但是信号变了，信号变了，信息就完全变了。我把这个认识提出来，供大家参考，错误的东西希望批评指正。因为我觉得，既然我们是探索科学，研究科学的，就应该是无私无畏的，什么也不敢说，只怕别人在头上扣帽子，那是不行的。只要我们无所求就行了。我们学习了交龙文化以后就要奉献人生，不图名不图利，怕什么呀！我想不会对社会的安定团结造成什么影响，而且我们是维护社会的安定团结。如果我们什么都不敢承认，就永远跨不出一大步。要研究人，却老在这个物质世界的层次研究，那永远研究不清楚。为什么老子在两千五百年前能写出《道德经》？佛祖为什么能讲出那样深刻的大道哲理？为什么古人能够发现经络的存在？而现在的人把《道德经》、佛经读过来读过去，还是个读不懂。为什么他们有那样的智慧，而我们没有呢？就是因为人家达到了人和自然融为一体、人天合一的状态了。以心印心，把自己作为一个实验仪器，来内观反观。最近我在反观内照的时候，也可以看到一些信息。我相信先贤们的好多认识是非常高深的，只是我们现在的的人达不到他们的层次，达不到他们的状态，就认为他们说的是不存在的。其实不是的，恰恰是我们的层次太低下，而不是人家是封建迷信。如果我们通过修炼，能修德符道，达到他们那样的修为层次，接通特殊的信息通道，那么我们就也能够印证。前几天，我辟了七天谷，我在辟谷的时候，我就看见有些不良信息的抵触。今天有机会能和大家说这些话，我很高兴。但也许有人会说，你出去悄悄的修炼就行了，说这个干什么呀？因为这是事实，也因为这里有很多的专家、教授，他们都是人体科学的积极参与者，只是难免受到我们直观科学和过去一些文化科学知识的限制，思维也就难免限制在我们感观的认识之中。所以我就想根据我自己的体验来谈一谈，起一个抛砖引玉的作用，请众多的人们都能够认识这些事实的存在。其实我们可以都去修炼，自己去实证。到那时，你就会知道，那些仙佛哲人们说的是真话，不是骗人的，因为他们没有必要骗人。像老子，他这样一个

道德高尚的人，说那些假话有什么意义呢？不是尹喜把他拦住，硬要他写下《道德经》的话，他什么都不会留下来，因为那样的高层次，“道可道，非常道。”这些高人不是为了显示、炫耀自己，哗众取宠。这是我们自己没有达到那样的层次，那样的认识状态，没有拓开那样的认识渠道，没有认识老子的认识而得出的认识。所以交龙文化就要求人们把视野放宽一点，世界有三个层次，不要老想着我们人是最能的，还有比人更高级的多的生命体。

#### 第五点，交龙文化的认识论。

交龙文化是直观科学与宏观科学的结合，就是说，既要通过我们五官来认识世界，又要有一种特殊的信息通道，通过一种隐态来与自然完全合为一体，以达到天人合一的这种状态。作为人体科学的研究者，必须要有这样一个认识，即用主客体分离的认识和方法永远不可能探索到世界人生的本来面目。所以我们希望更多的人，特别是专家学者，都能够接受传统文化的一些修炼方法，自己亲身体会一下，看看在真正达到了恍兮惚兮、天人合一的时候，世界会是什么状态。比如说辟谷，能使人身体清净，清除不良的信息，这样人的心也就清净了，就会感到自己很轻快。过去我来灵山，一个小姑娘给我说：你们城里人嫌我们脏，说我们老不换衣服，其实我闻着你们城里人才臭呢，出来的气都难闻。我现在有这个体验了。真正在吃素的问题上，张老师给我确实做了好多工作。每次到这儿来，张老师就给我讲一些吃素、爱护众生、保护环境、众生平等的道理。可一回到家里，一遇身体不好，不舒服，别人就说是营养不够等等，这样我就又动摇了，又吃上了。想吃鸡蛋，我就说现在的鸡蛋是养鸡厂出来的，是无性蛋嘛，没有生命。我就给自己说，我不吃肉，但是可以吃蛋；等到吃了后老头子又说，啊呀，你吃三净肉完全可以嘛，哎，这就不坚定了。如此反反复复好几次。直到这一次吃素，没有人再做工作，我却反倒坚定了，为什么呢？就是在辟谷的时候，我看到了一些齷齪的信息，也就是让人致病的信息。灵山提倡“软件疗法”，今天早上那两位病患者不就是很好的例子吗？我确实能够证实这些是真实不虚的。我喜欢人体科学，喜欢生命科学，所以我就想自己修证一下。人有两套生命系统，这是用现代科学讲。通过消化系统，吃饭可以供应能量，但人还有一个系统，那就是达到天人合一的时候，就可以接受宇宙中的能量。这不是虚玄的，如果我们人也能够通

过慢慢的修证，达到这样一个层次的话，我们地球的压力也就小的多了。我不能说是我们干脆不吃饭，但是我们至少可以和生态保持平衡，不要过多的攫取，应该爱护自然界。人类已经把自然界破坏的不像样子了，可人类还不限自己的欲望，还是那么贪婪，有的仍无限地繁殖自己的后代。所以我们国家提出要计划生育，这个也是有科学道理的。地球的承受能力是有一定限度的，现在连水都不太够用了。因此我们通过交龙文化的学习，就要认识到人还有另外一个信息通道，不仅仅靠我们的感官，即眼、耳、鼻、舌、身来接触和认识世界。我们的眼睛最多能看到400nm——760nm的可见光区，红外线和紫外线都看不见。当然现代科学用仪器能发现红外线和紫外线。但是如果用科学仪器也还没有发现的时候，而有一个人说，他能看见这些光，那么大家一定会认为他可能是个疯子。所以，当一个人的德性特别好，修为特别高的时候，他就能够认识我们常人不能认识的东西。我们既不要简单地承认，也不要简单地否定。我们可以通过大量的科学实验，特别是人体这样一个实验，去验证它。这就是交龙文化主客体合一的方法论和认识论。

最后一点，谈谈交龙文化对我的教育和启发。

我虽是一个钻在文字堆里的念过书的人，但以前确实也是很愚的。从这两年来灵山之后，可以说是初步的脱愚。上面谈的这些认识，虽然说很肤浅，但在过去的确还没有认识到。所以自从学习了交龙文化以后，开阔了我的视野，使我认识了一个更广阔的领域。因为传统文化里的很多东西，我们不闭门去思，而应该是好地去体证它。交龙文化就是我们认识传统文化的一座桥梁，并且它又给传统文化注入了新鲜的科学的血液。可以说我对传统文化比较感兴趣，对《道德经》和一些佛家的经典都想学，但从哪儿学起，我还不太明白。通过张老师指点以后，我进步得很快。比如《道德经》，我学了半天学不懂，但是听了看了张老师的讲解，基本上就能够理解它的精神了。

另外，我进一步认识了因果律是宇宙的规律。佛家讲，“要知前世因，今生受者是，要知后世果，今生做者是”，这个对我教育很大。当然交龙文化不是这种说法。我曾经问张老师说，把因果律给大家讲一讲，大家知道了以后，不就不干坏事了吗？他说，我们可以用更极积的方法，就是主动地打扫错误，净化心灵。过去我老觉得，要我承认错误，我有啥错误嘛？

后来我才慢慢地认识到，我的错误很大，只是自己没认识到。比如说忤逆不孝，以前我觉得我没有不孝的，直到现在对自己有了一个正确的认识之后，我才感觉到过去造了很多的罪业。如今一想起这些事，我就非常痛苦。现在许多年轻人，对待自己的父母，想怎么样就怎么样。但是在我们交龙灵山，我看到有好多的过去不太尊重父母、公婆，不太团结兄弟姐妹的，在交龙文化的熏陶、教育下，都好了。就像我现在，虽然父母去世了，但是还有舅舅、叔叔、伯伯、阿姨等好多亲人啊。所以只要是我力所能及的，我都尽力去做，以弥补我过去的不足和过错。这是交龙文化对我的教育。交龙文化有一个观点，就是人有善的一面，即本性，也有恶的一面，即本能。人就是一个善和恶的平衡体。我们不但要掌握好这个天平，而且要不断地让善的一面去净化恶的一面，慢慢地向善的这一方面过渡，这样我们就可以提高一个层次了。交龙文化提倡的打扫错误，悔过迁善的道理正就在此。比如我们对粮食，因为觉得是自己买来的，吃了就吃了，扔了就扔了，所以丝毫不加珍惜。当我来灵山看见张老师吃完饭总要舔碗时，就对张老师：“别舔了，难看得很。”有时竟还说，“大家都在看你，你还要舔碗。人家是知识分子，看笑话你。”后来看大家饭后都舔碗，才认识到，这不是说能省多少粮食，那是形成了这种习惯，更关键的是要从每一件不经意的小事上珍惜别人的劳动，认识每一粒粮食的来之不易，体现了勤俭节约的灵山精神。自那回去以后，我就不再浪费了。哪怕是掉在地上的一块馍馍碴子，我都要捡起来吃了。在我的带动下，现在我们家里孩子、老伴也都不浪费了。在这一点上有了认识，就是说不要在门面上这样做，深入人心了，回家也这么做。

其次就是那些花啊、草啊，它们都是生命体，我们说万物都有灵嘛，所以我们不应该折花折草，也要爱惜它们。我四岁的小孙子，去公园里玩时，他就说，奶奶，这是有生命的，它会疼的，因而他从不损坏花草。这也是我学习交龙文化以后的一点感悟。不仅我们要落实，还要教育我们的子孙后代，让他们也要保护生物，只有这样才能酿造一个和谐的大自然，保证人们高质量的生存。

再就是过去我经常说话不注意，只图痛快，根本不考虑后果，想怎么说就怎么说。后来通过学习，我慢慢地意识到，这是口恶，是在造孽。对我们这种人来说，虽然不可能去寻衅害人、杀人，但是对孩子无故打骂，

对别人也免不了说三道四，一问再问。自从到灵山以后，我的话就少了，这也就少犯了许多口业。人常说，话多有失，有时候无意识地就评论这个人怎么样，那个人怎么样。仔细想透了，为什么光说别人，不多想想自己做的怎么样呢？所以我们学习交龙文化以后，就要做一个透明的人，不虚假，不矫揉造作。不说别人的是非。在这一点上，我的口孽是非常重的，因为我说话很尖刻，觉得气出了才舒服，后果怎么样，根本不想。我现在想起来觉得害怕。我在灵山看到了很多的无私奉献者，他们对我教育很大。这里的会长们，一年四季都在奉献。有些会长在灵山劳动，却在家里吃饭。他们是怎么想的呢？他们认为，我在这儿劳动奉献了，如果吃了这儿的饭，就又把孽造下了。这是多么高的境界啊！他们拥有的完全是一颗无私奉献的心。还有咱们做饭的姐妹们，遇到饭做得不多了，她们也就不吃了，而遇到饭多剩了，她们就又一顿一顿地热着吃，而且还把锅巴也全吃完，反正就是不让粮食浪费。她们都有各自的家，有父母，有孩子，有丈夫，但她们的确十年如一日地舍小家为大家，而来这儿奉献。她们都认识了交龙文化的至深大理，认识到只有无私奉献，才能净化我们的心灵，提高我们的层次。

张老师一向对人都很慈悲，对我也是如此。就拿吃素来说，我戒荤了，又开荤了，又戒了，又开了，张老师就一次次地、不厌其烦地给我讲解吃素的道理。有时候我在这里清净多了，可一回到社会上，回到家里，别人一说，家人一劝，我在思想上就又动摇了。在家里时，我比较逍遥，安逸，可跑到这儿来，认为把自己有条有理的生活规律打破了，所以在思想上老作斗争。有时我就想，少来一趟，在家里也可以修炼嘛；我也读佛经，也做好事，还要帮助困难的学生，那年发大水，我心急如焚，还不是自愿捐献了好多吗？我说我这样就可以了。现在想来，其实还是放不下这个“我”，放不下这些私利。这些灵山的兄弟姐妹们，包括咱们的张老师，他们那样的受苦受累，经常干到晚上十二点，一点，两点，但却从来毫无怨言。在灵山，张老师几乎每天都是这样苦口婆心地给大家讲着。当你有病时，他就给你讲治病的道理；没病时，他仍然给你讲道理，为的是让你提高层次。人们都知道，这里是学习第一，劳动第二。劳动就是奉献，而学习是为了明理，都是为了净化心灵，提高境界。所以我来时就努力学习，积极奉献。当然我的奉献是很少的，认识也是很差的，而且回去以后，我在思想上可

能还有反复，但是我是坦白的。我希望在交龙文化和优秀传统文化的熏陶下，能慢慢地更新自己，洗清心灵，在修行上关键要摆对自己的认识，向大家学习，以提高自己奉献人生的自觉性。

## 交龙文化感悟

灵岩子

### 交龙问道

美矣哉！

钟灵郁秀交龙山，	双流环护声潺潺。
八卦台高耸云端，	层层飞阁彩流丹。
始母凝眸察尘寰，	滔滔游子何日还。
归去来兮慰慈颜，	仰瞻圣容泪阑干。
何期古家山之湾，	亲兄弟姐妹笑甜甜。
亿万千年离别苦，	一朝相聚涌千言。
迢迢江海难为隔，	耿耿斯心一处攒。
说自然兮论归还，	正心修身第一环。
一十四条净心田，	非行之难终之难。
朝朝拂拭勤不懈，	心镜方能似月圆。
忆往昔，实汗颜，	绿酒红灯夜阑珊。
纵情歌舞耽声色，	酣战方城腊夜寒。
醉生梦死年复年，	眼花齿露鬓斑斑。
警起忽知身是客，	寻根认母到灵山。
闻师一席金玉语，	一身汗出湿衣衫。
劝世人，前后看，	生命无常逆料难。
试看青冢荒坟里，	几多少壮几红颜。
几多白发哭黑发，	几多鸳枕半边寒。
无明烦恼天天起，	夜夜梦魂难得安。
百年三万六千日，	悲欢离合交相缠。



争名争利在人间，          含恨含悲赴九泉。  
可怜白骨萦枯草，          天阴鬼哭何凄然。

### 入山开悟

我今问道交龙山，          道亦玄乎亦不玄。  
正心修身常谦谦，          自有浩气镇中田。  
“十四条”涵盖全，          犹如明镜壁上悬。  
条条对照细思考，          必从深处挖根源。  
古云君子不二过，          一犯再犯贵从严。  
勤而得之技以恒，          凡夫亦可成圣贤。  
成仙成佛渺难言，          回归自然是真詮。  
人生之旋路漫漫，          无病无灾多悠然。  
创文明，建家园，          身体健康是本钱。  
祛灾难，战邪恶，          铁骨铮铮敢向前。  
英雄豪杰圣与贤，          遂与病魔相周旋。  
权炙手，钱如山，          虽退病危通知单。  
英年不识回归道，          白首回头身已残。  
我从师处悟大道，          禅中顿上一重天。  
信口胡编数百言，          结偈聱牙不成篇。  
抛砖引玉寻师友，          一笑挥笔一歉然。

### 亲见菩萨

诗曰：

佛祖菩萨何处寻，          芒鞋踏遍岭头云。  
何期夜剪灵山烛，          照见菩萨亲现身。

话说在下遁家学道以闲云野鹤之身，一琴一剑遍游名山大川，东南万里之行，西北沙漠之旅。一日来至交龙灵山之下，望山势之逶迤，听溪声之淙淙；仰卦台之耸峙，感灵气之沁人，遂步入寺中挂单住下，乃知此为羲皇故里，人文始祖发祥之地，盖亦先有所闻，而今则身临其境也。

晚饭甫毕，华灯初上，便有三五扶病者来到文物保管室，找赵会长和邓会长治病。那赵会长满身泥土，一脸倦容，看来是刚从工地劳动回来，一见有几个病人在等，便匆匆用了晚饭，依次为病人按摩、施气。治好一个又来一个，在下一旁观察，来时双眉紧锁，去时笑逐颜开。在屋檐下为几名老姬做推拿发气的邓会长，胖墩墩的矮个儿，笑嘻嘻的圆脸上，时不时传出方言笑语，偌大的年纪，却精神矍铄，不厌其烦地挨个儿将几个犯气喘病的老姬，一一理顺气机，然后合掌称谢而去，在下下意识地看了一下表，已经快到十一点了。再看赵会长那里，一个小青年正起身笑呵呵地走开，赵会长也已在倒水洗手，却又夜游神般地进来一个小胡子“铁拐李”，看来咀嚼咧地手扶膝盖兀自疼痛难忍，于是赵会长又复坐下，令他捋起裤腿，为其直接推拿，有顷便令其站起，那“铁拐李”竟阔步而去，在下连忙赶上，问那小胡子还疼不疼了？小胡子浓黑的唇下露出一口白牙，说，好了，不疼了。在下又回到文物保管室，见那赵会长已洗过手坐在床边，看来一天的劳累，加上半夜的推拿，年纪不轻的赵会长确已够疲倦了，但他还要等一等，看是不是还有病人来。诸位要知道，这可不是私人诊所，多治一人多一份收入啊，这是完全的尽义务啊！两位工作人员来向他说，都休息了，我们替您打点热水来洗洗脚休息吧。那赵会长听说病人都已休息了，便说天天洗脚多费事，竟自“砰”的一声，关起房门睡觉了。随着那“砰”的一声门响，一道光亮从我脑中闪过：他破身见了！古佛说“身见最难忘”。噫！这赵会长全心全意为人民服务而对自身一点也不惜爱，丰干和尚、寒山、拾得不就是这样嘛！菩萨在哪里？这不就是活菩萨吗！正是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫。后来听张老师说赵会长他们都是在寺内干事而回家吃饭。原来经费紧时，便自带粮食在寺中用餐。多么可贵的精神，多么高尚的品德啊，活的菩萨，活的佛祖啊！在下有幸而来灵山，复有幸而亲见菩萨，这支秃笔可派上用场了。经一个月的体察，灵山的所闻多着哩，下面将分章分段，一一为诸君道来。

## 般若之光

看了张老师在新疆座谈会上的即席发言和对各个不同层次人士提出问题的圆融解答，使我脑海中产生一个大大的问号。张老师的般若智慧是哪

里来的？他既不是像现已八十余岁的禅学大师南怀瑾那样二十多岁就闭关峨嵋三载，受教于海内唯一耆德虚云老法师和禅宗大德袁老师门下，经数十寒暑亲身体证了禅密诸宗；又不像现已七十多岁的莲宗大师净空法师那样。蠲弃官位之后薰陶于一代耆宿李炳南门下七载，印证于法眼圆明之章嘉上师座前，四十余年讲经不辍。他仅仅是一位普通大学的教师，何以对上至教授，旁及各层人士所提出的问题乃至“以羊易牛”的问难（如动植物都具有生命，为何植物就能吃，动物就不能吃）都答复得圆融畅达、究竟了义，尤其是他本人亦不修炼什么功法，却能指出我们这类报身高僧大德门下苦学多年的人在更上一层楼时所面临的障碍呢？掩卷寻思，忽然《左传》里长勺之战的一段文字跳入眼前：“鲁与齐战，曹刿请从，其乡人曰：肉食者谋，子何间焉，刿曰：肉食者鄙，未能远谋……。”原来如此，肉食者没有素食者聪明！难怪历史上不少开国之君都要请那些吃素的道士、法师去做军师哩！不是嘛，文王请姜子牙；刘邦请张子房；刘备请诸葛亮；唐王请徐茂公；忽必烈请大宝法王八思巴；成吉思汗请全真道士邱处机；朱元璋请刘伯温。可见这些创业之主，虽自己不能素食，却能洞察那些素食者的智慧超过常人。

还有一个最能说明此事的历史事实足以为证，据《史记》高祖本纪说：汉高祖晚年欲废太子立幼子，吕后十分惶恐，便请张良想办法。张良说，听说过长白山上的四白公吗？即是四个白胡子的隐居道人，吕后和太子说听过，张良说，太子您亲自去把四白请来，大王见了自然就不敢废你了，太子便依计照办。一日，刘邦去太子处，见有四个白胡子道人侍立太子左右，刘邦便问其姓名，四人一一回答，刘邦大惊，说寡人三次请你们出来做官，都请不动你们，为何今日却在此处？四白答道：大王傲慢，写一纸诏书，我们怎能会来，太子恭敬仁爱，亲自驾车去请，我们怎能不来。刘邦一听，回去向幼子的母亲说：有那四个道人辅助太子，是废他不掉了，算了吧，不要惹祸了，遂罢废立之议。

这一段是历史上的典故，再说当代的夏先生，华籍新加坡人，道家人士，无疑是素食者。夏先生是净空法师的朋友，也是美国白宫的顾问。据净空法师说，每届美国总统上台，都要请夏先生去策划一番。美国白宫里的智囊团，那些大腹便便的智囊们点子还少吗？为什么还要请个吃素的道人去总窥全局呢？还是曹刿那句话：“肉食者鄙，未能远谋。”吃肉的没有

吃素的看得远。史实俱在，只是人们视而不见罢了。何况张老师比之半路出家的素食者，在“软件”的有序化程度上，自是更胜一筹。从其闻到肉香便呕吐这一点看来，他的“软件”已具有自动拒绝污染的功能，而不必依赖后天理智的约束。且不妄论他是否是再来人，但有一点是可以肯定的，就是他“软件”所具有的自动拒绝污染的功能。尽管是自然的，但绝对是续前的，拿佛教中的一个典故，也是中国文化史上的一首名诗的最末一句来说，是“此身虽异性常存”（注），唯其如此，故而他的智慧是般若之光，而非“世智辨聪”。“世智辨聪”有时会被古怪的问题难住，要么进行诡辩，要么找遁辞。般若智慧，因其洞察一切事物之本质和相互之间的关联，所以尽管有人问一些古怪的问题，但张老师发人深思的答复，总是耐人寻味。

交龙文化的基石是三个世界的转换。宇宙自然法则统御着万事万物的运转规律，故世间一切现象，无不寓自然法则于其中，牵一发而动全身，提其纲，挈其领，见微知著，“一叶落而知天下秋”。虽不是学富五车，而五车之书已在其中矣。举一反三，闻一知十，通达无碍，智慧圆融，近于佛智了。

我们则不然，还要拿“象显可徵，虽愚可辨，形潜莫睹，在智犹迷”来自慰；还要拿“臣鞠躬尽瘁，死而后已至于成败利钝，非吾之明所可逆亲也”来为自己在事业奋斗中的成败得失而自嘲，认为徒然的思索，倒不如听其自然为好。读了《交龙文化论谈》以后，感到不对了，过去学的理论知识，有局限了，过去的思索有问题了，正如净空法师所说，“思”字，从造字上来诠释，本身就带着框框条条，田字外围是框框，里面是条条，你思来想去，还是在框框条条里面嘛。局限、局限、局限啊。正如《庄子》中说“朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。”对世界真象，了无所知，却还以为自己知之不少。

今天，细读了张老师三个世界的理论和“软件”有序化的论证，这才悚然而惧，怵然而警。自己修道多年，到一定阶段时，之所以始终处于临界状态，因“软件”消毒工作没有做好也！这才猛然想起“大乘之戒是对心不对事”的奥妙所在。看来，张老师般若之光是无极限的，他的宝藏也是无限的。他是一个大富有者，我类穷汉，确要动动脑筋，怎么样才能从他身上多挖出一些宝藏来。

**注：**

唐时，园泽法师和名士李源交情颇厚，二人相约游四川峨嵋去朝拜普贤菩萨，一拖几年下来。

一日，李源向园泽说，你已七八十岁了，再不动身，就去不成了。园泽说，好，明日动身。园泽主张从长安经川北这条旱路走。而李源坚持坐船。园泽争不过，只好和李源一道坐船，船到巫峡，快要靠岸时，看到一个大肚子的女人出来洗衣服，园泽的脸一下子变了，就向李源说，你一个人去吧，我去不成了。李源奇怪，园泽说，我不想走水路，就是想躲一件事，这个女人怀孕三年了，就是生不下来，那就是我啊！我在躲啊！你硬是要送掉我这条老命。李源说，你怎么早不说明呢？园泽说，这是神道啊，能说嘛！你一个人去吧，我去投胎了，三天后，你去看我，我对你笑一笑。八年后，我们在浙江还有一次见面之缘，说着两腿一盘死了。

李源三天后，去这家见到生一个男孩，冲李源这么一笑，李源也不上峨嵋了，就回到家乡，八年后，去浙江乱找一通。一天在乡下看见一个牧童放牛，口中吟着诗，李源一听，这诗是：

三生石上旧精魂，    赏月吟风莫要论。  
惭愧情人远相访，    此身虽异性常存。

又接着吟道：

身前身后事茫茫，    欲话因缘恐断肠。  
吴越江山寻已遍，    却回烟棹上瞿塘。

吟罢，冲李源打个招呼，就走了。

### 有感于回归自然

读了张老师《回归自然》和《老子的道论》等书，景慕之情油然而生，老师之道德文章，知见才思，不仅醒世警人，且意雅言新，给人的感觉，宛然如坐春风之中，如履轻云之上，飘飘然然、渺渺然然兮，惚兮物我两忘，而不知时空之有。

虽废寝忘食也只通读两遍有余，而获益匪浅。一己之得虽仅如“鼯鼠饮河”，然惺惺相惜，亦愿文苑诸君皆得同流而共饮，深浅各有所得，远近

共沾其泽，俾交龙文化日益发扬光大。回归自然人皆自觉践行，则人类幸甚，社会幸甚。

由于辍笔多年，思路茅塞，每觉句艰字涩，难以一气呵成，只能信马由缰分段表述。又限于根器愚钝，知见浅陋，难免错误多多，笑话百出，尚祈张老师不吝赐教，一一指出，则感激不尽矣。

张老师乃人文始祖发祥地天水人。正是天水的交龙灵山赋予张老师以灵感，这灵感与张老师所拥有的现代科学知见相碰撞，遂焕然爆发出火花，发出了中华民族久已追求的人与自然沟通和统一的呼声——回归自然。

张老师引证古圣哲言：“人法地、地法天、天法道、道法自然。”精辟地指出：道法自然者，以自然之法则，生生不息，造化无穷，有无相生，高下相倾，动静相对，虚实相因，天地赖之以成，万物赖之以生，顺应之则昌盛，违逆之则危倾。

人类生于自然，又享有自然，本应传循自然之法则，充分享受自然之恩赐，伦敦尽份，享其天年。可是不然，贪欲之心，使人类贪婪无厌、欲望无穷、暴殄天物、自战自贼。面对大自然之不断惩罚，而尚迷不觉，纵情肆欲、醉生梦死，直如燕之嬉戏于火宅，鱼之遨游于锅中。有识之士，也曾大声疾呼：人类欲图自救，惟有谋求与自然之和谐和统一，但由于“所知障”之蔽，他们无法察知自然实相中，物质、能量、信息三个层次之互为消长，更不能洞晓“色界”“无色界”之深层内涵。故举世滔滔，无不听命于自然之生杀予夺，挣扎于自然灾害中而不知自责，呻吟于疾病折磨中而不知自省。少壮夭折，时有所见，美女暴死，每有所闻，瘫痪者趑趄于途，比比皆是，重病者悲啼于榻，触目惊心。

若扩充而观之，暴戾之气，横亘太空，则一方面旱魃张目，田禾成片焦枯，一方面洪水横流，田园顿成泽国；火山怒喷烈焰，飓风横扫城村，沙尘暴弥天盖地，大地震毁屋杀人；小小飞蝗，竟毁良田千亩，熊熊烈火，吞没万顷森林。美国本部，十个州浓烟烈焰；印度南方，数百里水漫尸横；黑非洲赤地千里；东南亚地震频仍；民航飞机连连失事，载客汽车，屡屡翻倾。天灾已然可畏，人祸又复横生，国际间弱肉强食，大小战争，连年不断；社会上风气日下，凶暴奸盗，百恶纷呈；杀父杀母，已非绝无仅有；雇凶仇杀，却成时尚新闻。真是“人心惟危、道心惟微”，与自然越离越远了。

张老师以悲天悯人之慈心，以洞观自然法则之慧眼，以拯拔人类灵魂

为己任，以发扬中华民族龙文化精神为例题，向整个人类发出呼吁：人类欲图自救，必须回归自然，而回归自然，必先遏制贪欲。只有遏制贪欲，才能思路清晰；思路清晰，则重视人伦道德；能重视人伦道德，则强能扶弱，大不欺小，刀兵不用，社会安宁。

再大而化之，使人类仁爱之心遍布寰宇，则祥和之气，充塞乎虚空。这种由人类思维发出的和平之波，必能令宇宙澄清，风调雨顺，灾难不起，沙暴不兴。天、地、人处于高度和谐和统一，熙熙者不夺，攘攘者不争，各安其业，天下太平。

张老师更从回归自然的着手处告诉我们，回归自然者，并非就是到深山密林之中，把那些搅和着风霜雨雪的如烟往事送到那里去排遣消融，而是要以十分积极的进取精神去体验持取，理事融通。它要循道家之功夫，敦儒家之品行，悟佛家之理性，它是一种科学实验，它是一种精神提炼，它是由物质世界到能量世界乃至信息世界的升华，而不是消极的解脱。

若深入具体而言之，则张老师向我们提示：回归自然之实践，兼有解学之相应，行履之修为，气脉之转化，医药之辅助，明师之指点，益友之切磋，思辨之审慎，乃至环境之净化，歪理邪说之扫除，甚至磁场之吸斥，天时之向背，如皆能概略而知之，精进而行之，则“天道酬勤”，无有不成就者。

我们每个人都是一把锁，即使再难开的锁，也有它原配的钥匙。运用之妙，存乎一心，唯各自用心而已。

找到了钥匙，就能打开锁住我心窍的锁，心开意解，真我现前，天人合一，万物同源。由此观之，我即是自然，自然即是我，找到了自我，也就回归了自然。

## “软、硬件”之喻

回归自然者：既是回归，必以行履。张老师以现代人所能理解而又雅俗共赏，贤愚皆知的语言指出：人的生命是“软、硬件”的合体，其“软件”部分本就与自然相感通，具有认识自然把握自然的“根本智”——潜能。唯其“硬件”部分对物质享受无休止的追求，贪欲之心犹如滚滚灰尘，使“软件”这面明镜被尘封。致“软件”功能隐而不显，与自然相去日远，

对自然实相了无所知，因此张老师大声疾呼：彻底开发“软件”，谋求与自然和谐和统一，全力回归自然。

张老师确信“软件”之功能通天彻地，“软件”之开发无尽无穷。宇宙之大，品类之盛，四时之变，造化之妙，无一不可从开发“软件”中得知；无一不在“软件”功能覆载之内，因而也无一不可运用“软件”之功能去修证、去利用、去摄取、去把持。美国航天公司门前立柱的题词中，有一神来之笔：“我们能想到的，我们就能做到。”这句话震撼着也鼓舞着更启迪着每一位赴美求学的中国留学生。然而，若从开发人身“软件”的功能来说，若从回归自然这个大手笔来说，则可以在交龙灵山的门楣上镌刻：我们未想到的，我们也能做到。

莫谓言之不符逻辑，须知本文的讨论是超越形而下，而进入形而上的范畴，超尘脱俗，势之必至。前者是现代高新科技的展现，后者是人体潜能的发挥；前者是西方现代文明的跨越；后者是东方古代文明的映射。世界的表现是多元的，世界的实相是统一的。大海可浓缩为一杯水，已被现代物理学所证实，人就是自然的化身，也必将被未来自然科学所认同：西方文化本就与东方文化隔洋而合璧，古代文明势必与现代文明互相交映而增辉。

随着人类基因草图的完全绘出，人身“软件”功能必将被现代文明逐渐发现，一个全球性的开发人体“软件”的呼声，必将高潮迭起。正如知名科学家钱学森所预言，它必将引起一场科学革命。人类的智慧，人类的道德，人类的能力必将与“天堂”比高下，人世间的愚昧、丑恶、凶残、污浊，必将被荡涤无遗，地球将成为人间佛土，人类将成为住地神仙。

当然开发“软件”、回归自然也不是一蹴而就之事，更不是口上的玃珠，纸上的文章，它需要极其严谨的科学态度和十分严谨的治学精神，以己身为实验室，以斯心为度量衡，勤行精进，经过艰苦卓绝的修炼，才能到达彼岸。虽不完全像木杓祖师那样，头顶油灯，九十天不起于座，而于第九十一天，大啖他未婚妻送来的酒肉后，便忽然腾空而起，在空中行走起来；也不一定要像大愚法师（一位北伐战争时期的部长）那样，精行“般舟三昧”，四十九天不卧不坐，口诵心念，累极了只在大殿中挂下的三根绳子上挂一挂，而于最后即将昏倒之际，忽然意解心开，神通显现。但是若没有这种精神，没有这种毅力，只把它当作一种学术来推研，怕是终其生也还是“宫痒外望”哩。此佛藏、道藏之所以反复告诫者。



那么修道真就这么难么？不然，不然，若都是这么难，法华会上哪里会有四百万亿诸佛如来到会，听释迦牟尼佛演讲《妙法莲华经》呢！哪里会有百万亿声闻、罗汉、菩萨以及天龙八部中的成千上万的天神、天人在佛前围绕呢，只是修道者一旦成功，就守口如瓶，绝不显露，不像我们半坛子醋摇得乱响而已，世人又怎么能识其真面目呢！像民国年代的金山活佛，平时只是一个疯疯颠颠的脏和尚，只是在招待他的四川同学吃饭时，故友重逢，得意忘形，不觉一下子吃了十几碗饭而仍大吃不止，以致被老同学诘问，脱口说出“不增不减”而露了馅，招来“麻烦”之后，不久就不知其跑到何处去了。

这也是证道者一个惯例，他在临走之前，总要显露一点神通，在不想离开的期间，绝不会显露一点，这其中的道理，相信聪明的读者，是会领会的。这样的例子很多，尺出难尽，恕不一一例举了。

话归本题，上面所举的木杓祖师和大愚法师两个事例，是属于快速修行的两种方法，而佛门有八万四千修法，道家也有三千六百法门，修捷径的毕竟是少数，大多数人都是修渐法的，这是因为机缘不同的缘故，“性由自悟，命必师传”，那是一点不假的。

渐修之法，平稳而安全，陈泥丸真人有诗曰：“若未逢师且看诗，诗中有决好修持。虽然未到蓬莱路，也得人间死较迟。”健康长寿是不在话下的。健康是本钱，长寿是时间，有了本钱和时间，则拾级攀登，终必有成。不过，若纵欲无当，那就无从说起了。“硬件”锻炼的“火候”不到，或频繁的“退火”，怎么能开发出“软件”的功能来呢。张老师所强调的形而下修为工夫，实在是修道的基础，是开发“软件”的前提。那么如此说来，修道的大部分过程，还是在物理原则之内，一点也不神秘，而且也很容易，那又容易到什么程度呢？

答曰：就像穿衣吃饭那么容易。问题是你能不能像对待穿衣吃饭那样，一分钟身上没有衣服，就感到万万不行，一顿饭没有吃上，就感到非补上不可。三七斤重的男婴，就是因为每日三餐，终成为堂堂七尺男儿。能明此理者，何愁修道不成呢！“如鸡孵卵心常听，似矿在炉火勿停”，如此而已，何难之有。

古之修道成者多，今之学道成者少，何也？舍易求难，舍近求远，少了点平常心，多了些猎奇趣。回归自然者，自自然然也，修道过程中，千

万勿将“硬件”上一些自然现象，以神奇视之，譬如气脉的流转，随着月亮的盈亏而有所消长，同时也因脏腑之病变而有异于平时的感受，尤其是练功者，当处于静态时，体内机能便自然的进行自我调整，当发现有了病灶，便会组织力量进行围歼。由于作为能量载体的气脉，是循着与病灶有关的经络运行，又因为正是此经络不通，所以气机便会在在此往返冲击。若是在肢体关节部位，便会引起肢体的自发动，若是在胸腹部位，便会因经络分布部位之各别和走向之不同，而感到该部位有气机在运转。例如患有肺病者，手太阴肺经由中焦发动，下经大肠，再返循胃之下口幽门而上出贲门，通过横膈，入于两肺。同时肺与大肠相表里，而手阳明大肠经，是通过锁骨上窝的“缺盆穴”入肺，沿两乳而下属大肠，所以肺病患者，包括有潜伏病灶者和已钙化暂愈者，练功到一定阶段，便会在两肋上下，有气流旋转之现象，对消灭病灶是极有效果的。依此类推，肾脏有病，则气机在肋下作有规则之旋转。心脏、肝脏有病，则会感到胸臆之间横膈膜部分如有物堵住，当气机打通了堵塞部位，便有豁然开朗之愉快感。同时有大便溏泻，屎出粘液之情况发生，肠胃有问题时，会感到气机在腹部旋转，这都是与经络走向紧密相关，也是在练功中“硬件”的自我调整，是自自然的，有些人故弄玄虚，使初学者感到十分的神奇，这倒也罢了。可怕的是，不知十二经脉与脏腑的络属关系；不知十二经脉之互相连接，如环无端；不知“子午流注”之科学存在；不知月亮盈亏对练功之影响；不知避忌异常天气而妄加导引，则有可能使气离本位，或头重如山，或胸闷如堵，或肢体乱动，或身僵如木，或昏沉，或烦躁，种种病态，不一而足。笔者早年患过严重胃病和胸膜炎，虽经练功而彻底治愈，但也走了不少弯路，后得高僧指点，才走向光明，以后又揣摩了《气功临床》和佛学大师南怀瑾的《静坐修道与长生不老》等佛、道书籍，才渐渐知其究竟，而在接触到张戡坤老师的《回归自然》后，则进一步认识到“人法地、地法天、天法道、道法自然”的大原则。

自然就是自然，自然太伟大了，连天地都要效法它，何况人类！张老师呼吁回归自然就是不论“硬件”的调理，“软件”的开发，都要遵循自然之法则，更要弄懂自然之法则，老老实实，一步一个脚印走下去，“天道酬勤”，小乘就是健康长寿，大乘就是弥天纶地，就看我们如何去实践了。

“上士闻道，勤而行之”，祝您行程顺利。

“下士闻道，大笑之”，那就让他去笑吧。

“坐而言，不如起而行”，让我们携手向交龙灵山行去来！

## 两条腿走路

张戡坤老师在呼唤回归自然的同时，还语重心长地指出：回归自然，要两条腿走路，单凭修炼一条，难以登堂入室。“道为德之体，德为道之用”。修道欲有成就，必须种德植本，德高功才能高，养得一身正气，自能百魔不犯。张戡坤老师生而茹素，一身正气，心地慈悲，故在气功大潮几起几落中，以“开掘、研究中华民族龙文化精神为内涵”的交龙文化不仅灿烂依然，而且日益发扬光大。这使笔者不由想起清朝名士渡海遇妖的记实。书载：名士朱舜水，渡海赴日本，夜间起大台风，风浪中有两盏红灯向船身逼近，舟人大惧，说是海妖翻船来了。朱舜水立即取出纸笔，大书一个“敬”字。签上朱舜水三字，焚烧后投入海中，即时风平浪静。他只凭一身正气，一正压百邪，故海妖也退避三舍。

所以我们在实践回归自然时，切莫忘了对祖国、对社会、对人民有所奉献，多做好事，植种德本，养得一身正气，炼成彻地通天，如此庶不辜负张老师的拳拳之心和殷殷之意，庶不辜负人民对我们的爱戴拥护和对交龙文化的赞赏、支持。

## 古今英雄所见略同

张老师在《回归自然》中指出，回归自然是人类生命升华的一个极庞大而又极精微的工程，这一工程之实现，有赖于人类对自身“软件”之开发，“软件”一旦得到完全开发，则《黄帝阴符经》中所说：“施之弥于天，给予地，宇宙瞬息可在人之手”便不是天方夜谭。由于真理只有一个，英雄所见略同，张老师这一知见，在不同历史时期的教育学家、思想家、哲学家、科学家、宗教家乃至马克思主义的创始人之一的恩格斯的著作中，都曾闪耀过这一火花，我们且不引证目前尚不能为世人普遍理解的“心能转物”这一佛教修持中的体验，也不引证“不出户，知天下”、“无为而无不为”这一道教修炼中的高深境界，亦不引证孔老夫子的“虽百世可知也”

这一先知先觉，我们只看恩格斯在他晚年所写的《自然辩证法》的序言中的一段话吧，依稀记得，恩格斯在这篇序言中写道：“物质的运动，不仅是粗糙的机械运动，而且是电力、磁力的应用，化学的应用，生命的代谢……而归根结底是意念！”

那么，意念究竟是什么？是唯物，是唯心？我们的唯物论者不敢往下想了，是物质的波粒二象性中的“波”吗？抑或是分子碰撞传能中的“能”呢？显然都与意念之义不符。然而张老师说，这叫“软件”，神而明之的“软件”！洋洋万言说不清楚的东西，张老师以两个字就让人明白了它的内涵。

我们从恩格斯著作的年谱中看到，对意念能驱动物质这一现象，是在他垂暮之年的伟大发现，斯时他已没有时间去研究了，便写在了这本书的序言里，虽然这有悖于他对唯物主义的执著，但为了对人类负责，对宇宙自然负责，他还是如实地写入了《自然辩证法》的序文中，伟人之不失其为伟人，便在于此！而遗憾的是：具有划时代发明的科学家牛顿等人，他们也同样有所发现，可惜他们比恩格斯稍逊一筹，竟堕落到不可知论的神学里去，以致被马克思主义者讥之为“伟大的科学家，渺小的哲学家”，其然乎，其不然乎！

### 三 教 归 一 论

张老师在《回归自然》中，以一完整的篇幅，论证王重阳的三教归一之说，并力倡三教合流。张老师认为三教本出一源，都是研究人生，研究自然，研究天人合一，追求人与自然的和谐和一体，而希冀世界趋于大同。

从三教圣人的立论中，可以见其旨趣，并无原则上之不同，夫子之道，忠恕仁爱，有教无类；佛陀之旨，慈悲为本，方便为门；道家“观天之道，执天之行尽矣。”张老师指出，儒道两家在周朝以前并无分别，三皇、五帝、伏羲、神农、尧、禹、汤、文、武、周公都未分家，老子、孔子之后，诸子百家各立门户，秦汉以下，才有儒、道分家，然究其源，皆自《易经》脱胎而出，被称为万世丹经王的《周易参同契》的作者魏伯阳是东汉时人，便是明证。后世之道家炼丹著作莫不宗此。修道者若不知《易经》，那是无从说起的。

至于儒家，我们只要看看《史记》中的“孔子世家”便知道孔老夫子

对《易经》是怎样的钻研，司马迁说：“孔子晚年而喜《易》，序《彖》、《象》，《说卦》文言，读易韦编三绝，曰：假我数年，若是我于易则彬彬矣”。

宋朝的大儒朱子，还写了《周易参同契考异》，可见儒家二千多年来都从《周易》中汲取养份。佛教进入中国以后，由于其基本理念与儒教相融通，如佛教所说的“破无明”才能明心见性，而孔子则说：“在明明德，在亲民，在止于至善”。佛言“持正念”；儒言“意诚而后心正”；佛言“断烦恼障，断所知障”；儒言“格物致知”；佛言“见性成佛”；儒言“穷理尽性以至于命”，好像儒佛二圣早已开过碰头会一般，如此之不谋而合，难怪佛教一进入中国，便如鱼得水，在博大精深的中国文化诠释与推动下，很快便有了“天下名山僧占多”的局面。佛经的翻译，都是经深通儒理的大德之手，融会儒理而贯通之，所以当代禅学大师南怀瑾说，释迦牟尼佛早已入了中国籍了。

我们知道，儒教是“入世”以治世的，佛道两家是“出世”以救世的，在修身修心上，最高旨趣都趋向形而上的道，但入手则不尽同，儒从伦理入手，即从做人的道德入手；道家则偏重于物理入手，即生理方面入手，佛家偏重于心理入手；儒曰诚意，正心，道曰养气，炼心，佛曰无念，明心，都是在心性上做工夫。

儒家虽无有系统的组织，但其修身、齐家、治国、平天下的理论，几千年来深植人心，用之则社会安定，天下太平；舍之则社会动乱，天下不宁，为任何思想、理论所不可替代。历史上凡佛家之大宗师，道家之大宗师，几乎无一不是出自儒者。“从来富贵原如梦，未有神仙不读书”便是上文的注脚。近代佛学泰斗、莲宗十三祖印光法师的《菁华录》很多地方都引证孔孟之言。

现仍健在并在国际宗教界享有盛誉的、颇具儒者风度的净空法师，更是推崇孔孟之道，在其已被翻译成世界多种文字的《无量寿经讲记》中说：“《华严经》就是《四书》的注解。”净空法师前几年在北京参观北师大，看到校门口题有“学为人师，生为世范”八个大字以后，他在世界各地讲经就用这八个字作为总标题，但他改了一个字，将“生”字改为“行”字。北师大的教授们认为改得好，就把北师大校门上的“生为世范”改为“行为世范”儒佛之互相融通，由此可见一斑。

再看开创道家南派的张伯端，进士出身，地地道道一位鸿儒，八十二

岁时，居官成都，在天回寺遇异人传以丹诀，遂弃官学道，成为南派始祖，其以上的刘海蟾，曾官居相位，其以下的白玉蟾，史称“南宗二世祖，儒道一神仙”。

实实在在说，佛道两家都与儒有剪不断的渊源。

至于佛道两家，早就有仙佛同宗之说。至今甘肃靖远县法泉寺的门前屏风上，还有“仙佛同宗”的石雕。道家南宗始祖张伯端，晚年亲近云门宗大禅师雪窦重显，并撰有《禅宗歌颂》。而佛教的柳华阳禅师，师事道教北派龙门法脉的伍冲虚真人，其所著《慧命经》便是明证。

如果说，老子西出函谷后，是去“域外化胡”化身为释迦牟尼佛的说法为无稽之谈，那么近代禅宗泰斗虚云老和尚，于一百一十多岁时西上道教圣地崆峒山，题诗一首称赞广成子的道风，则是有碑可证，并且还是其门人当代著名高僧圣一法师的手书。老和尚享寿一百二十岁，圆寂于一九五九年，是古今不可多见的高僧，其误入虎穴打坐，老虎也为之让位的佳话，在佛教界乃至当时整个社会，都是广为传颂的。

得道高僧与得道道长，从来都是互相尊重，互相敬佩的，哪像小说家笔下的济公和尚和道士打架，道士分身为七，而济公则变幻出七个道姑，围着道士乱摸乱捏，把个道士弄得尴尬不堪呢。

遗憾的是，也有一代宗师架子难放，为顾面子而错过了大好机会。例如朱熹老夫子，曾与白玉蟾比邻而居，交情也厚，当时各有弟子千余人。一日，朱熹的弟子问朱熹：白祖师有神通，老师怎么没有？朱熹搪塞说：偶中耳，意思是他碰巧碰上了。过几日二人相约各领弟子去游山，不巧中途遇上大雨，大家衣服都淋湿了，只有白玉蟾的衣冠是干的，而且鞋上也无湿泥，朱子忍不住问道：众衣皆湿，何以公衣独干？白玉蟾笑而答曰：“偶中耳”，就这样朱子还是拉不下面子向白玉蟾请教。

朱子出任湖南安抚使的高官，又是儒教领袖。伟大爱国诗人辛弃疾称赞他是“历数唐尧千载下，如公仅有两三人。”他在“岳麓书院”讲学时，不仅讲堂中人满为患，甚至听讲者骑来的马都把池水饮干了，所谓“一时与马之象，饮池水立涸。”这样一位大学者，晚年之所以醉心于道教，撰写《周易参同契考异》，正是因为他确实看到了白玉蟾的神通，总想自己摸出一条路来，与白玉蟾比个高低上下，放弃了向白玉蟾学习的机会，这不能不说是件憾事。

唉，俱往矣！我们还是回到张老师身边来听讲，来讨论吧。

三教之应该合一，仙佛之应该合流，既有其历史渊源，更有其实践意义和时代意义。

### 一、就历史渊源来说：

1、从佛经上所记载的释迦牟尼佛与阿含私仙的一段仙缘来看，当时并未将仙与佛分家。

2、叶梦得的《避暑录话》卷下称：“晋宋间佛学初行，其徒犹未有僧称，通曰道人。”

3、《南齐书·顾欢传》：“道士与道人（和尚）战儒墨。”

4、宗密《盂兰盆经疏》卷下：“佛教初传：此方呼僧为道士。”

5、《中国人民大学出版社》东方修道文库丛书引证《法华经》原文：“仙人授佛妙法，如来因之成佛”。又引《华严经》原文，“如来大仙道，微妙难可知。”

### 二、从实践意义上来看：

1、首先，三教的世界观是一致的，都认为世界是在不断地变易。儒曰：变易；佛曰：2、三教的修身，修心，都以戒淫为第一。儒曰：万恶淫为首；道曰：断淫；佛曰：无漏。

3、就修炼而言，佛教说：有情来下种，无情种不生；道教说：下手时有和合真种之功，在修炼方法上，虽各有千百种修持之法，但不外乎“真空妙有”四字。

4、道教的“丹道周天”以出现“马阴藏相”为完成小周天之标志；而佛之“三十二相”中，“马阴藏相”则是其中之一，佛经中有“成就如来马阴藏相”之句。

### 三、从时代意义上来说：

多元化的世界，百彩纷呈，气功热潮中，更是百花齐放，纵观千门万户修炼之法，无不从佛道二教中派生而出，其等而下之者“画蛇添足”，“画虎类犬，”则误人不浅。虽然国家取缔了邪教组织法轮功，也限制了一些其他门派。但是，这种精神上的东西，又岂是一纸公文所可遏止，何况行之有素者，已成为生活上不可少之一部分。尤其是“入世”以后。国家将势所必然地“全方位”对外开放，国外各种宗教之流入，如水之就下，而人到老年之寻求精神寄托，如鱼之觅水，此皆非行政法律之所可堵截者。

儒、佛、道三教，素以爱国、忠、君、孝、亲为本伦，以救世度人为旨趣，以养生健身为日用，无争夺利之心，有成佛成仙之志，其所见者大，所谋者远，且能和光同尘，具平等心。其利国利民，照若日月，任何宗教皆不可与之相比。三教若能各自放下唯我独尊之心，合流归源，形成一个治世救人无所不包的庞大体系，则随着二十一世纪的进入；随着我国在国际上威望的日益提高；随着我国入世以后的全方位开放，三教必将以其超越一切宗教思想的优势，为促进世界和平，为抚慰人类心灵，做出前所未有的贡献！

《龙源》之成功演出，应视为是龙文化的现时代诠释的成功，人们对《龙源》报以如此热情，正说明龙文化精神在龙的子孙中之延续。我们都是龙的子孙，儒也好，佛也好，道也好，哪一个不是人首龙身伏羲皇帝的传人，哪一个不是在龙文化精神的哺育下而享有大自然赐予之一切。

在水伏羲庙中的由江泽民主席亲笔书写的“羲皇故里”的题词，代表着亿万羲皇子孙对先祖的缅怀，也预示着十三亿中国人民将把净化自我、回归自然的龙文化精神推向一个崭新的纪元。如阳光雨露般地普被于全人类。十几年的气功大潮虽已平静，但它使数以亿计的中国人民和世界各国人民从中了解到东方养生之道，了解到儒、佛、道三教天人合一之旨趣，更可喜的是，这一庞大群体，由于其非教徒身份，不染有教与教之间互相轻视的痼习，而这一群体中，知识界、科技界、医药界皆不乏其人。可以认为三教教理通过科学诠释而被全人类所接受：三教旨趣合一于龙文化的博大内涵中，在颇程度上将依赖于这一群体中之精英，尤其是像张老师这样的出类拔萃者。古人云：树高千丈落叶归根。又道是：万水千江终归大海。时至今日，一百八十六国不同肤色、不同政见、不同信仰的国家元首都能聚集一堂。“本是同根生”的儒、释、道三教，有什么理由不合一呢！

## 交龙文化体悟 古家灵山观感

### 各地来人心得摘录（一）

孙：我们这几个人就在无极台，自然而然地唱了一首歌曲——《小草》。大家都说：“哎呀！妈妈，我回来了！我们古老的家乡，慈母啊！河流啊，



山川啊，多美啊！我是一个无人知道的小草，但是我的朋友遍布天涯海角。河流啊！山川啊！哺育了我，大地啊！母亲啊！把我紧紧地拥抱。”当时我们就自动坐下来，调到反向思维，不考虑人们讲的物质享受，准备吃苦，体会“苦中做乐”。反向思维，大家体会吧！……，大家就围着这个无极台走，走了多少圈呢？

王：先走了九九八十一圈，总共一百零八圈。

孙：……，大家为啥哭？这是从极性世界到非极性世界的跨越。这是个文化场，是交龙文化、伏羲文化、佛教文化的一个叠加场。我给北京来的人说，我们十天十五个人走了八千公里，现在我们的句号就在张老师这儿划，在天水划。

一看整个地形，回归太极、无极，逆时针旋转。……，来到灵山使人的认识层次和世界观、价值观就有崭新的变化，正向思维变为反向思维。……，大家都要关心张老师的辛苦，包括赵会长以及大家辛辛苦苦集体劳动的结晶。另外，我们看这个八卦台，卦亭的四个角是四正（乾、坤、坎、离），而卦台处在四隅的位置。张老师他就不愿意出名，愿意踏踏实实做一些工作。

我昨天看见这位先生（指一位与会学者）一直拿着斧头在砸水泥。很好啊！十指连心，我们的手一活动，心也就动了。我看到来灵山的病人，看到专家、教授都力所能及的参加劳动，我也看到了一点情况，我给瞿老师说，咱这个家园就是个自然的家园。交龙灵山不但是属于甘肃的，属于中国的，同样也是属于全人类的。人们要寻找我们远离的家园，这个家园就是先天之家。大家最终都得回归，这个程序问题很重要，张老师的书都出来了。这次北京来了不少人，除此之外，还有来自其他各地的，大家到这里来进行文化交流。

我来自于老子的家乡，我出生在伏羲定都弘扬八卦的地方，河南淮阳县。张老师出生在伏羲的出生地甘肃省的甘谷县。张老师两次到我们那儿去，这两张照片（指照片）就是两个太极场，一个左旋，一个右旋，迭加在一起。张老师的那两张照片大家都看到了，多么珍贵啊！这次见面也是我学习的机会，我就谈到这儿。

王：我觉得这是个神圣的地方，在座的大都是学佛学的，所以我把自己看到的情景介绍一下，因为有的人还不知道。有一天我跟同学到北海玩

去，第二天我就到八大处去了，为什么呢？我有个心愿，我想我们的工资都有保障，我也捐点钱吧，不管怎么样，用来修建八大处也是自己的心愿。那天我就站在湖边上，面对太阳，在那里放松了一下，这个一定要放松，调心态，放松后我抬头一看，啊！阿弥陀佛也现在空中，哎哟！非常大哟！我当时真不懂（哭），一点都不懂。我回来之后，跟孙老师还有一个很要好的朋友说了一下，是她引导我皈依的。

在这里，有两次我都看到一个慈祥的老太太，看到了大佛在空中。昨天，我们就到无极台去了，去了以后，我就站在那个地方，手里拿着球在玩，一下子感到有一种力量，好像是非要让我在坐垫的位置磕头，那股能量比在孙老师他们淮阳墓那个地方强多了。一去我就动起来了，并且跪下来磕头。真是回到了母亲的身边，我非常的高兴（一直激动地在哭），谢谢大家！

刘：我是搞工程的，这跟佛家、道家相差的比较大。所以来到这儿以后，我就谈一点我的体会。真正要做到回归自然，就要回归到我们原来的起始点，这也许是我到灵山此行的目的，就是这一点。现在就准备把张老师给我们的两本书带回去好好地看一下，把我这几年学的东西跟交龙文化对比一下，找一找两个有什么差别，应该从哪一点开始。现在看起来我以前缺的很多，就是还得从头来。真正从头来，从净化自身开始。我以前在这方面学的东西，接触的有形的东西比较多。这次来我才真正觉得，要自我完善的话应该先净化自己的心灵。以前无论在工作上也好，其它方面也好，我总觉得自己这辈子可以说是问心无愧，我做的事情还可以。但现在看起来，并不能这样说，也不能这样认为。所以这次来，我的认识提高了，这是我这次最大的收获。对我以前的认识可能产生了一个比较大的飞跃。我觉得这是我这次来的主要收获。

侯：我来到这里已经有好几天了，心情一直很激动，在这里就像大家说的，有回家的那种亲切的感觉，所以我今天情不自禁地在这儿说一声，“娘，我回来了！”我看见山川是这么美，就像母亲一样。最关键的是我觉得这里的人特别好，他们的那种奉献精神使我感动。我就感觉这是一片净土，在这片净土上大家都在默默地奉献，这种景象可能在别的地方是很少看到的。别的地方人们讲的都是如何挣钱，怎么自私、欺骗啊！在这儿人和人之间的关系是以诚相待，在劳动中又是那样无私奉献。这一点特别使我感动，我觉得特别亲切，我都不想回去了。自己病了这么多年，见到的

师傅也多，但是在这里有着特殊的感觉，觉得这里真是太亲切，太好了！一直要想去找一片净土，觉得好像没有这种地方，这次来灵山我觉得找到了，这里就是一片净土。来到这里以后，我觉得身上有一种病灶的反应，比如说肚子疼，哎呀！疼得我受不了，但是我还是跟大家一块儿坚持上山，不管是白天还是晚上，在无形当中这种现象一点一点地退下去了。有时候我也在自己身上拍打拍打，这两天我是一天比一天好，精神也好，腿上也有劲了。所以在这里我向大家表示感谢，是大家的奉献精神让我在思想上有这种转变，应该朝着这条道走下去。时常想着大家，用这种为别人奉献，为众生奉献的精神来激励自己。回去以后要继续很好的修行，以大家为榜样，这就是我最大最好的收获，谢谢张老师！

刘：灵山这个地方相当好，看见慈母像是那么慈祥，我心里就特别高兴。另外看到这个地方的人，尤其是张老师他那种奉献精神，确实叫我很感动，从生活上看，吃、住各个方面都和大家是一个样，没有什么特殊的地方，他能做到这一点确实让我很感动。另外在这个地方，我的心情总是感到很轻松，什么事都不想，心里特别开心。我真希望在这儿多住些日子，多听听张老师讲课。因为我有许多地方不懂，接触的太少太少了，我以后要好好学习，把张老师送我的这几本书好好学，好好悟，净化自己的心灵，多做一点好事来回报咱们的祖先！我就说这么多。

孙：最后这种场面，我是第二次见到。第一次见这个场面是在伏羲画八卦的地方，当时大家都很感动，来到这儿就更感动了。张老师，这两个场面，在天水交龙灵山我就这样说了。在伏羲的家乡，你给我出的题我做了，不管怎么样，作为一个普通人。都应该回归到人之初性本善的状态。张老师你提得好，人是由“本性”和“本能”组成的，人们要追求高层次，达到高境界，就要净化心灵。只有祛除本能的贪欲妄想和私心杂念，才能显露我们的灵光智慧，显露我们的本性。

王：在座的诸位老师、诸位同道、诸位朋友，这是我第三次来灵山，我深深地感到灵山这块地方，像磁石一样吸住了我。我这次来灵山的感受是灵山人与众不同。不同在以下几个方面：第一、灵山是个好地方，是个圣土净地。第二、灵山人素质高，境界高。第三、灵山有上古精神。

……。

灵山这个地方要发扬光大，要持之以恒。这块净土、圣地会走向全国，

走向世界，光芒万丈，就像旭日东升。我在这里还深深体验到张老师门前的一副对联，上联是“日用里自有菩提”，下联是“生活中本是道场”。但是我深深地感到，生活就是道场，而灵山更是道场。这个道场，遍地都有灵光。灵山的核心，灵山的地形都有灵气。灵山、灵光、灵气的哺育，使我的心灵净化了，从心灵深处爆发出了雷鸣般的响声，我回来了，母亲！

……。

交龙文化继承传统文化，博大精深，内容浩瀚，她融儒、释、道文化于一体，涉及自然科学、社会科学的各个领域，但自成体系，其核心是天人合一，回归自然。

第一，须知不论什么人，只要进了天人合一的这种境界，就能使生命溢出光彩。人生的旅途，就如春之嫩叶，夏之灿烂，秋之豪爽，冬之深沉。回归自然，说易做难，真能做到天人合一，回归自然，那就必须无忧无虑，这是回归自然的必经途径。只有确实无忧，才能使心灵与宇宙同步共振，才能从生命深处溢出幸福祥和与自然合拍。此时此刻你会激动人心，潇洒自如，阴阳平衡，培根固植，就会得到一种快乐，一种兴趣，一种安慰，一份满足，就像春天一样温馨。

第二是静，这是回归自然的先决条件，凡修行有素的人，就有亲身体验。达到了心静、脑静，才能激发机能，大彻大悟，洞察真伪，视透生死。高瞻远瞩，看破一切才能真正懂得一条真理。生命是极其短暂的，这一世红尘总是种种烦恼和痛苦，咋不止恶扬善而浪费时光，虚度光阴呢？我们要像张老师说的了了自在，悟通人生真理，深知功名富贵如过眼云烟。只有回归自然，回归自性，才是至高境界，莫大享受。

第三是宽宏，这是回归自然的大势所趋。有句格言说的好：“有道德的人，宽宏大量，事事处处以和为贵。”对同事的批评，朋友的误解，要冷静忍耐，要理解谅解，不争辩，不计较，以德服人，以心感人，以理服人，和睦相处。须知宽宏是一个人良好心态的表现，而且是一种伟大的胸怀；宽宏不仅包含了理解与原谅，还显示出一个人的风度。一滴水能见太阳的光辉，一件小事就能显示出一个人的内心世界。像灵山人将一砖一瓦背上山，看是一件小事，这就是灵山人的风度；这就是灵山人的胸怀；这就是灵山人精神；这就是灵山人与我们不同的地方。

第四是信任，人的本性充满信任，是一种美德。就像灵山人一样，一

事当先，心里想着别人，将方便利益让给别人，灵山的风格就在这里。我到了灵山，就像到了家一样，不是亲人胜似亲人。因此到灵山，喝灵山的一口水，心里都感到甜丝丝的，吃灵山的一口馒头，心里都感到暖洋洋的。

从今以后，我要像张老师那样用交龙文化的精神来开导他人。一个人说得再好听，一钱不值。因为好话谁都会讲。而一点小事，如果在行动上体现，这才是美德。灵山人的言行是统一的，这在当今社会，真是不容易啊！因为这是金钱社会，这的确令人钦佩。张老师出去开会进行学术交流一切费用自理。如果报销一点差旅费，又何尝不可呢？何必要自掏腰包呢？这就是奉献精神，也就是他无私无欲的表现。灵山的工作人员都是由四面八方来的，都在默默地奉献着。现在社会上也有些人口头上说着要奉献，实际上并没有行动，但是从灵山人的行动上，我看出了他们的奉献精神，这使我很敬佩。……，灵山的那些父老兄弟姐妹的默默奉献，不仅我看到了，凡是到灵山来的人都是有目共睹的。耳听百遍，不如亲眼一见，我亲眼看到了，我佩服了，我服输了。你说灵山怎么好，我相信了。如果没有这样的场面，我是不相信的，我也不会来第三次。老老少少，包括我在内，不遗余力的沿山路向上攀，鼓足干劲，毫不畏惧的将泥沙、乱石背上山，保证了山上建房的准时开工和按时竣工。这种自找苦吃的精神，就是我们孙老师讲的，回归自然须要自讨苦吃，除掉烦恼，还要做到无私奉献，减少私欲。说一下子将私欲去掉，这是个大话。这需要实际的操作，私欲才能逐步减少，这才真实了。

……。

有的人身患重病，但按灵山打扫错误、净化心灵的“十四条”去操作，病就好了。我已经初步决定准备就这方面再写篇文章，到一定的时候再向张老师求教。为什么有病的人在灵山这个地方打扫错误就能治好呢？这个地方正如孙老师讲的是一片净土，是一块圣地。

人们来到灵山都是有所求的，像我来灵山，就是前面说的三个方面。但总的来讲就是灵山的灵光、灵气哺育了我，激发了我的灵感，使我感悟到了一些人生的哲理，我是以这样的目的来灵山的。上了灵山感受到了灵山震撼的强“磁场”。因为这个地方，全都是强“磁场”，天人合一，回归自然。我相信灵山这块净土圣域，就像旭日东升，光芒万丈。谢谢诸位！

赵：大众觉悟，大众享受。我们来到这里都从心底里喊出了一个声音

——我亲爱的妈妈，我们回来了。亲娘啊！回到了您温暖的怀抱（激动的哭……）。真的，是这样的，这都是从我们内心发出来的声音。在北京我经常想到灵山，一边走一边想自己亲爱的妈妈。这次交流，我带来了一个发言稿，题目就叫“万事万物是哪里来的”，这不是我写的，是我摘自一个人的讲话。我再次感谢诸位给我这个机会，刚才这个同志也讲了，看到张老师门口写的一副对联的横批：“了了自在”。了了自在，我们了了一切就都自在了，我们就是观世音。古德讲：“佛法在世间，不离世间觉。”佛法要和社会结合起来，我们要在生活中了生死，在了生死中生活。平常心是道。道在哪儿？就在我们的平常心。佛法的修行就是戒、定、慧，三无漏学，就是心量要广大，要在深妙、宁静的基础上发菩提心，无我为人的发愿，去信、解、行、证。我现将吴老讲的《世界上万事万物哪里来的》有关论述给大家读一下，在他的著作里都有，这里给大家摘录几段：

“世界上万事万物怎么来的呢？我们知道古今中外学者有两种看法，一种认为是由最简单、最基本的物质组成；另一种认为是由超自然的精神力量来转化的。比如上帝造世界的说法，讲安拉、上帝就是这种看法。讲最简单的基本物质，就是将最简单的物质认为是世界上的第一因了。那么万事万物是从哪来的呢？佛经上讲，万事万物都是在一定的条件下组成的，在一定的条件下产生的，条件是现在的哲学名词，佛学就叫缘。万事万物是因缘而生，因缘而灭。比如咱们要制造一个杯子，从杯子来讲要有造杯子的材料，造杯子的工人，造杯子的工厂及工艺等等，条件具备了，杯子就制造出来了；条件不具备，杯子就不能生产。所以就叫缘聚则生，缘散则灭。世界上的万事万物都是由缘而生成的。进一步我们就要问，缘是哪里来的呢？我们讲缘由缘生，条件还是由条件生成的条件，也就是由条件产生的。因为世界上万事万物都是没有第一因的，所以是无生的，是本有的。时间没有第一因，所以时间无始无终；空间没有第一因，所以空间无边无际。无始就是不生，无终就是不灭。在无始无终的空间里，运行的万事万物的本源是不生不灭，无穷无尽。正因为没有第一因，所以一切法都因因缘和合而生，其存在也是相对的，所以万法没有自性。因为没有自性，所以说其为空。这个空不是先有后灭的断灭空；也不是此有彼无的物外空，而是当体即空。凡是缘起的东西必然没有自性，必然没有永恒性，佛法叫做无我无常。无我无常就是空性。”

下面讲的都是佛经上的话：“未曾有一法，不从因缘生，是故一切法，无不是空者。诸法不自生，也不自它生，不故不无因，是故自无生，亦有空义故，一切法得成，若无空成者，一切法不成……。”万法都是如此，我们人也是一样的，是各种条件因缘组合的，父精母血和合而成的。按现代的说法，我们的肉体是由各种组织器官组成的，离开了器官系统，我在哪里呢？头不是我，手不是我，足也不是我，心、肝、脾、肺、肾这些部件都不是一个我，我在哪里呢？我是一个条件组合的虚体。离开了这些条件，没有一个独立的自我存在。而缘起的一些事物都是不可能独立存在的，都没有自性，没有自性就是无我。要经常看到，万事万物都是无我的，讲起来很容易，真正做到还是很难的。讲有实体，有我，看不到事物的空性，其实那是刹那刹那变化不停的，没有什么永恒不变的东西。万事万物都是在变的，没有永恒性就是无常的。今天的我不是昨天的我；今天的心不是昨天的心，都在变。如果是世界上没有变化，那么就没有生死了。人生的根本痛苦就在于“有我”，有“人”、“我”之忧，有“法”、“我”之碍。佛法真正的大慈悲就是在使我化入空性，照见五蕴皆空，才能度一切苦厄，才能把所有的恶缘绝尽，把苦根拔掉，达到常、乐、我、净。

灵山讲的是净化心灵，完善自我。净化心灵的“十四条”就是戒律。佛法就一直讲：以戒为师，以苦为师。我已三次来到这里了，我非常感谢灵山净化了我的心灵，只是我层次非常浅，做得还很不够。我也曾经给一些同志宣传灵山的事情，让他们来了以后再全面的了解灵山，来净化心灵。其实来灵山求治病的心，是个什么样的心？为什么有病呢？我觉得应该先治心病，就是咱们灵山的“软件治疗”。“软件”的治疗是第一位，而且就是佛教讲的，三界唯心，万法唯识。这三界都是心造，是我们的“软件”程序中毒紊乱造成的。如果我们的心灵净化了，人格完善了，我们的病也就随之而愈了。如果以有为之心，求无为之法，这也是背道而驰。

……。

有很多患者尤其是疑难杂症患者，如一些癌症病人到这里来，用“软件疗法”，病症就消除了，还有人在这里戒了大烟。在几年前我看见一个通过交龙文化戒了大烟的人……。灵山真神奇，您是人类健康的曙光，您是人类的源头，母亲把爱洒在人间，寻根认母，回家认母是每个中华儿女的心愿。谢谢大家！

## 交龙文化体悟 古家灵山观感

### ——各地来人心得摘录（二）

鲍：交龙文化的一个基石就是“软件”和“硬件”的关系。在去年的此日，我写过一篇文章，叫做“由气入道，软硬兼施”。那时我就认为，可以通过技巧，比方说，道教的吐纳、导引、河车运转，以及大小周天这些都属于技巧。通过技巧可以入道。意思就是说，通过“硬件”的修炼也同样可以入道。但这个观念被张老师否定了。否定的当时我心里并不服气。但是，我放弃了辩论，为什么放弃了呢？要按照我从事的这个职业，就是有点嘴尖皮厚，就是要逞口舌之能，但我最终还是放弃了辩论，虽然放弃了辩论，但不等于把这个事情解决了，我必须对这个问题再认识。经过将近十个月的学习，听张老师讲儒释道三家的理论，特别是对于佛教的禅修，通过本身参修的体悟，对这个观点我有了新的认识，就叫做“对软件的再认识”。今天上午，在这里听到张老师的讲话，我又有一个智慧的闪光，不知道大家抓住了没有？因为我跟随张老师已经有半年多的时间了，得到的东西和收获确实不少。而且我也善于听，善于挖，看起来很平常的事，就可以看到这个智慧的闪光。比如，通过小孩子流行的玩具，也可以看到一些大事的运转和变更。那么这个在古书上来讲，就是“见微知著”，就是通过见到很微小的事情，就能知道很大的事情。“闻一知十”，听到一件事情，就能够反应出来十件事情。不知道大家有没有看过唐太宗的《圣教序》，唐太宗的《圣教序》上有这么两句话，“象显可微，虽愚可辨”。这是说事物的形象已经显露出来了，它的真相已经露出来了，就是愚夫、愚妇也能够看出来。比如月亮晚上起月晕，大家都知道明天要起风了；看见石头上面有水珠，大家就知道这两天要下雨了，这是一般老百姓都知道的。“形潜莫睹”，就是这个形象还潜伏着，不被人所看到，“在智犹迷”就是智者也看不出来。

今天我们听张老师讲的例子，说明“见微知著”的道理。回顾在五、六十年代的时候，孩子们玩的是那个“陀螺”，打着陀螺转，转者运动也。就在这段时间国家也在不断地搞运动，一直到文化大革命的大运动。此后，



小孩就不玩这个东西了，又玩的新名堂“弧拉圈”。弧拉圈就是一个塑料环套在腰里转圈。弧拉圈是个圆的，古代的钱也是圆的，而当时的社会现状正是人人都受到了经济大潮的冲击，从上到下，从老到少，从男到女，人们的一切行为都是为了钱，被钱弄得团团转。所以，这个事情很容易理解，但我们就想不出来。

在《坛经》中六祖就给五祖说：“弟子心中常生智慧。”六祖的这个智慧，是从心地上自然流露出来的。我记得我刚到灵山的时候，赵局长就问过我一句话，他说你原来练过什么功吗？我说我是佛家弟子，我是坐禅的，因为我出生于佛教家庭，所以在我小时候很自然地受到了家庭的熏陶，也信佛，上学、工作以后，虽然把坐禅放弃不练了，但还是根深蒂固地印在头脑里。退休以后，我很自然地就皈依了佛门，开始禅净双修。赵局长说，毕竟你是修过一个法门的，我告诉你，你到灵山来亲近的是张老师。当然我们到灵山来就是为了向张老师学习，是看到《回归自然》这本书，特别是看到上册后我才来的。他说你的年纪也不小了，我给你说：“张老师是个宝藏，你来了应该带锄头来，不要带那个小尺尺来。”我说带什么小尺尺来？比方说，你是学这个功的，或者是练那个功的，因为你一进入这个功法的门，师父就给你一个小尺尺，你对待一切事物，就拿你师父给你的那个小尺子来衡量，你就局限于这一门的认识了，而你对这一门也未必能深入，师父能得到的，弟子不一定能得到。如果你修这一门功法，你跟你师父修行了这么多年，就好比从你师父那里带了个小尺尺，在你的口袋里装着。你来到灵山，这里是大海，是虚空，你用这个小尺尺丈量大海，丈量虚空，你能量到啥？他说：“你应该去求、去挖张老师的宝藏。”我清楚地记得赵局长跟我说的话。赵局长比我年纪大，而且本身在公安、司法部门当领导多年，因为身患绝症才来到了交龙灵山。他来的时候，医院说只有几个月的期限了。但现在已经十多年过去了。他的身体还很好，你说我能不相信他的话吗？

我觉得学佛也好，学道也好，学儒也好，都要有明师的指点，五祖弘忍大师说：“不识本心，学法无益”。没有见性之前，都是盲修瞎练，但是盲修瞎练也是必不可少的。如何见性呢？如果没有明师的指点，摸着石头过河，那个河是很难过去的。你摸着石头过河，把时间浪费了。你摸摸看看，前面太深了，过不去又退回来，再去摸，摸来摸去，人的生命是有限

的，等你摸老了，还过不了河。但是有了明师指点就不一样了，你往往思索了几年都不能解决的问题，遇到明师一指点，哦！马上就豁然贯通。过去有很多禅师的功夫已经很高了，比如赵州八岁有先觉，赵州是一个高僧，他直到八十岁时还在外头跑，干什么？访明师。但明师难遇，可遇而不可求。而我是为了学道，为了得到佛法的心要，为在这一生能够即身成就，不虚来尘世一场，所以我想在有生之年，到全国各地访求明师得佛法心要。

为什么我要亲近这么多的高僧呢？因为我要学习，不学你怎么能有知识呢？后来我的两位师父告诉我，他说你应该到西北去，你的缘在西北，你的五行缺金。你应该向西北方向去，西北的高人多。为什么？黄土高原受到现代文明的冲击比较少，所以一些很古老的东西，大部分都在大西北这一带。在大西北我也跑了不少地方，在一般的地方，我就蹲上十天、八天，顶多住一个月的时间我就离开了。但到灵山已经多半年了，还不想走。在这里我发现了张老师的智慧。这个智慧的火光，不一定在什么时间出现，有时是在闲谈时这个火光“哗”地一闪；有时是在开会的时候，这个火光“哗”地闪一下。这个光闪动的时候，不一定是在声音很大的时候，也不是在他特别的去想这个问题的时候，而是在不介意时流露出来的。所以咱们佛家就说，这是从心性里面流露出来的。这是讲的题外话，这个题外话是通过今天上午的讨论以及张老师的讲话，触景生情产生的一些感受。有的人明天就要走了，在走之前，我们还可以再多听一听张老师对一些问题的阐述。就从我个人感觉来说，我过去从事过教育，后来主要从事新闻采访多年。我这个人好玩，也好拜访那些高僧大德，一般来说我的见闻比坐办公室的人见得多一点，书不一定读得多，但是行万里路等于读万卷书。那么我从全国各大寺院跑到这个地方来能够停留这么长的时间，就是因为我觉得张老师的那个宝藏太丰富了，我要挖掘的东西太多了。

.....

在座的各位，不管你多大年纪，是二、三十岁当然更好。释迦牟尼佛就是三十几岁成佛的。也不管你七十岁还是八十岁，就是八十岁也没关系。南怀瑾说，你八十岁能得到明人指点，照样可以成仙成佛，南宗五祖张百端就是八十岁在四川青龙寺遇到高人，传授他修证的要点，他经过三年的时间就修成功了。我今年六十七岁了，人生六十岁是第二青春的开始，如果你能把握住这个开始，你很快就能充满精神。龙涯大师讲过这么一句

话：“老僧会救无根树，能续无油海底灯。”就是老和尚能把没有根树救活，能把海底没有油的灯重新点燃起来。就是说六十岁以后，这个树也没有根了，灯也没有油了，但是你通过正确的修行方法，可以使无根树重新活起来，也可以使海底无油的灯重新点燃。引证古师大德的这些话，就是鼓励在座的各位，特别是六十岁以上的同道，第一要鼓足信心，信心是最重要的，《华严经》上说：“信为道源功德母”，就是要有信心，要坚定修道的信念。再一个就是要走访明师，明师很难遇。到这里来要带个锄头，张老师是个金矿，我们就毫不客气地去挖他的矿，把埋藏在矿里的金子挖出来。

我讲的本就是对“软件”的再认识。刚来灵山我写过一篇文章，题目叫做《由气入道，软硬兼施》，就是通过气窍来进入大道。这篇文章交给张老师后不久，张老师就约我谈话，虽然语气很婉转，很客气，但是明确指出文章的观点不对。我想我走南闯北，又学习了交龙文化，怎么能不对呢？经过张老师的教诲和《回归自然》的学习，我就感到张老师的智慧不得了。有很多问题不是我们一般人所能理解的。我记得我的父亲跟我说过，我们念书的人都是珠子，荷叶上面的水珠子，你用手把那个荷叶杆稍微一动这个珠子就动荡起来，那就是最上等的珠子，就是闻一知十的，这是最好的珠子；第二种珠子是算盘上的珠子推一下，动一下；第三种珠子就是帽子顶上的珠子，推也推不动。《回归自然》这几本书我看过几遍，所以我觉得跟张老师辩论，最后恐怕是处于下风，还是不辩为妙，我还要再认识。在当时我的那篇文章写得振振有词，自我感觉写得很不错，我想肯定能得到张老师的赞赏。我把“硬件”和“软件”放在同等的地位，我认为这样也可以进入大道，不需要专门去清洗“软件”，列了许多例子来论证这个论点。而且那篇文章也讲外道和魔道。外道和魔道也有五眼六通，魔能够把这座山搬到那座山上，外道也可以移山填海，而且他的寿命也很长。

后来通过一再认识，听了张老师讲的儒、释、道文化，自己对佛法也有了新的认识和再认识，特别是对法华三大部的学习，感触非常深。法华三大部：第一部就是《法华句释》，第二部是《法华浅释》，第三部就是《摩诃止观》，一共十一本。我要告诉在座的，恐怕有的人还不知道，就是去年冬天，张老师讲《法华经》的期间，有一天，不知从哪飘来一股香味，那种奇香不是我们常闻的那种香味。哎呀！那个香真是香啊！后来外地来的一批人听那个带子的时候，也闻到了那个香味，究竟这香味从哪里来的？

通过张老师对佛经的讲解，自己才慢慢地有了新的认识。到灵山来就是要参加劳动。我没有干过苦活，怕吃苦，大概张老师也看出来，我这个人比较懒，张老师看出后，很客气地对我说，你要到工地上多走走。后来我跟大家在一起交流，才知道这里有好多疑难杂症，有的被医院判定能活三个月的、活六个月的、或者顶多活一年的，这些病人到这里来，就是劳动、学习，病也就慢慢地好起来了。当时我就考虑，如果是这样，我那篇文章里写的由气入道，软硬兼施的观点就站不住脚了。因为这里都不练功，通过学习、劳动就可以治病。

第一次来灵山，我总认为这个灵山肯定有什么秘密功法，于是我每次都到处转转看看有没有在哪个树缝里，或是在哪一个山洞洞里面，有人在哪里练灵山的功法，结果到处都找不到，什么功法也没有。我刚来时，常在晚上一点钟我一个人也不带电筒（带电筒怕被别人发现），我就拄个棍子，上后山去转，我找是不是有人还在练灵山的什么高功大法。如果让我逮着了，大不了我给他磕几个头恳求他，让他教我功法！结果找了有一、两个月，什么也没有发现。反被张老师知道了，问我：“你到哪儿去了？”我说我到那里练功、坐禅去了。既然什么功法都没有，这么多疑难病症怎么就自动地好了呢？本来我想把这些人的姓名、地址、年龄，患什么病，到这里来治疗的经过等都记录下来。张老师说这样的事例多的不得了，你也不要记了，你随便问问就可以知道。比如，在灵山灶房做饭的好多人，病原来都是很重的，到这里来后经过学习、劳动很快地病就好了。所以我就想，既然不练功，仅仅参加力所能及的劳动病就能好，中国有句古话：“流水不腐，户枢不蠹”。但是劳动对于农民来说，不存在这个问题！农民不是每天都在不停地劳动，为什么在家里劳动病不得好，而到灵山来劳动病就好了呢？后来我发现用打扫错误，净化心灵的“十四条”和完善人格、升华境界的“十四条”，对照检查自己的错误、净化心灵，通过这样操作，使中毒的“软件”得以有序化。这些人都是在灵山深受其益的，他们到这里来都是抱着充分的信心，这就形成一个良好的信息场。有病的人一进入这个信息场，这个良性的信息就不断地作用于我们的“软件”，使我们对自己产生一种信念，他那个病跟我差不多，甚至比我的病还厉害，他的病都好了那我这个病肯定也能好。这个信心是很重要的，如果没有信心的话，你什么事也办不成，再别说是学佛了。所以，我想的确如张老师说的，灵山

治病，并没有什么奇特之处，没有另外一套什么功法，就是“无私奉献”功！

灵山治病最重要的就是通过对“软件”中毒的清洗，使“软件”有序化，就这样我慢慢地才体会到完善“软件”的重要性。我在坐禅时就按照张老师讲的这个方法，经过试验，哦！跟六祖讲的一样，要明心见性，要把妄念除掉，才能见到性。用交龙文化来说，就是要把“软件”上的有毒信息全部洗掉，使这个“软件”有序化，才能见性。就是说有病的人，能够把自己的妄念除掉，不要计较得失，不要在自己的病情上过多的考虑，把一切放下。自己有错误，对照“十四条”深刻忏悔。这个是佛家、道家、儒家共同一致的看法，有了错误一定要从内心里真正按照“十四条”认识、检讨并改正，这样你的“软件”才能有序化，“硬件”的运转也就有序化了。“硬件”、“软件”有序化了，还能生什么病呢？所以使“软件”有序化跟佛家六祖所讲的明心见性是一个道理，这不是假的，张老师有大智慧！假如说，我们按照由气入道，就是通过吐呐、导引、河车运转、金丹的修炼，能不能得利益？当然能，但不究竟，它仅仅是一个层次。到灵山来的人，我接触过不少，他们都是来找张老师的，有时候张老师不在，我们就接待一下，来的人有各种功法的习练者，有练得眼睛出血的、耳朵出血的、肩膀僵硬的。其中兰州有两个人练得都快要瘫痪了，心里烦躁不安，他们的师父也都跑掉了，这怎么办？无所适从，放弃吧，舍不得，再继续往下练，一练就出问题。有人给我说，她一练功头上就起个大包，感觉像火烧一样的甩也甩不掉。他的师父也跑了，没办法练下去了。我就根据张老师给我们讲的理论，从中悟出一个道理，重要的问题是要彻底承认错误，使你的“软件”有序化，病自然就好了。你只要能够把你的妄念全部清除掉，真正能做到诸恶莫作，众善奉行，就是回归之道。你能够做到众善奉行，你的“软件”自然就会有序化。于是这条回归之路就可以逐步地走下去。由此我就认识到我写的那篇文章“由气入道，软硬兼施”的观点是错误的。通过张老师讲的佛学上的一些典故，使我认识到这篇文章的观点不对。比如说禅师金碧峰，因钟爱一个水晶杯，让小鬼给套住了，这就是“软件”没有净化好，有挂碍，不能了脱的典型事例。金碧峰禅师认识了心有挂碍所带来的可怕后果，于是把杯子往地上“啪”地一摔，摔得粉碎，达到心无挂碍，“软件”有序化了，小鬼对金碧峰无可奈何了。于是金碧峰给小鬼

说，你若能锁住虚空，就能锁住我金碧峰。小鬼一看，再也没有办法了。

现在我们学习交龙文化，就认识到这个问题，如果你的“软件”上有一点点东西没有清洗掉，都不行。张老师让我看《摩诃止观》，《摩诃止观》上讲，印度的巴比王朝有四个国师叫做梵志，就是修习外道的大师。这四个人的功能有多大呢？可以移山填海，动转日月。这个王朝依四位大师来统治。有一天，四个人在打坐时，突然发现他们的肉体生命运转程序就要结束了（马上要死了）。四个人就说不行，怎么办？大师兄说，我跑到虚空去；二师兄说我跑到海底去；三师兄说我藏到深山的石缝里面去；四弟说，我躲到市场上去。过了几天，发现第四个国师的尸体。这说明你功夫再高，你修“硬件”修的是外道、魔道。按照他们的技巧，一步一步去修练，的确是可以达到很高的功能，也可以延长寿命。但是不究竟，还要进入这个六道中轮回。通过佛教上的这些典故，以及灵山治病的一些事例，后来我深切体会到修道必须从“软件”入手，只要把“软件”上的“中毒”信号清洗掉，使“软件”的运转程序有序化，就不会有任何疾病的。如果不从“软件”上入手，而是从“硬件”上入手，那就修成魔道，走偏了。按照六祖所说的，按照张老师所说的，从“软件”入手，这是究竟的道。记得最近张老师讲，持地菩萨，一辈子就是修路，实际他是在修心。像这样的人，他的“软件”上一点污染都没有，所以他超过罗汉，成为菩萨。我们今天到灵山来，那我现在可以说是遇着明师了，大家有问题，可以随时来沟通，来请教。我们在这一生，能够得到一个真东西，这就是把自身的本性找出来。这个本能、本性，张老师讲得特别多（尤其是对《大学》、《中庸》）。所以，我通过不断地听张老师的讲课和佛道儒经典的学习，以及灵山“软件”疗法的典型事例，我深深体会到，只要你能按照交龙文化打扫错误、净化心灵、完善人格、升华境界的操作程序，从“软件”入手，就能达到心身健康。同时，我也认识到了“软件”修行法门的重要性，也认识了“以气入道”会有出偏的危险。只有清除我们的贪欲妄想，私心杂念，才能使“软件”完全有序化，也就是六祖说的明心见性了。你就能够理解张老师一再讲《心经》中“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空”的含义。反闻闻自性，要观照，这个种子在土里，没有水是不行的，没有阳光也是不行的，要观照。在这里劳动的一些人虽然文化程度不高，也讲不出更深的道理来，但是他们已经照着这个要求去做了，就连自己的

隐私也都毫不保留地承认了。正如邓会长给我说的，打扫错误，净化心灵，要从心上认识，心里觉得痛才行，就是最丑的事情都要说出来，就像擦玻璃上的污垢，要使劲擦，拼命擦，你不使劲擦，是擦不干净的。这里来的大多数农民虽然不识字，但是他们知道，张老师讲的交龙文化是对的，按灵山的操作程序，就把“软件”上的污垢全部清洗掉了。如果再进一步修行，能够见到本性了，见到了宇宙的真实之相，看到山河大地不是这个样子，那他修起来就很快了。虽然我来到灵山只有短短几个月的时间，我自认为从张老师这里得到很多东西，我那个锄头还在不断地磨，磨锋利了，继续挖金矿，要有更大的收获。谢谢大家！

魏：关于自然康复的三个操作步骤为什么会有那么好的效果？我就想浅谈其科学性在哪儿？我以自己有限的认识来窥视一下这里的奥秘，悟悟这是个什么道理，奥秘在哪儿？根据自己在灵山的经历显然这个不是假的。那么，奥秘在哪儿呢？没有来以前，不会轻易相信这个事情。这里没有什么特殊的法门和方法，这里讲的内容是人人都能操作的，这叫可操作性，就是理论和实践的一致性。这个对我的吸引力很大，而且操作上没有特殊的要求，人人可以操作，但又不是很简单地就能做到。因为，你要说复杂，人人能做；你要说简单，你可能学了两个月还没入门，可能你还没做到。比如无私奉献你能做到吗？这个问题不是那么容易做到的，说起来容易做起来难，我一直在仔细的琢磨这个事。交龙文化的主要理论就是三大世界的划分及其演化理论，人是由“软件”和“硬件”组成的理论，以及人的本能和本性的理论。我觉得把人的组成比喻为“软、硬件”的组成，跟电脑的“软件”和“硬件”对比，我自己感觉到很形象，当然这只是个比喻，人的组成跟电脑毕竟不是一码事。但是，它们有相当多的相似性。说到底，这种比喻能够使我们很容易的接受这一种观点，并来改造自己的世界观，然后照着去做。

以这个电脑来对比，我就对三个操作程序（一、归根溯源；二、打扫错误、净化心灵；三、建立奉献人生观），用我自己从事电脑工作的观点来加以认识。因为这一辈子搞这个电脑教学和研究，我琢磨琢磨这些事儿，自己感觉到还是比较容易接受的，因为看了交龙文化的书以后，特别是《交龙文化论谈》这一本书，说的比较浅显易懂，容易入门。它采用问答的方式，由浅至深地引导人们入门。回归自然的三个操作程序，第一步是寻根

问祖，追根溯源，我就琢磨这个事，不管你是什么情况，到灵山来人人都要走这一步，作为回归文化都要走这一步。到底为什么灵验？为什么必须做？我在想这个事。我对照着电脑里遇到的一些问题，跟这个有些类似，和交龙文化的操作很吻合。比如人出了各种各样的毛病，各种各样的问题，交龙文化认为，就是人的“软件”无序化造成的。你要解决这个问题，必须从“软件”上入手，要使它有序化，追根溯源这一步是必要的操作程序。在电脑里要查看电脑所感染的各种各样的病毒，要解决这些问题，也是用这种类似的方法，系统复位、复原，必须从这儿解决。电脑是一个复杂的系统，那么人是一个更复杂的系统，宇宙就是超巨系统。从系统论的观点来讲，我认为要解决系统的紊乱状态这个问题，追根溯源还是一个很灵验、很根本的措施。为什么呢？我作为电脑的设计者来说，程序是怎么设计的？开始设计的时候，必须构思好这个问题，电脑的复位，恢复初态等问题，你才能设计出来。一套软件，如果一个电脑设计没有仔细考虑这个问题，那你这个系统是不健康的，也不能成功。所以必须考虑一个系统的开始是个什么状态，把这个根源弄清楚。一旦电脑出了问题，归到初态来排除故障。重新开始，重新启动，系统复位这是常采用的技术措施，从头来再回到头上去。我认为交龙文化的回归溯源和电脑的重新启动、系统定位是一个道理。一棵大树长的根深叶茂，千枝万叶，非常繁杂，你想要去弄清楚一切，在枝叶上弄不清楚。但你抓住树根，一切就整齐了。从根上抓，就抓住主要的东西了，一切问题就容易解决了。所以，归根溯源这是个很好的办法。回归溯源就很有条理很清楚了，理论上最根本的问题就让你弄明白了。所以，第一步操作就是一个很基本的观点，你必须接受这个观点，才能使你真正做到有序化。如果这个观点没有建立，你就做不到有序化。我就抓住了这个根本，认为交龙文化的操作方式是对的。只要你这样一想，就很容易接受交龙文化。你必须回归本源和寻根归根，身心康复才能凑效，也一定能凑效，这个就增强了我的信心。所以，我来到这儿以后，我就想这个问题，张老师单刀直入地就问：“你从哪里来的”？我是从哪里来的？这个问题我回答不了，再进一步问，人类是从哪儿来的？这个问题就更复杂了。再问天地宇宙是从哪里来的？这个就更不懂了，回答不出来这些问题。这样就把我们认为是前沿的、超前的、尖端的科学问题，一下子转到与我们身心相关最深奥的问题上来了。交龙文化把这些问题提出来让你来



考虑，结果我们的老祖宗老早就有明确的经典在那儿，可惜我们后辈没有去学，很惭愧！所以，每天晚上张老师都给我们讲祖先留下的经典，从这里去挖掘确实挖掘不完。就像刚才鲍老师说的，带个锄头来张老师这里，这里有无尽的宝藏。古代圣贤在经典里面确实都讲了，很遗憾以前没有去学，真该打！就是该打！现在再一看，人一生的时间很短，我已经是六十多岁的人了，应该马不停蹄地去学，去思考这个问题，我觉得还是有希望的，因为张老师能引导我们弄懂这些问题。以前就觉得自己读不懂，现在虽然读不懂，但有老师的引导，这是个福气啊！有了老师的引导就可以用很短的时间去掌握要领。这是我说的第一点。追根溯源，我觉得这个理论是对的，也是很灵验的。

第二个操作步骤就是对照“十四条”，打扫错误，净化心灵，升华境界，完善人格，做一个新人。检查以前自己的行为跟老祖宗的教导、要求有哪些不一样？有没有违背自然规律？走没走邪道？你找到哪一步错了就加以修证。这是对照电脑来看打扫错误，净化心灵，也有一些类似的问题。你看病毒的破坏作用是很大的，它能轻而易举的把你关键的信息搞的乱七八糟，面目全非。你再看的时候就会莫名其妙，那些怪里怪气的现象就出现了，那都是病。但你从表面上来看根本不知道是什么问题，有时候你认为是这一块坏了，其实这一块是个综合的表现。你不认识它是“软件”坏了，常常认为是“硬件”坏了，因为它的表现往往是这样的感觉。比如一个彩显，应该是彩色显示，突然之间变成黑色的了，颜色不对了，如果是“硬件”坏了，那就再换个显示器，就像彩电一样，换个显示器就行了。如果是根本毛病，是“软件”信息的问题没解决的话，你换新的显示器还是不能凑效。有些病毒入侵严重的话，可以造成硬件致命的损坏。有的没有损坏，有的是损坏了，你能感到那些现象都是怪里怪气的，有的“硬件”就干脆损坏了。看起来是“硬件”坏了，好像是毛病抓对了似的，于是我把这一部分坏的换掉，但是换掉以后照样还可以再坏。这就跟人的这个病态类似，在某一部位长了一块多余的肉，你把它挖掉以后，它又长出来了，是不是类似？这就是根本的控制信息还没有得到解决。作为一个系统来讲，有些关键信息还在那里展现。我们搞这个系统的人都清楚，一个系统的控制信息以及结构信息等，一系列的东西都是很规范的，那如果这里受到干扰和破坏，这就是致命的破坏。比如说软件里的转移表，搞软件的都知道

这个转移表，比如中断系统的这个转移表等等，如果转移表里头有了问题，这个指挥系统就乱了，哪怕其它整个系统全都是好的，一点也没有问题，电脑程序也会被弄得乱七八糟。这是常见的错误，搞软件、搞电脑的都知道这个事。我就这样一对照，觉着很容易接受“软件”疗法这个观点。这些重要的信息不解决，你还想让整个系统正常运转，怎么可能呢?! 这样一想就很容易接受这个事。所以，打扫错误，净化心灵的操作，必须要下决心，遇到问题必须解决。这些问题你不解决，你还想治病? 你还想健康? 你还想回归? 方向都不明确，你回归到哪里去呢? 所以这一条也是很明确的，必须彻底地打扫清除错误，达到心灵净化才能从根本上解决问题。作为系统上来讲，往往是恢复系统参数，修证系统的错误。必须把错误打扫清除，才能从根本上解决问题。系统有修证功能，重新启动，错了就把原来存着的一份用来重新恢复一下，把错的改掉，事实上就是这样干的。第二条也很容易接受，你必须这样做，你不做就没有出路。不是说这样做可以，而是必须这样做。我越想越觉得打扫错误、净化心灵的第二个操作很有道理，要沿着这条路继续开发，要走下去，要用自己的实践渡过自己的后半生。

第三步操作是无私奉献。这个怎么和电脑挂上钩呢? 我这么对照了一下，觉得也很相似。起码是跟电脑处理问题的方法很相似。比如说把电脑病毒清洗掉，把病毒感染清除干净了，但你怎么能保证再运转起来时不出现类似的问题呢? 这就要从根本上让你的操作规范化，按照老祖宗说的办，按照自然规律来办，这就叫“道法自然”。你必须按这个大道走，彻底的这样走就健康了，就都走到老祖宗那儿了。你不这样走，老毛病还会有的，还会生病。在电脑里头也有类似的做法，要防止病毒的感染，就要有一系列的措施。怎么做呢? 还是操作规范化，加强管理，约束自己的行为，你就按这个总要求的条条框框来干。电脑上严格的规范要求就和第三个操作相对应，要无私奉献，不能为了自己的私利小利而破坏“规范”，不能贪图物质世界的享受，不能追求个人目的，就是到能量世界去想增加点什么东西，也不究竟，这些东西也没有用。张老师经常讲这个问题，多少次都对照一些事来说明这个问题。贪这贪那有什么用? 贪心这个东西有什么用? 在这个历史的长河里头，人的一生就是一眨眼的时间，你让贪心弄得你眼花缭乱心身不安的干什么? 经常为多一点少一点心里不安然，反而受了大

罪。有了这样的人生观，就自然觉得不应该自私自利，应该无私奉献。把无私奉献作为一个大方向，一直按这个大的规律来约束自己，使自己的操作“规范化”，“管理”也科学化、规范化。这跟电脑的系统做法一样，要使得电脑操作规范，必须要有一套东西来保证，特别是越复杂的、越高级的、越大的系统，越需要一套系统来约束，没有这个约束，就会变得乱七八糟，这个系统就根本不能成为系统。作为系统设计师，你就不配作这个设计师，你就设计不出来健康的东西。必须要有一套规范，必须要用各种方式把它凝固起来，操作规范化。电脑就是这样来干的，其它的系统也是这样干的。

交龙文化的三个操作和电脑的原理操作都很相似，所以我觉得用电脑作这样的比方，来认识和理解交龙文化主张的三个操作内涵就觉得很有道理，也觉得很容易接受。只有严格按照各种规范操作，才能减少感染的机会，才能不偏离正确的轨道，才能使“软、硬件”不出问题。总而言之，一切操作的目的是约束我们的行为，使我们的行为规范化。我们要按照无私奉献这个大道来做，才能保证人的“软、硬件”不出问题。我觉得必须这样做，如果不这样做就遗祸无穷。刚才鲍老师举了些例子，如果你有小漏洞，就会酿成大祸，计算机病毒感染也是这样，如果有这个小漏洞，病毒就来攻击这个小漏洞。以前因特网里头好像病毒还比较少，现在因特网也被病毒感染了，时间长了它就攻击这个薄弱环节。你有漏洞，就很容易受到攻击，所以我越想越觉得有希望，这对我来说能深入认识交龙文化是一个大的收获。应该说我的这个世界观还在改造中，走大道的信心也在增强，你要走这个无私奉献的大道，只要你有决心，虽然你是个凡夫，也能走有希望成佛的这条道路。以前我不敢想这个，认为凡夫毕竟是凡夫，而人家都是有根基的，有的人七、八岁就修行了，有的人他父母亲就是修行的，都有原因，我这个普通的凡夫在这个浩瀚的文献里头学习钻研，那你何年何月才能学明白？我在这儿才学习了一点点，刚刚入门。事实上在这里对我的家庭也有好多帮助，我感到来交龙灵山是来对了，要说缘份和福气还是非常大的，在人生的长河中，不仅是人生的长河，是宇宙这个长河里，人的一生就像光一闪而过，能保证使我不堕落下去，这是很关键的一步，尽管我这一步比较小，但还是挺关键的，我就简单谈这一点。（鼓掌）

张：她（指欧阳）开始还很想不通，她要我给她解释一下人的“软、

硬件”关系，这个和电脑上相似的，魏老师的这个观点很对。小黄也是学电脑的，魏老师说的，你能明白，你们两个是同行。实际上就像魏老师刚才说的，如果现在我们钻到浩瀚的经典里，哪有那个精力？《大藏经》、《道藏》，仅佛道两家的经典就能擦半房子，就算我们能看懂，能翻着看一遍，得多少时间才能看完？

魏：望而生畏。

张：望而生畏，好就好在祖师大德们像咱们梳头的一样，早给咱们都理顺了，一个宗派一个宗派地都理顺了，这个宗派主要有哪些经典，那个宗派主要有哪些经典，还给我们提出了好多有益的体证和心得。我们这个时代好就好在好多人把这个工作都做过了。中国人爱简单，达摩祖师用《楞伽经》来印证，五祖改《楞伽经》为《金刚经》，《楞伽经》要比《金刚经》厚好几倍啊！用《金刚经》来印证就简捷一些。事实上《金刚经》已经把禅宗讲的心法都有了。中国人爱简单，就越来越简单了，六百卷的大般若经中，抽出了《心经》为早晚课的内容，用《心经》概括了六百卷的大般若经。这是中国人的智慧，这个智慧就不得了。的确《心经》是六百卷大般若经里面提炼出来的最精炼的内容，最精髓的表达。你把《心经》的二百六十个字看懂了，就知道般若实相和般若观照了，就了解般若智慧了。魏老师把电脑的操作程序和原理，跟交龙文化说的“软、硬件”的关系结合起来。回归溯源，打扫错误，净化心灵以及奉献人生，我们叫治病程序。严格地讲我们没有成佛之前，我们都有病。只不过现在患的是凡夫病，到天的层次就患的天人病，到罗汉的层次就患的罗汉病，到菩萨的层次又患的菩萨病，菩萨里面的等觉菩萨还有一丝无明病，只有成佛了就没有病了。所以，交龙文化把人脑跟电脑比拟，现代科技的发展，能够说明问题的恐怕只能用电脑了。还有什么东西比电脑更恰当的呢？再没有比电脑更恰当的了。古代有个禅师给他的弟子说，你听香炉在讲经说法。如果人们都能知道香炉也在跟每个人交流信息，那就不需要用电脑比拟了。我们达不到那个层次，在那个层次香炉跟电脑是一样的，可是对我们来讲香炉怎么能跟电脑一样呢？这个层次我们还没法契入。现在人人都知道电脑，就以人们能理解的语言讲，圣人们的哲理都是以对象和时代的语言来表达的。现在好多人不知道怎么修行，怎么积功德，从内来讲，修好心态、明心见性就是功德；从外来讲，法施舍功德比其它施舍功德大。圣人们对真理很

早就有证悟，他们的智慧就是法。我们法施舍就是叫别人理解圣人的认识，说得大一点就叫续佛慧命。魏老师从事了一辈子电脑，用电脑来讲，现代的知识分子就好理解了。我看你（指魏教授）讲时小黄（一电脑专业的大学生）不住的点头。一种学说理论人们只要认为有道理，那才能够接受，接受了才能谈得上世界观、人生观的建立，然后才能说我应当怎么怎么落实。

刚才魏老师说了一个问题，对我是一个启发，他说像我这样的凡夫，我还敢期望成佛！望洋兴叹！这可能是我们绝大多数人的一个心理障碍。时代发展到这一步了，就像柯老给我的这个材料上王财贵博士讲的，“我们在许多方面不如古人”。的确从修行上来讲，许多方面我们不如古人。古人从心态到环境都有他们优势的方面。咱们现在物质条件、传播条件都比古代好；对自然界和人体生理、心理、病理等的认识深化了，只要把这些条件用到正道上，那可优势不小，会成为修证的“福报”。如果用不到正道上那可就糟了，成了修行的障碍，给堕落创造了条件。如果一个人有好的物质条件和科学知识的基础，这对领悟圣人们的智慧更容易一点。当然不能形成知障，不然又是一种障碍。我们已经发展到电脑时代，我们的头脑可以和电脑对应，我们已经能够用一个很平常的事物触及佛法很深的原理，这一点是古人不容易做到的。古代的高人领悟得很深，但是在古代你要用非常形象的说法把深奥的理论说出来是比较困难的。“千江水有千江月”，一多相容问题，我们现在就可用波的互不干涉性来比喻。全息学说和克隆技术出来了，《华严经》的“一即是多，多即是一”，“一毛端里转大法轮”，“一微尘内有恒沙诸佛”等哲理就能得到初步理解和相信。这在过去怎么能直观讲呢？在一个毛端里怎么能转大法轮呢？一粒沙子里面怎么能够有恒沙诸佛呢？这就很难理解。只有祖师大德修证到那个地方才知道，哦！这是真的。现在就容易了，可用全息原理来理解。任何一个细胞拿出来都可以克隆出个你，你有无数细胞，每个细胞都对应一个你的信息结构。《华严经》里面好多很深刻的道理，用我们现代科学的认识可以对照作一初步的理解。《金刚经》里面讲人相、我相、众生相、寿者相，这是很抽象的概念。“我相、人相、众生相、寿者相，”十个人解释出来是十个样子。对初学者来说，往往就被各种解释搞糊涂了，初学者越看越糊涂。我经常说，又想叫你看有解释的书，又怕你看这类书，如果他的解释不对，你就被作者把你领到他家里去了，离圣人的境界愈远了。领到他家里去，成了他家

的孩子了。成了他的孩子了，就不是释迦牟尼佛的佛子了，这个问题也很严重。释迦牟尼佛当时讲经的时候，是用当时的语言讲的，也是很简单明了的语言表达。但当集结成文字时，信息量就减少了，再翻译成汉语还要减少，再将文言文译成白话，仍要减少信息量。所以，文字语言有很大的局限性，于是三转两转有些地方把释迦牟尼佛讲的信息量丢失了很多，或不能完整的表达。所以，依文解义三世佛冤！不能著文字相，著文字相就怕胶柱鼓瑟，就越弄不懂佛经了，简单的问题就复杂化了。好就好在佛法在于修证上，通过修证，历代都有证悟之人来验证佛法的真实性和可信性。“四相”的内涵用现在的话讲，可以理解成主观、客观、空间、时间。问题是那个时候不能用这个语言，这就难为了。现在就像你（指魏）刚才说的好多问题，我们对对应电脑就可以得到相应的理解。

事实上，交龙文化的两个主红线，一个就是三个世界的层次划分，一个就是“软、硬件”关系，掌握了这两条线，其它的就好办了。这两条红线不是为了头上安头，头上安头干啥？这两个方面关键是为了了解儒释道圣人们的经典，是了解圣人们的智慧而采用的钥匙。咱们讲过的经典很多了，儒家、佛家、道家都讲，但是你时时的把住这两条红线，这的确是把钥匙。欧阳老师说：“张老师，你怎么就能理解，我们怎么就理解不了？”那是你把我吹得玄了。我每次给大家讲前，总是要看别人的注解，首先要理解古代汉语的意思，了解了文字本身的含义才能了解圣人的智慧表达。比如庄子讲的“寓言”、“重言”、“卮言”，如果不了解卮言的“卮”字本身的含义，你怎么了解“卮言”的所指呢？古代词意和现代还不太一致，理解了文字的所指，意趣才能显出来。《庄子》寓言中讲：“莫知其所终，若之何其无命也？莫知其所始，若之何其有命也？有以相应也，若之何其无鬼邪？无以相应也，若之何其有鬼邪？”你不知道人是从哪里来的，你不知道人的开始，也不知道人的终结。你怎么谈你有命无命呢？这个有命无命正就是咱们说的程序。你的程序怎么运转，不知道程序的起始，运行的因果以及终结的周转循环，你就不知道生从哪里生，死到哪里去。庄子讲这个问题就讲得很深。实际上这个内容和佛学的十二因缘相对应的。你不了解由无明到老死的循环，谈有命（有程序）和无命（无程序）不是瞎谈吗？同样，对有鬼无鬼庄子也讲，你没有和鬼相互感应过，你怎么知道有鬼；你和鬼感应过，你怎么说没有鬼呢？认识圣人的智慧，先要从文字本

身的含义入手，再把握圣人智慧的深邃之处。

你看《妙法莲华经》有好多浅显的比喻，但它的寓意极深。比如，释迦佛讲“我实成佛已来，无量无边百千万亿那由他劫。譬如五百千万亿那由他阿僧祇三千大千世界，假使有人抹为微尘，过于东方五百千万亿那由他阿僧祇国，扔下一尘，如是东行，尽是微尘，……。是诸世界，若著微尘及不著者，尽以为尘，一尘一劫，我成佛已来，复过于此百千万亿那由他阿僧祇劫。”在人们的观念上释迦牟尼佛成佛只有几十年，可他却说他成佛已过了无量无边百千万亿那由他劫。他说的比喻是无法计算的数字，你想想，五百千万亿那由他阿僧祇国土的微尘，由此过东方五百万亿那由他阿僧祇佛国土扔一微尘，将无数的微尘扔完。以此扔上的没扔上的微尘间的所有国土，再碾成细末微尘，一个微尘算上一劫，释迦佛说，我已经成佛这么久了。当时把大菩萨都惊了，这怎么理解呢？还有比喻二十五岁的人示有百岁之子，而且一百岁的儿子说，二十五岁的那就是我爸爸。你看《妙法莲华经》上的这些说法，你从字面上怎么理解呢？你没法理解释迦佛的本意。对于这些问题，我们现在只能用相对论来解释了。但相对论是不同运行速度时具有不同的时空，只是把时空与物质的运动速度联系在一起。显示了时空不是牛顿的不变时空，时空是相对于物质运动不同的“存在”，仍然没有突破时空乃是人们分别事物的一种处理“感受”。释迦佛在这里用浅显的语言讲出了比相对论更深刻的哲理，让人们理解只有几十年成佛的经历与无量无边劫存在的关系。我们不能理解释迦佛的真实状态，实际上他的用意很深，最重要的一个用意，是要破我们的时空观念和事物存在的“真实”机制。凡是人都有一个时间观念，地球上的人哪个没有时间观念？没有爱因斯坦，就连相对论的时空观念人们都不知道。的确，爱因斯坦也没讲清这时空的真实性，虽然狭义相对论讲随着运动速度的增快空间缩短了，时间延长了，而且还可以用数学方程计算出来。但是我们不知道由相对论显示给我们更深一步的内涵，我们不知道时空的本来真相。释迦佛的这种表达，把世界的真实存在和我们感觉的感受以及感官处理感受的观念表达得极其深刻。他把我们头脑里极性的时空观念，佛学上称为识念，进行了一次有效的“清洗”。通过思量无数、无边、无量的微尘劫，让我们感受到时空“存在”的本质何在。事实上时空是我们对极性世界差异性分别的一种“极性观念”，“凡所有相皆是虚妄”。释迦佛究竟的时空认

识，是最真实的时空观。他用浅显的语言把你极性的识念一下子给推了出去，一直推到无限。推到无限的时候，我们头脑里好多的虚妄观念都得到了澄清，也把我们对极性观念的认识更加深化了，同时也帮助我们容易摆脱极性虚妄观念的束缚，认清色受想行识与本体不一不异。这和刚才说的电脑中毒信号的清洗是相同的。我们头脑里的极性观念时刻都阻碍着我们对主客、时空真实面目的认识，这和电脑的中毒是一样的。释迦佛在清洗我们头脑中的极性观念的“中毒”信号，他让我们把极性的、有限的相对观念，放到对无边、无量、无数、无际的想象中去，就像弹簧一下子拉直了，再没有弹性了，一下子就给你理顺了，相当于梳子梳乱发，一下子理顺了。难怪乎释迦佛讲经，讲完一品就有不少人得到了层次境界的升华；无数众生就成菩萨了；无数人从低层次到高层次了，圣人们所证的层次远远超出了我们的认识。所以，我们面临的问题是如何把圣人的智慧、慧命时代化，让这个时代的人来理解、认识。科学的发展更会证明圣人们的伟大认识。科学的发展作为对真理的认识，在某些方面就更接近圣人们的大智慧了。我们用极性分割的认识达不到圣人们认识的层次，但却会从不同的方面证实圣人们智慧认识的真实性和真实性，也可叫殊途同归。为什么呢？因为使用的认识方法不同和认识通道以及状态不一样。魏老师用电脑比拟人脑的办法，可以作好多文章。你好好地写一写，这可功德无量啊！释迦佛曾讲过，就是有智慧的人，不用比喻也是不能理解深层次的状态和属性的。对于万事万物的真实存在性，那是“离言绝相”的，佛陀的高超处就在于方便教化，令入实相。

……。

柯：灵山人的境界和这个气功界比起来，其思想境界更高，所以我这次又来了。我本来是很忙的，这次有三十多个信佛人，让我当总带队，去新加坡居士林。我不通灵，但是，我在来灵山之前，看了《回归自然》和画册，我就发现灵山的人，不是一般人的境界。

……。

欧阳：我来交龙灵山已经一个多月了，这一个月的感受是难以用语言来表达的。第一个感觉就是我到了灵山就好像回到了家，找到了亲兄弟姐妹，找到了根。今天向大家汇报一下我来到这儿学习交龙文化的心得。由于我个人慧根比较浅，思想就转不过弯来，也老挨批评，故请各位大德不吝指



教。我在劳动中已经体会到了，你不要看灵山人满身是泥，满身是汗，虽然大多数人文化程度并不高，但大家对交龙文化的哲理领会得非常深刻。每一位都是我的老师。首先，我觉得谈交龙文化不能离开交龙灵山的人。初到灵山最直观的感觉就是寻根溯源，大家都是亲兄弟姐妹，灵山人是这样想的，也是这样做的。一个人有事，人人关心，主动承担，不用你请，也不用你叫，我是深有体会。在这儿时间长的人都知道，我孩子的身体不太好，脑子有毛病，大家都把她看成是自己的亲人，有什么事都不用我操心，大家都主动帮忙。所以，我对这个感受是非常深的。灵山人有这种亲情，拯救了一个又一个“软、硬件”无序化的人。在当今这个经济大潮的社会，人们都讲实惠。但是，灵山人对失魂落魄的患者能给以无私的帮助和精心的照顾，社会上有很多难治的精神病患者在这里也康复了。还有一些认为现代的医疗手段已经无法治疗的疾病，被判处“死刑”的患者，在这儿都得到了康复和改善。我就想灵山为什么要这么做呢？又怎么能够做到这样呢？怎么能把他们的心身疾病治好呢？所以，我就想这绝不仅仅是一种精神，是一种亲情。我认为，交龙文化确实是让人们在灵魂深处闹革命，就是彻彻底底的“闹革命”，革贪欲妄想的命。你不要看他们不起眼，普普通通，整天一身汗，一身泥，但是他们心里头都装着这个脱凡入圣的大道。他们为什么这样做呢？因为他们认为这样做，既能净化自己，又能净化他人，还能普化社会，普度众生。所以，我觉得他们比我们的境界高。我听说按照“十四条”打扫错误、净化心灵的场面很感人，检查得不彻底病就是不好，检查彻底了病就明显的好了。我一想这为什么呢？怎么检查错误病就能好呢？这个好像看起来简单，但这个事实既简单又复杂，我觉得这个道理是很深奥的。就是这个既简单又复杂的事实，雄辩的证明了交龙文化理论的正确性。

张老师很巧妙地将人这个复杂的系统，借用当今流行的计算机“软、硬件”这个名词来比喻，以便人们更好地理解其中的道理。创造性的提出人是由“硬件”（就是人的躯体）和“软件”（就是运转程序）组成的，简洁明了的阐明了人类生病的原因是“软件”程序紊乱造成的。但是，为什么交龙文化的自然疗法能使这个紊乱的程序有序化呢？这又是个问题。张老师把这个大宇宙划分为三个世界的理论，这就是他解决这个问题的依据。依据这个，就能把程序有序化。首先，人对自己的本来面目要有所认

识，你要找到自己的根，找到自己的源，找到自己的本。人本来就是自然中的一个自然组成的成员嘛！就跟山川、河流、动物、植物一样，同出一源。不光咱们人是亲兄弟姐妹的关系，放大来说，动物、植物、山川、河流也和咱们是亲兄弟姐妹的关系，都是自然形成的成员。但是，自然界的能量和信息那是无穷无尽的，是取之不尽，用之不完的。所以，作为一个人不要妄自尊大，觉得自己了不起，目空一切。这样的话，你看不起人家，人家还跟你沟通吗？所以，你要把自己放到跟众生平等的地位，把自己作为自然界中的一员，再深入，就是同体的境界，这样的话你的信息通道就打开了。所以，你要是自己目空一切，随便乱杀乱砍，你就把自己跟自然的通道堵塞了，自己就孤立了，人家都不跟你来往了，你就成了一个孤立无源的孤岛。所以，我们要融汇在这个大自然中，要能达到天人合一，使自己能成为有源之水，有根之木。如果一棵树没有根不就完了吗？！所以，按交龙文化寻根溯源，你就找到你的根了，你这棵树就能从根上吸收营养，得到供应，你就有能量支持了。我是这样领会的。我学的时间也短一点，错误的地方请大家多多批评指正。

张老师把这个大宇宙划分为三个层次，交龙文化认为大宇宙间有三种存在，存在着什么呢？存在着物质，能量，信息。而且这三种存在有一定的结构形式，构成了三种不同的存在状态，就是三个世界——物质世界、能量世界、信息世界。这物质、能量、信息三个层次互相关联，构成的物质能量信息态，就叫物质世界（就是咱们所处的这个世界）；构成的能量信息态，就叫能量世界；还有纯信息态的信息世界。我先把物质世界和咱们这个治病的自然疗法联系起来，说说我的体会。这个物质世界的物质运动是靠能量来支持的。你没有能量你就动不了，你不吃饭就走不成路了，干不成活了。所以，物质世界的物质运动是由能量来支持的。但支持你怎么运动呢？那是由信息来规定的。就是信息规定叫你怎么运动，你就怎么运动。所以，各自按照不同的信息量，遵循各个不同的运转程序的规定来运转，程序叫你怎么运转你就怎么运转。当信息量达到一定程度，具有一定的信息结构，来运转其相对应的物质形体时，就产生了生命的现象。简单地说，就是一定程序的“软件”和相应的“硬件”结合，才具有生命现象，就是有了“软件”、“硬件”了。但是，它俩还得相适应。如果是一个复杂的“软件”和一个简单的“硬件”，那就配不到一块。要有一定程序的“软

件”以及和这个程序相应的“硬件”相结合，才具有生命现象。所以，生命存在要具有一种一定的特殊有序化的信息结构，没有相应的信息结构的物质形体是不存在的。

人类不要把自己抬得太高了，按照交龙文化的理论，人类也是自然界中的一种物质的存在形式，具备一种特殊的有序化的信息结构。当这种有序化被破坏的时候，就不自然了。自自然然就应该是有序的，就是按照自然规律来自自然运转。如果不自然了那就生病了。当破坏这种自然状态的因素被消除时，本来健康的自然状态就又出现了。生病就是“软件”程序紊乱了嘛！乱了，再进行有序化的恢复也就健康了。我们把这种从信息世界所带来的体现在人的“软件”上的特征之性，姑且称为人的先天之性或称为本性。通俗的讲就是人的灵光智慧。人的灵光智慧就是人的本性，也就是从先天带来的。以此相应的“硬件”和在“硬件”上所体现的物质世界的根本规律的特性，称之为后天之性，或称为本能。具体的讲就是人的贪欲妄想、私心杂念。这就是为什么人一生下来，就会把他要吃的东西往自己嘴里塞，他不会给别人，这就是他的本能嘛！人恰好就是具有这种先天灵光智慧和后天贪欲本能的平衡体。认识了这个道理，你就不要太贪了，太贪了就不能成为人了。如果你全是灵光智慧，那你不就成佛了嘛！所以，人就是这两种属性的平衡体，在这种情况下就叫做人；再低了就成动物了；高了就成圣人了，我们就是这种本能、本性均衡状态下的人。所谓人性就是这种属性平衡的特性。人的“软件”有序化来自先天的灵光智慧，而后天的本能，贪欲妄想和私心杂念，就是使“软件”无序化的因素，就是这个私心杂念，使“软件”无序化。打扫错误、净化心灵的“十四条”正好是对贪欲妄想、私心杂念的深刻检讨和忏悔，这就是清除“软件”无序化的因素，为咱们的回归自然扫清了障碍。打扫错误，净化心灵的“十四条”，把你不自然的因素给去掉了，所以就能治病，这是一条。

再进一步，就是奉献人生，战胜自我。你要不奉献的时候你永远不能战胜自我。你的一切都是围绕着自己转，当然就总是把自己忘不掉，这就不能战胜自我。只有建立奉献人生，才能给我们“软件”上输入有序化的信号，而使我们的“软件”一步一步地有序化。有序化达到极高的程度，就达到天人合一的境界了，就和大自然沟通了，和能量层次、信息层次沟通了。咱们要跟那个能量世界和信息世界沟通，那咱们的自然属性不就提

高了嘛！我们认识了不同自然属性的存在，就能加快实现向自由王国的迈进。只有我们达到自由王国的状态和属性的时候，就从根本上解决了我们受物质世界周转循环规律制约的痛苦和困扰。我们所以生病，就是受这个周转循环规律的制约。通过这些程序，就彻底治愈了我们的心理病和躯体病，实现彻底的心身健康。所以说奉献人生是脱离周转循环规律的制约，返朴归真的一个根本性操作，是我们回归自然所必要的最基本的条件。建立奉献的人生观、世界观，要从思想上、意识上、规律认识上入手，更要一步一步地踏出深深的脚印来。

灵山人为什么能够这样做呢？大家都像亲兄弟姐妹一样，无私的奉献，你的事也是我的事，大家都这样互相关心，因为灵山人已经认识了奉献人生的道理，所以我们要建立奉献的人生观，像灵山人那样一步一步地踏出深深的脚印来，脚踏实地的干。我做得很差，觉得很惭愧，也体会得不深刻，主要还是没有学好，学好了就要做好，这就是我的一点认识。请各位批评指正。（鼓掌）

黄：我只能说我两次上灵山的体会。第一次我接触到灵山文化的时候，是由北京的陆伯伯送给我一本画册和《回归自然》，里面的那些奇光异彩和灵山所提倡的“四不要”精神和无私奉献精神，深深地吸引着我。因此，我就在一九九九年第一次来到了灵山，因为这种“四不要”的精神确实像我们那个桃花源式的美好生活，这确实能够震撼人心！我第一次到灵山来，灵山的工作人员和各位兄弟姐妹深深地感动了我，因为我一到灵山，他们都争先恐后地帮我们安排住宿并解决具体问题。在这里大家都无私奉献，不论在工地上劳动的，还是干其它工作的亲兄弟姐妹们，都切切实实地执行了这个“四不要”的精神，也体现了灵山人的那种广阔的胸怀，令我非常感动。因为，我是在沿海城市长大的，我们住的房子，说句不好听的话，就像铁笼子一样把人圈在里面。就说人与人之间的交往，确实是比较少的，就算很好的交往，也存在着一种比较大的隔阂，就是没有能够真正达到以心交心的这种状态。但是，在灵山我就深深体会到人与人之间的这一点真情。因为所有的人都会把你当成自己家庭的成员去看待，我在这里看到了，也更加深刻地体会到了张老师提出的寻根溯源，回归自然的哲理。确实，我们回到灵山，已经体会到母亲对我们的这种关心和厚爱。第一次上灵山因为时间比较仓促，可以说灵山的文化对我来说只是一种从心理上的启蒙，

我从心理上接受了这种年轻而古老的文化。

这次是第二次上灵山，通过张老师对我们的教诲，我有了更深一层的认识。因为从一开始，我们的认识就像张老师所说的那样，我们现在是处在这样的极性世界里，我也不可避免的带有极性世界的那种属性，就是贪欲妄想，私心杂念。我还不可能做到那样无私无欲，这种无私无欲的主张，如果我没有到灵山来，我也不会接受这种思想。因为，我认为人是不可能做到这一点的。张老师在这几次座谈中给我们提出了极性世界与非极性世界，物质、能量、信息三种状态，我觉得对我的启发是非常深刻的。因为灵山的一切，灵山从八卦亭到无极台的种种现象和灵山上的奇光异彩，以及地理环境，那种信息场，确实令我感到心胸宽大。因为我也真正的体会到了张老师说的那样，不能说我们看不到的东西，就说它不存在。其实，我们人确实是存在于大宇宙当中，我们只是宇宙之中一个很微小的分子。因此，我们虽然处在极性的世界，但是我们必须按灵山的两个“十四条”，改正我们的错误，完善我们的人格。灵山的精神，不管我们从事哪个行业都是需要的。从我的心理上说，它是一种宝贵的文化。对中国古代的文化，我是没有多大认识的。以前，我们头脑里全是现代人的观点。但是，从现在起，我不会这样认为了。因为我认识到我们的老祖宗确实比我们高明得多！他们不被这种极性世界的规律所制约，能够返朴归真，回到了他们的本真。而我们在这个物质世界里，本来就失去了本真。我们所追求的东西，所吃的东西，或所用的东西，都是这个样子。佛家讲，众生都是平等的，但是我们现在这个人类社会，发展到除了不动的东西不吃外，可以说是什么东西都吃，吃的办法也是千奇百怪的。同时，这个时代各种疾病也越来越多，多到什么程度呢？刚刚医学上研究了一种新药物，克服了这种病症但另一种新的病症又出来了，真是难以应付。疾病发展的速度确实可以说是神速的。近几年来，一些研究证明，新产生的种种奇怪的病症，可以说每年都在增长。所以，灵山提出来这个“软、硬件”结合的自然疗法，通过实证我也确实认同这种疗法。一台电脑，它的软、硬件就必须匹配才能进行操作。软件跟硬件不适应，哪怕硬件达到了很好的档次，但是你软件跟不上，这台电脑跟刚刚出厂的二八六机子是没有多大的分别。这个软件提高了，跟高档次的硬件相结合的机子运行速度都是很快的。说到生病，就拿“软件”中毒来说，这种观点是非常科学的。因为，如果计算机上的

软件有了病毒，可能感染的是整个硬件，甚至可以破坏整个计算机的中枢系统。因此，灵山的自然疗法，通过“软件”和“硬件”的疗法是非常科学的。就是从现在的人体科学上来说，“软、硬件”的疗法跟素食疗法是不谋而合的。所以，我觉得交龙文化确实是一种比较难得的文化。这两次上灵山来，我都感到有非常大的收获。由于我接触交龙文化的时间比较短，再加上我的层次也比较低，悟性也比在座的哪一位都低。我还需要向张老师和各位在座的好好学习，提高自己的层次，努力做到自己从极性到非极性的一种转化。从物质、能量、信息上，从各种科学理论知识上去提高、完善自己的人格，为二十一世纪做奉献，完善自己的人生。谢谢大家！（鼓掌）

何：各位老师、亲兄弟姐妹们：我是来自甘肃会宁县患失眠症十个月的患者，名叫何建国。我的失眠症是彻夜不眠，在本地区的好多医院均治疗无效，钱花了不少，就是没有办法。开始就吃安眠药，逐渐加大药量，最后吃十片安眠药也不起作用。我已经失去信心，常想去自杀，家人在无可奈何的情况下，就把我送到天水精神病院，花了五百多块钱，也没有好的治疗办法。大夫说，只有自身去调解，最后在没有任何办法的情况下，就来到了交龙灵山，灵山的工作人员开导我，叫我承认错误，净化心灵，我就按照灵山治病的程序操作，主动承认。不到一个月时间，我的病情大有好转，现在不吃药，晚上能睡两个多小时。在灵山，我通过学习和劳动，不但病情好转了，也知道怎么做个好人的道理。谢谢大家！（鼓掌）

张：你失眠几个月了？

何：十个月。

张：你一次吃十片安眠药效果怎么样？

何：吃上不起作用，仍睡不着。

张：治病花了多少钱？

何：花了两千多块钱。

张：他这个病，也算是重的。对他的病我开始还不知道，有一天我到工地上劳动，他在那里，听别人说他不能睡觉，而且还呕吐。他这个病很典型，你看十个月不能睡觉嘛，那个痛苦就可想而知了，他痛苦得想自杀。你说承认了错误，你承认了哪些错误？你咋没给大家汇报一下？

何：不孝顺父母。

张：不孝顺父母，现在当着大家把这些错误承认了以后，就要改正。

现在一晚上能睡两小时，比过去一眼不合好多了。我说你要承认你的错误，他爱人起初还给我说，好着呢。我说你包庇，你越包庇，他越睡不着。你包庇他，他的“软件”能有序化吗？他能睡得着吗？他爱人挺好，一眼看去是个贤妻良母。我说，叫这个何建国把你整得你不敢说他的错误，你害怕何建国吗？她笑了，我知道她不敢说丈夫。何建国是有名之人，于是我批评他，你要在这里好好地承认错误，你不承认错误，实际上是你受痛苦。你不是给我承认错误，是你睡不着觉还是我睡不着觉？建国的认识改变了，老实承认了不孝顺父母的错误。过了两天就好转一点，现在他的脸上不红了，原来眼圈周围红的像公鸡眼。这里的“软件”疗法，未接触过的人不能理解，但在灵山这是千真万确的事，多年来不知治好了多少人的疾病。所以，自然疗法——灵山的“软件”疗法，一定将成为人类解决健康问题的一把钥匙和一剂良药。

灵山的操作是内求法，是让你自己来操作，别人只是一个引导而已！不要建立一种迷信观念，谁谁谁一看才能好，就像评价医院大夫一样的，这个大夫看的好，那个看的不好，这么一种观念害死人，往往就依赖别人，忽视了自己的操作。他就不认真去承认错误和净化心灵，反而疾病康复很慢，我们对这个印象很深。一位北京来的病人，他刚来时病的特别严重，经过一个多月的“软件”治疗，使五、六年的严重痼疾，明显好转，（肿瘤收缩得小小的了，几乎复原了）。她来时，我说你能不能把这个“死”当作春节回家一样看待？把死亡当春节回家一样看待，这一般人不能理解啊！也很难理解，很难操作。不能理解就不能操作，一切唯心造，只要你的心态是视死如归时，本身就在治病。这种心理的调节，不挂牵的心态，是治疗疾病的良好心理疗法。人的真心本性本来是无私、无欲、无为、清静的，这就叫自然。心无挂碍，这就是一种健康身心的基础。往往由于长期的挂碍心态导致了疾病。我们浊念太多的时候，就是一种病态心理，所以必然要生病。到灵山来的病人，我总是说：“你没病嘛！”或者说：“你这病很快就会好的。”说他没病，他老是犯怀疑，心理障碍很严重。今天我还碰见一个女的，她说：“我有病。”介绍的那个人还给我说她的病挺严重的。我说：“谁说严重得很？尽是自己的影子吓自己。”

一句话可令人疾病减轻，一句话可令疾病加重，甚至死亡。大家不要忘记万法由心造这个真理。万法由心造这里面的哲理，要说简单就简单得

很，要说复杂就复杂得很。希望每个人都有一个善良的心态，都有一颗真诚的心，“制心一处，无事不办”。人人都有善心、善念、善行时就造成了一个良性的信息场，这个场就是最好的医院，最妙的药方，最灵的法宝。我前面说的这个病人，首都许多医院的治疗都无效，而且自己还是个大夫。刚开始她诚心承认过错，病情就很快地好转了，她自己也很高兴。但是由于高兴，忽视了自身的进一步操作，把希望反而寄托在外在的加持上，就完全违背了灵山“内求”的操作原理。我说现在关键在自己的操作上，但她的执著重，原来脾气性格急躁，习气不轻，这本身就是疾病的根源和治愈的障碍，再加上不主动修养心性，战胜自我，回家后又复发了。这件事对我们就是更好的证明，一定要立足于自己的操作，完全取决于你自己的操作。你操作什么呢？你要净化你的心灵，你要完善你的人格，你要自己战胜自我。脾气不好，心态不平衡，这是净化心灵和完善人格的极大障碍。

鲍：她就认为她刚来时，好得那么快，是因为张老师给她关照得多些，说她这种病必须要由张老师治疗才行。后来回家三个月以后，病又复发了……。

张：我是最近才从鲍老师那里知道的，这种病人有个错误的认识，就是她没有掌握“软件疗法”的内求性。她没有建立一个正确的操作观念，还是外求。你看咱们这一次谈论的主题，就是如何落实修行，要内求不要外求。如果你外求，那不究竟，不能自我入道，那不行啊！何建国是成功的例子，而北京的这个病人是不完善的例子。没有正确的观念，操作不正确的时候，往往得不到应有的效果。病人要真的按照我们说的操作，去净化心灵，完善人格，依靠你自己内求不外求，这样重病也就慢慢好转了，直至痊愈。承认错误，改正错误，要从内心真诚的操作。人们往往不了解“软件”烙印的严重性和顽固性，没有至诚之心的打扫清除，那是不容易清洗干净的。一定要按照三个程序，归根溯源，归根寻根，这是第一个程序；第二个程序，打扫错误，净化心灵；第三个程序建立奉献人生，建立奉献的人生观。你按照这三个程序走，一条一条的落实了，必然康复，必然健康。问题是好多人从社会上带的错误观念与灵山操作格格不入。“承认错误还能治好病吗”？你一时还不能理解，实践一段再看。实践是检验真理的唯一标准嘛！不可能人人都能一下子理解，这要有一个过程。

……。



按灵山的操作程序治病的人，这是一个契机啊！教你心灵净化，人格完善，病也就好了，更重要的是改变了你的人生观、价值观，把你这个人也刷新了。“大学之道，在明明德，在亲民，”“亲民”者就是要把你刷新，要把你拯救成一个新的的人。所以，一切要落实在心灵和人格上，最后增益智慧，升华境界，回归自然，这就是咱们交龙文化的全部落脚点。

……。

蒋：实际上我的家在天水，但是前段时间无缘，只是在昨天才经过朋友介绍，来到交龙灵山。到了灵山以后，我觉得灵山的灵气是妙不可言的。特别是通过这两天的学习，对交龙文化刚刚有点认识。刚才这几位老师，特别是王老师，广东的这位年轻朋友，咱们的欧阳老师，他们的认识和感受都很深刻。我在这里不敢谈，因为我刚刚接触。但是，我来的这两天，我觉得灵山确实是吸引了我，确实感觉就跟到了家一样，我有很深的感受。交龙文化确实是继承和发扬了传统文化。我是学机械的，过去在这方面接触很少。这两天听了张老师的讲话之后，觉得交龙文化就是告诫现在的人们，让人们赶紧入道，就是要追根溯源；赶紧打扫自己的错误；要人们奉献，要做到无私奉献，我觉得这对现在的人们有很大的教育意义。希望我们在座的这些人，从今以后应该多多地宣传交龙文化，把人们的精神境界，思想素质进一步提高，不能像现在这样，我觉得现在人的思想太混乱了。通过学习，大家回去以后对交龙文化要尽自己的力量进行宣传。让人们能够多多地接触这个文化，学习这个文化。另外，就是我自身的感受，我自己身体的感受是很深的。我是一个做了五次大手术的人。光在肚子上就开了四刀，可以说从头到脚没有不痛的地方。刚才这个小何同志说他睡不着觉，我也是一夜睡不着觉。一到晚上，不是这儿痛，就是那儿痛，根本就无法入睡。可是这两天，我自己都觉得奇怪，我在这儿怎么就睡着了呢？我也不知道怎么能爬上无极台？平时我想都不敢想，怎么能上去呢？当上去的时候，我想，哎呀！这个路我怎么下来呢？可是，我也很顺利地下来了，哎呀！我觉得这个灵山确实有一种妙不可言的感觉。我是在二十年前爬了一次四川的青城山，那时候我才四十多岁，上去以后，我就觉得身体不行了，最后没办法就坐着滑杆下来了，第二天早晨，我的两条腿就痛得没办法了。当时就找了个按摩大夫给我按摩了一天，休息了一天，这才能走路了。这一次来灵山两条腿一点都不痛。所以我说，确实给我的感觉

不一样，这是我比较深的第二个感受。通过两天的学习，特别是听到张老师的讲话和同志们的发言对我的感受和启发都很大。我以后还要到这里来，向张老师学习，向各位同志们学习，我的话完了。

## 交龙文化体悟 古家灵山观感

### ——各地来人心得录（三）

张：我来灵山二十四天了，我首先要承认错误，我这一生最大的错误是什么呢？就是思想观念主观。所以，其他的東西接收不进去，很顽固。我对交龙文化过去不了解，我儿子给我一本书，就是张老师的《回归自然》。我看了这本书后，感到很奇怪，现在还有人写这样的书，因为，这本书里面写了老子，我大概看过三遍，但只是从字面上能够理解，从思想上还不能完全接受，不能完全承认。但还是想去灵山体验体验，是不是书上说的这个样子。所以，这次来灵山的一个目的就是想体验一下交龙文化。另一个是我老婆有病，也来看一看病。刚才有好多老师，好多兄弟姐妹们谈了不少体会和认识。我现在也谈谈自己的认识：九十年代已经过去了，我看到人类社会的混乱现象，心里很沉闷，我原来是搞技术的，是学化工的，在工厂工作。

当看了那本《回归自然》后，我想这书提倡精神文明，但是只有张老师一个人提倡，那行吗？可我到了交龙灵山，看到来自祖国四面八方的人，有山东的、河北的、黑龙江的、还有广东的，各处都有，有些人是来看病的，有些人是来寻求真理的，想要把祖国的文明文化发展起来。所以，自己的心情就感到舒畅，感到祖国有希望，感到我们的国家有希望。正如今天讲的，我们要以文明文化来拯救人类社会，而不是用原子弹、导弹来拯救人类。因为这二十多天，每天都到工地劳动，了解到各方面的情况，所以提高了自己的认识，感到自己的心情特别好。灵山不是只有张老师一个人提倡精神文明，张老师是个倡导者，还有其他好多人也来追求这个精神文明，想把祖国的文明文化弘扬发展起来，这是对交龙文化的一点认识。“十四条”我看过多少次，我来之前就知道这个程序，到灵山看病要承认错误。原来我想我没有错误，最有印象的错误就是杀生。因为我杀过鸡、

鸭、鱼，杀过兔子。但通过学习，对照“十四条”一条一条地仔细体会，就感觉到不像过去觉得没有错误，觉得“十四条”里，条条都做得不够，条条做得不是那么完美。原来没有来之前，这“十四条”我都知道，觉得自己不错。但是到这儿来，经过这一段的体会、学习，认识到“十四条”或多或少我都犯过。比如贪污腐化，虽然自己没有贪污过，没贪污，不等于没有贪污的思想，因为是你没有那个机会，没有那个权力。是吧？你如果有那个机会，有那个权力，自己很可能就去贪污了。因为自己的年龄比较大，在工厂里和周围同事的关系比较好，想用个什么东西给那些段长们说个话，用点啥东西，“到库房里你看看，有就拿去”，这种事还是常有的。我从来不买铁丝，用铁丝时就到工房去要，“啊！你拿去吧！”用点东西能随便拿。现在认识到你贪污一万元是贪污，贪污一毛钱也是贪污。你贪污了一块钱，还是占了国家的便宜，占了人民的便宜。未来灵山之前就不认识这一点。现在认识了，这也是自己的一个微小的变化和肤浅的认识。

再一个就是自然疗法的效应，我现在说一下。刚才何建国说他的病，这是我亲眼看见的，因为他跟我来的时间差不多，我俩还住在同一个宿舍，所以他的疾病情况是我完全了解的。他刚来的时候萎靡不振，整天睡不着觉，一般不跟人说话，他爱人也跟着，怕他生活不能自理。张老师跟他谈话，我也听到过，我给张老师说了，他刚来的时候连饭都不能吃，吃上就吐，吐了大概一个礼拜的时间。经过这一阶段的操作，他现在能睡觉了，这是我亲眼看到的，我亲耳听到的，还有其他人病愈的情况。这个自然疗法，你来灵山有效应，不来灵山也有效应。什么效应呢？我回来之前，我女儿给我说，她支持我来灵山一趟，说我经济有困难的话，她给我点钱。她为什么支持我呢？她说她看了张老师的这本书后，自己具体体会了一下这个自然疗法，说她病少了，吃药也少了。所以，自然疗法的效应，你不一定要来灵山，不来灵山，看了这个书去操作，去认识，疾病也能减轻。这就是自己亲耳听到的，亲眼看见的。所以我说自然疗法确实实有效应。谢谢大家！耽误了大家的时间。（鼓掌）

张：张老是老工程师，他的儿子我认识好几年了。前几年，他儿子就给我说：“我父亲思想比较主观，不易接受我们的认识，我没法说服他。张老师，能不能叫我父亲到灵山来一趟？”我说：“这儿的大门敞开着，只要想来，就叫他来。”

好多事情，不亲身经历，是难以认识的。在这个场所里边耳闻目睹就会有认识，不然，你说多少，也不可能改变一个人的认识。再加上每一个人的生活经历不一样，这就比较难了。我刚从学校毕业的时候，偶然遇到了一件事情对我震动就很大，从此就开始扭转。当时这件事令我感到奇怪，天底下还有这样的事情，就像你（张）说的，是自己亲眼看见和亲耳听到的，这个事实承认了之后，还是解释不了。我想这是一个过程，对哪个人都会有同样的感受。你刚才谈到何建国，也可能你跟他有缘份，要不他不会跟你在一个房子住。何建国成了你的活教材，所以你通过这些事实，就会慢慢地认识。其实，圣人们的学说主要讲究实证，他们不注重口说，反对空谈理论。用现在的话讲，理论联系实际叫实践。禅宗讲，不立文字、教外别传，以心传心。以心传心就是通过自己实证、实践。圣人的智慧是体证、体悟得来的，是实践得来的，只不过是使用最精密的“仪器”实验得到的，这个“仪器”就是自己的心身。所以圣人们的认识不是迷信，他们才是更高层次的“科学实验”，最尖端的“科学”。当你亲身感受到、认识到、领悟到、实证到时，人们才会敬佩圣人们的伟大和真实。现代的尖端科学技术，要叫局外人看哪一件不是“迷信”？因为不知其所以然而信之都是迷信。这里的区别是信的人多少不同而已。信的人多就成为科学，信的人少很可能就被列入迷信。另外所使用的实验工具、手段和可操作的人多，可重复性好，就容易列为科学的行列。关键是人们习惯于主、客分离的实验方式，只承认主、客分离的实验是科学，不承认主、客合一的实证是科学。事实上，实验、实证是同一性的，只是层次阶段不同，使用的方式方法不同而已！

陶：我把我的一点学习体会给大家汇报一下，前几年来灵山，就是为了修行。来了之后就是爱灵山，回去一月不来，就梦见灵山，就想来得很！反正爱灵山。多年来张老师给我们讲交龙文化，要净化心灵，完善人格，还要成佛心愿，最终人格智慧完善到佛的境界。所以感到自己的业苦还未消了，还能成佛?!师给我们讲了许多，虽然听了，但没记下多少。总的来说，我认识到要想成佛，必须是要守戒律，我感到这是最重要的一件事情。守住五戒：杀、盗、淫、妄、酒，把贪、瞋、痴三毒变成戒、定、慧，这是个不容易的事情，坚持下去也不容易。我原来是经常杀生的人，就是爱打猎。一听到不能杀生，我就戒了，坚决不杀生。比如，原来看见老鼠就很

恨，确实恨得很！现在看见老鼠吃粮食不恨了，有众生平等的想法，叫它吃去，它能吃多少。确实这一、二年来家里老鼠少了。偷盗，虽说自己没有盗窃过，但是原来还是看着人家有，自己没有，很羡慕，甚至也有过想把人家的东西拿来的念头，就这个念头也是非常错误的。要打扫干净，不能有这样的一点想法。淫，人老了，快进土了，所以，这个咱就再不说了。妄语，不妄语也不容易，像我这一次回去割麦，有一个妇女给我记了点仇，因为我的孙子不知道，把地边上的一棵核桃树给砍了。这个核桃树年年是这妇女家收着，我孙子不知道受了谁的纵容，说：“你们年年打，不让我打”。就把那棵树砍了，于是她就给我记了一点仇恨。她对我不满意，割麦时，我背麦子从她家的地里“走近路”了，她见我从我家的地里走了一下，就以此借口，把我从地里骂到麦场里，我说：“我错了，我错了！我不应该从你的地里走。”我的孩子们都跑来说：“哟！这人骂我爸是咋回事？”其实，就是走了一回近路，她就这样子大骂。我想，我学习了交龙文化和圣人的经典，这个事情我必须忍，所以，我只说：“我错了。”她生气地说：“错了，错了也不行，你要给我把地耕了哩！”我说：“可以，可以，我有牛呢，我会给你耕地。”我不生气，她慢慢地把气也消了。我不打妄语，我也要忍下。酒，我原来喝酒也凶得很，爱喝酒，到灵山来了之后，把这个酒也戒了。但是这个戒律要坚持，坚持就不容易。我学习了交龙文化，认识了这个事情，就一定要坚持，守好这个戒律。

再就是要有成佛的心愿，这就必须守住这些戒律，精进修持。认准的东西，不能丢掉。灵山这个道，刚开始我就认准了，到灵山来，好像就到了自己的家里一样，我认准了，其他的地方我都不去，一有时间，我就要到灵山来。我这几年来灵山学习，认识也改变了，主要是坚持，要坚持下去。我说完了，谢谢大家。（鼓掌）

张：陶书记他原来是大队党支部书记。他的话很朴实，因为讲当地话，大家不一定能听懂。陶书记谈到老鼠吃粮食，他不恨老鼠了，这就是众生平等的心态。人们把大量的粮食浪费了，米饭、馒头好好的就扔了，或者喂给自己饲养的宠物，这种情况下就心态平衡着，而一旦让对自己不利的动物吃了，心态就不平衡了。人类对动物的心态极不正常，人们要放大心胸，凡是自然界自然演化产生的物种，都有它存在的合理性，也都有它生存的权力，这是大自然赋予的，人们没有权力剥夺。我们人也是大自然演

化的产物，是大自然演化的无数物种中的一种，而且还是智慧的特殊物种，这就更应当理智、慈悲、宽容其他的低级生灵。就拿老鼠来说，从生物进化的角度看，在地球上几亿年前就有老鼠了。应该说老鼠的球籍比我们资格老，它比我们更有权享受地球上的植物果实。但人们对它很刻薄，这是人类站在自己自私观念上的一种心态。大自然产生了它，你咋办呢？把它全杀光？难道大自然是按照人类的好恶来演化物种的吗？如果这样的话，自然界就不应该产生对人有害的细菌和病毒了。老子讲：“天地不仁，以万物为刍狗。”所以人类统治地球的阶段要更文明，让生态平衡，让自然界按自然法则自然运转，不要人为的操作，破坏自然规律，违背自然法则。人未出现前一切五谷粮食、山桃野果都是老鼠可食的食物。现在我们占有了，我们把人家全部的生存“资源”占有了，还不让它染指，它已经有那个生命躯体存在了，就要让它有活路。我们说这个话，可能好多人不能理解。那咋办呢？实际上自然界生态平衡，你不要破坏的话，它们是相互制约，一环套一环，就都制约在一个平衡的位置上了。现在制约老鼠的猫、蛇、猫头鹰都被人毒害或杀得很少了，老鼠自然就多了。正确的办法是各得其所，强者怜悯弱者，智者宽容蠢者，弱者、蠢者应在强者、智者慈悲的心灵下得到合乎自然的存在条件。

难忍者要忍，难行者要行，这才是大丈夫。别人把你骂了，他没有获得什么，他没有占到什么便宜，相反，你却把大便宜占了。能经受忍辱这一关，最关键的是第一次，第一次能忍得过去，以后的就好过了。假如这一次人家无理的骂了你，你能忍下，那么下一次你的心态就容易平衡了，也不生气了，而且也就慢慢地没人再无理取闹了。往往你说你要修行，生活中就会出现和你目标相冲突的事情和心态，古人就叫磨考，马上磨考就来了，实际是自己着意的一种对治感受！看一看你是真修行还是假修行。所谓的真修行，就是建立了正确的世界观、人生观之后在生活中体现和落实价值观。如果你能把世界观、人生观完全体现和落实在价值观上，这就是真修行。真的、假的，是真金不怕火炼。修行这是心态的提炼，心态是自我意识所处惯性的表现，这种惯性是以中毒成瘾的习气为特征的。自己战胜这种低境界的心态向高境界心态转变的过程，就是修行。忍辱是修行的重要法门，忍辱的境界上去了，你没有吃亏啊！用古人的话讲，你得到的功德利益不可称量啊！人的心态的提升，真是功在千秋，利在万世。要

把忍辱的对象看成是成就你的必要条件。我们的主题是什么呢？主题是如  
何落实正确的世界观和人生观于生活之中，这就是要体现出价值观。我们  
如何落实？落实的过程中不是说空话，说大话，是要通过生活中具体的事  
情一件一件地落实，这才是六祖讲的“佛法在世间，不离世间觉”。这个落  
实难不难呢？看上去是非常难的事情，难就难在我们的心理上，难在习气、  
惯性难以制约。一旦克服之后，就不难了。关键是能不能时时刻刻以正确  
的世界观、人生观来观照自己？起心动念能不能战胜自我？这就是古人讲  
的修行。这种修行是一个人成佛的必要条件。忍辱过不了关，不能突破极  
性观念，那怎么能出现智慧呢？还能谈上成佛吗？没有成佛的心愿，那就  
没有成佛的动力。

北京来的同志，带来了“经典导读”的材料，我们一起学习。我选其  
中的段落念一念。

这个读诵工程是全世界华人范围内掀起的，在海外已经好长时间了。

任继愈说：“只有文化才有持续性，没有暴发户的特征。过去很少平心  
静气地彻底总结研究、开发，现在应该从中、小学做起，因为经典读诵经  
得起琢磨、揣摩消化。二十一世纪上半叶文化复兴伴随着经济复兴，同时  
兴起高潮”。“从小学抓起，为经典建设打基础。”

你看，从小学抓起，这正是百年树人啊！咱们交龙文化十多年来，就  
是为了树人。“十四条”就是以德修身，“十四条”是融汇了儒、释、道最  
基本的做人标准。

北京大学教授汤一介说：“二十一世纪的文化，是几大文化融合交融吸  
收影响的文化，经典文化建设不仅要提倡读诵中国的古代经典，还有其他  
国家的”。

中国科学院化学所的所长胡亚东说：“现在不提出结构全球化，都是西  
方的东西，现在提倡传统的经典是不是重要呢？使我想起来朱洪元先生之  
子说起回国的事情，他说在美国，下一代中国学生没有中国味了，除了念  
的东西之外其他的東西都很缺乏。中国人出去满身匠气，只会做研究不能  
代表中国文化，没有广泛的底蕴。”

这就是咱们常常讲的，都成木匠、铁匠了，都变成技工了，把中国文  
化没有了。

北京师范大学的校长说：“值得考虑，要从孩子的成长规律，学习的规

律，教育的理论来考虑，将读经和有价值的建构结合起来，对中国文化的建设起到良好的作用。”

国家这个读经工程的主任、中央党校的教授、哲学教研部的侯才主任说：“下一代词汇贫乏了，只会说肯德基，麦当劳，在文化的高潮时期，汉字有十多万，现在常用的汉字只有四、五千。文字、语言退化了，思维方式也退化了。这不仅仅是思想道德的问题，文化发展的趋势有断代的问题，所以弘扬传统文化非常重要。多元化、一元化互动，要保持本民族的主体性、独立性，最基本的就是文化的主体性、独立性。随着我国经济的发展，海外研究中华文化越来越多，《道德经》外文译本有五十多个。在德国，妇女家中常摆放着《论语》。中国文化很有独特之处，将来对世界文化的发展要作出重大贡献。”

在德国，看来妇女常读《论语》，你看人家对中国文化很重视啊！这个往往就是出口转内销啊！

柯：这叫墙里开花墙外香。

张：墙里开花墙外红。南怀瑾说：“实际上都围绕着人类文化重振工作的中心在转，我所提出的中国文化断层重振工程，也是儿童智慧潜能开发的工作，是人文科学与自然科学结合的一种教育。十二年前我支持北京大学恢复中国文化的工作，就是以这个观念为出发点。我引用了宋朝大儒张横渠先生的四句话作为目标，‘为天地立心，为生民立命。为先圣继绝学，为万世开太平’。”应该“为天地立心，为生民立命。为先圣继绝学，为万世开太平”。儒释道都是先圣的学说。继绝学，续圣人之慧命，要继承嘛！不然就没有了。修行人经常说，我要度化众生，你怎么度化众生，这个读经工程，就叫普度，这才叫普度世人啊！这才是为万世开太平。

国家提倡“以德治国”，以德治国的方针提出来后，咱们学了几次，这个确实确实是百年、千年大计啊！我们为什么对这个很感兴趣呢？因为这和交龙文化的观点一致。十多年来交龙文化就致力于以德修身、以德治国的主张。你看这个“十四条”，明眼人一看就知道，都是儒释道最简单的做人的标准嘛！儒释道最简单的、最浅的、最基本的做人要求嘛！“十四条”在古代对人们来说是个常识，可是在我们这个时代就成了新鲜事了。哎呀！好多的人来这儿，看得很新鲜。为啥新鲜呢？没读过圣人的经典，就不知道。确实确实这个“十四条”为社会做了应有的贡献。前几年灵山的工作



就几乎成了解释“十四条”的工作了，那么为什么把这么通俗的事情还要解释？就是因为我们对传统文化了解太少的缘故，七、八年的时间用来阐发解释“十四条”。不要说现在的小学生、中学生，连大学生都不了解，我们四、五十岁的人都不理解，四、五十岁的人都不知道。七、八年来，灵山提倡打扫错误，净化心灵，让人们都承认自己以往的错误，人们普遍的都认为“我还有错误吗”？只有极个别的来人主动打扫自己的错误，净化自己的心灵。古语讲得好，“人非圣贤，孰能无过”。你没有错误那一定是圣贤了！你是不是圣贤？我经常说，你以什么标准来说你没有错误呢？把你放在什么标准上你没有错误？我说是把你放到狼的水平上你没错误！如果按狼的标准来要求你的话，你可能没有错误。按公民的要求来衡量，公民还要五讲、四美，是不是？公民要“五讲四美三热爱”。按党员的标准，要为共产主义奋斗终身，你还要为人民服务。党员干部，还要全心全意为人民服务，服务前面还要加上“全心全意”四个字，那你想一想，这个标准很高。如果你是个佛教徒的话，你还要遵守佛陀的戒律呢！党员没说吃肉不对，你要是个佛教徒吃肉就有错了。在印度，你是个罗汉的话，夏天穿鞋行走也不太如法，因为会伤害更多的小生命，总不会说我们穿鞋有错误吧？对老百姓没有这个要求。菩萨你不觉有情，你不普度世人，你不慈悲世人的话，就是错误。佛哩，不佛光普照就不是佛。你说用哪一个水平来衡量你没错误？这说明人们在一种低境界心态中生活惯了，产生了意识的惯性，佛学就叫执著、业障、或业力。三门峡来的那个女的，也是一个典型例子。我说你承认错误了没有，她说：“我看了一下‘十四条’，我都没有犯”。我说：“来来来，我先问第一条，孝顺父母你做到了没有？”“哎！我最孝顺父母了。”我笑了笑问她：“你是王祥卧冰的孝顺父母？还是大舜王不记恩怨的孝顺父母？还是闵子骞委曲求全的孝顺父母？还是丁郎刻木的孝顺父母？”我说了古代许多孝顺父母的典故，她一个都不知道，我说：那你是怎么“最”孝顺父母的？我给她讲了大舜王、闵子骞、丁郎等古代孝子的事迹，她再不说她最孝顺父母了。人们用自己习惯的心态来衡量事物，往往把自己愚昧地限制在一个狭小的圈子中，不知道万事万物本来的面目和真相，这都是与圣人的大智慧断层的结果。

中国古代的文化中，融合了儒释道圣人的大智慧，所以应该把中国古代的文化推广到全人类。确确实实推广到全人类的话，这是为人类社会开

万世太平的伟大工程。这才是了不起的人类社会的政治啊！你看经过读经运动，收到的效果是什么呢？儿童读经一年，就有高中的语文程度；读经两年，就有大学语文的程度；读经三年，就有中文系大学生的本科语文程度。

你看，王财贵博士讲：“科学知识是与日俱增的，不必复古，而智能不一定是进步的。成佛、成君子圣贤，逍遥上天堂等，今人不一定比古人高，随时应该以古为师。”他认为科学发展智能不一定进步，智慧不一定进步。你看，他这几句话“成佛、成君子、成圣贤，逍遥上天堂，今人不一定比古人高，应随时以古为师。”讲儒、释、道的经典，就是以古为师嘛！提倡这个事。王财贵说：“五四那批人，故意‘混漫’，一般人也跟着淆乱不清。如今吾人只要分清历史问题和义理问题，分清过时不过时的问题，就不怕说‘封建’之讥了。……中国的儒释道三家，都是极端宽容开放的学问……”“固蔽宰制是人类共同的私欲情节，每个社会都有，并不限于中国古人，而且这正是儒释道三家恰好要破除的。”

这个话讲的不错，儒释道三家恰好要破除的就是这些贪欲妄想，私心杂念。他批评胡适，因为这个“新文化”运动是胡适这些人倡导的。“民国初年政府要成立‘中央研究院’时，本来是有‘哲学研究所’的设计，是胡适认为哲学‘无用’，凭借着‘第一任中央研究院院长’的职权，把它给删掉了，使得中华民国的最高学术机构，一直没有‘哲学研究’一项，成为学术界的大笑话，这不是一种‘固蔽宰制’的典型表现吗？孔子如此做吗？谁‘封建’呢？”

这就是说究竟孔子封建还是谁封建？是你胡适封建？还是孔子封建？硬是要给孔子戴个封建的帽子。王财贵说：“可见封建不封建，不在古今，而在心灵是否‘开放’。眼光是否‘长远’”！封建不封建不在时代，而在你心灵是否开放，眼光是不是长远。

这个读经运动是使世人不封建的一个最大保证，这个提法很新啊！这都是开创性的提法，非常具有开拓性的提法。

“教育的目的是什么呢？大学之道在明明德。”这是华中理工大学校长杨叔子院士的讲话。教育的目的是什么呢？古人讲：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这就是说，大学的教育在于使人们净化个人的心灵，陶冶个人的情操，培养个人的至善美德，在于团结群众，教育群众，弃旧扬新，从而使人们达到真、善、美的最高境界。”

他还召开了校务会，讨论我们这个大学应当办成什么样的大学。他说：“大学应该做的事情有三件，第一教给学生如何做人；第二教会学生如何思维；第三教给学生必要的现代科学技术和文化知识，以及应用现代科学技术与文化知识的能力。”

这个话是什么意思呢？先要教你如何做人，然后教你思维的方式，第三教给你必要的现代科学技术和文化知识。“必要的”，这“必要的”几个字很重要。这个校长是一个很独特的校长。现在提出了这么一个口号，“读经典一部，胜杂书万本。”

“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓为大丈夫”。我们讲《孟子》的时候讲过，你看这几句话是做大丈夫的标准。一个人能做到这个标准了，就是大丈夫。富贵不能淫，富与贵不能扰乱你的思想、认识、观点、立场。“贫贱不能移”，不能移是指贫穷困苦了，把志向没有丢。“威武不能屈”，指任何压力下，不能违背真理，丢掉原则。这三句话要是能做到就是大丈夫。

杨叔子院士说，学生给他来信说：“我们中国大学的大学生，英语四级考试不通过，不能拿学位；可是中文作文做不通，满篇错字，还能拿学位，我就想不通，这是为什么？”“如果世界文化单一化，全盘西化，没有多样性，单调的世界能有什么进步呢？五千年历史的中华民族，有十二亿人口的大国，如果不能保持与发展她的优秀传统文化，对人类历史的发展绝没有什么好处！中国，作为世界民族之林的成员，要提高本民族的人文素质、本民族的语文水平，这是毫无疑问的。”

诺贝尔奖金获得者在巴黎会议上有一句世纪宣言，“如果人类要在二十一世纪生存下去，必须回到二千五百三十多年前，去吸取孔子的智慧。”

## 交龙文化和精神文明建设

河南 大华

交龙文化是精神文明建设的重要组成部分，它的思想宗旨和活动方式与精神文明建设有着密不可分的关系。

交龙文化以其独特的地域现象、自发的纯厚民风、深邃的哲理引导，

构成了精神文明建设的一支重要力量。“回归自然”是张戡坤老师倡导的交龙文化的特色，也是交龙文化的核心。这种文化以一种独特的崭新方式教化人类，没有强制执行的法律规范，没有深奥严酷的教义教规，而是以特有的地域现象，友善的互助行为，无私的奉献精神，超前的哲理引导，启迪人们以认识宇宙的本源为手段，达到普遍渡化有缘之士的目的，使人们在认识“规律中的规律”中，深谙哲理大道，自然摆脱迷昧，自觉查找不合规范的思想、行为，努力战胜私心杂念，逐步淡化以致彻底抛弃个人私欲，培育为他人服务、为社会操虑的自然心态，养成为他人服务为社会奉献的自觉行为。

### 一、从交龙文化的地域特色，看重新回归的亲密而又纯朴的人际关系。

精神文明的对立面是愚昧、无知和野蛮。在社会商品经济发展的初级阶段，特别在人流大规模集散的地方，表现得尤为突出。诸如吸毒、凶杀、豪赌、乱伦、贪污、挥霍、走私、投毒、贩人、卖官、诽谤、斗殴……这些丑恶的行径，无时无刻不在腐蚀和危害着人群与社会。而在交龙灵山，人们的精神文明程度却令人耳目一新。去过交龙灵山的人都知道：那里是人们归根溯源的地方，那里没有一片狼籍，没有尔虞我诈，有的却是秩序井然、互助友爱。当你走进山门，就像走进了自己的家门，没人收售门票；口渴腹饥时，可依次排队，免费就餐；求知问津时，有人热情免费解说；路遥难返时，可以免费住宿。

那里人群相会，只见大家热情相助，不见一人吵嚷叫骂；

那里饼、粥人皆可取，只见人人惜粮如金，不见一人随地抛洒；

那里随处可见义务劳动、义务服务的志愿者；

那里随处可见自动认错的悔过者；

那里随处可见解囊相助的陌生人。

这种见钱不收、见食不贪、见活就干、见困就帮、见幼就护、见老就尊、知错就改、从善如流的社会风尚，在一切都向钱看的物欲横流的时代，简直是不可思议的。然而这些近乎天方夜谭的现象却是交龙灵山纯朴而又真切的现实。“灵山现象”说明，在一定的条件下，人的思想纯化、行为规范、理性回归是可以通过教化来实现的。

### 二、从交龙文化的基本内涵，看其精神文明建设的科学性。

思想是行为的先导，到交龙灵山的人们为什么能自觉地按照文明的方

式对待社会、对待人生？根本的原因是他们净化了心灵。

交龙文化净化心灵的方式深邃而明了。交龙学说认为：人们观念的突破是人类认识提高的根本前提。该学说通过对人类常常遇到和感悟到的种种用现代科学知识无法解释的神秘的现象（即潜在的超前科学）进行讨论和研究，引起人们广泛关注，叫人们在沉思中去认识人们尚未认识的规律，使思想进入一个高的层次。该学说认为：大宇宙包涵着信息世界、能量世界、物质世界。信息世界是至真、至纯的最高层次，是世界的本源，世界万事万物的始祖。能量世界次之，物质世界处于最低层次。生活在物质世界的人是大宇宙的一个分子。人由血肉、骨骼等物质世界的材料组成了“硬件”，同时带有信息世界的信息，组成了“软件”。“硬件”是“软件”的载体，“软件”是“硬件”的“灵魂”。“硬件”可遵循生老病死的规律在物质世界中循环，“软件”按照有序化的程度，升华或堕落。

“软件”上带有的信息世界特征之性，称先天之性，先天之性属于人的本性，它具有善良、慈悲、智慧的特征；在“硬件”上带有的物质世界根本规律的特征之性，称为后天之性，后天之性属于人的本能，它具有贪欲妄想、私心杂念的特征。本性和本能平衡时，就是正常的人的坐标点，如果打破了这个平衡，通过修炼使本性超过本能，并达到一定限度后，“软件”上不断增强良性信息，使“软件”更加有序化，人就成为圣、仙、佛，其“灵魂”就回归到信息世界和宇宙永存。如果放纵本能，使本能超过本性并达到一定限度后，由于“软件”上不断增加恶性信息，使“软件”“中毒”后更加无序化，人的本性逐渐泯灭，变成兽性，其“灵魂”按其能级的大小，就依附在其对应的各种更低级的“硬件”上，就只能在物质世界的低层次中生老病死周转循环。

当人们认识到人的本源，明确了本源的运行规律后，人就会悟性大开，绝大多数人就会为净化自己的“软件”而自觉自愿地克制自己的本能，约束自己的贪欲妄想，改正自己的过失，自发地慈悲为怀、自觉奉献。这种自发的行为就像人们到银行给自己存款搞财富积累一样，情真意切，完全是发自内心的、主动的、坦然的，不需要搞利益攀比，不需要摆花架子，搞形式主义。

交龙文化没有生涩的伦理说教，没有法纪鬼神的无形的威摄，前承传统文化，后吻现代科技，能为各种文化层次的人们理解和接受，具有广泛

的社会传布途径。

### 三、从交龙文化的根本宗旨看交龙文化和精神文明建设的一致性。

攀登过珠穆朗玛峰的登山队员们都知道，在相应的季节里，从南坡和北坡都可攀到顶峰。也就是说，只要选准目标，方向正确，走不同的道路虽然有远有近，有难有易，但最终都可以到达目的地。搞精神文明建设也是一样。社会主义精神文明建设的终极目标就是通过各种教育形式让人们提高共产主义觉悟，树立共产主义人生观，消除阶级社会遗留的私有观念，树立大公无私、忘我奉献的共产主义思想，使人民成为有知识、有文化、有理想、懂礼貌、讲奉献，自觉为人类最美好的社会——共产主义社会奋斗终生的时代新人。

交龙文化认为：世上万恶起于私，由私而滋长私心、贪心、狠心、黑心，世上万善生于公，由公而萌生公心、善心、良心、佛心。交龙文化让人理解人的本源，人的本能、人的本性后，自觉斗私心、改过错、守公德、讲奉献，自觉净化心灵，净化自身、净化社会，共同建设人类无私、无贪、和谐、文明的美好家园。

世纪之交，国家强调物质文明和精神文明要两手抓，而且两手都要硬，可见国家把精神文明建设放在了和物质文明建设同等重要的地位。既然促成物质文明的经济建设可以多元化，那么促成精神文明的文化建设也必须多样化。其文化的宗旨与教化的结果和社会主义精神文明建设殊途而同归的交龙文化是精神文明建设百花园中的一朵璀璨的奇葩，理应和其他进步文化一样得到保护、提倡和发扬。

## 天人合一 ——人与自然的和谐与完美

### ——道与德的启示

李翠红

盘古肇始，混沌初分，开天辟地，播灵育种。悠悠茫茫之蓝天碧野，与顶天立地、阴阳撇捺之人，便浑然一体，妙合而成了一幅煞是和谐、尤为完美的天、地、人三才的壮美画卷。顺演如今，纯白折分赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫色，乍看斑斓，却亮洁渐失；至回归逆返之时，交龙文化

如春风化雨，融主客于一体，集天人于一身，弘扬传统文化，聚焦人天科学，将人与自然的和谐与完美用“天人合一”做了完整而中肯的诠释。“天人合一”，这是大宇宙的天然造化，亦是全人类的圆满结局，也正是交龙文化浩瀚精深和玄妙科学之诚明所在。

追溯“天人合一”的文化渊源，在大智慧家老子《道德经》五千言的字里行间，即可觅踪见影。老子曰：“故道大、天大、地大、人亦大，域中有四大，而人居其一焉。人法地、地法天、天法道、道法自然。”这就从演化和逆返两个角度精辟阐述了自然之道为天、地、人的起源与归宿的同一次性。也只有修德符道，才能“天人合一”，才能实现人与人、人与社会、人与自然的和谐与完美。这种契合，这种统一，有其完善的理论内涵，也有其坚实的科学见证。天地伟大在于体道，而人最伟大之处也正在于顺天道，归德道。人有人之道，天有天之道，道有道之道，但归纳起来，一切正道均不会突破无私、无欲、无为、自然的道德属性。微观、宏观、纵然宇观，“道法自然”自始至终既具高深性，更具普遍性。交龙文化创始人张戡坤老师在关于《老子的道论》的论述中指出，“大道周行，不择远近，浸彻万物，不捐巨细。无为自然而生，无意自然而露；无私而不争，无欲而不贪。万则万法体道而显化，万事万物源道而演化。正是道的这种‘常无欲’的‘玄德’，自然万物缘道丛生而不拒，功泽万物而无为，养育万物而无私，归藏万物而无欲。道之德非修非养，非学非效。正是如此，也才显示出道德的完美和高贵。”所以，“自然”二字是领悟道之德和回归德道的关键所在。至上至真的道之德性贯穿于大宇宙的不同层次和不同状态。人是道演化到一定阶段的客观存在。这样，由道的本源开始演化，形成了道、天、地、人的不同层次和不同状态，也就是说形成了信息、能量、物质三大层次。至此便联系到了当今人们对人的起源、生命的起源、宇宙的起源以及人的组成、人的生存、人的归宿等等一系列人天、人体科学的研究上来。

天地源道而体道，人亦源道，自然也应体道，这才是真正的“天人合一”。但客观事实呢？不言而喻。这就决定了我们创立和研究人天、人体、生命科学的必要性和艰巨性很大。但凡事物，若要究其实质，透其本性，见其面目，不仅需要在探究的方法论上找准突破口，更重要的是首先要从规律、科学的角度树立正确的认识知见。因此，既然我们大家都是搞研究、作学问、讲科学的，那么就要用科学的态度和科学的方法去探求真理。尤

其是对现代科学尚未认识、尚未定论、或在现有阶段中根本就是无法验证的问题，不要人云亦云，愚昧地知其然而不知其所以然地盲目崇信，因为这本身是谓迷信；当然也不要站在狭隘或孤立的立场就事论事，执著表相，钻牛角尖，一味地打倒一切，否定一切，这难免会扼杀智慧的萌生与发展。

《庄子》曰：“朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。”我们人类本身的物质层次已经决定了我们的思维和认识的局限性，这是不可否认的。交龙文化认为，世界的存在具有层次性。它可以分为信息的世界、能量的世界和物质的世界。三大世界信息量依次降减，有序化程度依次降低，但受限制阻隔的规定则从无到有到重，这无不揭示出了我们人类在整个大千世界中所处层次境界的庸劣和低伪。究人而言，从无始执著自我的本位出发，大多都是纵其本能而蔽其本性，不愿悟道，也似乎根本悟道无门。只是依假六根驰逸，演绎世界森罗，很难从根本上建立对宇宙世界整体性的认识。如此“昭昭”、“察察”，看乎明然、细然，实则却愈趋主客分离、能所分判之极性对待，你因我缘，我缘你果，周转循环，环环成圈，怪圈不断。这与大智慧老子“若昏”、“闷闷”之“贵食母”义形成不可否认、不得不认的凡圣之鲜活对比。有什么样的知见，就有什么样的作为，有什么样的世界观，就有什么样的人生观。心无量，则智无量，则眼无量，则境无量，即心境一如矣。老子说：“常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。”“有欲”就是用我们五官感知去认识、处理事物，“无欲”则是打开了更高一层的信息通道。比如中国古人之“经络”学说，按现代实验分析科学和解剖医学之理很难证实，因为它不属于物质的范畴，又如何能用物质的方法认知呢！诚然，大家知道，科学是一步步发展起来的，以前人们不认识、认为是不可能的事情，到现在就很容易让人们认识，成了一种自然而然。这样的例子多得很。诸葛亮大概人人皆知，上通天文，下懂地理，一代相才。可那时你要让他认识电灯照明的道理，他万不会相信。因为按当时的科学水准，即使相信，也是迷信。所以老子提倡虚极、静笃，关闭“有欲”，而开启“无欲”，透“徼”而观“妙”。因为“徼”只是外围、边缘，而真正的内核、精髓，对于生存在物质世界的普通人只能是妙不可言，妙不可及。那么我们一边生活在物质世界，一边又要探索和研究物质世界以外的东西，这就无疑给我们出了一个难题。而交龙文化告诉我们，解决这个难题最根本的方法就是树立主客体相统一的科学认识，明理悟道，以己作为证验的“教具”，战胜贪欲的



蠢动和驱使，清除本能的扰动之源，恢复寂静圆明之本性道德，物我一体，道人合一。如此，摆在我们面前的关乎人类自身的一系列现实问题，诸如：人从哪里来？人如何生存？人的归宿又在何方？等等，则可不解而解，自然而然，宇宙世界之本来面目即明彻洞然！

人，生于天地之间，如同子女沿袭父母血脉，全息着天地。人无天地之精不生，人有天地之灵不灭。这就从人类的起源上揭示了天、地、人三才的紧密关联。所以，人类站在人天、人体科学的角度，以主客体相统一的眼光审视，不难承认和认识人与天、人与自然原本就是一个和谐而完美的整体。恩格斯在《自然辩证法》中也谈到：“自身是和自然界一致的，而那种关于精神和物质、人与自然、灵魂和肉体间的对立和荒谬的、反自然的观念，也就愈来愈成为不可能的东西了。”事实上，“宇宙演化到人类出现是演化的一个重要‘历史’阶段，也是宇宙演化获得完美和谐的唯一标志。诚然人类的出现不是演化的目的，而是自然而然演化的产物。但人的自然属性和人的社会属性确实体现了宇宙的‘基态信息’和宇宙演化的和谐之美。从这个意义上讲，真可谓‘天人合一’！”这就从演化的过程揭示了“天人合一”的高雅性，当然也便从时代回归的现实角度对人提出了较高、较严的规范和要求。

天，从交龙文化大宇宙范畴来看，它是自然状态和自然属性的高度统一。因而，只有信息世界的“天人合一”才是大宇宙“天人合一”的终极所在，即“道人合一”。同时，只有达到“道人合一”，才是人类科学发展和文明进步的象征，也才是其价值和意义的真正体现。故此，“道人合一”，这是人的本源状态，也是人的逆返终点；是一种至高的境界，也是一种无上的层次，更是一种妙不可言的永恒！

人类自性无我，与天地融融相合。婴儿赤子，柔弱素朴，性善的光华照亮了人道中的你我他众。这是人类高雅纯真的一面，也是人类驾驭自己追求完美的关键。交龙文化认为，“人的‘软件’的重组和变化，是人最本质的变化。生命形态之所以表现为不同层次，究其本质是各自‘软件’的不同层次造成的。”智慧、愚昧，人居其中，摇摆或左或右，道性、兽心便自然而然。这是人性的两个极端，同时也是人的两种不同的结局和归宿。圣人“常无欲”，顺乎自然，心性向道，与自然同在，一种高度纯熟的文明人性，一种至诚至善的高尚人格；庸人自命清高，怀抱私心、贪心，游戏

花花世界，于自然中不自然，于堕落中再堕落。我们生活在物质世界，自觉不自觉地纵行“损不足而奉有馀”的“人之道”，但“天之道，损有馀而补不足”的客观规律无时无刻不在约束着循环中的人类。所以，人性善良的一面，提醒我们，也要求我们要尊重自然，保护生态。尊重自然，就是尊重人类自身；保护生态，就是保护我们赖以生存的家园。年复一年，日复一日，阳光无私仍然沐浴生灵，大地无欲依旧承载万物。万物生灵拥有同一片蓝天，同一个地球。青山绿水，动物植物，与人一同勾勒出了物质世界自然生态的和谐与完美。然而，人类无止境的贪欲私念却打破了自然万物的和谐与宁静：天人主观分离，扼杀了人类平衡的心态；“软件”中毒紊乱，灵性光辉几近黯然；人性的天平倾向与自然抗衡、与自然搏斗的一面。于是，干旱、风沙、水灾、污染、疾病……，留给人们的是痛心的代价。蓝天、白云、清新、自然，成了人们藏在心底的渴望。“天网恢恢，疏而不失。”“反者道之动，弱者道之用。”这是必然中的必然，也是自然中的自然。

修德符道，这是实现大宇宙“天人合一”的唯一途径。正是昨天与明天之间的现实，在回眸和展望的瞬间，交龙文化从演化和回归两个角度，倡导人们悟道、驭道，树立主客体相统一的世界观，唤起智慧人性的觉醒，促使人类良知的焕发，启迪人们遵循“道”的自然法则，清醒地认识道性德行之伟大所在。修菩提心，做无为事，透器澄静，砥砺磨炼，做到莲处淤泥性不染，身陷尘劳心自正，一步步地“法地、法天、法道”，这样才能将人与自然的距离拉近，层次上升，属性转换，境界升华，才能由极性的物质世界回到非极性的信息本源，实现无私、无欲、无为、自然的状态和属性相融合的真正的“天人合一”！至此也才算无悖违老子开、示、悟、入“常道”的圣者本愿和道根成就天人的自然与完美！

纵观古今，横览中外，大凡经久不衰的文化也好，学说也罢，其根本无非劝人为善，净化心灵。老子就说他有三件宝：“一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”这是老子的智慧法宝，亦是老子奉献给全人类炼性德道、回归自然的法宝。

在全人类迈步走向二十一世纪的今天，伴随即将敲响的新时代钟声，人们向往宽松自然的生存环境，希冀祥和圆满的人性归宿，当然客观自然对人和整个人类社会也提出了更高的要求。除垢，炼性，修德符道。当人与大宇宙沟通，与自然融为一体的时候，就能智慧开显，潜能掘发，增强

人类自身的免疫能力，打通摄取能量和信息的通道……那么，人们通过对自身“软件”和“硬件”的修炼，就能由人类的心态平衡而实现整个自然生态的平衡，人类社会也就由追求物质享受的“硬件性文明”上升为大家憧憬的高层次、高境界的闪耀出智慧灵光的“软件性文明”。也只有如此，人类乃至整个人类社会才能回归自然，才能实现由物质世界→能量世界→信息世界层次状态的根本转化。这是历史的经验，更是科学的箴言。

世事倥偬，人性觉醒迫切。逢生中华文明古国，实乃三生有幸。交龙灵山山青水秀，风古民淳。交龙文化得天时，逢地利，遇人和，孕育世间普世化人，从人天、生命等全方位的科学角度出发，给人们展示了一条人与自然之态和谐统一、人与自然之性相融合一的回归自然的便捷之路。“政通人和全在文明昌盛，万物有序就在道法自然。”愚人计我，智者悲世，人生有二。但我诚信，父母尊长、亲兄弟姐妹、莘莘有识、泊然苦行，上升至本愿，没有一个人乖违达圣成智。因为我们昔日本就是道根同源，德性同体，那么今日有何不堪“复命”同行呢！我愿与诸大仁德，并肩携手，塞兑，闭门，挫锐，解纷，和光，同尘，虚极，静笃，涤除玄览，损之又损，正人道，步圣道，体天道，归德道，道人合一，终契大宇宙至高无上的人与自然的和谐与完美！

## “古家”赋

重庆 袁美明

游子天涯，	飘零久矣。	别母离家，	万载有余。
故乡明月，	征途星稀。	母痛子安，	事梦归期。
母子情结，	感天动地。	花好月圆，	常回家去。
灵山法会，	群贤聚集。	圣人拈花，	悟者法喜。
甘霖普降，	法尘尽去。	时光无情，	古家难离。
苦海茫茫，	孤舟凄凄。	极性世界，	总分此彼。
五行生克，	阴阳对立。	祸福相随，	恩仇相倚。
得失相伴，	生死相依。	进退相对，	功过相抵。
六道怪圈，	谁能超越？	教虽分三，	道乃为一。

寻根溯源，	圣道之旅。	孝顺父母，	应天对地。
作风正派，	邪念不起。	勤俭节约，	量体裁衣。
廉洁奉公，	因果自取。	品行端方，	随时随地。
奉献善良，	明智选择。	志趣高尚，	断除恶习。
礼貌诚信，	童叟无欺。	弘宣正道，	扬鞭奋蹄。
道德仁义，	小节不拘。	慈悲生灵，	素食到底。
文明智慧，	中道无极。	敬仰圣贤，	追求真理。
怀念祖宗，	不生不寂。	返本归宗，	圣凡一体。

## 古 家 新 建

——有关交龙文化的一些认识问题

重庆 袁美明

凡是去过交龙灵山的朋友大概都知道灵山上有一株奇特的玉兰树，它是从一棵已经干枯了四年之久的老树桩上生发出来的。古树能发新枝，中华民族优秀的传统古文化当然也能开出新花，结出新果，我们共同的灵山古家也必然会以崭新的面貌接纳四面八方归来的游子。

交龙文化博大精深，源远流长，欲深悟其妙是需要下苦功夫的，除了自己的身体力行之外，老师的悉心点化，道友之间的倾心交流也是十分重要的。笔者愚钝，难通古今圣贤之玄机妙理，但自信有一颗慈悲奉献之心，故而大胆就个人的心身感受抛上几块引玉之砖，权且作为古家新建之基石吧。

### 一、实行素食会不会因缺少营养而有损身体健康？

这是一个人们普遍关心的问题。笔者认为对此问题作任何简单的肯定或否定都是片面的，其中的关键在于行者自己的身心状态如何。外因永远都要通过内因才能起作用。具体来讲就是：素食寡欲有助于改善人的身心状态，而良好的身心状态又是将素食进行到底的根本保证。我们知道，觉醒态、睡眠态和警觉态是人们熟知的三种人体状态。可以看出人体的状态不同，体内的各种指标参数也是不同的，所表现出来的外在能力也大不一样。人穷气力出，急中能生智便是其明证。其实人体是一个十分复杂的巨系统。除了上面听讲的三种状态之外，还有很多鲜为人知的超常状态和

潜在能力。假如你具有良好的身心状态，不要说素食，甚至更长时间不吃不喝也一点不会有损身体健康，可能还会生活得更好。因此，实行素食在高标准、严要求之前提下，应该具体情况具体分析，具体处理，因人而异，因时制宜，因缘而定。

轮船在大江里悠然自得地行驶，汽车在宽阔的高速路上欢快地飞奔。初看起来那一切都是那么顺理成章，自然而然，可不知诸位想过没有？假如给它们插上一双美丽的翅膀，就可以超越江河、公路的制约自由自在地在空中飞翔。从这个意义上讲，作为行者，任何形式的放任自流、不思进取都是在自断慧命，可悲！可叹！

## 二、何谓“不杀生”？

古往今来，佛教修行所制定并贯彻执行的戒条很多，但其基本大戒只有五条。而“不杀生”又位居五戒之首，由此可见其地位之重要。有的道友可能会说：那还不简单？从此以后我不杀鸡不杀鸭，见到蚂蚁就绕着走不就成了。这种说法当然不能说有什么大错，只是显得简单化了一点。须知戒律是一种外延十分广阔、内涵非常深刻的无上圣谕，从领悟到行持都决非一日之功。以“不杀生”为例，“生”指的是三界众生，泛指一切生命现象（物质）和生长趋势（能量、信息）。有其深刻的哲学意义，可不是单指某几种有形的生物；“杀”应该放到因果链中去全面考察和论证：任何间接的放纵和无形的杀心都属戒除之列；至于“不”字更是广不知边、深不见底。应缘遇事不杀生易，大难临头不杀生难；言谈举止不杀生易，起心动念不杀生难；青光白日不杀生易，夜半梦中不杀生难；风平浪静不杀生易，中阴现前不杀生难。正是由于众生对于戒律理解的表面化才闹出了食客与屠夫找阎王打官司的笑话来。不过我们可不要老鸦笑猪黑，时刻自查、自纠才是最要紧的。面对交龙文化所倡导的两个“十四条”，我们到底做得如何？起码要做到心知肚明。笔者自查：①前不久睡梦中见有人端来一碗肉片生汤，我不经意间吃下两块才猛然明白自己犯了杀戒，醒来忏悔不已，可是肚子仍然难过了大半天。②一日，我与一道友边走边讨论“万缘放下”之类，不知不觉间走到了一条大狼狗身边，那畜生只“汪”的一声大叫就把我俩那一通高谈玄论击得粉碎。我俩只得相互取笑曰：“真乃银样蜡枪头是也，”实为自我解嘲。

## 三、略论交龙文化的修行起点。

每当向友人提及交龙灵山及其交龙文化之时，人家首先问及的即是交龙灵山上传授的是什么样的神功异术，都产生些什么样的奇景怪象。无须抱怨，世人就是喜神奇，好怪诞，只要正确引导也就罢了。要紧的是我等行者必须时刻心存正知正见才好。交龙文化所开示的修行法门大致有三：

一是严格素食，同化自然；二是扫除错误，完善人格；三是造福社会，奉献人生。乍一看，实在平淡无奇，让某些好大喜功者不免有点失望。不过我们可千万不要忘了，释迦佛祖有言在先：众生皆有如来智慧德相，只因贪欲妄想遮掩而不得显现。也就是说我们修行的主要任务是不断地同自己的私心杂念、贪欲妄想作斗争。心灵净化、人格完善之日就是我们道成功就之时。而不是硬要到自己身心之外去抓住点什么，上演一出头上加头、心上添心之无谓闹剧。况且所谓的特异功能、神通法术并不是大道的专利，巫婆神汉有，蛮僧妖道也有，甚至藤精树怪也有。我们为什么非要去舍本逐末不可呢？交龙文化根据现代人的实际情况提出了打扫错误、净化心灵、完善人格、升华境界的修行模式，的确是非常明智的选择。如此不拘宗教礼仪，直指人心的修行方式是非常切合实际的，既有很高的行持起点，又有极强的可操作性。同时交龙文化还以灵山始母作为行者们的心灵家园，比较圆满地解决了修行动机和效果的一致性。既道出了修行的真谛——回归自然；又指明了修行的道路——寻根溯源。综上所述，交龙文化的修行起点看似平常，实则很高。

#### 四、一个人做了好事为什么应该不图名不谋利？

佛家认为：一个人做了好事如果老是挂在心上，功德将损失一半。如果贪图回报的话就功德全失了，也就是说我们应该做一个“施恩不图报”的无名英雄。纵览历史长河，此类无名英雄式的美妙说教还有很多。而实际情况是此类道德说教所产生的社会功用大致有三：上根利器者听了依教而行，深悟其妙而修成正果；中下根器者听了半信半疑，难免在修行路上忽冷忽热，空耗几多生命；无缘之人一笑了之，凡事都自作聪明地来个等价交换，深怕自己吃了一点点亏。自慰曰：市场无情，可到头来无常更是无情。

一个人做了好事应该不图名不谋利。作为一种社会道德要求，此话可以说谁都会讲，可照那样去做的人可能就少多了。究其原因当然是多方面的，但主要一点恐怕还在于理不明，行难恒。在此我们不妨作一点肤浅的探讨：①一个人做了好事如果老惦记着人家回报的话，累不累？假如人家

恩将仇报呢，冤不冤？②人生烦恼之根不就是总认为有那么多不该发生的故事在发生吗？假如你把做好事看作自己义不容辞之责任的话，不就烦恼全消了吗？③人生的欢乐和幸福从本质上讲是一种内心体验。万缘唯心所造，与身心之外的社会评价有联系，更有区别。因此真实而持久的欢乐和幸福，源于为他人送去欢乐和幸福而获得的良性心态的保持和积累。一旦图名谋利的话，那种难得的良性心态就被“等价”交换掉了，那可是一桩看似合算实则亏本的买卖呀。因为任何执迷于身外物质刺激所带来的欢乐和幸福始终都是虚假短暂的，只有因心灵净化而智慧通达所获得的欢乐和幸福才是真实永恒的。④“施恩不图报”与不看实际情况无情地回绝一切捐赠是有本质区别的，在实际生活中我们应该智慧地选择各种方便和“善巧”。

### 五、“自然疗法”之妙谛何在？

交龙灵山具有得天独厚的天然能量辐射场。据科学家用二次能量探测仪探测，其MOF4能量高达19，超出平常地区的6倍之多。人体作为自然物质存在的形态之一，较强的地磁、地光、地电等自然风水场能的良性刺激和振荡完全有可能产生一定的健身奇效，现代医学不也有各类理疗\放疗吗？

适量的体力劳动本身就是一种全身性的体育锻炼，操作程序复杂一点的体力劳动更是手脑并用，身心兼治，对于强筋健骨、活血化瘀、疏经通络都是有一定的作用，其疗效与普通体育运动、气功修炼（动功）相类似。为什么在家里或其他的工地上劳作缺少那种神奇效果自然疗法最重要的作用在于它有效地调整、改善、平衡和稳定病人的心态。具体情况似乎可以从以下几个方面去认识：①在病人的心目中此地是一座“神山”，是自己的盘古家园，只要一上山就感到自己有一种回到家的感觉，从而深信家人时时刻刻都在关怀着你。于是从心底里就会涌起一种温馨感、安全感、光明感、新生感，如此良好的身心状态自有扶正驱邪之奇功。②病人感到自己功德无量，无怨无悔，也就不辞辛劳，不计得失，贪欲锐减，“我执”大破，“软件”净化，百病自消。③只要你诚心诚意地对照两个“十四条”检查并修正自己的言行和心念，一丝不苟地修复并重塑自己的“软件”，自然疗法定会助你一臂之力，即使是行将合终之人也会减轻若干苦痛。④值得一提的是：现代医学也是人类文明智慧的结晶，诸位切忌不要因为学了一点儒释道学之皮毛就自高自大而瞧不起现代医学，须知你既然身在“六道”

就必然要受到相应规律的制约，所谓解脱之道的主体和客体从本质上讲指的都是我们的心而不是身，因此，有病寻医问药也是必不可少的。

## 六、交龙灵山上有什么？

一踏上交龙灵山，一连串的“山规”真让人目不暇接。不吸烟、不喝酒、不吃肉、不赌博、义务劳动，还有两个“十四条”。如此左一个慈悲生灵，右一个无私奉献，正在召唤着无数善男信女顶礼朝山，也难免让社会上一些人心存不解，真要那样度过一生，岂不太亏了吗？

常人社会里的欢乐和幸福，属于普乐，不究竟乐，其显著特点是它始终与痛苦相伴。有得必有失，有乐必有苦，有手心必有手背，有南极必有北极，有男人必有女人，有白昼必有黑夜。于是享受不免难受，乐极必然生悲，究其原因，乃是众生必为阴阳对立所缚，五行生克所困，三界分别所扰，颠倒梦想所致，从而认幻为真，自寻烦恼，苦海无边，六道轮回。

解脱之道在哪里？

由于累生业力所牵，现世生计所迫，人们无论在物质上还是精神上可以说都难离一个“我”字。这种自我执迷似乎在降生的那一瞬间起就受到滚滚红尘的无比青睐，并在芸芸众生的帮助下构筑起了固若金汤的自我营垒，任你电闪雷鸣，我自岿然不动。在“我”字阵里：没有得到的东西想得到，得到了以后又怕失去，全得到了精神空虚，全失去了又思想绝望。在“你”字阵里：你跑到前面我嫉妒，你落在后面我嫌弃，你挤在中间又挡了我的道，你躺着不动呢，又让我看着不舒服。在“他”字阵里：离开他人的帮助我将寸步难行，由于他人的竞争我又吊胆提心。真是一切烦恼因我起，一切是非自我生，谁能超越自我去，自在逍遥享太平。

这下我们总该明白灵山“山规”的良苦用心了吧，总该明白灵山始母在你的心田里下了什么种，将长什么苗，开什么花，结什么果了吧。

## 七、交龙山上论自由

众所周知，自由最宝贵了，如若失去了它，生命如同一具僵尸，日月将没有光华，宇宙将毫无生机。

自由，作为哲学概念，是人们对必然的认识和客观世界的改造，它与必然相对而构成的哲学范畴随人类社会实践的发展而发展；作为历史概念，它同生产资料的占有和国家政权的统治紧密相联，与纪律相对而在不同历史阶段体现出不同的具体内容来。除此之外，它还有文学艺术、政治经济、



社会宗教、科学技术、伦理道德、生理心理及宇宙人生等方面的深刻含义。

实践证明，自由于我等凡夫最具现实意义的是一个人正确认识并有效超越自我后所获得的安闲舒适——能作主的自在之境。那是一种非常高妙的同时又是绝对鲜活的精神境界，不可将其教条化为任何僵死的具体社会形态和生活模式。似乎可以勉强表达为：临缘遇事能作主，重病缠身能作主，沉睡梦中能作主，中阴现前能作主。

皇帝真自由！那是因为我等平民都没有过把圣瘾；富翁真自由！那是因为我等百姓都没有发大财！可君不见，始皇欲长生求仙药，留下千古笑柄！太宗想不死，服金丹，铸就万世悲名！大款掷千金，得美色，去不见真情！人生有诸多不自由，有些是人所共有的，有些是个人特有的，问题在于：假如不为红尘幻相所扰，就有冷血动物之嫌；假如你面对死亡毫无惧色，定难逃走火入魔之斥。

人生之自由啊，真是既复杂又简单，复杂得来，任何高妙的语言文字都难以表达，简单得来，只有一句话：从死神魔爪下彻底地解脱出来即是人生最根本的自由。

#### 八、谨传祖训，以戒为师

我等凡夫身在五浊红尘，必定六根难净，身心犹如脏水一盆，无论你怎么仔细观察也难见盆底。而常人又为阴阳对立所制，五行生克所缚，无法一下子把整盆脏水全部倒掉。唯一可行的办法就是不断往里掺清水，逐步置换其中的脏水，让水慢慢地清澈过来，这一过程就是交龙文化所讲的打扫错误，净化心灵，完善人格，升华境界，佛学里称之为戒、定、慧三字。

本来众生皆有如来智慧德相，之所以未能显现，其根本原因是我们平时杂念太多，真是日行千般思，夜里万梦想，掷一石，可激千层浪，话半句，怒火万丈高。业风浩浩，掀翻几多生命之舟；心火炎炎，烧毁几多菩提种因。生命之舟欲海漂流，乘惊涛骇浪自顾不暇，越急流险滩胆颤心惊，哪里还有能力观照三千大千世界之实相？一旦雨过天晴，云开月朗，风平浪静，自然慧光如银，苦海不苦，此岸即是彼岸。试想：假如一个人对人生规律洞若观火，视宇宙奥秘一目了然，他（她）会因捞得一梦中稻草而欣喜若狂，会为几只荧屏猛兽而惊恐万状吗？当然不会！一定不会！水中月亮，镜中花卉，真幻已明，一笑了之。然四海之内，修道人多如牛毛，纵贯古今，得道者凤毛麟角。古人谓成正果者，需五朝天子福、七代状元，

才确为以验之谈。因为持戒、精进常常需要笑纳自己最不喜欢的东西，同时也需舍弃自己最心爱之物，既有脱胎换骨之苦，又有钝刀切肤之痛，更有尿胞打人之气，况且守戒贵在持恒，需要终生不息，可不是头脑发热一朝一夕之功，难怪所有寺庙均以大雄宝殿为中心，大雄者，攻无不克、战无不胜之大英雄是也。

释迦佛祖灭度时曾告诫弟子以戒为师，并没有硬性规定具体以哪些条款为师。那是因为道德精神千古不易，道德规范应缘而生。交龙文化所倡导的打扫错误、净化心灵“十四条”实际上就是现代人修行的十四大戒，须知戒有多深，功就有多高，戒成道成。佛教的“南山律宗”何以立宗？那是因为戒律看似平常，实则艰深。假如你没有修证到相应境界，无论你多么聪明，多大学问都只能知其皮毛，不得要领。假如你已经修证到相应境界，该戒条又成了多余，即所谓“心平何劳持戒”，真是生机勃勃，禅趣盎然。

戒定慧三学本为一体，并无先后轻重之别，分而论之纯系世俗方便使然。具体操作上以戒为切入点较易进入其良性大循环。也就是说具有一定的行持根基之后，才可放心用功，即修定观。所谓定就如同让一泓清水上的波涛慢慢地平静下来，不为外缘所扰，让它像镜子一样成像清晰。只有这样才能用自己明亮的“心镜”去照见大千世界及自己的本来面目。任何心猿意马之散乱或昏昏欲睡之迷失均与慧光无缘，稍有不慎还有走火入魔之风险，每一位行者都一定要有正知正见。

### 九、尊重事实，崇尚真理

“实践是检验真理的唯一标准”，此言本身就闪烁着真理的光辉，实为掷地有声之金玉之言。那是因为真理的内容是客观的，形式却是主观的，而实践恰恰是人的主观见之于客观的唯一途径。在这里问题的关键在于实践本身的内涵所在，实践者，人类有目的地认识和改造自然、社会及自我的全部活动之谓也。可见它是一个十分广义的概念。那么我们到底该以什么样的实践，什么人的实践，什么时间的实践来作为检验当下相对真理的唯一标准？既然真理是客观事物之本质规律在人们头脑里的正确反映，何谓正确？笔者愚见：真理不是一段硬梆梆的语言文字，不管它多么逻辑严密；也不是一串冷冰冰的图表数据，不管它多么无懈可击；更不是一堆老掉牙的圣经典籍，不管它多么雄居百世，而是思维主体对其客体的智慧选择和灵性把握。因此修炼之道是缘生缘灭的，科学也好，艺术也好，气功

也好，宗教也好，都不可能是真理本身，而是人类探索真理之光的重要手段。交龙文化博古通今，吸儒、释、道三教文化之精华于一体，有可能在新的世纪里成为人类探索真理的一架“天梯”。

暂写这样一些，笔者认为交龙文化还有很多方面值得探讨，如正确对待宗教问题，个体修炼与群体渡化的一致性等。愿交龙文化在今后的日子里为人类的文明进步作出更大的贡献，愿天下有缘众生都能远离烦恼，智慧圆满。

孝敬父母怀念祖宗是回归自然的黄金通道

尊师重教敬仰圣贤是回归自然的捷径一条

## 交龙灵山是升华人生境界的大学校

甘肃定西 周有贤

我是一九九八年七月首次踏上交龙灵山这片神奇土地的，从此，我与交龙灵山和交龙文化便结下了不解之缘，也使我的人生旅途进入了一个新的转折点。

初到灵山，首先看到的是这里山清水秀，满目苍翠，风景秀丽，景色宜人。当你置身于万山来朝的无极台和太极台时，微风徐徐，灵气袭人，令人心旷神怡；进而感到这里的人们温情有加，和蔼可亲，关怀备至，大家都像亲兄弟姐妹一样，真不愧为一个温暖幸福的大家庭。即使是初来乍到之人，也无任何陌生感，大家都会关心地招呼你赶快吃饭，登记住宿，让人真正感受到自己回到阔别已久的老家了。随着对灵山的了解和认识的不断深入，更让人感到这里的每一寸土地都是那样神奇，生长的一草一木、一鸟一虫都是别有灵性，与众不同。尤其是在这神奇地域上诞生的交龙文化，更是博大精深，浩瀚无穷，既让人认识到天道玄玄而虚无，又让人感受到交龙大道妙妙而实存。交龙灵山真是人杰地灵，不愧为人间圣域！“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。”本来就神奇的圣域灵山，有了张老师创立的交龙文化这个高精“软件”，就更加显放光华，魅力无穷了。交龙文化是净化心灵、完善人格、彻悟人生、升华境界的好教材。因此，在灵山，人们的无私奉献不是只喊在口头上，而是落实在行动上。交龙灵

山是人们证悟大道、升华人生境界的大学校，是人类通向未来光明世界的指路灯塔。

自从到过灵山受到交龙文化的感染和熏陶后，自己对人生意义的认识不断提高，并严格按照“打扫错误、净化心灵”的“十四条”来反省过错。充分认识到自己的躯体好比一辆大卡车，车上满载着生活的垃圾，正是这些一无用处的生活垃圾压得自己喘不过气来，在人生的道路上疲惫地挣扎着。因为这些垃圾充塞了整个躯体，才使得自己的身子堵塞得严严实实，像一块石头一样，信息渠道彻底闭塞，其结果是本性得不到显现，本能却得到最大限度放纵。所以，自己下决心抛弃这些垃圾，对照“十四条”打扫错误，净化心灵，洗心革面，重新做人。现在，我再不会为区区小事而耿耿于怀，也不会因个人得失而斤斤计较，更不会为自我名利而煞费苦心了。开始清清白白、坦坦荡荡做人；勤勤恳恳、兢兢业业做事，也真正感到心落在了心窝里，再不像以前提心吊胆的过日子，生活感到更加充实了，自己才真正体会到心态趋向平衡而带来的快乐和安怡感。在“软件”程序发生变化的同时，“硬件”功能也随之发生了变化，身子渐渐变轻畅通，精力更加充沛。随着认识的不断提高，进而按照“完善人格、升华境界”的“十四条”来更进一步提高自己，以实现无私奉献的人生价值。通过近两年的体会，我深深感叹到：

世俗纷争皆归无，        唯有灵山浴心神，  
名利色欲随风去，        奉献人生证大道；  
静修登上无为路，        思维逆归觅先源，  
自然态中原神现，        灵台之上会真仙。

以我个人的亲身经历和体会，自己在心灵深处强烈呼唤着，每个被世俗污染了心灵的游子们尽快回到灵山这所人生的大学校来，使自己污浊的心灵得以洗涤、净化直至升华。

人生的价值就在于无私奉献，在实现奉献人生的过程中才能使自己的身心得到锻炼，境界得以升华，无为而才能无不为，大公无私者反能成其大“私”，这才是世间最大的奥秘。人生就好像一个由无数圆圈组成的弹簧，由生到死，只不过是无数圈中的一个而已，在完成每个圆圈之时，通过奉献人生，升华境界，使自己能够螺旋式的渐渐上升，这才是人生价值的真正体现，否则，就会螺旋式的逐渐下降。下面我就从四个方面谈一点对实

现人生价值的认识和体会。

### 一、抑制本能 开显本性

在当今的社会中，人们多把对个人利益的无限追求、物质财富的极端聚敛和拥有金钱的多少看成是人生价值的体现。当提到无私奉献或雷锋精神时，认为真是傻得可笑。于是，“人不为己，天诛地灭。”“良心能值几个钱？”“行善哩，掉在窟窿里；做恶哩，跌在福窝里。”等等谬论随处可见，真让人不寒而栗！许多人当听到世间还有灵山这么一块没有被世俗污染的圣洁之地时，一时难以置信，真是俗人之见。在这个商品经济的大潮里，金钱成了衡量一切的标准。于是许多人的心灵扭曲，道德沦丧，其结果导致大秤小斗；坑蒙拐骗；豪取强夺；奸贪巧诈；假冒伪劣；贪污腐败等等一发不可收拾。人的真性被埋没，本能却极度膨胀，真是可叹可悲！颠倒了人生观。所以，我经常在想，金钱害死人！世人竟被这花花绿绿的纸将本性迷死了，人们为了金钱无恶不作，甚至有的孩子向大人要钱未能满足竟将父母残忍的杀害了，多么可怕的现实啊！诚然，在金钱的社会里，钱已成为人们生活的必需品，没有钱就无法生活，但金钱只能作为人们谋生的手段，而不应成为人们一生追求的目标。

人之所以要吃饭穿衣，是为了维持身体能量的不断消耗，但人活着并不是单纯为吃好穿好。人活着还有比衣食住行更有意义的精神生活。物质生活对人来说是生存的必备条件，但如果过分地奢求物质享受，消耗过多的物质累赘就会增加身心负担，就有损于人的健康和生存了。因此，《西升经》有云：“生我者神，杀我者心。”这里的心就是指人的贪心。人的贪欲是无止境的，比方说人们由需要一辆自行车到摩托车、汽车，汽车国产的不行，还要进口的，也许已经有人想要一架飞机了，试想人人有架飞机现实吗？也许这还不满足，宇宙飞船也想要。另外，再拿住房来说，一套房子的面积由三、四十平方米到七、八十平方米甚至上百平方米，还有二百平方米以上的，一间客厅足以让小汽车调头。有的人四、五年就要换新房搬一次家，他们心里从未有过一时安宁，你说这是幸福还是痛苦？越是追求物质上富有的人，精神上就越空虚。我不是说随着社会的发展，改善生活条件有错，而应适可而止，不能过于奢求，知足者长乐，否则就有损于身心健康。“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”就像一个气球，你不断向它充气，最终就会炸裂。

人类受物质世界周转循环规律的制约，从而存在着生存的贪欲本能，但同时人还有先天灵光智慧的本性，本能是带有自发性的，而本性则具有潜隐性。所以，我们只有抑制本能，才能显露本性。如果人们把物质的贪欲极端化后，人就彻底堕落，人格丧失，本性泯灭，最终结果是人性发生质变而成为兽性。我们作为有智慧的人类来说，应该舍末而向本，通过最大限度的抑制本能，以达到不断开显本性之目的。

## 二、树立无私奉献的人生观

人生的意义就在于无私奉献，要实现奉献的人生，就要树立大公无私和全心全意为人民服务的思想，要有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的意识。但在现实生活中，许多人却千方百计地损公肥私，贪污挪用公款数额越来越大了，由几万、几十万、几百万到上千万甚至上亿元，真是骇人听闻。我们试想想：如果整个社会的人都极力营私，那么公之不存时，私也就无所依附。“国家”一词就清楚地告诉了人们这个道理。“国家”就是说：“国”是由“家”组成的，二者紧密相连。如果我们每个人都不顾一切地去损害国家利益，最终皮之不存，毛将焉附？国之不存，家将何在？如果贪心不除，即使物质再丰富，也会感到贫穷。如果世人少一分贪欲，多一分谦让，即使是物质不太富裕，人们也会感到满足。无怪华夏先哲们代代相传的施治之道是“秉德无私，参于天地”，正因如此，才有中华民族五千年的文明史。古今中外，能以天下为公的人是把握了绝对真理的人，也是顺应天道之人，因而成为名垂千古的不朽伟人。而那些至私以聚敛财富之人，无论他们当时是多么富有而显赫一时，但最终都被历史所淘汰，沦为不齿于人类的速朽小人。所以，我想做人首先应当学会吃亏，是亏就吃，是便宜勿占。有人见了便宜就死命不顾地去占，其不知占便宜就是吃亏，吃亏才是占便宜。

人类文明不能仅限于物质文明，而更重要的是精神文明，也就是无私奉献高尚品质的体现。人生的真正价值不在于自己从社会获取什么，而在于向社会奉献什么。如果世间人人都能多做些奉献，那么社会就会少一分内耗，个人又都能多一分收获，整个社会就会多一分和谐；否则多一分贪欲，每个人就多一道自我束缚的绳索，世间也只能是争贪抢夺征占不休，其结果是人人自危，永无宁日。“天道无情天不老，人道多情沧桑急；或欲人世久通泰，便将有效无为。”大道坦坦，去身不远，私心深深，道根浅

浅。化私为公，道即复返，人人为公，天下太平。

### 三、征服别人，不如战胜自我

自古以来，能够战胜自我的人称之为圣人，而能征服别人的人称之为英雄。世间总是英雄多而圣人少，看来征服别人容易，战胜自我难！人生最大的敌人就是自己。灵山有一副对联：“我不如人，是我无能；人不如我，是我无德。”我看就是人们战胜自我的金钥匙。但有些人听了却不以为然，我不如人当然是我无能，怎么人不如我却成了我无德呢？其实这是从人的“硬件”功能上来讲的，我不如人，就应该积极向别人学习，努力进取；而下联则是从人的“软件”功能上讲的，如果认为人人都不如我的话，说明不善于看到自己的短处和发现别人的长处，就会放松自我改造，最终必然是骄兵必败。“龟兔赛跑”的故事就说明了这个道理。孔子讲：“三人行，必有我师焉。”何况我们一个普通的凡夫俗子呢？有人说，人的一生是战斗的一生。我看这个战斗最好是不断跟自己的贪欲妄想、私心杂念斗，归根到底就是跟自己的本能斗。能战胜自己时，才是一个人格完善、有道德的人，才能恢复本性的灵光智慧。

### 四、浴身不如洗心，去身垢不如除心垢

生活在城里的人，经常会听到，好长时间没有洗澡了，身子脏得难受，但从未听有人说好久没清除心灵的污垢而感到肮脏难受的。有些人经常把自己身子洗得干干净净，而内心世界却肮脏得一塌糊涂，从来不知去洗刷一下，于是心灵窗户上的污垢越积越厚，信息慢慢闭塞，与外部世界渐渐隔绝，使自己变得心底狭窄，眼光短浅，追求低下。只知偷偷摸摸、千方百计地干一些损人利己、损公肥私、无益于人民和社会的坏事，还以为自己手段高明，方法巧妙，天不知，地不晓，岂不知竟连自己也瞒不过。一生的所作所为都被自身的“软件”象摄像机一样摄下并贮存。当有朝一日打开你的“软件”系统时，就会使自己暴露无遗，甚至连狡辩的机会都没有。与其落得临庭审判，不如及早洗心革面。人们一般都每天至少洗一次脸，如果人们每天至少能洗一次心的话，岂不是更好。“身是菩提树，心是明镜台；时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”所以，东西方的圣哲们都是心神无垢的圣洁者，他们又都将身心的妙诀著经立书，传于后世，以便使整个人类心灵都圣洁同一。

泰山虽高，一叶障目则可使人不见泰山；天道虽宏，一欲迷心则可使

人不悟天道。欲见泰山就需清除障目之叶；欲悟天道，就需洗净心中杂欲污垢的蒙蔽，且莫被欲垢障心而迷途不知返，否则，就会误入歧途，坠入深渊。

当今，交龙文化是人们开启疑迷、朴化社会风尚的新文化，交龙灵山是人们净化心灵、升华人生境界的大学城。我相信，随着交龙文化的不断传播和灵山无私奉献精神的发扬光大，人类社会将会进入一个更加文明昌盛的新时期。

## 二谒交龙灵山

甘肃兰州 高耀峰

交龙灵山在我的心中有地位日久，那是因为我亲眼所见的几位病人去了这座神圣的仙山以后，多年陈病不治而愈，这些病人大都是光顾几年医院而不见显效的。从这以后，我就对这座仙山充满了向往。

### 初 谒

今年4月，我到陇南出差，便有意绕道专程拜谒我心中的圣地。

交龙灵山在去麦积山的半路上，就在公路边，离麦积山只有五公里。一进山门，立即有几位工作人员主动上前问候。让我歇歇脚，喝口水再上。热情的问候，使我身不由己地坐到屋里端起他们倒的茶。一位老者热情地说：“你来到了盘古老家，吃饭不要钱，干脆你吃了再上山。”

我感到新奇，也觉饿了，便决计听从他的劝告。一边闲聊品茶，一边认真地看着身后柜子里珍贵的出土文物。这些文物足有二、三百件：有新、旧石器时代先祖用于耕地的石斧、石铲等，有各式各样的陶罐，有春秋、战国时代的铁器、剑、刀、鼎等。这些不同时期的文物都是在修复交龙灵山时挖掘出来的。悠久的历史，珍贵的文物，给我以巨大的震撼。它们雄辩地证明了就在这座不大的山上，我们的祖先曾一直在这里繁衍生息。

在一边墙上，挂着几个玻璃镜框，里边的几幅照片引起了我的注意。细一看，是几张合影照，均是近几年在北京、河南、天津等地举办老子研究、人体科学研究会的影。交龙灵山的张戡坤老师都出席了这些会议。我



更加肃然起敬。

工作人员的热情使我有一种归家的感觉。吃饭的时候，老人给我一个碗，又给我盛满了饭。虽是素饭，味道很香。

一位老者陪我上山。阳光灿烂，满山翠绿，花儿开得正艳，令人心旷神怡。山上许多景点正在修建，有许多人正在劳动。老人说：“这些人是来自全国各地的，他们都是义务参加劳动。”他一路用浓重的河南话给我讲交龙文化的内涵，讲何处将修何景点，讲许多人在这里治好病的事例，讲许多学者、教授来这里考察、论证，我听得津津有味。

到了太极台八卦亭，我又见到了一位慈祥的老者，他曾是天水市北道区司法局局长，十几年前因胃癌已到晚期，到兰州没治好，就拉回家，家人将老衣、棺材全已做好，只等料理后事。当他听说交龙灵山治病灵验，就抱着死马当活马医的心态来这里住了几天，结果那么严重的病竟奇迹般地好了。从此，他就在这山上一住十年，无私地奉献着。如今已近七十岁，可耳不聋，眼不花，从不吃药，一个月只回两、三天家看看孙子。

我们向无极台攀登。无极台为灵山最高顶，平台处也不过两间房子大，极目四野，令人心旷神怡。望南，秦岭山脉的小陇山苍苍茫茫，似一道幽蓝的屏障，再看东西北三边，千山叠翠，一岭岭小山脉从高处倾斜下来，所有山脉齐刷刷地均对准我们所立的交龙灵山而舒展。这些小山梁，似无数花瓣，紧紧围裹着交龙灵山这个花蕊。东南、西南两个方向，最外围分别是麦积山和石门两个佛家胜地，直线距离很近。我不禁激动起来，也似乎悟出了点什么，怪不得交龙灵山治病有奇效，原来和这独特的地域环境极有关系。千山万壑一齐拱围交龙灵山，形成万山朝圣、万花朝蕊、万鸟朝凤的地理形势。站在无极台上，你会觉得四周所有的山脉都在向你毕恭毕敬地颌首行礼，忠实本分地保卫着你，注视着你。交龙灵山两边有二水相流，于交龙灵山底门前交相拥抱而去，形像二龙，交龙灵山的名字由此而来。此等独特的风水便造成一个奇特的磁场，自然有了治病的奇效。怪不得交龙灵山出版的《圣域灵山》的风光特辑中，有大量的特异照片，原来和这特异的地理环境极有关系。

交龙灵山风光照收录了近 400 幅有关交龙灵山奇特风光、雄伟建筑、学术活动、群众义务劳动、各地名流拜谒旅游留念、出土文物的照片。其中有相当一部分有特异现象：一是照片中大多出现各种颜色的光。形状各

异，有环形、柱形、叉形、月形、钢花形、花生形、弓形、彩带形、勾形，也有散状的、团状的等等。有的画面整个被奇光吞噬，原有的人物倒不清楚了。它们分别占居着每一帧照片的不同方位，有的占一半，有的占居局部画面。尤其有关张戡坤老师的照片上，几乎每张照片均有这种特异之光。

更令人难以置信的是，有一张是张戡坤老师用麦克风讲话的照片，本来这是一张普通照片，可细一看，竟从张老师口中冒出四个正楷小字：“交龙灵山”，不得不让人称奇。

二是风景搬家照片。这种照片也收录不少。也就是说，你原本照的是某个建筑物，结果出来后，发现其他地方的风光却被印在了这张照片上，而且排列有序，将你原要照的建筑物占居一部分，搬来的景物也占居一部分，清清楚楚。印象最为深刻的有这么两张，一张本来照的是太极殿，出来后，远在几公里外的看不见的麦积山石窟的佛像却印在其中。另一张本来是照交龙灵山的一张普通照片，没想到上边却出现了电视剧《西游记》中的玉皇大帝的扮相。这两张照片在编辑《圣域灵山》风光特辑时，按张老师指示没有收录，他担心会误导人，也不愿意让一些人产生怀疑。可是笔者看了这大量的照片时，则深信不疑，并由此而对交龙灵山更加敬仰和尊重。

其实这些照片很少是交龙灵山的人照的，大部分都是外地人来旅游时照下后发现特异现象才寄来的。有玉皇大帝这张照片就是河南的人寄来的，有麦积山石窟这张照片是新疆乌鲁木齐的人寄来的。至目前他们所珍藏的这些照片没有一张是出自专业的摄影师、摄影记者之手。

不信者不可不信。但欢迎你先别武断地下结论，而是抱着实事求是的态度来刨根问底，彻底弄个水落石出。正是有这些现代化机械摄制出来的大量奇特现象，有丰富的人类发展不同时期的数百件文物，有这独特而在他处难以寻觅的地理环境，有张戡坤老师大量独辟蹊径的深刻系统的交龙文化研究，交龙灵山才名扬天下，引起全国许多哲学、考古、古文化、民俗社会学、历史学家们的注意。他们纷纷来拜谒，有的竟在这里一住一个多月。就在笔者来前的半个月，广东省社科院副院长罗先生就专程来此住了几天。

也正是有这样丰厚的文化内涵，科学内涵，交龙灵山在张戡坤老师创立交龙文化的指导下，重新给以恢复时，它根本和封建迷信不沾边。中国先哲的唯物主义辩证法的内核阴阳学说，老子的“无为”学说，伏羲的八卦学说，马克思的“人类起源”学说，劳动创造人的学说在这里都得到一

脉相承的融洽发展和再现。它的内容的形成，走过的道路是一条实实在在的唯物主义辩证法的东西。所以八卦亭中，不是塑哪一路神仙，而是塑中华民族的始祖伏羲、女娲的塑像，身着草衣，象征着人类的逐步发展。所以交龙灵山坚持吃饭不要钱，住宿不要钱，进门不要钱，康复不要钱，首屈一指的“四不要”象征着伏羲、女娲的后裔们寻根归祖、回盘古老家的亲情之意。对前来交龙灵山归根认祖和治病的游客，要求端正检点各自的行为，并列十四条规劝，诸如敬父母，尊圣贤，不贪不义之财等，其实这是一个健全的人的起码的道德标准。

也许有人会问，那吃住进门不要钱，这些粮食、住宿的费用从何而来？其实这疑问问得不多余，是一个很现实的问题。

很简单，交龙文化有一种强大的感召力、凝聚力，它极大地影响了许多人净化心灵并甘愿为古家奉献，尤其是来此治愈了多年疾病的人，就真心实意地布施。这正是取之于民，用之于民，只是操作方法不同而已。

当晚，我心生对灵山的敬意，便决定放弃当日下山返兰州的打算，在山上住了一夜。在隔壁我见到了来自齐齐哈尔、新疆、陕西及本省临夏、白银等地的一些客人。傍晚，我和工作人员正闲聊时，有一个中年妇女带着三个人进来，中马上就有人热情招呼。原来她是从陕西来的，已是第二次了。她第一次治好病后，这次又带来两个病人，看到她受到屋里院里几十个人的热情迎接和大家的一阵阵问好，我心里一阵激动：这是归家才有的感觉啊。

## 二 谒

初拜交龙灵山，可无缘和张老师谋面，很是遗憾。仅在半个月后的一天，我有幸又有一次良机，于是便顺道又游览了交龙灵山，并和张老师有幸一见。

这是个星期天，大雨之后万里无云，空气洁净，我们在北道公安分局闫局长的陪同下乘专车二谒交龙灵山。闫局长和张老师是老熟人，事先打了电话。我们到八卦亭，张老师和赵局长及一些工作人员早已在台阶上等着，一见我们，便都下台阶迎接。

一见如故。迎我们至八卦亭西侧的一溜凳子上坐下，问寒问暖。这里

干净圣洁，八卦亭的四围廊柱上全是张老师亲手拟制的对联，粉壁上八卦亭的简介，外边平台上遍植草坪、松柏。清风徐徐，艳阳高照，不冷不热，远眺四围群山万壑，真是到了名副其实的仙山。张老师热情地拉着我的手说：“咱们好像见过。”

我说：“见是没见过，可半个月前我曾来过，没见上你。”

他说：“对，那天时间错过前后也就半个小时吧，我正出去给学生讲课。”可我听说一早起来，张老师打算走，可车怎么也发动不起来，这明明是刚买来的新车，却整整折腾了两个多小时才修好。一块儿还有几位打算搭便车的外地客人等不及怕误了火车，就到公路上搭班车去了。有人当时脑子里就反映出今天兰州要来一个客人，所以车才发动不着。他也给在场的十几个工作人员都讲了，说这客人是要求见他的。他本不想走，可又急着备课呢，误人子弟的事他不干，所以车发动着已是十点半了，他就只有匆匆走了。

“真对不起，不过，依然有缘，这么快又见面了。”他说。

张老师正式职业是天水师院的化学系教师，承担着繁重的教学任务。主持交龙灵山，搞交龙文化研究全是利用业余时间。

我自然十分高兴，那天我在火车站徘徊时间太长，原打算买上晚上回兰州的火车，再游交龙灵山，可一走进大厅，前边有十几个人，票卖得太慢，我心里就急躁得不行，决定不买了，下午回来再说，便寄下小包，又想，还是买上，兴许有卧铺，所以又跑进来，这次人倒不多，前边方才的人全买完了，可又是一帮新人，有八九个，但此时又来了铁路上的二三个熟人插队，我就又着急地放弃了，这才找车上的山。这样折腾一阵，又等了一阵车，到了山上就十一点了。我说：“我真高兴，我是一个无名小卒，竟然在张老师的信息交感中能反映出来，把我当个尊贵的客人，并让你的车走不了，可见我和交龙灵山的缘分不浅。”

他说：“是的是的。”

张老师在完成繁重的化学教学任务之余，又主持着交龙灵山，并以超凡的觉知能力和惊人的刻苦精神，身体力行地验证和创立了交龙文化。交龙文化一经面世，仅仅三、四年时间，便受到了海内、外人士的广泛关注。他已去内地十几个省、市讲解交流，宣传传播交龙文化。

交龙文化的内容，说到底，是一种融儒释道为一体的传统文化，涉及社会学、伦理学、人体科学、医学、信息学、宇宙学、数学、物理学、生

物学、人类学等，是一种回归文化、溯源文化、太极文化。它研究的目标就是要揭开人类认识史上的千古之谜，解开当代科学之谜，诸如宇宙的演化、生命的起源、人类的起源、生命特异现象等。目前，交龙文化的学说已深为全国一些学者千里迢迢来探讨。交龙文化首次向世界展示了物质世界、能量世界、信息世界的三大世界层次的划分理论，提出了人是“硬件”和“软件”组成的理论。张老师科学知识丰富，智慧渊博，对中外历史、儒释道理论、历史宗教文化典故谙熟。尤其对二千多年来人们探求不息的老子《道德经》的研究达到了出神入化的程度，著作颇丰，印行全国，出现在许多全国性的权威学者会议上。张老师是一个具有超常感知能力、打开“无欲”信息通道的高人，可对人依然谦和、热情。他抓住我的手，如久别重逢，问寒问暖，一股暖流流浸我的全身。

随后，他亲自舍弃宝贵的著学时间，陪闫局长和我们向无极台走去。一路上我们邀他合影，他都热情首肯，可惜，我们的技术太臭，回来一看，全照坏了，使人无限的遗憾。

我们一路走，一路谈，他给我们既当导游，又给我们讲了许多关于交龙文化的内容，环保和交龙文化的关系，以及许多我闻所未闻的知识、思想、见解，令我大开眼界，受益匪浅。另外还给我们讲了许多他研究老子《道德经》的见解。只可惜我过于笨拙，听得甚感新鲜过瘾，就像一个饥饿中的小孩猛然见了那么多好吃的贪婪的样子，可让我再叙述一遍，我万万没有这样的能耐。

在山上，他陪我们吃了饭。讲经论道，直到下午5时，我们才恋恋不舍地离开张老师下山。

下山坐车上了公路，走出约千米后，闫局长让车停下，我们下来又回头重新远距离仰望交龙灵山。

真是奇怪得很。在这万山丛中，交龙灵山也仅仅为一道山梁，比远处的小陇山低无数倍，比麦积山、石门也低许多，比它周围的小山脉全低许多，可二次上交龙灵山无极台，明明感觉却都是这山望着万山小，有一种明确无误的“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉。人常说：“这山望着那山高”，在这里，却是这山望着万山小，我实实难以将这种实际的存在和感知的错觉有地连在一起。交龙灵山磁场的特异，我们这个凡夫俗子是体验不到的，但据说许多外省的特异功能者却从他的家乡居然测到了。在这里笔

者希望有心者进一步验证、研究。

但是，交龙灵山自古有之，自有人类生存，也亦数千年，却在当代仅几年时间名扬天下，恐怕除天地之灵气外，和人的作用也有极大的关系。没有张戡坤老师及一批有志于交龙文化研究的人，交龙灵山的磁场灵气也不会引起那么多人的注意，同时也难以体现出来，这正是天地人一体的奥妙所在吧。

## 灵山写真

王 锋

—

素莲凌波漾毫光，	淤泥不染性自彰；
悲愿入怀难弃忘，	中秋明月入梦乡。
无始业缘未酬尽，	生死苦轮觅贤良；
背负三教玄玄理，	末法之际开道场。
自渡渡人难尽愿，	苦海泛舟驾慈航；
从此天梯高可攀，	东土西土现津梁。

二

天竺光耀阁浮金，	般若宝典出竹林；
白马长嘶犹汗血，	震旦从此少愚人。
老水还潮大乘象，	三教鼎足救迷情；
科学理论载圣道，	现代名词传精神。
打扫错误服妙药，	净化心灵种善因；
完善人格脚点地，	增益智慧溢真金。
升华境界圆光显，	修德符道上乘论；
三教合一形于外，	溯源归根兑初衷。
成佛心愿誓愿行，	回归自然精气神；
软件破译先天机，	硬件康复暖人心。
物质出自能量聚，	能量终归信息定；

三个世界惊天语，直指无待主人公。  
识得本性心自通，可使本能现原形；  
贪欲妄想俱抛却，清净本然见娘亲。  
九九归一浪淘沙，无私奉献真修行；  
交龙文化幸出世，万类有情归佛心！

三

黄莲不苦道德君，体民饥谨心比心；  
倾情大千妙高愿，愿乐十方苦一人。

四

一丈见方心无量，徒有四壁现华藏；  
陋室虽陋金不换，唯心平常最无上。

五

数载往返无为舟，灵山深处度春秋；  
锱铢劳作犹缴费，汗青不言天道酬。

六

福不重受思饥寒，吴牛喘月力维艰；  
粒粒活命余香绕，餐毕舒舌犹舔碗。

七

开出方便善巧门，示引缘人进门中，  
悟得妙禅出世道，入我实相不二宫。

八

法眼觑透六贼形，智海流出手术门；  
惭愧催得鬼神泪，忏悔能教须弥轻；  
随喜高建功德幢，回向无量露天真；

誓愿度脱劫海苦， 心地田中勤耕耘。

九

善导吾辈理事融， 茅草丛中拔全真；  
千言万语道不尽， 亲扶上马又饯行！

十

片言接引上上机， 万行导归见贤齐；  
法音警醒千年睡， 慧海潮涌古月居。

十一

六亲也是弘法眷， 严已铁面去特权；  
庞蕴庞婆并庞儿， 金玉良言酬宿缘。

十二

奔走四海本源清， 慧命绍隆灯传灯；  
惠及万民心告慰， 不舍一人登昆仑。

十三

与生俱来悲愿长， 乐众清净作归乡；  
力拔群机三毒箭， 不辞常作慈象王。  
再驶文化德道舟， 青峰簇拥洗心堂；  
慧日镜照世界海， 灵山三月梨花香！

## 灵山建筑群礼赞

王锋

青龙腾跃两水间， 龙脊犹乘圣和贤；  
虽莫能与共言语， 心心相印掬笑颜。  
慈眉善目恒劝世， 更有教理化有缘；



彩泥有意塑道德，  
龙冠巍峨八卦殿，  
万物生生从兹有，  
南塔无极耸云立，  
圣像体运太极理，  
一代圣贤万代传。  
二四六八寓先天；  
叶落归根返道源。  
北殿有情落天梯；  
入我境界朝无极。

## 交龙书院

王 峰

### （一）

舍利神山古“灵安”，  
远古道统辉煌象，  
自古圣教不绝听，  
交龙古刹紫气盈，  
朱子宏愿灵山现，  
书院随龙乘东风，  
传统文化儒释道，  
鸿儒心宣玄妙理，  
诗词书画研究院，  
愿借智慧科学翼，  
中华文明芳流世，  
“清静”古寺晋交龙，  
而今回声觅正宗；  
西天菩提有传人，  
盘旋灵山浩气凝；  
杏坛精神诞交龙，  
龙始有睛天下行；  
回归自然返一真，  
佛慧启迷明古今；  
维妙维肖通神韵，  
接引有情游真空；  
始知人类有古根。

### （二）

释迦心法慈悲慧，  
中和大本与达道，  
回归文化复仁德，  
演化回归整体观，  
浅释奥妙难变易，  
山高不碍日东升，  
无私奉献圣财聚，  
老庄无为道玄深，  
圣贤慧命有继承；  
溯源理论朴化人，  
无私无欲真文明；  
软件嫁接硬件中，  
交龙书院宣文明；  
为而不争事竟成，

损有余而补不足，	利而不害息贪争；
保护心态不失衡，	和谐自然生态平，
科学应为登云梯，	莫作凶器染血腥；
顺应自然常奉献，	极欲索取种祸根，
不尊道德背道驰，	规律惩罚不留情；
治国犹若烹小鲜，	经国仁义礼智信，
意驰神逸心发狂，	不偏不倚意自诚；
孝悌忠信民心顺，	美德广施耀人伦，
道化人心河海清，	推己及人享太平；
有序社会万年计，	东西天涯若比邻，
朴化人心为根本，	此是交龙万古金；
大学之道明明德，	庠序旨在续慧命，
若得芳草连天碧，	不愁和谐唯古人。

## 黄河舫公

王 锋

黄河一舫公，	家住昆仑顶；
劫火烧不尽，	犹渡两岸人。
一舟载大千，	桨劈太虚空；
灵山观光去，	袖笼满天星。

## 心灵的见证

王 锋

自从下了昆仑，  
失却了雪的洁白，山的伟岸，  
天的湛寂，水的柔韧，  
婴儿的纯朴，赤子的安隐……

一朝上了灵山，

千重白云扑面过，  
雾锁大梦横透脱；  
一天星斗非他物，  
紫竹林中听心波。

轻拂镜中我，  
破墙入，维摩床上坐，  
喝一碗赵州茶，  
再上昆仑！

## 紫竹箭

王 锋

拈支紫竹箭，      拉满古月弓；  
乘愿呼啸去，      还入我心中。

## 苦道是座难爬的山

——交龙灵山与张戡坤老师的漫谈

甘肃兰州 彭海岭

从亲朋好友口中，听说天水有座奇妙的仙山——交龙灵山。去过的人都说那里不仅风光优美，山势独特，灵山人所倡导的善化教导、忏悔悔过、疗心养体的善境，和那吃、住、游皆不收费的暖人的善举让人铭记在心，走到哪里都能想起在甘肃的天水有一座独特的灵山，有一群自然从善的悟道之人。

笔者将国内的名山大川走过不少，省内的胜景道观亦走过很多。收费，有的是层层收费，甚至变相收费都确实经历过，唯独没有听过、见过这么一座“四不要”的山和那群无私奉献的灵山人。

今年五月，春光正好，一次偶然的去天水公办，就想着能到交龙

灵山走一趟，趁闲便随几位友人驱车专程叩览。

汽车穿过生机盎然的田野，我们一边观赏着车外的春光，一边谈论着天水这块神奇土地的远古神秘、历史的辉煌。

它是伏羲的故里，是周、秦的发祥地，是汉代之国练兵鏖战之处。惶惶历史，怜怜时光，留给后人的历史沉淀，如河中沙石，随处可见。一处处遗址，一个个传说，仍然耸立在这块土地上，仍然传说在人们口头上，仍然久藏在人们心中。

从气候、山势上说，此处为长江流域和黄河流域的分水岭，可谓独受中国两大龙脉的涵养、滋润，才蕴化出八卦之神奇，麦积之烟雨，交龙灵山之灵秀。

人杰因地灵，地灵才人杰，这是一个木与土的关系。南为桔而北为枳，谁能奈何。

驰过原野，冲进山势险峻的隘口，进入山地之中，看到这里山势连绵，但不十分陡峻，状似南方的丘岭之地。沿山脚的公路进入一小盆地村庄附近时，眼前的景色豁然开朗。

天水的友人指着远处看似不高的山峰说，那就是交龙灵山。

我一看众山环抱之中，那交龙灵山如一个娇小的孩童一般，躺卧在诸山之中，心中倒不以为然，看不出它有多么奇妙之处，倒觉得它与四周诸山相比，确实显得小了一些。

进得山门，在灵山人热情的迎接之中，我在那几个立于房中的简陋的玻璃柜里，看到了灵山重新修复之时挖掘出的陶器、古剑等，才证此处人文活动的久远。

在这山脚之处，有两座人文景点已基本建成。问之，一座是世间信徒最多、大慈大悲的观世音殿；一座是相传舍身为民的小孩童镇江王的殿，为救众于洪灾而舍身的小英雄，后人感其恩德，尊其为神。问之为啥给他修建纪念馆，答之：其有功于人民。

看来灵山是把公正无私者尊为神，只要有功于人民，有功于社会，在灵山都会有落脚之地的。

沿一条上山之道，开始登山，四周的庄稼地里，麦、菜长势喜人，我和一位干瘦老者边往上爬，边聊灵山。

据天水的的朋友说：他是天水市北道区司法局的局长，在临近退休之时，

身患绝症，寻遍兰州、天水各大医院，皆无良方。家人为其准备后事时，他拖着奄奄一息的身体来到交龙灵山做最后的挣扎。没料到奇迹出现了，那名医贵药、现代医疗器械无法医治的绝症，在这里竟奇迹般地不见了，好了，距今已十年了。

老者精神健旺地说：“这条命是灵山给的，现在就在灵山帮帮忙，做些能做的事情，再也不想下山去了。”

我不禁为老人高兴，心想这灵山还真灵了。

这是一个天气非常晴朗的日子。我们一行数人沿着五百余石阶向远望直抵蓝天的八卦九宫台攀去。

清风爽朗，阳光艳艳，上上下下的游人不断，几座兴建的人文景点都在动工，干活的人们还在紧张地忙碌着。

据介绍：那些干活的人，很多是来灵山治病的，自愿干活是治病的最途径之一。他们均是义务劳动，没工钱的。没工钱又干得那么起劲，卖力，怕是只有交龙灵山才有此道独特的风景吧。

和那些三三两两的游人攀谈，有省内的，有省外的，有旅游的，有治病的，还有还愿的。他们都是奔灵山一个“灵”字来的。

灵山的门是敞开的，进山不收钱，我已经历过。问之吃、住、康复是否还不收钱时，他们的回答是：都不要钱，不信你都可以试试。

在八卦九宫台，我们见到了交龙文化的研创人张戡坤老师。他和我们天水朋友是熟人，在此等候我们的到来。

在八卦九宫台上，一座气势不凡的八卦九宫亭早已修建于此，这是张戡坤老师注入心血的凝聚之处。立在八卦九宫台上，放眼四周，我突然发现，四周的群峰，不知何意，缩去了许多，唯我立足的交龙灵山最高，确有“一览众山小”的气势。

在张老师的指点下，我们又攀上了无极台，体味到了万山来朝、山势状若莲花、环绕四周的佳境。这就是这里独特的天然地形。汇聚到大自然的磁场、能量，有病之人置身此间能活血化淤，血脉经络的运行复归通畅，人也就恢复健康。健康之人到此则心神舒畅，浩然自得，有种难以言明的愉悦。

这怕就是灵山特殊的治病功效吧。张老师毕业于一所名牌大学化学系，现在依然是天水师院的现任教师，教书育人依然是他的本行，对中国古老

文化，人与自然的关系，哲学、佛、道、儒之教的教化作用的研究亦都是他生活的内容。在此基础上，才有交龙文化的产生、应用及推广。

自然与人，人与自然，是交龙文化的基础。慈善，智慧是交龙文化的来源。

张老师从事的是化学的教学与研究，当属自然科学。他说他是反对迷信，反对崇拜的，他对中国古老文化中的善良为本，天人合一的内核则极为推崇，并将此作为交龙文化的母体。

他说：“交龙灵山上八卦九宫亭中供养的是始母的像。交龙灵山就像一位慈爱的母亲，用宽容、仁爱的胸怀迎接着来自四面八方的孩子。这也就是为什么交龙灵山吃、住、看病、进门都不要钱的原因。就如同孩子回到娘家，当娘的能向归来的孩子这也收钱，那也收钱吗？如果那样，那还有什么母子之情呢！”

“灵山的无极台、太极台、八卦九宫的山势构造，极合我们先祖的‘无极化太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生万物’。灵山的文化说到底就是人与自然的文化。”

坐在八卦九宫台侧一座简陋的房中，在一个大通铺上，我们众人盘膝而坐，侃侃言谈。从伏羲八卦，女娲补天，到老庄之道，道释之教，孔孟之说。还谈到了至今人类物欲横流，道德沦丧，社会治安恶化，环境破坏，恶疾横生等现实问题。说到实处，是一个“欲”字太恶、太浓、太热，烧得世人一个个焦躁不安，劳碌终日。不是何为，景烈横行，不是何往，欺宗辱祖，压善践良，恶道盈世，正是当今的众生相。

在交龙灵山，辟此一块清洁之地，就是为那些在世欲之海中被拍打得精疲力尽的人们造一个休养的环境，为折磨得身衰体坏者送一个疗身之地，给恶者一个忏悔罪迹的机会，给善者以更多的增进。因此交龙灵山为疗心治病者定下了对照悔过的“十四条”，即：忤逆不孝，作风败坏，挥霍浪费，贪污腐化，拐骗偷抢，邪说谤道，不仁不义，杀生害命，迷信献祭，抽赌恶习，打骂妄语，慢圣不敬，辱骂先祖。有了心灵的悔过，自觉精神上的轻松。

接着是劳动，从身体上锻炼。这就是张老师所强调的“硬件”与“软件”的相互作用。二者的有机结合，定会祛病强身，把一个来时的病者，改造成走时的健康人。

到过灵山一趟的人都有一个感觉，就是那“十四条”不仅是给别人立的，亦是给他们自己立的。张老师喝的是黄连水，吃的是素饭，吃饭之后连碗、碟都要舔净。其朴素之精神，艰苦之行为，确让人感动。

试问诸君都有此之善行，还愁何事不能成功而为之呢？

张老师的宗旨亦是通过对弘扬交龙文化，劝善人们，为社会、为日益遭到破坏的大自然尽一份绵薄之力。

交龙灵山、交龙文化正随着来自全省各地、全国各地的游人、患者走向全省、全国和海外。他们所推崇的“善化世人”的良苦用心的作用定会在不久的将来显现出丰硕的果实。

交龙灵山需要保护，交龙文化需要弘扬，它接纳的是众生，众生亦应为之尽点滴之力。正如张老师的那副对联所言：

慈心慈爱慈言慈祥慈悲登慈航  
善行善言善意善化善良成善道

## 圣 域 灵 山

山西 李翠红

一个亘远的传说，  
一方真实的圣域；

一个奉行“四不要”的古家，  
一方迢迢游子大行回归的净土。

仰望，是无言有声的母亲悲怀，  
内观，是无量个亲兄弟姐妹的同心圆；  
奉献，是永不停息的脉膊，  
回归，是斗转星移的生命全部。  
一位智慧先觉的人性，  
渡舟起驾，续宣宇宙之本来；

一群诚诚归心的赤子，

誓臻彼岸，悟证人生之实相。  
天地人，一三不二孕精魂，  
释道儒，三学同根启源韵；

古贤圣，纯厚无为肇文明，  
今后德，弘愿勤行绍慧命。

灵山朴风放异彩，  
万人齐歌歌升平；

灵山文化广传扬，  
文庶皆震震华夏。

童真天然而悦，  
书生好奇而学；

凡情随缘现善，  
苦行尊为至宝。

零一九，演化生成巧权宜，  
九二零，溯源归根明真实；

世学人，从文入理兴堪浓，  
德勤贤，依行达心持不辍。

教育了无数忤逆子，  
康复了无数痼疾身；  
化导了无数错心人，  
迪引了无数泊慧行。

山葱溪湛，自然回归，



灵觉光圆，回归自然；  
慈悲喜舍，宇宙人生，  
常乐我净，人生宇宙。

这是一座塔，  
这是一条路；

这是润心的甘露，  
这是普照的光明。

开辟多年，多年大心，  
承载无量；

慈航数度，数度大行，  
得化无数。

这就是灵山，  
一方净土圣域；

这就是交龙文化，  
一部化世宝典。

精神长存……  
慧德长隆……

## 灵 山 心 路

山西 李翠红

### 无极开元

混沌开元灵山根，    五老盘坐太极宫，  
众贤悲愿承旨来，    慧洁莲心收圆通。

### 三身化育

毗卢遮那法性尊，    虚抱太极云霄中，  
垂慈娑婆化水月，    愍济群生无量身。

### 文明肇启

#### (一)

一朝迷眼落光音，    闲尘遑遑凡乡情，  
龙马神龟驮穗衣，    三皇施德肇文明。

#### (二)

从此一刻开祖轩，    尧天舜日禹疏渊，  
东旭西霞时空转，    南厢北堂合家欢。

### 三圣促膝

#### (一)

孔圣教启忠孝道，    老君丹紫古玄传，  
释尊点开如是路，    合全无影度群贤。

#### (二)

灵山镜耀大日辉，    三圣挽拥同源岫，  
有学诣稽师莲座，    一门无为门门归。

### 成佛心愿

#### (一)

药师释迦弥陀尊，    华藏世界莲水清，

若问我今向何去？ 海天一色法界真。

（二）

燃灯释迦弥勒尊， 过现未来传金灯，  
欲觅见性成佛路， 当下现成法性身。

### 悲智大行

（一）

净瓶寻声悲千手， 利剑斩痴金狮吼，  
福慧行愿白象王， 倒驾慈航普作舟。

（二）

愿登慈航舟无底， 勤修烟云屋无方，  
吾将一去无缘度， 悲入同体与君翔！

### 地藏满愿

（一）

安忍大地厚， 威神火汤凉，  
明珠彻冥洞， 剑树喷莲香。

（二）

瞻仰白毫相， 地藏入圆光，  
恒深萨婆海， 宏愿难思量！

### 三贤引路

（一）

一念舍身八龄童， 镇慑百川敕作王，  
而今坐莲交龙寺， 严容丹心万众仰。

(二)

悲光圆照古灵刹，    颜贤谦学杏坛堂，  
净化升华不二过，    三教大道广弘扬。

交 龙 门

(一)

南天云海一重门，    妙青琉丹盘交龙，  
双狮口衔琵琶伞，    接护正气天地人。

(二)

门阶簇拥回归儿，    投诚披沥古家亲，  
路崎音远仰母泪，    径向天梯入家门。

登无极塔

(一)

甫临山，便见顶，    起门无异是终门，  
大梦寤时脱尘埃，    回首我笑痴睡人。

(二)

无极地，起宝塔，    妙高峰顶读法华，  
多宝释迦圆莲座，    接众光耀九重刹！

红    莲

山西 李翠红

火里趺跏坐金身，    清心水月磐如钟，

一朵红莲开出炉， 独步三界那罗松。

## 芝麻开门

山西 李翠红

### （一）

天外一音入心弦， 希声绕梁汨清泉，  
瞬间顿沾法雨露， 芝麻开门华藏源。

### （二）

宝源盛满菩提果， 莹露浇滋般若花，  
甘泉流舟涅槃岸， 抱弦直入真如家。

## 灵山——天人合一的一方净土

甘肃兰州 麻玉岗 寇天罡

灵山，逐渐为人所知，以灵山为基地的交龙文化研究亦日益深化和升华，成为中国古代文化研究中颇有成就的一个部分，特别在人体科学、生命科学乃至宇宙科学的研究方面已经做出和正在做有益的探索和贡献。

灵山的山形奇，群山环抱，两水分流，如巨龙盘卧，似莲心出地，非一般山丘所能比。

灵山的环境美，劲松挺拔，绿叶吐翠，芳草出茵，优美宜人，实为一块避暑盛地。

灵山的地气灵，空气净化，氧气充溢，极顶灵气，如波涌动，为别处少见少有。

灵山的人心洁，心灵无染，贪欲尽除，无私奉献，民族美德，日益弘扬光大。

灵山，乃天人合一的一方净土。

这个天是破除迷信、解放思想、向人类科学文化的深度和广度继续进军

的天，是不依个人意志为转移的宇宙大循环的天，也就是宇宙无极大道之天。

这里的人不是无所思索、安于现状的人，不是见利忘义、利欲熏心的人，也不是五毒俱全、游戏人生的人；这里的人是以张戡坤先生为代表的心灵洁净、心地纯真、追求崇高、行动坚定的人，是敢于与世俗落后观念挑战、追求高级文化品位、不断探索人体科学、生命科学、宇宙科学理论的人，是有文化、有道德、有理想、有责任心的人，是脱离低级趣味、大有益于社会、大有益于人民的人，一句话，这里的人是真正的人，纯粹的人。

灵山，就是这样一块天人合一的净土。

当今世界科技飞跃、生产发展，和平与发展已成为世界的主流，人类已进入信息时代，面临着与全球沟通信息、与宇宙沟通信息，进而向广宇宙开拓的新态势。在这情形下，更需要我们把精神文明的底子打硬打实。然而，面对的现实总是不容乐观。精神滑坡、道德衰退、极端个人主义、拜金主义和享乐主义甚嚣尘上，忤逆不孝，贪污盗窃、违法乱纪、坑蒙拐骗等社会弊病随处可见，蔑视民族传统文化，追求所谓“西方文明”的歪风并未停止，中华民族的传统美德受到严重挑战。同时，人们对人体自身的研究，对生命科学、宇宙科学的研究仅在起步，社会上还有那么一些自称为“科学家”的人用固有的己见和世界模式看待周围和未来的一切，把凡不符合他的框子的任何探索和追求统统称之为“迷信”和“伪科学”，企图把人们的思路引向他那僵化的模式……。所有这一切都说明净化环境、净化生活、净化心灵的必要性和紧迫性；说明深化人体科学、生命科学、宇宙科学的研究和探索的必要性和紧迫性，说明挖掘和发扬民族优秀传统文化、传统思想美德和传统道德情操的必要性和紧迫性。

灵山这方净土及其交龙文化就是在这样一种特定的历史条件下出现的一种思想文化现象；一种道德和精神现象；一种高层次的探索人体、生命和宇宙奥秘的科学现象。

人类对自身的研究太少了，对历史上的思想文化圣人、智人：伏羲、女娲、黄帝、炎帝、老子、孔子、墨子、庄子以及释迦牟尼佛、穆罕默德、耶稣等的深层研究太少了。这是一大不幸，是一个损失。之所以长期难以深入，一个极重要的原因就是僵化思想充当了“拦路虎”。

把人体和生命孤立起来，与宇宙万象对立起来，就人体研究人体，就生命看待生命，是研究不出什么成果的，不会有什么新进展的；用纯“进

化论”的优胜劣汰、适者生存的观点看待一切，也不尽合理完善。人体是个小宇宙，它与客体的大宇宙息息相关，密不可分，并非孤立的一株小草。

灵山倡导并实行“四不要”，不收门票、不收饭费、不收住宿费、康复不收费已有数年，这并非搞空想的“乌托邦”，而是顺应天地人心，向金钱至上挑战，是新形势下雷锋无私奉献精神的再现。人们的捐赠善行也完全是自愿之举，非人为强制。

灵山交龙文化提出物质世界、能量世界、信息世界的宇宙划分层次和人体由“软、硬件”组成和物质靠能量运动、能量靠信息规定等论点，是在人体、生命和宇宙科学研究上勇敢地迈出的一步，这是灵山这方净土不可分割的理论组成部分。

灵山倡导净化心灵的“十四条”，有很强的针对性和现实的积极性、进步性。忤逆不孝、作风败坏、挥霍浪费、贪污腐化、拐骗偷抢、损人坑害、抽赌恶习、打骂妄语、邪说谤道、不仁不义、杀生害命、迷信献祭、慢圣不敬、辱骂先祖。这“十四条”可以说条条都是针对人类社会中的弊端提出来的，条条都有教化和净化的内含，这不是禁欲主义，而是净化心灵、完善人格所必需，特别是戒贪污腐化、坑蒙拐骗、吃喝嫖赌、挥霍浪费、忤逆不孝等有极强的针对性。纵欲之人，不愿净化心灵之人，就不会上灵山，就不会与交龙文化结缘。

灵山，这方净土是天人合一的产物。

“天行健，君子为自强不息。”

“大道之行也，天下为公。”

灵山之灵气将日益辐射开来。

灵山之精气将劲扫污泥浊水。

灵山交龙文化的研究将进一步开启民族文化研究的大门，使祖国的传统文化去粗存精，发扬光大，受益子孙后代。

## 浅谈交龙灵山的无私奉献精神

甘肃天水 陶 鉴

“奉献人生”是我们这次大会的主题，所以借此机会，我就向大家介

绍一下交龙灵山多年来的奉献精神。

交龙灵山是一个风景旅游点。在党和政府的支持下，我们以灵山共助的形式，建起了这座交龙灵山风景旅游点。在修建的过程中，交龙文化在张老师的研究体证中孕育产生。那么，我们这个家最初是如何起步的呢？交龙灵山的起步，是在一九九零年。当时，我们通过当地出土的文物，通过对这个地方的考察、调查，确定了这里是一个古老的圣地，并依一些历史考证和地域特征，命名叫“交龙灵山”。山麓的这个村庄，以前就叫交龙村，所以，现在我们用的这个名字还是以前传说的交龙灵山的名字。

山下的文物室陈列了许多出土文物，有新、旧石器时代的，有商周时期的，有汉代的，还有宋代、明代、清朝时期的，这些都充分证实了这里是人类古老文化的遗址。那么一片荒草地的灵山要创建靠的是什么呢？现在我就要给大家讲，靠的就是无私的奉献，靠的就是大家一颗颗奉献的红心，奉献的精神。

交龙灵山我们大家都称“盘古家乡”，八卦九宫亭的上面挂着“八卦九宫宣于世”的牌匾，上面有几个字叫“灵山古家，普渡收圆”。既然是盘古家乡，那么来自全国各地的人们，不管男女老幼，在灵山大家都有一个共同而亲切的称呼就叫亲兄弟姐妹。因此说这个家非常大，大家来都是亲兄弟姐妹，彼此慈悲仁爱，互相关心关照，都想把这个家建设好。所以从一九九一年，我们就在这座荒山上开始了恢复大家园的奉献活动。

据考察，交龙灵山是一个具有悠久历史的古寺。在麦积山石窟志里面有《法苑珠林》卷，其中就记载着“麦积石窟下，舍利山神藏之”，为周穆王所造，名曰“灵安寺”。相传在三千多年前，这个地方就叫“灵安寺”，但是群众也有传说，即在五千多年前，这个地方叫“无名寺”。对此我们没有考据。以后到西汉成帝时期，该寺就改为“清静寺”。在晋惠帝时期就叫成了“交龙寺”。所以追溯起来，这个寺院有着比较早的历史。从我们现在出土的文物来看，商周时期的文物非常多，这就证明在“灵安寺”时期这个地方的建筑面积确实很大。下面有个地点叫“瓦碴地”，当地群众在耕地的时候就耕出好多瓦片来。从考古看，这些瓦片大部分都是商周时期的文物。关于这个遗迹，现在还在。再看我们对面的这个山，叫“圆城堡”。圆城堡上就有不少汉代的文物，遗迹也很多。再就是我们修复灵山的时候，确实发现这个地方和我们考察的是一模一样的。例如下面我们修了个水口，



按易理象数是在“人”字上，但是我们在下面搞建筑的时候，就挖出了宋代的地下管道。这个地下管道也是个通水的管道，从辞象上看，也是“人”字的水。所以说我们的易理象数是和以前相对应的。然而面对急待修复的古家，我们在没有政府一文钱投资的情况下，又是如何把这个家修建起来的呢？这就是在张老师的指引和带头下，交龙灵山的工作人员充分发扬无私奉献的精神，用大家一双双勤劳的双手才把我们今天这个家修了起来。当时，交龙灵山只有下面的一点残迹，我们就在那点残迹上修建了一个宋朝时期人民英雄镇江王的纪念馆，以供大家学习他那种舍己为人的奉献精神。大家可能要问，交龙灵山是哪个时间毁的？据我们考察，大约是在一百二十年前就人为地把这个地方毁了。以后到了一九七二年，由于政府要修礼堂，就又把下面的好多殿堂、庙宇、舞台全部拆了。

几年来，交龙灵山在恢复的过程中，一些自愿长期在这里奉献的亲兄弟姐妹便自然成了灵山的工作人员，率先垂范，长期指导和参与着交龙灵山的各项工作。那么他们都是些什么人呢？我可以告诉大家，都是些最普通不过的群众、农民。尤其是几位会长，文化程度不高，但是却用一丝不苟的忘我精神赢得了大家的赞誉和尊敬。他们的精神非常的伟大，他们的品质非常的高尚。今天我们能到这么宽敞明亮的会议室里就坐，来共同探讨交龙文化，就靠的是我们古家的这些主人。当然，大家可能也都知道，交龙灵山有个不成文的“规定”，就是一般不表扬我们的工作人员，相反却要求每时每刻都要反省自己，以臻完美。但是我们这次研讨会的主题是奉献人生，大家又让我来介绍这种无私奉献的精神，因此中间就难免要涉及到一些人和事。做了好事以后，从不提说，甚至还怕别人提到表扬，甘愿默默无闻。所以今天在这里我就不提他们的名字。但是这种奉献精神我不能不提，因为从一九九一年起到现在整整十年了，他们都是兢兢业业地无私奉献在各自的岗位上。

其中有一位会长，他就给家庭开了一次会，说现在我把家里的事情给你们交待了，我从今天起就要住在交龙灵山值班、管理。一九九一年，也就是从那时一直到现在，他就天天服务在交龙灵山。白天带工劳动，安排处理灵山的各项事务，晚上就在陈列着上百件文物的文物陈列室里值班。像那样的珍贵文物，在哪个文化馆管理，哪个博物馆管理，都要派专人、公安人员进行管理啊。然而我们的会长就是这样，每天每夜尽职尽责地坚

守在那里。辛苦之大，难以言表。他的家离交龙灵山只有一、二华里地，很近，就是下面的村子，但是他却常年不回家。即使回家也是麦收农忙时节，我们硬催他回去帮忙几天。把麦打碾之后，他就又回来了。每年都是如此，而且连过春节都是在交龙灵山。大家不禁要问，他长期这样在交龙灵山奉献，有没有报酬呢？我今天可以再次告诉大家，我们的这些会长，从九一年一直到现在，从来没有领取一分报酬，都是在默默无私奉献着。记得有一次也是在九一年，那时我们灵山刚刚起步修建，经济等各方面都很困难。一天，我们发现吃了早上的饭，中午连一两面都没有了。正在这个节骨眼上，这位会长没给任何人说，就悄悄地把家里的两袋子面捐献了出来。当时他的孩子们都不同意，说：“你到那里干活，却在家里吃饭，这会儿还把我们的粮拿去，这不行。”他说：“不行也得行，今天中午那里就断粮了，干活的人不吃饭那哪行啊！”经他说服、动员后，老婆、孩子同意了。就这样他把两袋子面拿来之后才解决了急需。结果我们的另一些会长，晚上听到这个消息后，就你一袋子，我一袋子，到第三天我一看，噢，有两千多斤粮了！这样的事情，这样的精神都没有人发布，没有人督促，纯粹是自觉自愿的。

另外在当时来说，不像现在有这么多的住宿之地，这些会长一直就是回家住、回家吃，却到交龙灵山来奉献。有一位会长在灵山修建期间，每天就劳动在工地上。我们现在坐着的这个大建筑，就是靠我们的这位会长领导建设起来的一个大规模的会议礼堂。这位会长他文化程度不高，是个小学生，可这样大的一个古式建筑，在我们设想之后，他就负责修建开了。到最后竣工的时候，他几乎是昼夜坚守在工地上，从不叫苦叫累地默默奉献着。就他的家庭来说，也是非常困难的。然而，一种建设家园强烈而美好的责任感和使命感，促使他把家庭的责任交待给了家人，而他七十多岁的老父亲也就毫无怨言地撑起了家庭的重担，成为一个名符其实的幕后奉献者。我还记得，在八卦九宫亭立木的时候，他一口气就干了三十多天，而且晚上也住在山上不回家。所以说交龙灵山的这些会长都是自始至终地把家庭的小事放过，而来干交龙灵山的大事。

还有我们的服务管理也是如此。交龙灵山在一九九一年刚起步时，还没有住的地方，会长和交龙灵山当地的一些工作人员就自然而然地成了接待员、服务员。大家从全国各地来了之后，他们为了给古家解决住宿困难

的问题，就把亲兄弟姐妹带到他们自己的家里住。这样一直到一九九三年，才解决了部分人的住宿。这些会长，确实把我们当作亲兄弟姐妹，甚至比自己的亲兄弟姐妹还亲。

我是麦积山风景管理局的一个干部，当时到交龙灵山来的时候，是政府的派出人员，负责交龙灵山的修建工作。我来的时候就没有住的地方，这些亲兄弟姐妹就把我引到他们的家里，一住就是半年。后来修了一个文物陈列室之后，我才搬了进去。所以当时都是这样的，这些亲兄弟姐妹把他们的家庭住宿都奉献出来了，而且还很主动，确实是和和气气，非常的慈善，心底非常的善良。慢慢地，就这样迎来了全国各地的亲兄弟姐妹。然而也正是在这样困难的时候，我们发现了在交龙灵山人人都奉献的过程中，有些病人不治而愈，竟奇迹般地好了。

下面我谈一谈交龙灵山实行的“四不要”的情况。“四不要”就是进门不要钱，吃饭不要钱，住宿不要钱，康复不要钱。从九一年开始，我们就提出，既然灵山是我们的盘古家乡，那就要谁来谁做，谁来谁干，谁来谁吃，谁来谁住，谁来谁就是灵山的主人。这样慢慢地大家虽然来自各个不同的地方，但却一见如故，一两天就都熟悉了，都是主人。从这时起，交龙灵山“四不要”的管理模式也就开始实行了。

一九九一年，我们这个地方还特别的穷困，小麦成熟了，打碾了，我们的会长和工作人员就拿上几百斤，成千斤，有的还拿上三、四千斤，自动地送到了我们灵山。一九九一年下来我们核算了一下，大家总共吃了四万七千多斤粮，而这四万七千多斤粮都是我们交龙灵山的会长、工作人员以及修建的这些亲兄弟姐妹从各自的家里 捐献出来的。当然，我们也不止一次地想过，这样好像放舍饭一样地吃下去，到底能撑多久？经过大家讨论，最后决定这个舍饭还是要放。因为这里是我们的盘古家乡，建设盘古家乡，到这个地方来教化人，是我们应尽的职责和义务。而且还要给大家治病、排忧、解难。我们都是一家人，都是亲兄弟姐妹，因此这个家就要靠大家的奉献来支撑，这个饭也要我们大家一起放开的吃。就这样，灵山的吃饭不要钱，至今一直实行着。

另外，灵山的“四不要”，确实教育、感动了无数的人。一次，有些陕西的老婆婆，他们在麦积山游览了之后，晚上到麦积山寻找住宿，但是在那里住宿要掏钱，问了一下，她们的钱不够了。这时有一位司机说，那你

们到交龙灵山去吧，那里住宿不要钱。她们听后不太相信，如今哪有这么好的地方？抱着试试看的心里，她们就往这里来了。其中还有一些小脚老人，也与大家一起步行十华里来到了灵山。来了以后，她们非常的疲倦、口干、饥饿。可当时已是晚上十点多钟了，大家都已吃完饭了，然而到家的亲人怎能没饭吃呢？于是我们就给她们重新做了些饭吃，之后又腾出比较好的地方叫她们住。如此这般的周到照顾，这些老人被深深感动了，第二天也舍不得离开，一直住了几天才决定起身回家。她们临走的时候没有钱，我们就给她们凑些路费，买个票，又把她们送上车。她们说，这是回到自己的娘家。

母子情，兄妹谊，在灵山古家屡见不鲜。就拿我们上面提到的那位会长来说，因为他常年累月奉献在这里，所以一直顾不上料理家事。他的两个孩子都大了，加上家境又非常贫困，至今没娶上媳妇，心中不免有些急躁，但在众人面前，他还是努力克制自己不表现出来，怕影响大家，每天仍然照旧不误地到交龙灵山来工作。虽然他从不提说他的这些困难，但是大家内心都很明白，因此也都很为他担心。在这样的情况下，大家就想办法，出主意，帮助他解决难题。后来在张老师和大家的促合帮助下，很如意、很顺利地就给儿子把媳妇娶进了门，组合了他长子的小家庭。从这件事情后，我们就更加懂得，在灵山这个大家庭里就要互相帮助，互相关照，互相同情，互相照顾。当然这也从另一个侧面体现了这位会长无私奉献的精神。所以说，从一九九一年起到现在，我们的这些会长和工作人员，都无怨无悔地投身在交龙灵山的各项工作之中。有了困难人人帮，有了工作人人干，体现出一种很深厚的古家情意。

另外，多年来，灵山人一直坚持白天劳动，晚上学习。不少病患者也都在这种良好的氛围中自然康复了。由此，康复不要钱，也就成了交龙灵山的一大特色。就这样，大家靠无私奉献的精神，支撑着我们的古家，并热情迎送着四面八方回归的游子。

第二个问题，我想讲一讲建筑中的无私奉献。交龙灵山的建筑是按易理象数来布局的。大家看这个大的轮回周转图，从下面往上至八卦九宫亭，就叫回归。为什么叫回归呢？八卦九宫亭在易理象数上就应着太极态，太极态里面有阴阳、四象、五行。其中的塑像就是按阴阳、四象、五行来塑造的。灵山的始母，就应着大阴阳，下面站的东公、西母、伏羲、女娲，

就应着四象，她们合到一块儿就应着五行。八卦亭是三层，应着天、地、人三才，所以那个台就叫太极台。现在八卦亭上面挂的匾就画着个太极图。外面是先天八卦，两边写着“宣世”两字。这是什么意思呢？这就叫“太极八卦宣于世”，应着宇宙演化的过程，“道生一，一生二，二生三，三生万物。”这就叫演道的过程。所以说八卦九宫亭是按先天易理象数来修建的，是天、地、人三盘的一个缩影。大家一看见中间的始母就感到非常的亲切，有些人见了就不由得啼哭起来，难离难舍，为什么呢？从灵山来说，始母应着肇育天、地、人三才之象。交龙文化讲，人是“嫁接”来的，“嫁接”的是人的“软件”，就叫灵慧，还有气，叫灵气。也是宇宙之气。所以说始母象征大宇宙的起点，万事万物的根源，在卦象上就叫作“在天为父，在地为母”。人常把大地比作母亲，因为母亲最亲切。从八卦九宫亭往下走，就是我们人类最早祖先的大殿，叫“三皇殿”。现在地基已经搞好了，准备塑伏羲、神农、轩辕和女娃的像，让炎黄子孙都寻根问祖，溯源归根。纪念我们的祖先，首先要了解、学习祖先的传统文化，领会祖先的精神文明。再往下面就是“三圣堂”。上古时期，三皇把精神文明给我们传了下来；中古时期，三教圣贤又给我们创立了三教文化，并流传至今。那么，现在大家就知道了，交龙灵山这样的建筑设计，都有它极深的科学道理寓于其中。八卦亭向后走，就从太极动态走到了无极静态。太极、无极，一动一静，互为其根。以八卦亭为界，前面应后天的形，后面应先天的象。因此从下面上就叫回归，从上面下就叫顺生、顺演。道是演出来的，要我们明，要我们悟，要我们修。那么这样大规模的一个大的轮回周转图的修建，靠的就是众多亲兄弟姐妹万众一心的无私奉献。

下面再让我们回顾一下众亲兄弟姐妹勤劳奉献的场面。一九九二年开始修建八卦九宫亭的时候，我们的工作人员和众亲兄弟姐妹，每天搬砖、背土，争先恐后，干得热火朝天，完工后又都到山下吃饭、住宿，早晨、中午、晚上来回的跑，但是却从没听到过有一个人叫苦叫累。一部分工作人员还搭着工棚，晚上到山上值班、住宿。当然最令人感动的是张老师把自己的所有积蓄包括国库券全部拿了出来，这些国库券还都没有到期，他就托熟人提前兑换之后，一并资助到了灵山的修建之中。另外在修建的时候，张老师提出了康复的一系列操作程序：归根溯源，净化心净，无私奉献。在这样的操作下，好多疑难杂症不治而愈。这样的事例举不胜举。恕我在此

不能一一陈述。

还有一件事例，说来也很神奇，我就给大家介绍一下。八卦九宫亭修建的时候，山上本没有水，一切用水都得从山下往上抬。可是等到修建动工的时候，我们山上却突然挖出了一眼泉水。这一眼泉水是通过考察和各个方面的信息点化挖掘出来的。这一眼泉水出来之后，每天都挑二百多担水，用于八卦九宫亭的地基建设，并一直保持着一定的水位。后来我们又发现，这泉水相应地还能解灾难，真是妙不可言。大家一传十，十传百，有人甚至还把泉水拿到外地，结果好多病人喝了之后都奇迹般地好了。这之后我们进行了化验，证实这水就是和其它地方的水不一样。更奇妙的是，我们修了三年，泉水也就这样一直使用了三年，等到八卦九宫亭修起来之后，这眼泉水就慢慢地干了。所以灵山的好多事情都比较神奇。后来我们解开了一个卦象，六十四卦里有“一口金钟在淤泥，人人拿着当玩石，忽然一日钟声起，响亮一声天下知。”八卦九宫亭是在一九九二年的五月十五日动工的。一九九三年的五月十二，我们把瓦按时瓦在了上面。结果五月十三这一天就迎来了海外的代表团，有马来西亚人、香港人、台湾人、日本人，还有其他一些国家的人。他们是从伏羲文化节上到这个地方归根溯源、寻根问祖来的。这确实是应了金钟“响亮一声天下知”。这句话。

第三个问题，我就讲一讲关于创立、研究、传播交龙文化中的无私奉献。张老师根据灵山的各种奇特效应和现象，经过科学的研究、推理、明悟，创立了交龙文化。交龙灵山的发掘和交龙文化的创立是他奉献给我们全人类的无价之宝。张老师是天水师院的化学教师，他除了完成好紧张而繁重的教学任务之外，就利用一切可利用的业余时间进行研究和弘扬交龙文化。一九九零年刚开始时，他充分利用礼拜天的休息时间，骑着自行车从天水市走五十公里来到交龙灵山。由于白天还有很多接待等事务缠身，所以他就只有靠晚上的时间，没黑没明地来研究、探讨。钱带头捐来了，物带头拿来了，苦也在这里带头受着。靠灵山神奇的地域，靠他超人的智慧，就这样研究出了交龙文化。实际上太极的宣世，就正对应着交龙文化的宣世！八卦九宫的宣世，也就是交龙文化的宣世！这里面有很深刻的奥秘，也有些玄理妙法，以后有机会给大家再讲。

交龙文化作为一种新文化，在传播和弘扬中也涌现出了好多的榜样、模范。灵山人外出开会，进行交龙文化和传统文化的各种交流已经四、五

年了。第一次是到北京参加全国人体科学会。当时在大会报到的时候，一听说我们是自费的，那些工作人员都很惊奇，于是我们受到了大会服务人员的热情接待。为什么呢？因为参加这个会的专家、代表都是公费的，只有灵山人是自费的。其实当时我们的经济都非常紧张，就三百多元钱的会议费我们都掏不起，但是也得到了大会对我们的照顾，为我们免了一点。当然我们也和别人不一样，不吃大会安排的饭，而是找锅灶另做素饭吃。也就是这样，我们惊动了招待所的服务人员，他们非常的热情，又听说我们是自费开会的，就对我们更加关照起来。因此交龙灵山的无私奉献精神也就第一次在这样全国性的学术研讨会上弘扬了开来。我们有的工作人员是农民，经济上比较困难，那样的一个会议，光路费、会议费就要一千多元钱，所以自费也还是非常的紧张，因而我们每一个人都非常的节约。也有的同志掏不起路费，就想办法借，亲兄弟姐妹之间互相借。当然也有人提出，是不是把车费给报了，是不是把会议费给报了。可是不行，通过具体的操作我们大家都明白不行。去年我们算了个帐，张老师和交龙灵山的好多工作人员几年来到北京、天津、烟台、河南还有兰州等地开会，每一位都花了四千到五千多元不止，这正就是无私奉献精神的体现。

多年来，正是在这么一种奉献精神的感召下，交龙文化在社会上引起了很大的反响与关注。如大家看到的画册，反应就非常的好。我们把画册拿到全国各地，好多专家、学者以及老百姓都感到非常满意。曾有一位领导同志看了后就爱不释手。他的妻子在刚看到画册时，就发现画册在发光，持续时间达十几分钟。这位领导长期以来就有病，医院诊断，属肠胃消化不良，非常的痛，止痛的药不知吃了多少种多少片，可就是止不住。我们去了之后就把画册拿给他看，结果胃不痛了。从这以后他就每天看画册，并且谁有病了，他就劝谁也看看画册。但是大家反过来想一想，这样好的画册，要花钱啊。可钱从哪儿来呢？靠的仍是无私奉献。

有一位新疆的老人，看到交龙文化的广泛传播非常高兴，兴奋之余，便又想到，张老师讲得太好了，若能有台电视机每天晚上给大家放录像带，那该多好啊！于是他就主动地为灵山买了一台电视机，让大家都来看交龙文化的讲演录像！这位老人七十多岁了，可每年都坚持来灵山一次，我们在修建八卦九宫亭的时候，有一天他硬是要上最高的一层进行劳动，大家看到他年纪大了，就劝他，可这一劝不要紧，把他劝的反倒生气了。他说，

我到灵山来就是要劳动，你们挡我干什么？尽管如此，大家还是把他劝了下来。然而看到别人劳动，他就急得没办法。后来他就想了一招，到下面掏了一百多元钱买了好多西瓜，拉到了山上。这时他高兴了，说现在让我看着大家吃西瓜，我的心情就好了。这就是一种无私奉献的精神！

另外，张老师和一些校改交龙文化书稿的工作人员的人力、精力更是奉献无数。大家知道，每一本书，都要经过初稿、修改、打印、校正，最后才能编排、发行。这些人中，有省内的，也有省外全国各地的，总之一来灵山都是那样尽心尽力。其中就有一位工作人员，她每天坐到计算机前不停地干着。经过一天的劳累，她的腿肿了，脚肿了，手肿了，晚上也只是休息四个到五个小时，第二天起来就又接着干。如此这般非常的辛苦，但却从来毫无怨言，而且心情还非常的高兴，精力还非常的充沛。那么为什么这些亲兄弟姐妹能建立如此强大的精神支柱，靠的是什么呢？靠的就是交龙灵山无私奉献的精神，靠的就是张老师创立的交龙文化的教育感召，靠的就是盘古家乡母子团圆的骨肉亲情！

无私奉献，多么崇高，正是在洋溢着无私奉献的灵山古家，才培养造就了众亲兄弟姐妹奉献人生的实现。奉献的灵山人不胜枚举，但要说无私奉献最大的，还当属我们的张老师。自灵山开创以来，张老师就一直非常的辛苦，他要接待大家，还要关照这个大家庭的日常事务，要写文章，校对搞子，还要外出开会，传播交龙文化……咱们交龙灵山的哪一件事情不用张老师操心啊！有时大家劝他休息，他就说，不行啊！然而，为教育众人，为启发大家，他有时声音也沙哑得说不出话来，加上连续的熬夜，大家看在眼里，疼在心上。不过我们大家有一个最大的收获，就是被他的这种无私奉献精神所感动，决心学习、悟解和弘扬交龙文化，发扬交龙灵山无私奉献的精神，把灵山建设的更好，把我们的祖国和世界建设得更好！

今天，借此盛会，我就简单地举这么几个典型例子，从这几方面给大家谈一谈交龙灵山的奉献精神。灵山的奉献我比大家看的清楚，这是千人万人的奉献！所以我今天还有一个观点要给大家亮出来，那就是我希望我们的亲兄弟姐妹都能走一条正确回归的大道！咱们这次大会的中心是“奉献人生”，这个题目很大，也很感人。人常说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。行动起来吧，众亲兄弟姐妹，让我们携手并肩发扬灵山精神，全心全意地投入到为他人、为社会、为人民服务的无私奉献之中！



## 对奉献人生的一点认识

甘肃兰州 田 玮

“回归自然”是第三届交龙文化研讨会的主题，我把它比作人生的目标；而本届研讨会的主题是“奉献人生”，张老师着重阐述了建立奉献人生的价值和意义。要达到目标就要有步骤，吃素、打扫错误、净化心灵、无私奉献，我把这些比作人生航程中的车、船或登山的台阶。

人是小宇宙，“硬件”物质和“软件”思维，全息对应着宇宙的三大层次。物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。一个正常的人，本能与本性平衡；一个自私的人，物欲过分膨胀，本性灵光埋没，“软件”严重污染，进入死胡同；认识规律，发心修行的人，守戒扼欲，本性显现，“软件”有序，顺应规律，奉献人生。奉献人生还可治病，它不采用打针、吃药、动手术在人体“硬件”上治疗的方法，而是采用“软件”疗法，让人的“软件”有序化，回到本性原有的状态，从而使“硬件”的身体得到康复的效果。在交龙灵山，一个个实例，真实不虚。

在交龙灵山这个良好氛围中，受其感召，人们不约而同、异口同声称“好”。在这几天研讨会的交流中，我们听到了有介绍病愈经历的；有回头浪子，诉说受灵山感召重新做人经过的；有一见如故，畅谈心声的，所有的一切都是喜悦的、振奋的、感人的。此情、此景，不由得使你马上变了，你也愿意加入奉献的行列，进入顿悟、实行之中。过去的不再返回，眼前一切的一切，就是奉献人生，我们要把它变成良性循环中新的一页。

灵山有一张照片，是两条并列的彩带，一条是直线，一条呈搓板台阶状。被人们常常乐道的神秀勤拂拭，打扫错误，达到灵光智慧的显现，就象征搓板台阶线。体道、悟道、显发智慧，就象征电梯直线。顿悟人生真谛，起心动念，战胜自我，实践奉献人生，真是简单、明了、方便的操作方法，像 $1+1=2$ 一样，人人能操作，可 $1+1=2$ ，要问为什么，就成了哥德巴赫猜想了。所以张老师教我们这个人人会操作的方法，不是随口说的，他的苦心、胸怀、境界，从给我们的讲解中就会领略一二。我们被深深地感动了，并决心努力做下去。

奉献人生，乐在其中。

## 谈灵山的“艰苦细详”和“四不要”

甘肃天水 蒲俊德

“艰苦细详”与“四不要”，从表面上看似乎是对立的两个名词概念，但在灵山，这却是十分和谐、密不可分的基本治家之道，是灵山的两条生命线。

灵山自开创以来一直实行“四不要”，声名远播，妇孺皆知，美誉空前。多年来，灵山没有因为实行“四不要”而穷困潦倒，每况愈下，而是越来越兴旺。在“艰苦细详”和“四不要”精神的感召下，奉献人生频频而出，回归自然日趋日进，致使灵山年年有变化，日日在更新，一年一个样，十年大变样。

灵山创建初期，“四不要”的管理模式大多数人都有顾虑，认为这样做违背规律，行不通，即使能行，也很难持久。而实践证明，正是由此，才有灵山的灵气，才有灵山的名气，才有灵山的发展与壮大，这不是常人的眼光、凡人的胆识所能认知的。这是灵山的持家法宝，也是灵山精神得以延续并永世长存的法宝。凡到过灵山的人，大多都被灵山人这种无私奉献的“四不要”作为所感染，有人因对照自己的自私自利而汗颜，有人因对照自己的贪污盗窃而无地自容，也有人因此受到教育而激动地流泪，也有人干脆住下来，参加劳动，亲自感受无私奉献者的快乐。总之，每天到灵山的人络绎不绝。诸如以上情况，随时都会遇到，天天都在出现。可以说，震撼心灵、接受洗礼、受教育者成千上万，发心奉献、出力献智、为灵山建设添砖加瓦者不计其数。

笔者亲历了几件事，印象很深，不能忘怀。来自天津的一位老年知识分子临走时激动地哭了起来，脱下一件衣服，拉着工作人员的手恋恋不舍地说：“我很感动，也很惭愧，没带多少钱，也没过多机会和大家一起奉献，请不要嫌弃，把我的这件毛衣收下，留给身单衣薄的亲兄弟姐妹穿吧！”说着便脱下一件随身穿的毛衣，硬是要留下来。

某市一位领导来灵山游览，他与工作人员进行了较长时间的座谈，谈

景点建设，谈交龙文化，谈灵山的发展远景……临走时，我们送他一本画册，他硬要付书钱。当工作人员说不要钱时，他十分感动，说，这里真是不同于别处。

……

正是在灵山无私奉献精神的感召和“四不要”的氛围中，才感染和孕育了奉献人生的频频诞生，才造就了灵山圣域的形成，也才使交龙文化这朵奇葩更加艳丽夺目，永放光华！

交龙灵山的“四不要”就是进门不要钱，吃饭不要钱，住宿不要钱，康复不要钱。

### 1、进门不要钱

到交龙灵山游览，大门是敞开的，出进方便，来去自由。灵山人欢迎四方游人饱览大自然风光。然而，去遍中华大地，没有一处风景区是不收门票的。所以交龙灵山给人一种异样的感受，真像游子回家一样，倍感亲切。站在交龙灵山的任何一个山头，长舒一口气，竟是那样的赏心悦意。我去过很多的风景名胜与道观佛刹，在现在商品经济社会中，别说是以赢利为目的的旅游景点，就是有些寺观，连居士们的皈依证也不认可，门票非买不可。有的地方竟然是大铁绳锁门，保安严守，戒备森严，心里很不舒服！可是到了交龙灵山，不但不收门票，就是有人真要布施，工作人员也要劝拦再三，充分体现了灵山无私奉献的精神。

### 2、吃饭不要钱

吃饭不要钱的地方，在这个世界上恐怕很难找到第二家。可交龙灵山自建立以来就一直奉行这个宗旨，凡来灵山之人，吃饭一律不收钱。这个说起来很难叫人相信，但这确是事实。特别是在会期，吃饭的阵势十分壮观。每年的四月初八是释迦牟尼佛的圣诞日，这几天，在灵山吃饭的人每顿都在几千人甚至超过万人，年年如此。但灵山没有因人多而吃穷，而是越吃越兴旺，越吃名气越远！

### 3、住宿不要钱

灵山住宿条件比之城市、比之家里是比较简陋，但艰苦细详的作风却时时感染着来灵山的人们，他们大都从没觉得有啥不满足，相反却每天都乐呵呵的。也有些条件好的人，刚来时觉得有些不方便，但没住两三天便自觉自己境界低下，不能吃苦耐劳，一直住多少天都没再怨言。更何况现

在的灵山，住宿条件发生了很大的变化，土屋变瓦屋，平房变楼房，窗明几净，住着舒适可意，犹如家一样，被褥都是定期拆洗，经常晾晒，有人专管，井井有条。大家都被这种无私奉献的精神所感动，不光感激灵山人给了他们方便，也十分感激那些奉献被褥的人。有人深有感触地说：“在灵山住一宿，若是了解了这些被窝的来源，连睡一宿灵山的土炕也受教育。”

#### 4、康复不要钱

说康复不要钱，其实灵山并没有谁给人看病。灵山没有专门医生，也没有什么药物可施。但确实有无数病人到灵山来，而且大都是康复以后才离开灵山的。常住灵山的好多工作人员就是因在灵山好了病以后，为了感谢灵山重给他们生命与健康而甘愿来长期为大家奉献的。灵山疗病很奇特，交龙文化叫“自然康复”。何谓自然康复？这个问题普通人难以理解，但在灵山，只要你按交龙文化提出的三个步骤去操作，就会有神奇的效果。关于这个，有兴趣的人不妨来灵山走一走，感受感受，或是看看张戡坤老师有关交龙文化的讲解，契入其中，即可茅塞顿开，疑团释然，一切问题，迎刃而解。

在这里我就举几个自然康复的事例：南开大学姜老师，大约 60 岁，患有严重心脏病，在医院已多次报病危。经人介绍得知交龙灵山有自然康复的效果，于是便下定决心，硬是从医院出来，在丈夫的陪伴下登上了西去的列车。到灵山的当天，她不顾旅途劳顿，径直上山。山上的工作人员热情地接待了她，她十分激动地讲说了她的病情以及对生活的向往和对灵山的仰慕……从她滔滔不绝的谈话中，看不出她是一个病人，完全同健康的正常人一模一样。孰不知，几天前她还在医院的病床上。就是这样一个在医院里住了几十天，并已下过多次病危通知的人，在灵山的奇特环境中却顿然与前判若两人，真可谓是奇迹！姜老师到灵山住了一个多月，按灵山自然康复的程序进行操作，经过一段时间的调养，肤色红润，恢复了健康才回去。第二年的夏天，她的病又犯了，她没有去住院而是直接到灵山来，按自然康复的程序又调养了一段，第二次没有家人陪护，而是独自一个人来的，而且来了以后还自觉地加入到了无私奉献的行列中，劳动了较长时间，才恋恋不舍地离开了灵山。

天水师院有一个姓李的学生，家在农村，生活很困难，患了较严重的神经病，时常听到有人给他说话，精神异常恐惧。学校送他住了一段时间

精神病院，花了不少钱，但病情依旧，无奈之际，来灵山按自然康复的程序进行调养。一段时间后，在没掏一分钱和大家捐钱捐物的帮助下，病情很快好转，他深受感动，直至完全康复，重返学校。之后他不忘灵山，来看望帮助过他的叔、伯、阿姨及姐妹们，还写了一封信热情洋溢的感谢信，表示对张老师的敬仰和感谢，同时也抒发了他对交龙文化的真实感悟。现在他已走上了工作岗位，站在了教书育人的讲台上。

还有一个病人，姓何，三十多岁，他得的是不睡觉的病，整日整夜睡不着觉，住过精神病院，大把大把的安眠药吃上也不顶用，两眼血红，神情焦躁，恍惚不安，人见人怕。他到灵山后，按照灵山自然康复的要求认真操作，一段时间后，神情稳定，表情正常，晚上也稍有睡意。后继续承认了在家不孝顺父母的错误，病就完全好了。说到这里，还有一个人也值得一提，他是一位七旬老人，目击了同住一屋的何姓兄弟的病愈过程后，深受感动。他每年来灵山劳动奉献一段时间，甚至还带着自己常年患病的老伴来灵山奉献、学习。

来灵山康复的患者多不胜数，每一个事例都很生动。这样的事情又感动了无数的人们来灵山无私奉献，去了一帮又一帮，来了一批又一批，灵山就好比是一个健全的机体，这些人就是往复循环的血液，永远没有终始。

灵山的“四不要”召感来了无数的奉献者，同时也教化了无数的群众。这个世界，当人们都能为他人着想，无私奉献，人人为我，我为人人，做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，消除淫、杀、盗、妄，坑、蒙、拐、骗等行为时，这个世界该是多么美好啊！正是由于“四不要”的精神得以持续弘扬，灵山才会有接连不断的人们来学习，接受教育，才会有如此旺盛的生命力。

交龙灵山对十方众生实行“四不要”，说是“四不要”，其实已够五不要、六不要，诸多不要，无私奉献无时无地无事不尽显其中。对外奉献慨然、悦然，但是内部管理却十分严谨。灵山的墙上一直贴着“勤俭节约，艰苦细详”的标语，告诫工作人员时刻不能忘记，日常所用都要厉行简朴，吃住等生活费用都自觉交纳，充分体现了张戡坤老师及一大批奉献者严以律己、垂范他人的道德与智慧。他们时常说，灵山是十方奉献者的功德造就的，我们无权挥霍和损害，我们要对得起他们！

如此细详、节约的事例也是多不胜数，不知应从何说起，下边举几件

事，就足以说明。

灵山的每顿饭，多则千人以上，最少的也不下于百十人，但从来没有一个人在餐桌上掉过一粒米，扔过一个饭渣。每顿饭井然有序，不论人多人少，从没有一个不排队的。而且吃了饭必然舔碗，不会舔碗的，也要用开水涮喝下去，这已成为习惯的自然。张老师讲过，这样做并不是只为节约几粒粮食，关键是要培养大家艰苦细详的品德，养成勤俭节约的良好习惯。试问，一个长期舔碗的人，他会随便浪费粮食、丢弃食物吗？绝对不会！

灵山的住宿环境虽有改善，但张戡坤老师却依然还是住在只有六、七个平方米的土坯小屋里，而且一住就是十几年。此屋阴暗潮湿，极为简陋，如果白天不将门窗打开，屋子里就散发出阵阵发霉味，有人提出得修一下，但都被他婉言谢绝了。正是这种典范的行为感化了无数的游子也都表示要溶入奉献，溶入交龙文化所倡导的回归自然之中。

虽着时代的发展与变迁，灵山的设施与环境也在悄悄地发生着变化，但艰苦细详的精神没有变。比如说，节约纸张，减少浪费。有一次，一位工作人员油印会议资料时，在调墨过程中多费了些纸，被张老师看见了，就对该同志进行了严厉的批评，但该同志心里有些不服，辩解道：“张老师，这纸是我拿来的，不是山上的。”张老师更为严肃地说：“不管是谁拿来的，浪费是不行的，难道你拿来的就不是浪费？！我们不能暴殄天物，浪费是极大的犯罪，我们要时刻牢记要艰苦细详，这是灵山的规矩，也是灵山的精神！任何人没有理由破坏，任何人不能违犯！”

交龙文化号召人们净化心灵、完善人格、无私奉献，灵山工作人员更要注重净化心灵、完善人格、无私奉献，具体讲就是要落实在无私奉献中，如何落实？每个人必须从自我做起，严于律己，时时事事处处带头。灵山工作人员外出讲学、参加会议全都是自费，这是一个谁也不能破的“纪律”。记得有一年，出去开会的次数比较多，有一同志提议，每个工作人员自愿捐一些钱，补助一下张老师去外地参加会议的会务费用。这件事被张老师知道后，立即召开会议对这人进行了严肃的批评，并一再声明下不为例，谁也不能违犯。

交龙灵山对外不折不扣地实行“四不要”的原则，吸引招募了社会大量的有识之士来学习、传播交龙文化与中华优秀传统文化。在这里人们看到了中华民族的兴旺与未来。在一个文明的国度里，只要人们都能像灵山

人一样无私奉献、净化心灵、完善人格，以此作为开启智慧的钥匙，人类文明一定会愈趋愈进。

交龙灵山对内实行艰苦细详的管理方式，让人们树立起勤俭节约的良好习惯，对外却多年坚持“四不要”。如果能将这个精神推广到社会，使整个社会都能认识到勤俭节约、艰苦细详、无私奉献的深远意义，不随意暴殄天物，那么和小到居家过日子，大到对大自然给予人类自然资源的合理利用，保持自然界的生态平衡都有积极的意义。

## 净化心灵、完善人格、升华境界浅谈

甘肃天水 王朝东

### 一、人为什么要净化心灵、完善人格、升华境界？

人类在漫长的历史长河中，总是有一些人受到圣人智慧的熏陶，成为有一定智慧、人格高尚的皎皎者，其中少数修行者则达到天人合一、明心见性的高雅境界，成为至人、圣人；一些人从小受到了良好文明文化的教育，有较好的心性修养，成为人中的优秀者；一些人虽未受到好的教育和培养，但也未受到不良习气的污染，成为普通的公民；一些人未得到好的教育，却受到社会不良习气的习染，私心膨胀，本性覆盖，良心泯没，本能放纵，杀、盗、淫、妄、酒，贪、瞋、痴、慢、疑诸恶俱全，成为社会的公害，成为危及他人正常生活的社会败类。由于人们心灵净化或心灵污染的程度不同，则形成了人的思想品德、人格、境界的千差万别。历史事实告诉我们，净化心灵、完善人格、升华境界是个人成长的需要，也是建立文明社会的需要。

交龙文化向人类揭示了大宇宙的演化规律，她指出，世界是多层次的，根据状态和属性可分为信息、能量、物质三大世界。

信息世界→能量世界→物质世界是大宇宙的演化规律。信息世界是非极性的世界，是宇宙的本源，而能量世界和物质世界是极性的世界。

物质世界→能量世界→信息世界是大宇宙的回归逆返规律，有演化就必然有回归。

交龙灵山提出的净化心灵→完善人格→升华境界之修行要求就是物质

→能量→信息的回归逆返规律在人性上的体现。随着心灵的不断净化，使人由一个凡夫转成为一个圣者。

交龙文化向人类揭示了人的“硬件”与“软件”的奥秘。指出人的躯体是人的“硬件”，由物质组成，受物质世界周转循环根本规律的制约。人体要运转，就必然要不断补充能量，体现出来就是吃、穿、住、行。所以私心杂念、贪欲妄想体现了“硬件”的属性，就叫人的本能。人的运转程序是人的“软件”，带有本源信息世界的烙印，具有先天的灵光智慧，体现出来就是人的本性。

净化心灵、完善人格、升华境界就是不断转化人的本能，开显人的本性的过程，随着本能的消亡和本性的开显，人的“软件”不断有序化，人的境界不断提高。个体的“软件”有序化直接关系到人类社会的演化和回归。

人类从远古伏羲时期的“软件”性文明演化到现代的物质“文明”，即“硬件”性文明，远离了信息本源的无私无欲、自然无为的道的属性。特别是社会发展到了商品经济时代，竞争席卷全球，物欲横流，人们的“软件”无序化导致了人们心态的不平衡，由人们心态的不平衡导致了社会的动乱不安，集团与集团之间争贪夺抢；国与国之间战争此起彼伏，时隐时现，连绵不断。人们心态的不平衡又导致了地球生态的不平衡，致使人类赖以生存的地球越来越不利于人类的生存。如人口危机、空气污染危机、水资源危机、水污染危机、战争危机、核危机……真是危机四伏。一个又一个危机不断向人类显示出一次又一次的黄牌警告，所以一些有识之士急呼，救救我们的地球！

人类社会只有由“硬件”性文明回归到“软件”性文明，社会的各种危机才能消灭，生态才能平衡，自然环境才能回归自然。而人类社会要回归到“软件”性文明，只有组成社会的个体人的心灵净化、人格完善、境界升华、智慧开显，“软件”高度有序化了，才能实现人类社会的回归自然。外界的一切现象，皆是人心的显露。心净则境净。

大智慧的老子早在几千年前就看到人类脱离了道的属性，他大力提倡朴化风尚。他指出：“修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰；修德于天下，其德乃普。”只有个体人的心灵净化、人格完善、境界升华、修德符道了，其家、乡、国、天下，才能达到余、长、丰、普的程度，才能趋进“软件”性文明。



中国儒典《大学》中指出：“古之欲明明德者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先治其知；致知在格物。”其义是只有克制人的贪欲妄想、私心杂念，心灵净化了，“软件”有序化程度提高了，才会显露本源的灵光智慧，才能意诚、心正、身修，才能达到家庭和睦，国家大治，天下太平。

另外，从个人自我完善的角度看，一个人必须自觉修行，不断净化自己的心灵，完善自己的人格，升华自己的境界，开显自己的智慧。

一个人如果不遏制自己的本能，放纵自己的贪欲妄想，其本性就会被私心杂念所覆盖，体现出非常愚痴、极端狂妄、偏颇自私、贪得无厌的低级属性，长此以往，其“软件”有序化程度降低，当低于人的水准时，就会落到更低的层次，他就必然充满着烦恼和瞋恨，生活的很累。

一个人如果他的本能得到转化，本性得到开显，其“软件”达到高度有序化时，他就会由一个普通的凡夫而成为一个圣人。他就是一个有益于社会、有利于他人、脱离了低级趣味而有道德有智慧的人。这样，他就必然没有烦恼，达到彻底解脱和真正自在。

更重要的是人的“软件”有序化程度决定着人的未来前途，即决定着人的下一生将何去何存的大问题。

《楞严经》中把人的“软件”有序化程度用情和想来划分。“纯想即飞，必去天上；若心中兼福兼慧及与净愿，自然心开，见十方佛，一切净土随愿往生。”次一等的：“情少想多，轻举非远，即为飞仙、大力鬼王、飞行夜叉，地行罗刹、游于四天，所去无碍。”再次一等：“情、想均等，不飞不堕生于人间，想明斯聪，情幽斯钝。”虽生人间，但由于“软件”有序化的差异而有的人聪明，有的人愚钝。再下一等：“情多想少，流入横生，重为毛群，轻为羽族。”“软件”有序化程度低于人的水平就堕入畜类，情重的生为披毛的兽类，情轻的则为飞鸟之类，其“软件”无序化到七情三想的水平，必堕生于猛火之中成为饿鬼。若“软件”紊乱到九情一想，必堕于有间、无间地狱，若“软件”紊乱到了纯情无想的水平时，即堕入最苦的阿鼻地狱，永无出期。

由斯观之，人若不修其身心，心灵不净化，就会堕于三恶道受无量苦；人若修好自己的心性，使“软件”高度有序化，往生十方佛国净土也不难。

人身难得，中国难生，佛法难闻，今幸得人身，幸生中国，又闻到佛法，如果不能勇猛精进地去修行，虚度一生，实为可悲啊！

听了佛法，得了圣人的智慧，懂得了人体“软件”有序化的重要性，就应当百倍的努力去净化心灵，完善人格，升华境界，开显自己本有的智慧灵光，最终实现信息世界的回归自然。

## 二、净化心灵、完善人格、升华境界。

交龙灵山向人们提出的净化心灵、完善人格、升华境界、增益智慧的要求，就是使人完成转凡入圣的规律体现，是戒、定、慧三学在普通群众中的操作之法，是世法与出世法的有机结合和高度统一。世间法是出世法的基础，出世法又是世法的提高。佛法在世间，不离世间觉，生活就是道场，只要抓住“心”这个根本，虽在世间，但出世不难。净化心灵是量变到质变的实际操作，是基础；人格完善是戒的体现，没有一个不规范自己行为的人会达到人格完善的。升华境界和圆满智慧是净化心灵、完善人格的最终目标。

人的“软件”本来清静，但为本能的贪、瞋、痴三毒所染，失掉了原有的精妙和本来的灵光，当心灵净化到把“软件”上污染的三毒缘影清除的干干净净、重现其自性本有的妙明智光时，圣智、一切种智即现眼前。

净化心灵的过程就是修德符道的过程。老子曰：“塞其兑，闭其门；挫其锐，解其纷；和其光，同其尘；是谓玄同。”就是要人们闭塞五欲的通道，损其本能，恢复本性，达到心境一如、主客合一、物我不二的境界，这就是实现了修德符道。

老子要求人们上善若水，复归婴儿，他给人指出了一条悟道、修道、德道的归根返源的修行道路。

孔圣人要求人们通过修身、正心、诚意、致知、格物的修程序，以达到明明德、止于至善的高雅境界。

大智慧的佛陀，他用佛眼一观，发现众生都在颠倒迷妄的苦海中，受其苦难。由此，他以无量的慈悲，弘法普世四十九年，留下了三藏十二部，以启迪众生修学戒、定、慧，开显自性本有的慈悲心，平等心，怜悯心；去除贪欲心、瞋心、愚痴心、我慢心、怀疑心，从心开解，由心升华，明心见性，妙性成佛。

几千年来无数的大丈夫就是沿着佛陀教导的修行路线完成了转凡入圣

的回归，成为今人修行道上借鉴学习的好榜样。

交龙灵山按照人的“软、硬件”的关系和人性的属性，结合现代人所处的环境特征的基本规律，提出了“打扫错误、净化心灵”的十四条：忤逆不孝，作风败坏，挥霍浪费，贪污腐化，拐骗偷抢，损人坑害，抽赌恶习，打骂妄语，邪说谤道，不仁不义，杀生害命，迷信献祭，慢圣不敬，辱骂先祖。此“十四条”是普通世人应遵循的做人准则。我们应当以此“十四条”为一面镜子，时时对照，引以为诫，做到“吾日三省吾身”，清除“软件”的中毒信号，使人从罪恶的深渊中解放出来，成为一个真正的人。

交龙灵山根据道的规律和“软件”文明的要求，又提出了“完善人格、升华境界”的十四条：孝顺父母、作风正派、勤俭节约、廉洁正气、品行端方、奉献善良、志趣高尚、礼貌诚信、弘扬正道、道德仁义、慈悲生灵、文明智慧、敬仰圣贤、怀念祖宗。按照这“十四条”规范行为，作为一切时中、一切事中行动的准则，就能保证人能有序化自己的“软件”，使层次境界不断升华，最终完成从物质世界向信息本源的回归逆转。

### 三、正知正见，目标明确，勤修勤炼。

一个人要有正确的世界观、人生观和价值观，这“三观”直接决定着人的生存和生活。特别是对一个想要修德符道、圆满智慧的来说，如果知见不对，就会劳而无功。所以要实现宏伟远大的目标，必须先要解决好认识观念上存在的一些问题。为此，必须要多读儒、释、道文化和现代科学知识，明悟圣人的智慧，用圣人的德行闻熏闻修，克服邪知邪见，建立深信因果的理念，坚定了脱生死、回归自然、普世化人的正信宏愿。

其次，在具体的修为上，要内求，不要外求，要起心动念战胜自我，内因是根本，外因是条件，内外结合，方能彻底清除自己往昔现在存留在自己“软件”上的不良烙印。由此，心净了，则土净，极乐世界必去无疑；若满脑子私心杂念、贪欲妄想，你就是向西方过十万亿佛土、百万亿佛土、千万亿佛土，极乐世界终究还是见不到。所以修行人来不得半点虚假，要花大功夫与自己的贪心、瞋心、愚痴心等无量的众生心作斗争，要着力于断烦恼、转心态，当转到没有妄心了，真心才能作主，这时，则十方净土随愿往生。

六祖曰：“若真修道人，不见世间过；若见他人非，自非却是左。”又曰：“世人若修道，一切不尽防。常自见己过，与道即相当。”所以一个修行人，要时常返观内照，不要六根外驰，要时常守记内心，一切时、一切

事中正觉现前。一些人两眼光看到别人的这也不好，那也不好，看不到别人的优点，却从来不看自己的错误，这样的人，心态不能转，是非不能除，烦恼不能断，手电筒照外不照里。所以修行人要反过来照自己，明自心，见自性，识自体，则同与道矣。

再次，修行人必须要发菩提大愿，大愿大成。所谓大愿，落实在具体上就是要有人生的远大追求。一个没有人生目标的人是不会有出息的。五祖曰：“世人生死事大，汝等终日只求福田，不求出离生死苦海。自性若迷，福何可救？”一个修行人，应广发大愿，无为而行，去除“有欲”的极性所为，追求智慧道德的圆满。智慧道德圆满了，今生则已解脱，何求来世呢！

故此，交龙文化提倡人们要树立无私奉献的精神，要在为他人、为社会无私奉献的伟大实践中完成净化心灵、完善人格、升华境界的自我追求。一个没有奉献精神的人，其心灵一定没有净化。佛陀把不能度世化人的人称为“焦芽败种”，大乘佛法要求人们要广发自觉觉他、觉行圆满的宏伟大愿。《华严经》曰：“菩萨以波罗蜜于生死流中，不依此岸，不着彼岸，不住中流，而度众生无有休息。”六祖曰：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”修行人要有菩萨的大慈大悲精神，救度一切苦难众生，即有完全彻底为人民服务的精神，在社会这个大道场中净化自己的心灵，完善自己的人格，升华自己的境界，最终实现自身、他人、自然、社会及不同世界层次的回归自然。

愿一切人皆能沿着净化心灵、完善人格、升华境界的这条道路勇攀人生的妙高峰，逍遥自在地去摘取“心”王极冠上的摩尼宝珠吧！

## 唱 灵 山

王丽红

山灵水灵人亦灵，	日明月明心更明。
亲兄弟姐妹来奉献，	开出一片天地新。
净化心灵上台阶，	智慧导归极乐城。
慕名来到灵山地，	看破放下来修行。
自利利他上天梯，	修心养性渡众生。

## 恩 师 印 象

王丽红

晚睡早起旭日升，    素吃淡喝表率真。  
埋头苦干无言教，    慈悲喜舍信愿行。  
于世无争乐逍遥，    恒起妙用渡众生，  
三教学说萦心怀，    银发悄然登双鬓。

## 古 家 颂

王丽红

一石激起千层浪，    三细六粗梦幻长；  
大圆镜智万法生，    难返真空古家乡；  
三教圣人共开创，    倒驾慈航度贤良；  
灵山实行“四不要”，    有缘善人会道场；  
习修释尊微妙法，    华开莲邦沐佛光。

## 我 看 交 龙 文 化

甘肃兰州    李 钢

交龙文化是以地域命名的文化体系。初识交龙文化，对其立论的新颖性和群众广泛的认同性感触很深。这一切都说明交龙文化的研究是建立在严格的科学考证和广泛的群众认同的基础之上，也为其发展和发扬奠定了坚实的基础。

交龙文化的立论新颖性在于她用现代科学的理论诠释了人文科学中的现象和存在。特别是对老子道论的重新认识，其认识理论的切入点恰到好处。他批判地吸收了历代文化研究中对老子《道德经》的诠释，又以自己独特的立论方式提出了新的观点和见解。建立了三个世界的理论模式，模

拟了人体“硬件”与“软件”的关系，对人文、人体科学的研究与实践中间出现的问题，以超前的理论研究成果予以澄清和再研究。

三个世界的划分，提出了不同层次的演化，使人类的精神境界得以升华。这一理论对人类社会发展将产生深远的影响。它的理论实践性、可操作性，在交龙文化的传播中得以显现。交龙灵山十年的实践过程充分说明了这一点。

走进交龙灵山，扑面而来的亲切的问候、和谐的气氛，宛若使你进入了陶渊明的桃花源世界。那些为重建自己美好家园的人们辛勤地劳作，不计报酬，只做奉献，使人感动，使你由不得自己也要溶入劳作的人流中。从这些可以看出，交龙文化是建立在什么样的理论上。专家、学者为其著书立说，弘扬光大，平民百姓为其无私奉献，倾其所有。它感动了苍天，震动了大地，这苍天和大地不是别的，正是我们全体人民大众。

交龙文化从打扫错误到奉献人生，走过了艰难的里程，创造了精辟的文化理论。人类自盘古开天地，三皇五帝到如今，所达到的最高境界就是奉献。女娲补天为救苍天，大禹治水为救众生，无数共产党人壮烈牺牲为使人民当家作主，而要使广大人民群众真正做到无私奉献，不为索取，则更需要富有献身精神的人率先垂范，以身立影，昭示后人。

什么叫无私奉献？理论家、文学家只需用几段话、几个字就可以解释清楚，但要真正做到并把它做得更好则是很不容易。

人有七情六欲，三私五想，而且生活在芸芸众生之中，无不受到各种各样的思想、文化、意识、名利、金钱的影响。人类社会由原始共产主义走来，经过了社会物质由初级占有的奴隶社会发展到极端私欲的资本主义社会，在人们的思维中打下了深深的占有欲的烙印。但在各个发展历史过程中，许多文化流派也都时不时地推出奉献二字并演绎出了不少流芳千古的人物，成为黑暗中的亮点，也成为后人追求的目标。

交龙文化在人类社会走向新世纪的门槛，寻求新的发展时机，战争、霸权、贪得无厌泛滥成灾的历史关口，不失时机地提出回归自然，奉献人生，并立愿把它发扬光大，造福众生，应合了伟大的时代，造就了伟大的人民。伟大的人民孕育伟大的事业。

交龙文化具有强大的生命力和感召力，完全可以改变我们每一个人的生。让我们去学习、去实践、去发扬光大，做一个无私的奉献者吧！

## 浅谈素食与人类的未来

甘肃天水 王朝东

人类——这一特殊的地球来客，在地球上一出现，就以其特有的灵慧和主宰者的身份自立于万物之首。

从我们的祖先伏羲起，就“仰则观象于天，俯则观德于地，旁观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，始画八卦以通神明之德，以类万物之情……。”从那时起，人类就研究天道，顺应天道，使人类在自然界中不断地繁衍生息至今。

但到了科学技术高度发达的现代，在人类面前却出现了生态平衡被破坏、环境污染、疾病滋生等危及人类自身的种种新问题。为了认识 and 解决这些问题，人们从自然学和社会学的领域进行了全方位、多角度的研究和探讨。

“灵山玄理高北斗，交龙文化壮千秋。”

交龙文化的诞生和发展为人类解决这些问题提出了理论基础，使人类看到了新的光明。

交龙文化也好，各种学科的研究结论也好，最终归结一点，即人类要解决这些问题，就要素食。下面就谈谈我对素食与人类发展的一点粗浅看法。

**一、从人类的消化系统结构与功能看，人类应当坚持吃植物性食物，不当吃动物性食物。**

在交龙文化的研究中发现，人类在从早期的“软件性文明”变迁到“硬件性文明”的进程中，开始吃一些山桃野果来摄取能量，后来才由吃山桃野果发展到吃蔬菜和谷物之类。人类吃植物性食物的历史是漫长的，于是就形成了人类现在的消化系统的构造和消化功能。

然而在科学高度发达、物质极大丰富、医学非常先进的现代社会，人类的疾病却越来越复杂，如高血压、心脏病、糖尿病、癌症等等。这些问题引起一些学者对现代人的饮食习惯的疑问。他们从饮食学、生理学方面进行了研究。

他们把肉食动物、草食动物及人的消化系统进行了对照研究，发现肉

食动物，如猫、狮子、老虎等动物有尖锐的犬齿，没有臼齿，吃食物只能吞咽，不能把食物咀嚼细。草食动物如牛、羊等没有尖锐的犬齿，有臼齿，吃食物时不会吞咽，而是用臼齿把食物咀嚼细后咽下。

肉食动物的肠比较短，只有体长的三倍长，能把易腐败产生毒素的肉食很快排出体外。

草食动物的肠长是体长的十二倍，能使不易腐败的植物性食物在体内停留较长的时间。

人有臼齿，无尖锐的犬齿，能把食物咀嚼得很细后咽进胃中继续进行消化。人的肠长是体长的十二倍，能把食物在体内停留较长的时间。

人们还发现，一只猫闻到肉的腥味就会产生饥饿感而流口水，看到新鲜的水果却没有这种反应；而人如果看到血和肉，闻到腥味，不但不流口水，还会出现恶心、呕吐现象，但如果看到成熟的葡萄就会流出口水来。

很显然，不论从生理上、消化功能上及直觉本能上，人类适合吃水果、蔬菜、谷物等植物性食物，不适合吃动物性食物。

现代科学家的研究，正好为交龙文化关于人类演化理论找到了科学证据。

人类要彻底战胜疾病，提高人类的健康水平，必须改变现在不自然的饮食习惯，恢复素食，达到人类饮食习惯上的回归自然。

## 二、人类的健康与素食

交龙文化提倡人们吃素食，指出：“不吃动物性的食物，利于恢复人的潜能，减少疾病的滋生，淡化人的贪欲，保持自然界的生态平衡，也有利于人类的心态平衡。”

可能有人会说：你们灵山人吃素食，还用这话吓唬别人，叫别人不敢吃肉。那么请看现代病理学家与饮食学家的研究结论吧！

他们通过利用现代的先进科研手段的研究，发现酸性血质是心脏病、高血压、糖尿病的起因，特别是癌种子的温床。

癌症专家的研究发现，癌的种子是一种过滤性病原体。这种病原体体积特别小，它随时可以侵入人体内待机而发。如果被病原体入侵者是一位酸性血质的人，病原体就会非常容易地渗入细胞内，使细胞发生突然异变，而癌症出现。由此可见，酸性血质是癌病种子生长发育的肥沃的田地，也是许多病症滋生的良好基础。



科学家还发现这种癌的种子，这种病原体不能在碱性血质中生长，所以碱性血质就是抗癌的有力武器。

那么如何使人的血质成为碱性，而不成酸性呢？生理学家和饮食学家的研究发现，大量食用酸性食物——类、卵、糖、酒及海产物就会使人的血质成为酸性血质。人们如果不食动物性的食物，坚持食用蔬菜、水果、谷物等植物性食物，这些食物含有大量的矿物质和营养素，能使人的血液成为碱性血质。

科学家发现微碱性血质是人的身体健康的最佳状态。

可能有人认为素食虽有利于防治疾病，但是如果长期吃素食，不吃肉，人会缺乏营养的。其实认为肉食营养价值高，素食营养差，这是一种误解。经营养学家的研究，猪肉的蛋白质含量是 14%，羊肉的蛋白质含量是 13%，但小麦的蛋白质含量是 12.4%，燕麦的含量是 15.6%，黄豆的含量是 40.5%，黑豆的是 49.8%，多数植物性食物的矿物质和维生素的含量都高于动物性食物。由此可见，素食会使人缺乏营养的担心是多余的。素食能使人获得足够的营养物质。

现代科学的研究证明，交龙文化提倡人们素食是符合人体科学的，是人类保持身心健康必须坚持的原则，素食是人类摆脱各种危机的必由之路。

诗曰：

素食清口味清淡，    果蔬谷物营养全。  
不含毒素健人体，    血液微碱延寿年。

### 三、传统文化论素食

大智大慧的老子说他有三件宝：“一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先”。这里的慈就是慈悲之心，慈悲之心就是爱心。世界上一切流传于世的宗教都是讲慈悲精神的。基督教讲博爱，儒家讲仁，仁者爱人，佛家突出讲慈悲为怀。这里所讲的慈悲之心，不光是对人类的爱心，而且是对万事万物要有慈悲之心。佛教界流传着这样一首诗，曰：

奉劝世人早吃斋，    人性物性一处来。  
何忍杀食同胞肉，    将心比心实可哀。

人类不能把自己看作是地球的主宰，人类应当视地球上的各类生灵为平等之兄弟。不应当乱杀各类生灵，更不能吃它们的肉。

佛教从慈悲之心出发，提出“杀、盗、淫、妄、酒”等五条戒律。这五戒中戒杀是首条，戒杀就是要素食。

道教的清静无为学说，亦以清静斋素为重。

儒教之祖孔圣人吃素最严。《论语》第七篇说，“子之所慎斋为首”。孟子曰：“见其生不忍见其死，闻其声不忍食其肉。”

伊斯兰教的《古兰经》，也禁吃“死的动物及肉……。”穆罕默德的侄儿告诫他的高徒们，“不要使你们自己的胃成为动物的坟场。”

基督教《圣经·创世纪》第一章第二十九节上说：“看那，我将遍地撒上一切结种子的蔬菜和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。”《圣经·利未纪》第十一章上讲，耶和华上帝要摩西亚伦谕命“世人素食。”

宗教界为了劝人清口素食，不乱杀生灵，流传着下面这样一首诗：

千百年来碗里羹， 怨声似海恨难平。

欲知世上刀兵劫， 但听屠门夜半声。

总之，中国的儒、释、道三教及世界的三大教都是提倡慈悲，反对杀生，提倡素食的。各教虽然都是根据各教的精神提出不杀生的理由，但去掉宗教的外纱，宗教的哲理是科学的。各宗教的共同一点就是主张博爱，慈悲为怀，反对杀生，主张素食，这对人的身心健康，“软件”的有序化是非常有益的。这是老子、释迦牟尼佛、孔子及耶稣等圣人以他们的大智大慧，高瞻远瞩的发现，这一人类饮食的科学道理，为人类的健康和发展，有极其深刻的意义。请看下面的格言：

心藏六贼， 精神被其所夺。

口食荤腥， 寿命为其所提。

素食修真， 皆指明心见性。

远腥离荤， 尽出俗境凡尘。

#### 四、从人类回归自然谈素食的必然性

交龙文化第一次向人类揭示了大宇宙演化的规律及世界的多层性。交龙文化科学的指出，大宇宙有信息世界、能量世界、物质世界等三大世界。世界的演化是由非极性的信息状态打破了它非极性的状态，进入了极性的能量世界。而能量世界按照它带有的极性状态物化成物质的世界。演化的顺序是由信息世界→能量世界→物质世界。这是一种由高级向低级的顺演过程。

我们人就是物质世界演化的产物。交龙文化第一次对人的组成进行了

科学的说明，即人是由“软件”运转程序和“硬件”躯体两部分组成的。人的“软件”带有信息世界和能量世界的烙印，这就是人的本性，是人的智慧灵光。人的“硬件”是物质世界的物质，所以人的“硬件”要受物质世界周转循环根本规律的制约。这个根本规律在人体上的体现就是以消耗能量和不断补充能量来完成生、长、成、亡这个运转程序的。人的生命是以不断补充能量来维持的，所以人要生存，就要吃食物，这就决定了人有贪吃、贪喝、贪物质的贪欲妄想和私心杂念。这个远离“道”的本意的特性，就叫做人的“本能”。

人类在这个地球上经历了漫长的演变过程。概括的讲，人类经历了漫长时期的“软件性文明”后进入了近几千年的“硬件性文明”，即“物质性文明”的阶段。

这种不同性质的文明是随着人们不同的摄取能量的方式而演化的。早期“软件性文明”阶段，人们有直接从自然界摄取能量的功能，叫做“吸风饮露，采日月精华”。这时的人类有好多的功能，他们的各种信息通道都是敞开的。他们能“不出户，知天下；不窥牖，见天道。”后来由于周转循环规律的制约和破坏作用，人们贪欲的发展，人们开始发现山桃野果其味鲜美，就开始吃一些山桃野果。这一吃，久而久之，人们直接从大自然吸收能量的功能开始退化，人类对吃食物的依赖性增强了。就这样人的直接摄取能量的功能随着人们吃的东西的增进而退化，这样一步一步的演变，这就是人类由“软件性文明”到“硬件性文明”的过度阶段。

再后来人们开始吃的种类越来越多，吃的量也越来越大，由吃少量的山桃野果到大量的吃蔬菜、谷物。这时人类从自然界摄取能量的功能退化的很低很低了。人们开始基本上靠吃食物来维持生命，这个时期也是经历了非常长的阶段。再后来人们由于本能没有得到遏制，人类追求山珍海味，进入吃动物性食物的时代，这时人类直接从自然界吸收能量的功能彻底潜隐了，人类的各种信息通道也全部闭塞了。特别是商品经济大潮的现代社会，人们的物欲更加放纵，人们大量捕杀各种动物，大量喝酒吃肉。动物肉内的有害物质破坏了人们的身心健康。特别是动物的低级的“软件”严重干扰了人类的有序化的“软件”。这种从人的“硬件”和“软件”两方面的破坏，使人类进入二十一世纪时，疾病蔓延，人类的生存受到了严重的挑战。人类对各种动物的大量捕杀造成许多物种已经灭种和面临灭种的危险。

人类大量砍伐森林，破坏植被，破坏了生态平衡。这种违反天道的行为受到“天之道，损有馀而补不足”规律的惩罚，致使地球上气候恶化，水源污染，空气污染，疾病滋生，各种自然灾害频繁，把人类自身置于极端危险的境地。

这些现象的出现，就是人类背上了吃的沉重枷锁造成的。你看现在的人一顿不吃就饥肠辘辘，一天不吃就饿的发慌，七天不吃就一命呜呼。所以说：“民以食为天，鸟为食而亡”。

人类要从“吃”的枷锁中解放出来，就要回归自然，这是人类唯一的出路。

如何回归自然呢？就要人们通过自我操作，一步一步地、渐渐地从“硬件性文明”向“软件性文明”回归，回归到“软件性文明”再继续向高层次的自然回归，最后达到本源的回归自然。

张戡坤老师在《回归自然》一文中指出：“回归先从不吃动物性食物开始。”人类回归自然的第一步就是素食。如果整个人类实现了素食，就没有人大量捕杀动物，生态也就平衡了。人类也就不因为食肉而导致疾病的滋生；人类的物欲就会得到有效的遏制；人类被物欲泯没了的“本性”就会复明。再继续回归就会使人的“软件”不断的有序化，各种闭塞了的信息通道会重新打开；人类被潜隐了的功能就会显化出来。这时候人类从自然界直接吸收能量的功能就会复出，人类不再靠吃来维持生命，人类就彻底从吃的沉重枷锁中解救出来了。那时人类就会达到无私、无欲、明心见性的高境界。

人类有了无欲的认识状态，眼前就是一片光明，对世界的认识就不是现在的水平了。反过来再看现在的所谓“物质文明”是何等的可笑啊！

但是万里长征始于足下，人类回归自然就必须从全人类的素食化开始。先回复人类本来的饮食习惯——吃植物性食物，不吃动物性食物，只有这样人类才能由“硬件性文明”回归到“软件性文明。”

### 五、交龙灵山的素食现象

交龙灵山是人类的盘古家乡，是人类的发源地，也是交龙文化的诞生圣地。

交龙灵山的工作人员及所有人员，受着交龙文化的沐浴，在灵山进行着返朴归真，回归自然，复返本源的伟大实践，为世人开创了一条通向本

源的阳关大道。

多年来交龙灵山把净化心灵，完善人格，朴化世人放在首位。灵山的工作人员坚持不抽烟，不喝酒，坚持吃素食。这些要求也发展到了来灵山治病和行功的人员之中，也辐射到了社会上，在社会上产生了极大的效应。

交龙灵山工作人员的吃素不是强制的，而是很自然地出现的。首先人们通过学习交龙文化，从理论上，思想上认识了素食的重要意义及素食与人类回归自然的关系。随着“软件”的有序化程度的提高和“硬件”运转的优良化，身体会自然地出现对动物性食物的排斥功能。如有的人出现厌肉现象，一看见肉或闻到肉味就呕吐，有的人一接触荤腥就上吐下泻，肚子疼痛。达到这个状态时，人的口味发生了转移的突变，这时再吃肉就是一种灾难，是活受罪，再也不是一种享受了。反而对各种素食产生了特别好的口感。到了这个阶段后，人们的饮食观念发生了改变。这是非素食的人们无法理解的。

这种素食现象的出现说明，灵山人员在回归自然进程中已经达到了一定的状态，这是回归到一定的层次时必然会出现的现象。这是人的身体状态已经回归到了人类早期吃植物性食物阶段，这证明灵山人已经告别了吃动物性食物的历史。这不是极其可喜的现象吗！

你看灵山通过素食使无数的病人恢复了健康，灵山人也告别了因吃肉造成的一切疾病。这不就是人类回归自然的典范吗！

如果人类都按照灵山人那样一步一步地回归自然，功夫不负有心人，总有一天人类会回归到高层次的自然状态。

我们交龙灵山根据实际提出“十四条”来净化心灵，完善人格，这就是现代人们回归自然的具体操作程序。

这“十四条”就是交龙文化对传统文化的继承和发展，也是人类回归自然，返朴归真，回归溯源的法宝。

总之，从生理和病理方面讲，从传统文化和现代文化方面讲，从宗教的哲理和现代科学方面讲，人类是应当素食的，不能再坚持吃动物性食物了。让我们首先素食，按灵山的“十四条”这个法宝，不断净化自己的心灵，不断完善自己的人格，在回归自然的征途上奋勇前进！

愿你、愿我、愿他早日明心见性，智慧圆满，回归到最高境界的大自然中去吧！

## 圣人智慧与伦理道德对人类社会的影响

河南 大林

生活在地球上的生灵不知想过没有，为什么能世代的存在。特别是今天，人类一夜之间可以跨越几个国家，感觉地球在变小，有人回答是由于经济发展、科技发达，其实这只能证明有形世界物质的丰富。人类赖以生存的原因、动力是什么？它是无形的，是物质世界的规律在运作，也是圣人智慧的存在与作用。正因为有无数圣贤之人圆满道德和完善人格的存在，正因为有劳动人民默默无闻、无私奉献的精神的存在，才有今天的幸福家园。

假设人类社会失去了仁、义、礼、智、信，失去了“人法地，地法天，天法道，道法自然。”我们与万物生灵共有的家园不知道将被毁掉多少次。

没有圣人的智慧，没有圣人教化世人做人的道德规范，就不可能有人类文明的存在，人们永远是在低下而残暴的动物世界生活，人先天的本性灵慧之光永远无法展现，只有放纵其本能，疯狂的掠夺与残杀。

那么什么是圣人智慧之光呢？圣人又是如何教诲人们、规范人们的呢？

释迦牟尼佛在《占察善恶业报经》中讲：“谓众生心体，从本以来不生不灭，自性清净，无障无碍，犹如虚空，离分别故，平等普遍，无所不至，圆满十方，究竟一相，无二无别，……以一切众生心、一切声闻辟支佛心、一切菩萨心、一切诸佛心，皆同一体。”

佛讲，众生与佛是平等的，众生都有佛性。

印光大师讲：“圣贤之道唯诚与明。”诚就是常住真心，至诚的心；明就是智慧，即对于一切事物都能够通达明了，时刻省察自己，才能做到改过。“诸恶莫作，众善奉行”，要建立在诚明的基础上，唯有诚明的人才能知道什么是善，什么是恶。

“圣狂之分，在乎一念，圣罔念则作狂，狂克念则作圣。”

愚昧狂妄之人与圣人的分别只是一念之差。若是佛菩萨失去了觉察，也即成凡夫；相反，凡夫若能觉悟，他也就是佛菩萨。一迷一悟，即一凡一圣。

为什么要“寂而常照，照而常寂”？也就是诚而明，明而诚。这是佛学中佛的智慧之光。佛给我们开启悟明人生之理，以达到道德的圆满，人格的完善，境界的升华。儒学经典《大学》讲：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“明明德于天下者，先治其国；欲治其国，先齐其家；欲齐其家，先修其身；欲修其身，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲成其意者，先致其知，致知在格物。”

朱熹说：“大学者，大人之学也。”人长到成人之后，就应该修身养性，研究社会及安邦治国的方法。但人们天生善良的德性很容易被后天的不良社会因素污染、蒙蔽。只有通过教育、学习及修行才能保持明净，做到有美好的德性与善良的人性。

要想让天下人都具有明净、善良的境界，必须先治理好国家，有安静、祥和的生存氛围，人们才会有积极向上的思想。要想有理想的好国家，必先治理好小家。小家是社会的组成部分。国在前，家在后，国家安宁，家就安宁，小家不安，国家也不安。治理小家首先要修身，修好身，必须先端正人的心念。要端正人的心念，人的意志必须真诚，认识境界就要升华到最高点。这是儒家教诲人们齐家、治国、平天下的智慧。历代君王、百官、名人都是按这一哲理化育着一代又一代的黎民百姓。

老子在《道德经》中讲：“道可道，非常道，名可名，非常名。”什么是“道”？什么是“名”呢？在极性世界用语言文字讲：不能永恒存在的都不是道。由物质转换成非物质，达到不生不灭永恒存在的非极性世界则称为“道”。

伟大的圣人老子，智慧过人，根据他的理论，物质世界是虚幻不实的，刹那间都在变化生灭，我法两空。没有永恒的名与道，只有从“无为”里才能体味到“道”的奥妙，从“有”里体悟到“无”的境界。

“道”看不见，摸不着，但它无时不在，大到回归自然、天人合一，小到吃饭穿衣，无不体现“道”的真谛。只要人们看破放下，清净无为，明心见性，修德符道，就符合道的规范。

综上所述，儒、释、道文化就是圣人的智慧。圣人所创立的伦理道德规范的范围大于任何法律的规范。如果世间人都不去遵守伦理道德，法律也就失去了相应的功效。

今天国与国之邦交，人与人之交往，家庭与家庭之友好相处，善良往

来，不是法律的存在与作用，而是圣人智慧的存在与作用。由于有伦理道德的存在与制约，人们才会在道德规范下保持今天的蓝天、白云、青山、绿水，才会有鱼翔潜底、百鸟争鸣，才会有……。

大凡一条法律的产生，都是世人不愿接受伦理道德规范的一种强制约束。然而，法律和条款年年增加，规范的内容年年增多，但犯罪相对也在逐年上升。这无不说明了伦理道德的日趋衰减。如果一个人一生能遵守一定的戒规，坚守不犯，他就是圣人。

所以，道德教育是关键。特别是儿童，无论是家长、学校、社会，如果他所耳闻目睹的经常是些名利、虚荣、权力，那么这个孩子长大后，必然没有仁慈心，而是贪、瞋、痴。这样的话，我们不是在培养人才，而是在培养犯罪。因此我们呼唤对青少年要进行传统文化与道德教育，如《弟子规》、《大学》、《中庸》、《论语》、《道德经》等就是很好的教材。

人生之路怎样走，这是摆在每个人面前的重要问题。有的人是任由脚步走，走到哪里算哪里，来也匆匆，去也匆匆，来到这个社会目的何在，也不去考虑，枉为人一场。

其实，如何生存，圣人们早已给我们指明了方向。孔子一生都在寻求人生大道，传播人生大道。他说，早晨听到真理，晚上死去都值得。人生的目的就是知道和认识大道。如何知道和认识大道，那就要在人生旅途中一步步地迈进，踏踏实实地走下去，那些有贪欲、金钱、追逐名利的人，无法领悟人生的真谛，更找不到大道。

如果一个人以伦理道德为准则，则对天下任何事都不会执著，不会嗜癖，任何事的嗜癖与执著都不符合伦理道德的规范。

圣人的智慧是天地万物和人类自然的德性和本质，不用执著、强求，用我们的良知即可发现。

在这个世界上，谁是最有文化的人？他不是高级知识分子，不是持有各种专业证书的专业人士，真正拥有文化、拥有智慧的是圣贤之人和那些普普通通、成天默默无闻的无私奉献者。他们遵守道德的规范，每时每刻都在创造着精神财富与物质财富。贡高者看来，他们愚昧，可圣人看来，他们同样也是圣人。

雷锋只有小学文化程度，可他的名字与画像在美国西典军校与巴顿将军并列，受世界世代人的尊崇与瞻仰。雷锋为什么在国内外受人敬仰？因



为他具有高尚的境界，完美的人格，达到了道德的圆满。他具备了世人不具备的诚心、愿心、布施心，他心中每时每刻装的是别人，而不是自己。

现在人们把文化颠倒了，认为谁能写一本书，谁能画一幅画，谁能写一帧字就叫文化。其实文化的定义应该是智慧的圆满、人格的完善，这才是真正的文化。在字典里“文化”二字的解释是：以人而言，把为社会所创造的精神财富和物质财富的总和，称为文化。那么我们每一个人可以问问自己，我们给社会创造了多少精神财富、物质财富？有的人不但没有创造，反而索取很多。没有给社会创造财富的人，无论多高的学历都称不上文化。一个能给社会创造精神或物质财富的人，哪怕连小学毕业证书都没有，他同样可称是有文化的人。“文”字后面加一“化”字，化什么？化掉我们的私心、贪心、妄心。有私心的人，不是善人，而是贪、瞋、痴之人，甚至是恶人。

此刻，我们会觉悟到如果没有圣人的存在，人类就没有文明，没有智慧，没有道德，永远是天苍苍，野茫茫。

雷锋的事例道出了一个人有了正确的世界观才能有正确的人生观；有了正确的人生观，才能有正确的价值观，才能由必然王国走向自由王国。

圣人的智慧与道德是人类共同追求的人生最高境界。但这种最高境界并没有因感激而亲近，或者远离。它就在人们的身边，在天地万物之中，只要你去发现和实践，用心体悟、推广和普及，你就能得到觉悟和提高，否则，就永远在迷雾中。

对圣人智慧的传播和弘扬，决定着人类整体素质的提高程度，决定着社会的和平与安宁，决定着国家的衰败与繁荣。一个国家讲伦理道德，尊崇圣人及圣人智慧，这个国家就有正气，就能实现政通人和。如果不按儒、释、道圣人的要求去做，不仅人不康，家不睦，国与国之间亦是战争纷起。中国的文革，我们自己天天呼叫打倒孔孟，结果，孙子骑到了爷爷头上拉屎，儿子把父母残杀，辈份没了，仁义没了，智慧、诚信没了。这种精神与文化的损失，比财富的损失要大得多。

湖南某银行抢劫犯死前讲：“请法官转告我儿子，掉在地上的钱都不要拾。”其实圣人早就讲“仁者以财发身，不仁者以身发财。”“君子爱财取之有道。”有仁慈的人谋财，财会找你，没有仁慈的人谋财，会死在财上。

你看有些在经济大潮中崛起的人，财富猛进，气焰日盛，真可谓红极

一时，狂妄到了极点。乘总统轿车，住总统套房，至死觉醒，但已晚矣，更何况有的人，甚至是至死不悟，认为自己贪的有理，抢的有据，得的应该，这只能说明人已成魔。有一个人在狱中反省时讲：“当一个人认为什么都敢干、什么都能办的时候，他就离死期不远了。”

上苍造就一个人一定赋予他一种品质。《孟子》说：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”所以无论在哪里，处于什么样的境地都不能改变我们善良的本性。

仁者深省反思，智者深居若愚。孔子每天吃着粗疏的食物，饮着白凉水，弯曲着胳膊当枕头，这种形同乞丐式的生活，他不觉是苦，反而乐在其中，永远保持清醒的头脑去思考人生和宇宙的真理。

释迦牟尼佛每天托钵乞食讲经说法，觉悟了人生的真谛，成为佛教的创始人。

老子讲：“吾有三宝：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”

三位圣人从不追求地位、金钱、名利而成千古圣人，受世人尊崇。这就是无所求者有所得，有所求者无所得。

所以我们一定深深记住因果规律。你恶语伤人，别人就会给你恶言相报。孟子讲：“杀人之父，人亦杀其父。”这都是因果规律的反应。

《中庸》讲：“天命之谓性，率性之谓道。”上天赋予人和物的根本之性是让我们遵守自然规律的法则。圣人的智慧就是做人的哲理，同时也是认识宇宙万物、人生本源的法器。我们不去遵守，不会体悟，就不会做人、做事、做学问。

袁了凡讲：“远思扬祖宗之德，近思善父母之愆，上思报国之恩，下思造家之福，外思济人之急，内思闲己之邪。”短短几句话，说出了孝敬父母，报效祖国，救人倒悬之危，时时悔自己的过，就能做到日日知非日日改，一日不觉悟，一日便不安。因此当今最急者莫过于道德的复兴与发扬光大。人们若能按这几句话去做，社会风气不知会好到什么程度。

历史英雄人物过眼云烟，昙花一现，帝王将相显赫一时，若过客，知者有几人。但三千年后的今天，人们皆知释迦佛、孔子、老子、庄子、孟子、耶稣，他们的智慧、精神，谁也无法取代。只有学习他们，才能超凡入圣。

二十一世纪的今天，我国也在施行以德治国，其中内涵深奥得很。我们的领导人代表全中国人民悟到了社会文明的进步，不只是经济发达，而

还要拥有圣人的智慧，圣人的哲理。弘扬民族文化，复归传统道德，才能使世界各族人民共同创造出和谐、健康的社会。

张戡坤老师讲：“当今人类社会科技发达、物阜财盈的西方国家，并没有创造出尧、舜、禹的无私奉献精神，也没有‘文明’选贤与能的‘禅让’德性，更谈不上‘至纯厚’的伏羲‘大圣之德’……。”回顾人类社会所走过的历程，审视当今人类的“现代文明”，我们确实失去了远古文明的天真素朴，失去了诚信纯洁的天赋之性。

人类社会发展至今，经济全球化，当此之际，人类面临着重建人性道德的历史重任，重新认识人生的价值和人类社会的文明之所在。让人类崇高的道德本性驾驭“物质文明”之本能，让科学技术的发展在人类道德礼义、慈悲仁爱的人生中体现出辉煌的文明和价值。

回归自然，朴化人类社会，寻根问祖，必将民德归厚。从尧、舜、禹到伏羲、神农和黄帝，三皇五帝经邦治世，实现远古世界人类文明。回溯伏羲时代，追溯伏羲文明，让人祖之圣德，再泽世界之大同。

## 感悟交龙文化

新疆 石天堂

我是一九九六年开始到灵山来的。如果说是灵山的神奇地域造就了交龙文化的诞生，那么灵山也正是由于有张老师创立的交龙文化才更加显示出其独具一格的魅力。所以学习交龙文化，领悟交龙文化，实践交龙文化是我们来交龙灵山的真正意义所在。

交龙文化很重要的一点，就是对世界的不同层次进行划分。该理论认为，除了物质世界以外，还存在着能量的世界和信息的世界。当然这个能量、信息是借用了现代自然科学的术语。那么我们怎么样才能真正领悟交龙文化呢？从根本上来说，还不是我们从书面上、从语言文字上就能够理解的。如果我们不能达到那种特定的状态，我们学习、研究交龙文化就很不容易深入进去。过去的三教圣人也好，各门各派的仁哲贤人也好，他们都是用不同的语言，不同的文化体系表达了不同世界的存在。“道生一，一生二，二生三，三生万物。”这是老子对宇宙不同层次演化过程所作的描述。

那么释迦牟尼佛，他就根据不同世界众生的欲望程度对世界进行了划分。他把世界划分为欲界、有色界、无色界直到虚空界，而这虚空界用交龙文化来理解，实际上就是净化心灵所达到的那个状态。这些圣贤都对大宇宙演化的源头做了不同方式的表述。那么交龙文化对不同世界的划分，是从不同世界的状态和属性这个角度加以深层次的剖析，把世界的本源表述为信息世界，用儒家理论讲，就是无极、太极。由于我们人类处在物质世界，而物质世界的低级性就决定了我们人类认识的局限性。老子就说，人有两套认识系统。那么我们人类认识世界是建立在什么样的认识系统基础上的呢？用老子的话来说，就是“有欲观其微”。然而圣贤就打开了“无欲”的认识通道，进入到了“无欲观其妙”的境界。认识不一样，因而对不同层次世界的理解也就大不一样。由于我们没有打开本有的信息通道，我们就不能够认识圣贤们所认识的世界和他们所达到的境界。

释迦牟尼佛说，西方极乐世界距离我们有十万亿佛土。而这个十万亿佛土又是个什么概念呢？它既不是一个时间的概念，也不是一个空间的概念，而是不同世界境界层次的差距。咱们打个比喻，领导来检查工作，说你们的工作怎么样？哎呀，我们距离党和人民的要求还差得远。差多远？十万八千里。这十万八千里，如果我们用尺子度量，那岂不是荒唐可笑！因此，那十万亿佛土只是释迦牟尼佛从我们物质世界众生理解的观念来表述非物质状态的西方极乐信息世界的一种方式。如果我们用物质世界的“尺度”去丈量的话，那就永远摸不到边。因此对于交龙文化的理解也是如此。我学习交龙文化也有好几年了，越学越觉得她博大精深。当然对初学者，先从学理上认识，也是必经之路。但如果我们只是纸上谈兵，而不把交龙文化的哲理大道付诸实践，达不到一定的层次、状态，那么欲悟道者，见自性“本来面目”，永远摸不到边。为什么呢？因为你不进入那种状态，你就很难理解交龙文化内涵的东西。比方说能量和信息概念，这是张老师借用了现代自然科学的名词、术语，来表述世界的更深层次的状态和规律。但如果人们要是把张老师所说的能量世界、信息世界理解成自然科学里面所讲的能量和信息的话，那就差之甚远了。交龙文化里所表述的世界的不同层次，它是有特定的意义和内涵的。当然物质世界这个概念，也不是我们哲学意义上的那个定义。所以不同的学说，有不同的内涵；不同的名词，表达不同的概念，不能互相套用。咱们打个比喻，你不能拿我们中国古代

的“道台”与现在的地区专员相对应，那是不一定对应的。再比如搞过翻译的都知道，把英语译成汉语，就不是那么一一都很对应，对应是相对的，甚至有些只是相近，或者还很勉强。所以要表达不同世界的层次，要让我们领悟这些哲理，古今的那些大智慧的圣人也非常地难。道家讲“道可道，非常道”；佛家讲“不立文字，不可思议”，也正是这个道理。所以我们学习、研究交龙文化，刚开始当然要从学理、语言文字入手，但以后就必须要达到那种状态和层次，才能彻底领悟交龙文化的至理大道。这就像我们是个泥瓦匠，要想领悟一个医学博士和他的所作所为以及成就，永远都是风马牛不相及的事情。因此要想领悟他的层次状态，我们就必须学医，从头一步步地学，直至达到医学博士的那个层次状态。那时，我们就能够真正地理解他，认识他了。由此，我们也便明白，我们现代人为什么对历代圣贤的学说理论，一直抱着一种怀疑的态度，甚至还把它打入了封建迷信的行列，这就是我们不理解的缘故。其实宗教和科学并不是孤立的，水火不相容的。用辩证唯物主义的观点来看，它们是对立统一的。爱因斯坦就说过：“没有宗教的科学是残废，没有科学的宗教是瞎子。”科学的发展史也证实了这点。很多的东西刚开始时都以科学的假说或以一种人们很不能理解、相信、接受的方式及现象出现，到后来研究到深层次的规律的时候，它就自然而然地成为科学。实际上交龙文化也是这样，当你认识了这些规律以后，就会明白交龙文化是一门博大精深的超前性科学。这是我对交龙文化的亲身体验。

学习、研究交龙文化，我觉得应该从三个方面来做。

第一个方面。交龙文化认为，世界具有层次性，它可以分为三个层次。我们所处的物质世界是一个低层次。在物质世界，我们作为人，很高尚，很智慧；然而在不同的世界，我们人就很低下，很愚昧。能量世界的层次要比我们物质世界高得多，信息世界的层次又比能量世界高得多。不同层次的世界差异性非常大。我们别的不说，就拿人跟蚂蚁相比。蚂蚁是物质世界的一种生命现象，人也是物质世界的一种生命现象。虽然都在物质世界，但他们相互之间的差异却非常之大。一只蚂蚁，如果我们给它讲太平洋有多浩瀚，那么它保证不会相信，无法理解，不可思议。这就是属性、层次的差异；但反过来说现在我们面对古代圣贤，比如释迦牟尼佛、老子、孔子等还有我们现在的交龙文化，也同样是不可思议。为什么呢？因为我

们的认识有着极大的局限性，因而认识更深层次的规律就非常难，往往是以蚂蚁之心度大象之腹。我们站在人这个角度上，对老子的“邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”的“小国寡民”，就批判成是一种封闭、倒退、落后、愚昧的象征，是远古时代生产力不发展的产物。其实，这种错误的认识就正好说明了我们还没有达到老子的那种层次状态，这本身就是我们的一种愚昧。所以人要认识不同世界的更深层次的规律，就必须打开特殊的信息通道，古人就叫修行。你不修行，不修炼，达不到那种状态和层次，就永远无法认识世界及其规律，对我们现在来说当然也就不可能真正领悟交龙文化，研究交龙文化。就拿交龙文化中的能量和信息世界来讲，它们用语言表达就非常困难。比如我这样打一下（拍掌），如果这个响声让我们的文学家来描述得话，那么一百个文学家就会描述一百个声音，然而描述得再多，也都不是我手掌拍的这个声音。试想一下，同一状态属性的描述都是如此困难，更何况不同状态属性的描述！这也就是“道可道，非常道”的道理。因此语言只是物质世界的一种交流方式，对于表达能量世界、信息世界就无能为力了。这说明语言具有很大的局限性。

那么我们为什么不能认识更深层次的规律呢？从根本上讲，就是因为我们的认识通道还仅仅是一种五官的“有欲”认识，主客体截然分离。而不像老子讲的“无欲观其妙”，以主客体相统一的这种认识来“以国观国，以乡观乡”。只有达到这种主客不分的境界和状态，才能认识世界的更深层次的规律，即“无欲观其妙。”这个“妙”用语言没办法表达，它就是世界本质的内核。我们现在认识到的只是物质世界表层的一些规律、现象，深层次的规律我们还没有摸到边。就拿我们现在的大爆炸理论来说，按交龙文化的理论即使它是成立的，也只是“万物生于有”的“有”，还没有到“有生于无”的“无”。世界演化的规律，其实那些古代圣贤早已告诉了我们。然而，他们又是如何明白这些的呢？按照我们现在一般人的观点：社会是前进的，科学是发展的，越是往前推，人就越愚昧；越是往后发展，人的脑子就越发达。那么反过来大家想一想，释迦牟尼佛在两千多年前就告诉他的弟子说，一杯水里有八万四千条虫。我们现在经化验，那就是细菌嘛！可是难道他的眼睛比显微镜还厉害吗？不是，他是打开了特殊的认识通道。所以，对于我们暂时还不能理解、认识的东西，不要认为它很虚玄；当然也不要被“科学”而压抑得不敢前进探索，如果囿于已有的知见

不能突破，这也就成了另一种迷信。要知道，科学之外有科学，规律之外有规律。咱们再打个比喻，现代医学，尤其是西医，一般都是头痛医头，脚痛医脚，我说这种治病的方法是“扬汤止沸”，但是它仍然是科学，大家都承认。而交龙文化中的“软件疗法”，我给它归纳为“釜底抽薪”。那么“扬汤止沸”的疗法就只能治表，不能治根。今天这个地方痛，治好了，可明天那个地方又痛开了，这样永远都没个完。而交龙文化治疗疾病就从人的“软件”入手，提倡净化心灵，完善人格，无私奉献，这样就沟通了不同世界层次的信息，实现了古人讲的“天人合一”。而一旦达到天人合一的状态，又哪来的疾病呢？对此很多人恐怕还一时不能理解，难以接受。但是就像杨一中老师所说的，交龙文化中的“软件疗法”，将成为人类战胜疾病的最有效的途径和方法。人类的历史将证实这一点，科学也必将证实这一点。

我记得有一个小故事：学生问老师说，你的学问很大，我的学问很小；是不是你知道的越多，不知道的越少呢？老师说，不对！恰恰相反。这个老师就在黑板上画了一个小圈，又画了一个大圈。然后就指着圆圈的外围边缘说，这个小圈就好比你的知识，你知道的很少，不知道的也很少；而我呢，就好比这个大圈，知道的多，不知道的就更多。由此说明，万事万物都不是绝对的，而是相对的。人的认识也是如此。大圈也好，小圈也罢，都在圈里；学理知识丰富也好，大字不识的文盲也好，对世界的看法都是一种五官的“有欲”认识。所以，从根本上来讲，我们人如果不能跳出这个物质世界的圈子，不能达到一定的状态和层次，那么就永远都是在这个怪圈里打转转。再比如人类关于三维的空间的概念，那本来是我们对物质世界空间的一种描述，一种虚妄观念。然而我们一些人就循着这种思路去“设想”世界了：既然我们这个世界是三维的，那么再加一维，就是更高层次了吧？什么五维、六维、八维、十维的都出来了。实际上是用这个“圈”来套，套来套去还是怪“圈”一个。比如有些人就问张老师说：你把世界分为三个不同的层次，是不是就像楼房一样的，物质世界在一层楼，能量世界在二层楼，比这更高一层就是信息世界了呢？不是的，这是用物质世界的一种观念去硬往上套，如此套法，如此理解，永远也不会“套”明白，永远脱不开这个物质的怪“圈”。其实，在交龙文化里张老师已给我们做了很好的比喻，虽然不是一一对应，但能帮助我们加以理解。张老师说：假

如我们要盖一幢楼房，那么工程师脑子里的构思就好比信息世界，按构思绘出来的图纸就好比能量世界，而按图纸设计建造出来的楼房就是物质世界。而说到底，工程师脑海里的构思就是楼房的根源。所以张老师创立的交龙文化使我们找到了万事万物，包括大宇宙演化的根和源。而这个根和源，张老师经常用一棵树来比喻，我觉得比喻得非常精妙。他说，一棵松树，长得很大，千枝万叶。那么这棵树是从哪儿来的呢？叶是从小枝上长出来的，小枝是从大枝上长出来的，大枝是从树干上长出来的，树干是从根上长出来的，而根又是从哪儿长出来的呢？根是从一粒小小的松籽里面长出来的。如果用传统文化来讲“无极而太极”，那么那粒松籽在不种的时候，就是无极态，是一种静态；而当把它种在地下，在土壤、水分、阳光及各种生长条件的作用下，它就开始慢慢萌生，这时就是太极态。而这个太极态就是这棵千枝万叶的松树的总源头。一粒松籽，我们从表面看，并没有一棵松树，但是我们不能否认，整个的一棵松树，它的密码、程序，包括高度、枝叶的形状、树龄等全都蕴含在一粒小小的松籽之中。这是事实，只不过我们肉眼看不见，用仪器也测不到。所以实际上物质世界的一切，都是由信息结构来规定的，也就是张老师所讲的“物质靠能量来运动，能量靠信息来规定”。这就对三大世界层次之间的关系作出了非常科学的论述和结论。因此从不同世界的层次，首先要认识到我们是处于最低层次物质世界，还有比我们层次更高的能量世界和信息世界。而要认识不同层次的世界，就必须打开更深层次的信息通道，达到一定的状态和层次。第一个方面就谈到这里。

第二个方面，我想谈谈我是如何认识、领悟先天大道的。信息世界更深层次的规律用传统的语言来表达，就是先天大道；后天的大智大慧的圣人们所创立的学说，我们就对应成是后天的正法。先天大道，人们不能理解，后天正法，人们又难以效法。然而这只是暂时的。大凡揭示了世界更深层次规律的学说和理论，它都具有很强的生命力，终究会普化于世。好多宗教的学说理论中就包含着许多超前的东西，平民百姓不一定信仰，历代的统治阶级，也不一定提倡，甚至在某些时代还受到压抑，但是却始终没有把它灭绝。这不是人为的，不是你想让它不存在，它就不存在，你想让它发展，它就发展，这里包含着一种深层次的规律。它具有强大的生命力，不会因为时间的流逝而消失，相反，这种智慧的



象征会随着时间的推移而愈加显示出其强大的生命力。所以我们后人为何对圣贤的一些学说至理不能诋毁呢？不管对我们传统文化三教圣人的理论学说也好，还是对世界的其他如基督教、伊斯兰教，他们创立的学说理论也好，因为它们都体现了更深层次的规律，所以对于我们后人来说，更不能诋毁，都不能诽谤，起码也要保持一种良好的尊重的态度来对待。因为这里面有很深的科学道理，与我们“软件”的有序化程度有极大关系。我们诽谤了以后，就更加闭塞了我们的信息通道，由此也就更不能认识不同世界层次的规律了。本来就愚昧，这样就更加愚昧了。因此我们只有顺着圣贤的理论学说，才能够探寻到世界的更深层次的规律。那么，对于交龙文化，我认为用传统的语言来讲，就是我们现在的“正法”。所以，有人把交龙文化从不同的角度，概述为回归文化、太极文化、先后天为一体的文化，还有的是净化心灵、升华境界的文化等等。我认为不管怎么讲都可以，怎么讲都不过分，因为它包罗万象，体现了不同世界更深层次的规律。因此我们必须认识它，证悟它，这一点非常重要。传统文化也好，交龙文化也好，我们认识世界更深层次的规律，主要靠的就是这种博大精深的理论学说。换句话说，世界更深层次的规律又正是通过我们圣贤、哲人的理论学说来加以体现的，它们是两面一体的。中国有句老话就叫“替天行道”。现在讲就是我们物质世界的人要体现更深层次的规律。说的话，做的事，要符合先天大理，这样才是一个有智慧的人；否则，人将越来越糊涂，越来越愚昧。

第三个方面，我想谈一谈如何理解交龙文化？如何打开更深层次的信息通道？通过多年的学习、领悟，我想就是两条：一个是顿悟，一个是渐修。顿悟就是通过对交龙文化的学习，深刻领悟其根本的实质和内涵，并按照其严密的操作程序使我们进入一个更深层次的认识领域。学过佛经的人都知道，《六祖坛经》中就有个神秀的“渐修法门”和惠能的“顿悟法门”。所以我有一点体会就是：要领悟深层次的规律，不能只局限于文字语言，要靠一定的悟性。其实，大道至简，越是层次高，就越是简单。佛学中讲的“拈花微笑”的故事，就说明了这一点。释迦牟尼佛不用任何语言，而是以心传心，就把很精深的佛法传给了弟子，当然这也不是我们每一个人都能够做到的。就像现在，大家来到交龙灵山，如果说三天两天，就能把交龙文化博大精深的内涵一下子就认识了，这也不太可能。因为我们毕竟

生活在物质世界，一般人的信息通道还没打开，很不容易顿悟。因此这就要求我们走另一条道路，就是“渐修法门”。一步一步地，踏踏实实地走，最后实现顿悟所达到的目标。

交龙文化明确给我们提出了回归自然的三大基本操作程序，即可分三步走。第一步就是溯源归根，真正认识万事万物的总源头，以一颗拜敬先祖的孝心来实现回归的目的。第二步就是打扫错误，净化心灵，完善人格。生活，就是我们修心的场所，是打开信息通道的场所，也是认识不同世界更深层次规律的场所。我们每天都在生活之中，因而每天都要止恶扬善，战胜自己的贪欲妄想、私心杂念。战胜本能，恢复本性，达到修德符道，智慧圆满。第三步就是真正做到奉献人生。交龙灵山的精神是无私奉献，几年来，在张老师的率先垂范下，灵山的工作人员把灵山当成自己的家，有钱出钱，有力出力，在这里默默地奉献着。他们其中有很多人没有文化，可没文化不见得他们的境界层次就低。境界层次高低不在于有没有文化。在物质世界，我们有文化，有学历，有钱，有地位，但这些东西对不同境界层次的转换来说，一点作用都没有。我们不可能把我们的钱和地位，以及我们所拥有的一切都带到能量世界或信息世界去。就像周凤臣老人所说的，“钱财是身外之物，生不带来，死不带去。”所以我们一旦离开物质世界，唯一能带走的只是我们的心性修养，我们的“软件”程序。交龙文化的研究表明，人体“软件”的高级之处就在于它能自动重新组合，而要重新组合我们又有谁不希望能使自己的“软件”更加有序化呢？因为“软件”的有序化程度将对应不同的境界层次。所以我们要净化自己的心灵，一步一步地完善自己，并甘愿无私奉献。大家看咱们现在开会的这个礼堂，它是为了这次开会硬赶出来的，其中涌现出来的无私奉献的人和事，至今仍让我感动不已。为了这次大会能如期召开，这些兄弟们白天干了晚上干，临近竣工的这段时间，一天只休息一、两个小时，有的人可以说基本上不合眼，就只在工地上开饭时打个盹。这样的人大家想一想，他们是不是傻子？不是的！这些人是大智慧，他们的智慧和境界层次要比我们高得多。别看我们有文化，有文化比不上他们，正是这些没有文化的人才干出了真正的文化。所以我们到了交龙灵山，就要通过一些细小的事情来领悟其本质的东西。张老师用过一个比喻，说把一头猪弄到宾馆里养起来，虽然它吃得好，住得好，但它只能说是头个富猪，仍是猪的低层次，永远都不是

个人。这就是说，如果我们不从根本上转换我们的状态和层次，就不能改变我们人类的低级性。所以交龙文化提出要回归自然，完成不同层次的转换，其根本的意义就在这里。我们要一步一步地走，严格食素，规范做人，以生活为道场，提高我们的心性修养，为大家、为社会、为人类真正做到无私奉献。当我们达到这种状态的时候，那我们的信息通道就会慢慢地打开，我们对不同世界的认识也就不一样了。所以今年交龙灵山第四届交龙文化研讨会的主题就是“奉献人生”。只有奉献人生，才能回归自然，因为奉献人生是回归自然的一个基本条件；没有这个条件，根本谈不上回归自然。

回归自然，完成不同层次世界的转换，这是我们交龙文化的根本目的。只有按照交龙文化的操作程序，净贪欲，多奉献，我们才能成为真正的人，奉献人生的实践也才有长久的、积极的动力。否则的话，即使我们知识再多，钱再多，地位再高，都是零，都是空的。为啥？因为没有完成层次状态的根本转换，因而最终还得受极性世界周转循环规律的制约。交龙文化实际上就是一种渡世的新文化，也是我们人类新的文明。交龙灵山有一套最大的“功法”，那就是“无私奉献功”，即为大家、为社会、为人类无私、无我地奉献。当然无私奉献的这个“功”不是每个人都能练出来的，它首先需要起心动念、战胜自我的决心和恒心。假如我们每个人都能无私奉献，那么我们每个人的功能就都大的不得了。我们眼前的交龙灵山正是由于人人具有这一种功能，才在这里创造出了人世间的奇迹。灵山“四不要”中的一个大锅饭，就足以说明这点。在这儿，回到古家的成千上万的亲兄弟姐妹是谁来谁吃，至今吃了整整九年了，这九年的奉献，又岂只是令我们惊叹不已呢！在座的好多都是专家、学者，大家可以从深层次上来研究交龙文化，探索交龙灵山，理解其中的运转程序，因为那是我们脱离周转循环规律的制约，达到更深层次状态的根本途径和方法。如果大家认识不到这一点的话，那么交龙灵山就白来一趟。因此我们要通过持之以恒的修证，慢慢地领悟交龙文化的内涵精神。为别人奉献，为社会奉献，这时，我们的内心就会充满无限的喜悦和幸福，这不就是一个美好的极乐世界吗！

## 交龙文化盛赞

长 云

交龙文化妙高深， 净化心灵沁人心，  
打扫错误除污垢， 人格完善脱凡尘。

交龙文化一条心， 老君孔子释迦尊，  
三教圣人阐正道， 应现渡化诸群生。

交龙文化启蒙师， 唤醒沉睡盲冥众，  
三大世界软硬件， 唯此一心点龙睛。

交龙文化大法船， 载乘游子超彼岸，  
狂澜巨浪不动容， 开示悟入佛知见。

## 退休写照

蒲俊德

壮志难酬鬓已霜， 灵山奉献伴夕阳，  
鸡鸣不催寅时起， 霄夜诵经聆典章。  
佛号经咒菩萨戒， 朝暮礼佛忏业障，  
犹发普渡众生愿， 倡印善书化四方。

## 和《退休写照》韵

王 锋

夕阳抖擞性慧光， 杀却尘埃意犹昂。  
灵山洗心逞勇将， 不辞奉献大文章。

大学中庸立身本，      维摩法华写实相。  
一身明月两袖风，      丈夫抵笑极乐乡。

## 七 绝

释仁德

壮心不已且落荒，      灵山讲堂沐朝阳，  
谁人能识胸中意，      善心存仁情且长。

## 树立正念 规范人生

山西 张自强

交龙文化问世十年来，以其超凡的感召力量，吸引着人们，降福于众生，是当今的“佛经”、“圣经”、“道德经”，是“大学”和“中庸”。它提出的三大世界的理论，是对大宇宙真谛的洞彻。告诉人们怎样去认识宇宙，怎样做人和怎样去生活（修行）。我们每个人赤条条地来到红尘（物质世界），生活几十年后又将撒手离去，这究竟是为了什么？等我们离开这个世界的时候，我们应该明明白白地走，这也就不枉来人世一场。可是从古到今，人类一代一代繁衍，有多少人能够做到这一点呢？日出而作，日落而息，日复一日，年复一年，人人都在为生存而奔波，但生活的目的是什么呢？或许有人会说是吃、穿、住、行和繁衍后代。这仅是浅层次的生活而不是生活的目的。弘一法师曾提出人生三层楼的观点，即物质生活、精神生活和灵魂生活。层次逐级升高或加深，但人们涉足的数量也逐级减少。仅仅满足于衣、食、住、行和荣华富贵的人占绝大多数，而涉足文学、艺术或学术等精神生活的人却是相对较少了，而涉足探究人生真谛和宇宙奥妙的人则就更少了。这第三层次生活的核心和本质就是回归。回归本源，在第二层次精神生活中，某些艺术的追求也讲求回归，追求返朴归真。交龙文化的核心就是讲的回归，从物质到能量再到信息的回归。以下我就谈一些对回归的认识。

### 一、科学和迷信问题。

当今社会人们很难区分哪些是科学，哪些是迷信，因此不能人云亦云，要靠自己的学习体悟来辨别。但这一点很难，除非有很深的根性。一般人学习或体悟的能力是非常有限的，也是受好多因素制约的。但是有一点可以做到，就是不能把自己没有认识的东西和现象统统称为迷信。因为我们的认识是物质世界的一些认识，局限性太大太大了。有许多奇异和神秘的现象中隐藏着很深的人们没有认识的科学和规律。当然，也不可否认社会上存在一些搞迷信的现象。那么人们通常说的“命”是不是迷信呢？这个是科学（深层次的科学），不是迷信。“命”就是人一生的生命活动的轨迹或程序，只不过传统文化中没有这样称呼，其内涵有着很深的含义。一个人从诞生到死亡，他的生命轨迹和程序是他宿世积累的信息的展现。就像一颗人造卫星，一旦发射出去，它的运行轨迹和程序早已由设计和制造人员在发射前就定好了，甚至什么时候会发生故障，也是在设计和制造中产生的（设计失误或错误）。我们生活中用的电器也是一样的道理，只不过人比这个更复杂微妙罢了，就连人的智慧这一属于软件属性范畴的东西也是与生俱来的，后天的开发程度无论多么大，那也是受先天所赋予的决定和限制的。那么我们走到一些寺庙里可不可以拜仙佛菩萨呢？可以！但是我们无所求，我们崇拜他们的精神和境界，对他们表示一种崇拜和敬仰的心情，用一句通俗的话来说就是向他们学习和致敬！

再就是我们要树立一种正念，树立了正念就会在我们身上产生一种正气场。如果是为他人，为大家，为社会，那就是正的，是科学的；如果光是满足自己的私欲，那一定是邪的。俗话说，人到无求品自高。无私无欲才是正道。

## 二、谈谈佛教中的“四戒”。

首先是“不杀生”，就是不能杀害生灵，不吃肉，食素。浅层次上讲，食素可以减少疾病，甚至不得病。肉食并不比素食有营养，相反它倒是人的身心健康有危害。人的身体构造就是素食形的。人类的牙齿是平齿，像牛、羊、鹿一样，而不是像食肉动物一样是犬齿，同时人类的肠子很长而不像食肉动物一样很短，肠子短可以减少食物在肠子中的停留时间，减少肉食腐烂产生的毒素对身体的危害。因为动物肉食中积累着很多毒素，而且谁也不知道其生前身体有什么疾病，同时动物被杀死之时，身体中还会分泌产生毒素。人食用后，就会使人类产生疾病。近年来又发现有些动

物食品，如蛋、乳制品及肉食中积累着一种毒性比氯化钾更强的剧毒物质“二恶英”。同时动物油脂必须降解分解成简单单元，如氨基酸、单糖、二糖后，人体才能吸收，而素食中的植物蛋白和多糖也是降解为上述简单单元后被人体吸收，对人体最终的吸收是同效的。但肉食却增加了肠胃的负担，降解困难，所以人们觉着肉食抗饿。吃上不易消化，当然抗饿，这并不是好事。深层上讲，食肉对人体的“软件”有危害，动物的信息很容易附着在其肉体上，人食用后，使人的秉性、脾气受其感染，脱离人性，增加了兽性，远离了佛性和先天的灵光智慧。再往深讲，众生皆有佛性，就是其“软件”都是由最早的根源——信息世界演化下来的，都带着最早根源的烙印，只不过是随众生的层次境界的不同其灵光智慧显发的程度不同。层次越低，灵性覆盖的越厉害。在这个世界上，每一个生命都有生存的权利。当然植物和动物相比，它所带的信息量就更低了。它们只能在一维空间。但这并不表示就能够乱砍滥伐。所作为我们人而言，首先就要建立一种众生平等的认识，进而才能做到不杀生，有利于社会，有利于自然，也有利于自己返朴归真。以清清白白地回归到信息世界去。

第二是“不淫欲”，佛家的修行人分两种，一者出家，二者在家。出家之人，要求戒淫，在家居士，要求戒邪淫，且不纵欲。因为我们修行人的目标是回归到信息世界中去，信息世界的属性是无极性，也就是没有阴阳极性这种作用力。我们的“软件”演化到物质世界中来以后，必须用肉体“硬件”这种物质来做为生命的载体，这种载体可以是男人身，也可以是女人身。然而生命的本质是人的“软件”，它的载体可以是不同层次物质态、不同层次的能量态，更高级的生命就是脱离载体的游离态，即信息世界的生灵。生命演化后，物质世界阴阳分身后本身就是痛苦。因为佛教引导人们求生极乐世界呢？因为那是一个没有任何痛苦、烦恼的世界，更没有所谓阴阳结合的欲望。

第三是“不偷盗”，就是不能把不属于或不应属于自己的东西，窃占为己有。像卖东西缺斤短两、占别人的便宜或骗取、强夺，却属于偷盗行为。世间的物质资产各有其主，把不应属于自己的物质资产由于贪欲占为己有，这是一种不道德的行为，交龙文化要求我们打扫错误，净化心灵。所以要清清白白了却斩断一切因果锁链，这样才能回归到信息世界去。

最后是“不妄语”，就是不说假话，不搬弄是非，不发牢骚。过去讲“修

口”，因为人说话是由心念支配的，“修口”实际上也是叫人修心。说真话，诚实无欺，也是我们返朴归真、回归本源应有的基本心态。世间发生的一切事情或现象，都有它深层的原因，或者说都是应该发生的，只不过我们常人在短暂的这一世中看不透其中的因果关系，看不透真相。比如说你只看到今天张三无端打了李四两拳，却不知道前几天李四偷了张三的钱包。这是一个很简单的比喻，世间的一切是非曲直都有内在的因果关系支配着，所以叫人放弃一切执著，一切随缘，也是这个道理。

### 三、认识人生，抓紧修行。

人在物质世界的一生，只有几十年，最多百年，很短暂。最后走的时候，回顾一生就像一个故事，或者说是一场梦。这个故事、这个梦，人人各有不同。活着的时候，觉得梦很精彩，但两手一撒时，又有哪一样能带走呢？纵有家财万贯，一文带不走。在这点上，富人、穷人，所有的人都一样。人生中的一切快乐、痛苦和各种感情都是环境中“物质”条件对人体“硬件”发生作用、刺激而产生的“感受”。如果对这种来自“硬件”的刺激无所谓了，或者说淡泊了时，可能就开悟了，就明心见性了。既然人生一切均是一种“感受”，那我们何必去追求、执著于物质上的东西呢？从生命的长河来讲，人生最珍贵的就是修行，要珍惜这短暂的人生，完善自己的人格，圆满自己的智慧，为将来着想。这个将来不是指“硬件”这几十年的将来，而是指“软件”最终归宿的将来。愿天下有缘人共同证悟涅槃境界，回归本源。

## 交龙灵山与交龙文化

甘肃天水 仙小康

有缘千里来相会，无缘对面不相识。张老师和交龙灵山的工作人员，以伟大的奉献精神，开创了交龙灵山与交龙文化的新天地，并引来了海内外各界知名人士欢聚一堂，共讨人生。这是我一生中不可多得的机遇。借此良机，我想谈一点对交龙文化的粗浅认识和体会。

五千年过去了的今天，交龙灵山又大放异彩，大显神通。

展羲皇宏图，天水讲经，满天星辰拱北斗。



传交龙文化，灵山说法，到处引人入胜。

大的誓愿，大的理想，大的胆略，大的胸怀，开创了大的局面，造就了大的事业。交龙灵山工作人员顶风破浪，忍辱负重，无私奉献，抛开金钱、名誉、地位，心甘情愿地投身灵山的建设和交龙文化的研究。他们在灵山工作，却在自己家里吃饭；外出开会，无论远近都是费用自理，从不计较个人报酬。他们常年如此，从不叫苦喊累，任劳任怨。这种无私奉献的精神是何等的崇高和可贵啊！

晨钟暮鼓，惊起多少世间名利客；

经声佛号，唤醒无数梦中迷途人。

“老君告天师曰：‘人身难得，中土难生。假使得生，正法难遇。多迷真道，多入邪宗，多种罪根，多示巧诈，多恣淫杀，多好群情，多纵贪瞋，多沉地狱，多失人身。如此等缘，众生不悟，不知正道，迷惑者多。’”（摘自《北斗中》）用交龙文化来作分析，也就是人类“软件”中毒现象。“多沉地狱，多失人身。”这两句就是“软件”中毒后的恶果。前者是因，后者是果，所以交龙灵山倡导从十四个方面净化心灵，完善人格，有很强的针对性和现实的积极性、进步性。可以说条条都是针对人类社会中的弊端提出来的，条条都有很大的教化意义。

灵山始终坚持“四不要”的原则，即入门、吃饭、住宿、康复均不收费。所以在灵山上有很好的道德风尚，人与人之间亲如兄弟姐妹。来自四面八方的陌生人，灵山相遇，一见如故，笑容满面，情投意合，互相关怀，谦谦让让，亲如一家人，胜似一家人，真可谓回到了古家乐园，也相似于佛说的极乐世界。“四不要”是上合天意，下得民心，一切顺其自然，当然也是促成交龙文化面世的先决条件。

那么灵山为什么会有一种强大的吸引力和感化力呢？这里可以举例用事实说明。天水市北道区有一位年逾七旬的黄姓老人，四年前身得重病，卧床不起，家里十分困难。穷途无路绝望之时，得知交龙灵山的“软件”疗法非常有效，而且是吃饭、住宿、康复、进门均不收费。他想这不就是佛菩萨的西方极乐世界吗！于是就叫孩子们把他送到交龙灵山来。来后一看果然如此，交龙灵山的亲兄弟姐妹们像伺候自己的老人一样热情照顾，吃住也很方便。一个阶段后，他病情好转，拄着拐杖，每天坚持锻炼，演习登台阶，最后终于走出了病魔的包围圈。病好之后，在灵山还干了好长时

间的活儿。他回家之后，大力宣传，逢人就讲交龙灵山的好处，口口声声说是交龙灵山的活菩萨救活了他。这件事在我们当地影响很大。好些人都心甘情愿地来灵山找活干。我们街子的工艺雕刻高人，也相继慕名而来，投入灵山的建设工程。灵山的好风尚影响面广，深入人心。

物华天宝日，    人杰地灵时；  
地灵肇人杰，    人杰显地灵。

再谈一点交龙灵山的特异地域现象。交龙灵山与举世闻名的麦积山石窟一脉相连，都是天池坪起祖分龙，来脉起源于秦岭分支，千里来龙，大势结穴，有着龙腾虎跃、万马奔腾之势。站在无极台上，居高临下俯察周围，真乃百鸟朝凤之格。群山环抱，情注幽贞，左龙右虎，迎送重重，犹如群星拱斗，宛若宾主相迎。后山的六座小山头左右排列，岭岭园丰，情向势亲，天然形成微波式气场，聚集灵光，妙不可言。随龙两水，曲曲而交，会于壬子方而出。在无极台前方，左边是正在建修的高大的会议厅，前面突起的山包上就是太极八卦亭。应太极演化之始，为灵山之枢纽，系天地人三盘之缩影。无极台空旷无物，只有天在上，更无山与界。夜间仰观天象之演变，望其星移并斗转，灵光灵气，奇异难言。来龙顺势而下，生动活泼，三落三起，形成凤凰三点头之势伸向西北方。八卦亭以下是三皇殿、三圣堂、道祖殿、大成殿、大佛殿、观音殿、镇江王殿，依山倚势顺序而排，总体合回归自然之义。

我第一次见到张老师时是1997年夏季的一个晚上，张老师在八卦亭前给灵山的工作人员讲解交龙文化。他给人留下的深刻印象是精神焕发，天高地方言谈慈祥，胸襟宽阔，气度不凡，有一种强烈的吸引力和感化性，不由得使人肃然起敬。大的气概造就了大的事业。灵山开创之初，张老师和几个工作人员经过对交龙灵山的考查和历史鉴证，在手无分文的经济基础上，靠无私奉献修建了太极台八卦九宫宣于世的仿古建筑亭宇楼阁。他率先带头，拿出自己每月的工资，又兑换国库券，作为修建的第一笔资金。就这样整整花了三年的时间，八卦亭大功告成。所以说无私奉献是交龙灵山的特色精神。他们从大处着想，小处着手，正所谓“合抱之木，始于毫末，千里之行，始于足下，九重楼阁始于垒土。”

1996年，交龙灵山召开了第一届交龙文化研讨会，以后每年举办一次，吸引了很多的专家、教授、学者，前来探讨。这充分证明了交龙灵山无私

奉献、回归自然的指导思想是完全正确的。

慈心慈爱慈言慈祥慈悲登慈航  
善行善言善意善化善良成善道

这是张老师作的一副对联。大同世界的一颗明星，将会在交龙灵山徐徐升起，无数的海内、外游子到灵山来寻根认母，溯源回归。

谈溯源回归，交龙灵山，边缘科学开新宇，  
讲交龙文化，羲皇故里，凡夫俗子悟真道。

交龙灵山本身就是一种特异地域现象的大气场，它具备着无限的能量与信息，它天然形成，是铸造人生升华的大学校。好多人一来就感觉到有一种深不可测的奥秘。有病的人住几天，病就会自然而然地消失；情绪不好，背包袱的人，在这良好环境的影响和正确思想的开导下，霎时云消雾散，想开了，行通了，什么烦恼也消除了。所以交龙灵山是一所天然形成的回归自然的大学院。只要有一颗善心，忏悔心，不论男女老少，均可不要任何条件约束地来学习、修行。

在这块得天独厚的风水宝地上，将会开创出一个世界人民大同修的幸福乐园。交龙文化一定会发扬光大，光照千秋！

## 对交龙文化的认识和体会

甘肃天水 吴根源

交龙灵山和交龙文化是由各种特异现象引起的，特异现象与我们人体有什么关系呢？特异现象也是一种自然现象，自然界里有我们能感受到的现象，还有很多现象是我们感受不到的。为什么很多的自然现象我们感受不到呢？因为我们的感官有局限性。“天下万物生于有，有生于无。”无就是有的根源，那么我们能不能抓住“有”的现象去体证“无”呢？这就必须要有扎实的修行。这就像吃糖一样，你没有吃过糖，能知道糖甜的滋味吗？我是吃过糖的人，尝到了甜头，我相信大家都吃过糖，都知道糖是甜的，所以便明白先苦后甜的道理。交龙灵山走过的路是苦的，是难的。但是在精神上得到的营养是用物质无法来衡量的。人都想用物质来补养自身，却很少有人用精神来补养自己。

人类是大自然的产物，带着大自然的信息密码。因为“有”是从“无”而产生的，那宇宙间自然也就有两种状态存在，就是物质与非物质的状态。我们人也是这样，有两套生命系统存在，就是物质的身体与非物质的信息结构的存在。我们人类生于自然，与自然界的动植物都有着互相依存，互相制约的连带关系，那为什么不去保护自然状态，而偏偏去破坏自然状态呢？怎么不去回归自然呢？交龙文化是回归文化，在这儿义务劳动、施舍、奉献，改正自己的错误都是回归的程序，人们都说灵山灵，灵就灵在了你与大自然的信息沟通了，回归到了天地无私，人的本有状态上去了的结果，也就是回归自然的结果。健康没有病的身体也就是自然状态。前面说过人有两套生命系统，一套是信息系统，这就是交龙文化讲的“软件”；另一套是物质系统，这就是“硬件”。把信息看作是先天，把物质看作是后天，先天与后天结合起来才是完整的人。人有先天本有的智慧灵光，也有后天本能的贪欲妄想，先天的智慧灵光与后天的贪欲妄想是一个平衡体。先天的智慧灵光是自然有序化的运转程序，后天的贪欲妄想是无序化的“中毒”信号。

我们人本身是物质的，人要靠物质来补充能量才能生存。这个平衡体处于平衡状态就是人，偏向与先天就是大德之人。德是什么呢？德就是人的信息的一种自然有序化的状态。如果破坏了有序化的运转程序，那就是少德或者无德。偏向与后天就是不良的信息对有序化信息的破坏，那些是不良的无序化信息。

大家都能看到灵山打扫错误、净化心灵的“十四条”，这些都能扰乱和破坏人有序化的运转程序。扰乱和破坏自己的信息程序与自己的身体有什么关系呢？咱们打个比方：比如汽车，汽车比作是物质，就是硬件；司机比作信息，是汽车的软件。一个驾驶技术不好的司机，会给汽车带来故障和危险；同样，一个不良的信息会给自己的“硬件”带来病和生命的危险。交龙灵山净化心灵、完善人格的“十四条”是从现象、规律、体验和更多的验证总结出来的。这是难舍能舍、难忍能忍的自我完善程序。交龙文化净化人们的心灵，将给我们的身体及社会带来极大的益处。

奉献于交龙文化的人都是以苦为乐的去完善自己，有人说你们太傻了、太迷了，为什么人们会这样说呢？因为有点超前、超常了，就像释迦牟尼佛一样，江山不要，国王不当，美女不贪，去坐雪山修炼，这是常人愿意去做的吗？释迦牟尼佛有他自己的感受、体验与认识。他认识到了不同世

界的存在和更深层次的规律，这是别人没有感受到的，他却先感受到了。让人受苦的事谁也不愿意去做，但是在交龙灵山有好多人乐意去吃苦，尤其是张戡坤老师，他吃的是清淡的饭，喝的是黄连水，忍受着人们不理解的流言蜚语。苦就是榜样，历史上的哲人不都是为别人而甘愿自己受苦吗！

从古到今，不管哪一种文化、学说、理论，如果落实不在教化世人及人格完善上都不会长久的。我们现在的这个时代不是也提倡精神文明吗？远古文明与现代文明的立足点不同，本来可以导致两种人类社会发展的模式，遗憾的是，在选择人类发展道路的时候，人类在私欲的驱使下，最终选择了满足自己物质享受的物质文明道路。物质文明的畸形发展就是放纵人的贪欲，是为了满足自己的物欲，精神文明虽然也在提倡，但是有多少人能身体力行呢？靠学习古代圣贤和现代模范榜样来提倡精神文明，来发展文明是很必要的，但必须引导人们认识了解宇宙的真相和不同世界的层次和规律，要有一个远见卓识的宇宙观，打开“无欲”的认识，才能清楚明白的顺着规律去生活，才能够太平长久的生存下去，也才能够实现精神文明。

人是信息与物质的组合体，信息寓于物质，物质靠信息来规定。精神上的文明正好是信息的有序化运转，只有精神上达到真正的文明状态时，人与大自然就会自然形成生态上的平衡；人与人之间就会形成心态上的平衡，这样的人才有生存的价值。现在是物质文明的时代，认为有地位、有财产、高档次的享受就是生活的价值和意义，这是一种愚昧的人生观和世界观。当今时代有些人地位很高，凡是世间能享受到的都享受到了，但是他们却活的很累、很乏味，为什么呢？因为他们精神上没有得到享受，“软件”上没有得到有序化，他们没有认识到人真正生存的乐趣在哪里。为什么他们精神上得不到安宁呢？因为他们在追求物质的享受时，满足他们的贪欲时，难免要和别人的贪欲发生争、夺、斗的冲突，这必然给他们带来了身心的憔悴和痛苦，在物质享受的同时，精神却带着一种苦涩和钝化。

交龙文化是完善人格的文化，提倡精神文明的一种新文化，我们应该很好地研究交龙文化，掌握它，弘扬它，为提高人类的精神文明而做贡献。话说起来容易，但做起来难，社会上的各种文化学说多的是，理论的东西好讲，关键在于能不能有效的实行。交龙文化的要求是很高的，是知与行并举的。凡是图名、图利，不教化人和完善人的学说理论都不能永存。儒、释、道三家的文化，为什么能够千古永存呢？古代文明的立足点，是站在

了认识宇宙的真理与回归自然的立场上，是建立在认识深层次规律的基础上，所以才有强大的生命力。规律是任何人无法改变的，谁违背了它，终究会受到规律的惩罚，因果律是谁也逃不脱的。比如，毁林开荒就是因，干旱风沙就是果。再打个比方：就拿艾滋病来说，如果没有作风败坏的因，怎么会有艾滋病的果呢？如果人类放纵人的贪欲妄想，为满足人的物欲享受去治疗这些病，是很难办到的。就是办到了，今天是艾滋病，明天可能又会孳生“滋艾病”。要解决人类的这些问题，还得从人体自身入手，研究人是怎么来的，人是由什么组成的，追寻他的根，完善人格、返朴归真、回归自然才是出路。

人回归的过程正好是改正错误、完善人格、教化世人的过程。为什么要教化世人呢？这是大觉大悟者认识规律后的慈悲流露，这是人性的善性显露。

有人说，在灵山做奉献会给个人、家庭和社会带来一系列的影响，既然说奉献对家庭及社会是有影响的话，那么每个人的父母把儿女喂养大，管吃、管住、管穿，让你上学、成才、成家，一直到临死都为儿女着想，这是不是奉献呢？没有父母这样的奉献，你能长大成人吗？历史上的释迦牟尼、老子等圣贤哲人不都是为大家而抛小家吗？这些伟大的圣贤们，给人类及社会带来了多大的益处。交龙灵山发扬无私奉献的精神，我希望有志为社会奉献的人们团结起来，为感化他人，教化世人，最终让全人类有一个健康、文明、幸福的未来勇猛奋进吧！

## 灵 山 颂

蔡爱武

病痛、烦恼与疑虑，  
促使我来到这一块人间净土般神奇的地方！  
满山的翠绿弥漫着淡淡的花香；  
声声亲切的问候，  
让我那暗昧的心绪为之一亮！  
——这就是灵山？的确不一样！

深厚的文化底蕴，淳朴的民俗民风，  
一山的灵气神韵，  
宛似置于人间仙境：  
凝聚在诸圣贤之楼亭殿堂，  
飞檐流丹，风格雄壮。  
播撒奉献者的无私，圣典的辉煌。  
於交龙灵山的工地上，放眼老少男女，  
块砖片瓦，手提肩扛；  
队队接龙，个个争先，情绪激昂，  
喜笑颜开互相帮忙；  
和谐音符将奉献者之歌强劲奏响！  
——我为之震撼！内心升起久已期盼的渴望。

我尊敬的长辈，憨厚朴实的赵会长，  
还有心灵睿智的巧匠张师，  
及那干练而久持戒德的陶老兄长！  
还有那……  
他们是灵山杰出的代表，人人看齐的榜样；  
任劳任怨的灶房姐妹，一日三餐收拾得停停当当；  
年轻的司机承担运输，进山出山上山下山如鸟儿飞翔；  
矫捷的身影出现在高架梁上，作业危险而紧张。  
没有炫耀，没有口号，质朴而富哲理的话语，  
远胜那空洞的说教，  
我心与之共鸣，我情与之激荡，  
什么烦恼与痛苦的坚冰，早已融化！  
融化在这无私无欲高尚圣洁的心田之上。

我的恩师，年过半百已是两鬓如霜，  
满心的智慧，一脸的慈祥，  
心系灵山的未来，  
暴雨里抢险，烈日下勘察施工现场；

诙谐机智的言辞、譬喻，余音而绕梁，  
如醍醐润泽我心的枯苗，渴饮甘露浆。  
闪光的《回归自然》，《奉献人生》，  
暴露了我的贪欲，扫荡了我的业妄；  
我惭愧，我羞耻，我忏悔，  
忏悔我所有的过错和罪障，  
让破碎的心重新拥有晴空的明明朗朗！  
我要校正我人生的航向，  
净化心灵，完善人格，品行端方，  
增益智慧，升华境界，奉献善良，  
为了和我一样的同胞，  
都能够获得交龙文化的宝藏！

## 交龙文化有感

张自强

### (一)

交龙文化溯本源， 人类文明仰正道。  
灵山古家来归根， 普化社会“十四条”。

### (二)

交龙文化创世， 返朴归真是宗。  
直指涅槃妙心， 回归真如落根。

### (三)

识得灵山古路， 休止生死轮转。  
般若空观是船， 心歇即是彼岸。



## 和《交龙文化有感》

王 锋

交龙文化创世，    万劫轮回休止，  
直指涅槃妙心，    再现真空慧日。  
般若空观是船，    心歇即离愚痴，  
识得灵山古路，    返朴归真迅疾。

## 交龙书院有感

张自强

交龙书院弘三教，    传统文化来薰陶。  
恩师劝化十多载，    难化刚强日夜劳。  
待到凭缘相会际，    成功路上泪多少？  
我辈学子扪心愧，    多到书院来深造。

## 颂赞灵山千字文

王朝东

交龙灵山	地处甘肃	天水东南	秦岭北麓	麦积山前
贾河村南	两河相汇	山岗突起	蜿蜒南伸	浑圆苍润
群山环绕	万山来朝	群龙戏海	气象万千	灵光祥云
变化无穷	山山相连	峰峰互盼	风景秀丽	气候宜人
世代相传	始母钟灵	择此灵山	本土结缘	播灵化气
成就三盘	灵山圣域	人类发端	盘古家乡	历史悠久
昔日繁荣	不夜之天	天地运转	日月循环	时至今日
古址重建	亿万游子	前来观光	寻根问祖	归认本源
朝拜始母	打扫过错	净化心灵	强身健体	领悟大道

完善人格	增益智慧	升华境界	灵山灵光	创造辉煌
玄理妙法	应时而出	交龙文化	宣告于世	文明昌盛
人类福音	崭新文化	继承传统	结合现代	启迪未来
回归文化	超前科学	揭示宇宙	深层规律	三大世界
信息本源	能量物质	极性世界	信息状态	完善有序
物质世界	信息量小	从大到小	无中生有	能量物化
物质出现	万事万物	能量运转	运转依靠	信息规定
信息层次	本无极性	宇宙顺演	从无到有	归根逆返
从有到无	信息结构	演化蓝图	周转循环	规律制约
生长成亡	运转过程	消耗能量	代价实高	人之硬件
躯体形身	人类所处	物质层次	完成周转	要吃要穿
由此而定	人有欲贪	此种特性	称为本能	本能驱使
必去争贪	人之软件	运转程序	来自先天	自然无为
慈悲为怀	智慧灵光	道之状态	谓之本性	本能为恶
本性是善	二者平衡	方成为人	本能放纵	贪欲膨胀
争贪夺抢	本性泯灭	人格丧失	彻底堕落	良心丧尽
人化为兽	克制本能	战胜自我	修心养性	恢复本性
完善人格	高雅境界	智慧圆满	复返本源	回归自然
返朴归真	明心见性	人成仙佛	升华堕落	由自择抉
古之圣贤	人格高尚	无私奉献	舍己为人	修行典范
智慧化身	人宗伏羲	生于成纪	仰观天象	俯察大地
秦州卦台	始创八卦	一画开天	于天地准	女娲娘娘
功大恩深	炼石补天	育生人类	二位始祖	立根治世
繁衍生息	肇启文明	神农炎帝	开启农事	遍尝百草
始有医药	黄帝轩辕	始制舟车	创立文字	衣食住行
释迦佛祖	七步成莲	天上天下	唯我独尊	觉悟成佛
弘扬佛法	度化世人	解救众生	奉献精神	永放光芒
老子阐发	道德真经	大道无为	道法自然	修德符道
孔德成仙	大成孔圣	万世师表	孝悌忠信	礼义廉耻
至诚至善	仁德匡天	伦理道德	教化人寰	炎黄子孙
见贤思齐	效法圣贤	完善自身	宇宙演化	从一而始

从九而成	太极发端	分阴分阳	两仪而立	阳变阴合
五行而生	五气顺布	四时行焉	五行之生	各一其性
无极之真	二五之精	妙合而凝	乾道成男	坤道成女
二气交感	化生万物	万物生生	周而复始	运转不息
回归复返	天人合一	惟精惟一	常德乃足	复归于朴
生而不有	为而不恃	无私无欲	为而不争	五色盲目
五音耳聋	见素抱朴	少私寡欲	金玉满堂	莫之能守
富贵而娇	自遗其咎	劝化世人	顺应天道	认真修行
永离恶道	清口素食	生态平衡	奉献人生	本性复明
自觉向善	完成转化	民风朴化	世界文明	

## 对交龙文化的粗浅认识

甘肃天水 王朝东

交龙文化这一世界文化百花园中的新花，是在二十世纪九十年代，在我们天水的交龙灵山产生并且宣于世。这是天水人的骄傲！也是中国人的骄傲！

交龙文化是怎样产生的？

九十年代初期，在地方政府的大力支持下，重建古交龙寺建筑群，在重建的过程中，发现交龙灵山有它特殊的地域现象，大略可归纳如下几个方面：

一、交龙灵山位于人们誉为甘肃小江南的天水市东南方、秦岭山脉北端。这里山峦重叠，风景秀丽，气候宜人。

每一个来过灵山的人都有这样的感觉，即一上交龙灵山就觉得精神愉快，心情舒畅。路途的疲劳一下子就消失了。传说这里就是人类的盘古家乡，来到灵山就等于回到了人类最早的家中。因此，在古家来，每个人都有一种流连忘返的心情，不少人离开时含着泪水，依依不舍的离去。这是灵山特有的回归情感。

二、站在无极台上向周围望去，四面八方有无数个山头层层叠叠围绕无极台，多么像亿万儿女围在自己的母亲身旁，倾诉着各自的悲欢离合，沐浴在合家大团圆的幸福海洋之中。

而这无数个起伏的山峦，从远处的地平线上组成了一个大大圆圈，无极台正好在圆心上。无数个山头发射的能量就像凸透镜的聚光一样汇聚到无极台上，使无极台的能量极高，出现恒温现象。一些人一上无极台就感到气感十分强大。“万山叠翠拱太极，两水相交汇交龙，同登灵霄问妙语，天地人间一气通。”这是一位现代诗人对这一特异地域的生动描写。

正因为灵山有这样特殊的地形特征，所以灵山全息了信息、能量、物质不同层次的信息。

### 三、灵山的健身效应。

人们发现好多病人怀着对人类最早祖先的崇敬心情，一来灵山，病就在不知不觉中消失了。有些还是医院束手无策的病人，可是一来灵山也就好了。几年来灵山康复了成千上万的病人，这就是交龙灵山的自然康复效应，健身效应。

四、近年来在灵山摄影中，不断出现奇光异彩的照片，这一现象在其它名山尚不多见，这也是交龙灵山的一大特异现象。

五、灵山神奇的远古传说、民间故事和神话故事也是灵山的一大特异文化现象。

如：关于无极树的传说；灵山始母演化天、地、人三盘的传说；女娲在灵山炼石补天和抔土造人的故事；灵山始母盼望她的儿女团聚的传说，……这些民间传说、神话故事也极具哲理性和人性味。

六、灵山看到的太阳、月亮周围经常出现奇异光彩，灵山上空的云经常出现壮观的特异造型和奇光，人们叫做五彩祥云。

### 七、灵山的粗茶淡饭格外香。

凡来灵山吃过饭的人，没有一个不说古家的饭特别香，还有古家的住宿朴素自然。有人题了两幅对联：

星级宾馆无电冷，  
木屋土坑暖人心。

土灶粗陶竹木炊具虽欠雅气，  
馒头大菜酸汤素饭其味犹浓。

八、灵山人没有个人的任何所谋，只有无私奉献的精神。

各地的群众自己背上面粉，在灵山一干就是数日、数月。灵山从事文化研究的人员，出外都是自己付车、船费、住宿费及一切费用。在商品经济的现在，人们干啥都要考虑经济效益，所以灵山人的无私奉献精神也是特异现象，特异的让世人不能理解。这是灵山才有的特殊现象。“四不要”的管理模式（吃、住、康复、进门不要钱）更是独一无二的特殊现象。在灵山人人平等互爱，对人彬彬有礼。对此现象，一位摄影家在他的《羲皇故里》摄影集中盛赞灵山：

苍松翠柏八卦殿，    无私奉献有灵验；  
进门吃住不要钱，    好一座世外桃源。

这首诗高度赞扬了灵山这一特异现象和古家的良好风尚。

正是灵山的这些特异的地域现象，令人们对灵山非常向往，引来各界人士来灵山观光、研究、探索。特别是交龙文化的创始人张戡坤老师，利用他丰富的自然科学知识和社会科学知识以及惊人的刻苦精神，经过几年的深入研究，向人类揭示了世界更深层次的规律。

交龙文化第一次提出了三个世界的理论，即世界有信息、能量、物质三个不同状态和层次。三个世界的划分理论，向人们揭示了世界的多层次性、开创了科学由研究物质世界向研究能量世界、信息世界发展的新纪元。交龙文化第一次向人类揭示了大宇宙演化的规律，即信息世界→能量世界→物质世界。而我们所处的这个世界就是物质世界，这个世界的一切都是由物质组成的。

交龙文化揭示了由物质世界向能量世界、信息世界逆返归根、返朴归真的逆返规律。

交龙文化第一次向人类揭示了人类本身是由物质的“硬件”躯体和运转程序的“软件”组成的这一科学理论。

交龙文化对宇宙的起源、生命的起源、人类的起源都有一系列完整的理论体系。

交龙文化为人类创立了研究世界更深层次的规律和不同世界状态的新的方法论和认识论。所以说交龙文化是一个内涵十分广泛的文化体系，交龙文化是一门边缘性、综合性学科。交龙文化揭示了人们未认识的超前的世界更深层次规律的规律。对我国的两个文明建设、对人类文明的作用将是不可估量的。

九、提取传统文化中的科学部分，与现代科学文化相结合，创造新的文化，为人类服务，这就是交龙文化的光辉使命。

爱因斯坦说过：“没有宗教的科学是残废，没有科学的宗教是瞎子。”把传统文化中正确的哲理与现代文化科学相结合，创立新的超前科学文化，这也是交龙文化工作者的一项任务。

关于世界更深层次规律的认识，历史上有一些圣贤哲人，由于他们有多种的信息通道，发现了这些规律，认识了这一自然现象，并且在不同的时间，不同的地域、环境，不同的民族，不同的文化，用不同的语言向人们表述了世界的层次性及不同世界的存在状态。

在古印度，释迦牟尼佛由于他完善的人格、圆满的智慧，发现了宇宙演化的规律。他用欲界、色界、无色界来说明世界的多层次性。他讲经说法四十多年，足迹遍于恒河流域。

我国春秋时期的老子，以他清静无为的高尚人格和“无欲”的认识状态，认识了世界更深层次的规律，发现了世界演化的总根源。他说：“吾不知其名，强之字曰道。”老子把世界演化的过程总结为：“道生一、一生二、二生三、三生万物。”他又进一步说：“天下万物生于有，有生于无。”即物质世界的万物都是由“有”的状态演化而来的，“有”的状态是由“无”的状态演化而来的。老子教导人们说：“天法道，道法自然。”要人们的一切行为符合天之道。要人们无为、无欲、无私、无争、无贪。即要人们少私寡欲、清静无为、修心养性、修德符道。老子在两千五百年前就向人们揭示了世界演化的规律和回归逆转、归根溯源的方法和理论。这就是大智大慧的老子对人类的巨大奉献。

中国儒学的创始人孔子，他提出了“孝、悌、忠、信”等一整套伦理道德来教育人、规范人的行为，使人达到人格完善、超凡入圣的高雅境界。

几千年中国社会的发展，儒、释、道三教文化逐渐成为中国传统文化的重要组成部分。三教文化中蕴藏着深刻的哲理和超前的科学内涵。但這些哲理被蒙上了一层神秘的面纱，笼罩着一层迷信的烟云，不易被广大群众所认识和接受。由于社会的发展和时代的变迁，其语言也不易被人们所理解。因而言者的表达，听者难以解其意。

随着现代社会发展的需要，必须把儒、释、道的哲理从宗教中解救出来，与现代科学文化相结合，用现代的科学语言重新表述，使之成为一门

喜闻乐见的容易理解的新的文化，这就是交龙文化工作者的历史使命。

#### 十、用交龙文化教化人、改造人。

人类在与疾病斗争的漫长历史中，对人体进行了多方位的研究。我们的祖先把阴阳五行学和辩证论用于人体的研究，形成了一套完整的中医学理论，对人体疾病通过宏观调控的方法进行治疗。现代医学是从微观的角度研究人体的生理病理现象，形成了现代医学体系。

人类在二十世纪五十年代消除了危害人类几千年的“天花”和“霍乱”病，但又出现了癌症，人类还没有征服癌症，又出现了艾滋病。这是因为人类始终没有真正认识自身及产生疾病的最本质的原因的原因。交龙文化在回归自然、寻根溯源的研究中，破译了人体病理、生理的内在关系。人是由“硬件”躯体和“软件”运转程序两部分组成的。现代医学偏重于治疗人“硬件”性的病，而不注重治疗人“软件”中毒造成的疾病。交龙灵山用消除“软件”中毒的可操作程序治好了无数的疑难病患者，为疾病的康复创出了一条新的途径；为人类优化“软件”开了一个先河。

在人类社会进入了“物质性文明”以后，人的智慧灵光在不断的由高向低的退化，人类对物质的贪欲妄想却不断的发展。随着贪欲的恶性发展，就出现了阶级社会，出现了争、贪、夺、抢的丑恶现象。人们多像《金鱼和渔夫》故事中抨击的那位贪得无厌的老太婆，她有了木盆想房子；有了房子想宫殿；有了宫殿还想当贵妇人；当了贵妇人还想当女皇。你看她的贪欲能满足吗？

现在社会上一些人为了个人发财，不顾国家法令，大规模的破坏森林，捕杀保护动物，破坏生态平衡，污染人类生存的环境。人类社会的一切丑恶现象，生态破坏、道德恶化、战争怪物等等，都是由人类贪欲妄想的本能严重膨胀所造成的。所以人类如果不有效的控制自身的贪欲妄想和私心杂念的本能，任其发展下去，人类会毁灭人类生存的环境，最终会毁灭人类自身。

由于人的“硬件”是物质世界的物质，这就决定了人有私心杂念、贪欲妄想的“本能”。但是交龙文化还向人们揭示出人还有一个“软件”部分。在世界演化的过程中，人的“软件”带上三个世界的烙印或信息，人的“软件”的有序化决定着人还有善良的一面，叫做先天之性或者人的“本性”。本性就是人的灵光智慧。

当一个人的本能起主导作用时，这个人就是一个贪得无厌的为了索取而不择手段的坏人。当他每干一件坏事，他的“软件”就中一次毒，破坏有序化状态。这样发展下去，由量变达到质变，他的“本性”就被掩盖了，只剩下低级的本能。他的“软件”就再也不是人类的“软件”了。

当一个人的本能得到有效的控制，而本性起主导作用时，这个人就是一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。他的人格会不断完善，达到返朴归真、复归本源的高级状态。

交龙文化的伟大就在于它把世界演化的更深层次的规律用通俗易懂的现代科学语言揭示给人们，让人们认识自己的本源、本根，认识物质世界的局限性和低层次性，使人们理解人类本身的特征，从而能够自觉的修真养性，主动与自己的私心杂念和贪欲妄想作斗争，进而把无私奉献的精神弘扬到全人类。这样发展下去，人们的道德品质越来越高尚，精神文明建设就会取得更大的成果，社会就会长治久安，国家就会更加兴旺发达，世界就会永久和平。

## 浅谈交龙文化

——兼论 DNA 与交龙文化的关系

甘肃天水 臧振全

首先，说一下 DNA 是什么。张戡坤老师在“浅谈人天、人体科学”这篇文章中说，要了解人就要“研究人体科学，首先要研究人的组成，也就是研究人的‘硬件’和‘软件’，人的‘硬件’就是人的躯体，……。”在交龙文化中 DNA 是属于人的“硬件”。人的躯体是由躯干和四肢组成的，躯干又是由大脑、脖颈、胸腔、腹腔联成，胸腔和腹腔含有五脏六腑。但是，不管哪一个组成部分，包括指甲和毛发都是由细胞组成的。由细胞构成生物体，不论是微生物、细菌、植物、动物和人，这一点是共同的。生物的细胞里面是什么呢？我们说的细胞是由细胞壁、细胞质和细胞核构成的。细胞核本身又有一层膜包裹起来。细胞核内有一种可以用碱性颜料染上颜色的物质，这种物质称为染色体，组成染色体的主要化学成分是 DNA 分子，基因是 DNA 分子的片段，一个 DNA 分子是由两条长链以一定的距



离并列盘旋着，像螺旋形的梯子一样。基本成分都是核苷酸所组成，它的另一个名字是脱氧核糖核酸。

生物的种类不同，染色体的数目就不同。比如小麦的染色体是 42 条，人的染色体是 46 条，不管是小麦的还是其它生物的，染色体数目不同，都是由这四种碱基所组成。染色体有两种分裂行为，一种是生物体增大的有丝分裂，一种是遗传亲代的减数分裂，不管哪一种分裂行为，染色体都是通过复制产生新的细胞。所不同的是有丝分裂的染色体数目不变，小麦的 42 条在子细胞上仍是 42 条，在减数分裂中染色体的数目减去一半，小麦的变成了 21 条，人的成了 23 条。

经科学家研究证实，DNA 密布了无数的遗传基因。不管是子细胞的复制还是亲代遗传，都是由这些遗传基因控制了新的细胞蛋白质代谢类型，使得子细胞和子代生物体和父代都具备了共同的蛋白质类型。这就是为什么种瓜得瓜，种豆得豆的原因。

遗传基因是如何传递给子代的呢？这就是我们要讲的交龙文化与 DNA 的问题。

蛋白质是生命活动的基础，要弄清楚 DNA 如何指令蛋白质的合成，我们先把发电报的程序弄清楚。电报发报机不能直接传送汉字，只能发出长短不等的点和划，这就是我们听到的滴滴的声音。这些不同的点点划划对方收到以后，按照预先编好的密码翻译成阿拉伯数字，不同的阿拉伯数字再组成汉字，汉字组成句子，句子组成文章。DNA 指令蛋白质合成的形式类似我们发电报的形式。先是由 DNA 的碱基，就是两个嘌呤和两个嘧啶，它们的不同排列顺序决定 RNA 上碱基排列顺序，同时把 DNA 上的信息密码转抄到 mRNA 信息因子上，这个行为称为转录。再根据 mRNA 上碱基的排列顺序，决定氨基酸的顺序，由氨基酸的不同排列从而决定蛋白质的文字，这个行为称为翻译。通过这一发电报式的密码翻译过程，产生特定（就是由密码决定）的蛋白质和代谢类型。遗传是通过 DNA 直接把密码传递给子代的，所以全部信息交给了子代，这就是为什么种瓜得瓜，种豆得豆，子女像父母亲的原因。这个问题放到以后再说。在发电报中，点划的不同组合形式蕴藏了各种信息，在生物遗传中四个不同的碱基就像电报中的点和划一样，不同的排列代表了不同的信息。所以，生物的遗传过程就是遗传信息的传递和生物密码的翻译过程。这套密码是所有生命体通用的。以

上说的这种遗传密码都是有物质根据的。但是这一套程序密码是怎么编成的？这一个指令密码目前我们找不到物质根据，记着这一个疑点。

我们所说的减数分裂的行为，就是一个细胞第一次一分为二的，小麦的 42 条染色体仍复制出 42 条染色体，每个细胞的一套都是完整的。但在这一个性母细胞的这两个子细胞接着产生第二次分裂，这一次分裂把染色体各减去一半，小麦的成了 21 条，人的成了 23 条，形成四个半数染色体的子细胞。当小麦花授粉以后，或父母双亲的精卵细胞结合以后，又形成了原来的小麦 42 条，人 46 条染色体，恢复到原来的状态。这个双倍体细胞再继续分裂生出新的小麦或子女。这里出现第二个疑点，是什么密码指令细胞的这一不同的分裂行为，也是没有物质基础的。就是说为什么产生两种不同的分裂行为，即是有操纵因子的物质，又是什么操纵因子的？

在密码遗传传递过程中，还有一个问题，那就是 DNA 螺旋带子上的信息密码的展序问题。不同的染色体上蕴藏不同的信息密码，这些信息密码的表达总是按一定程序逐个表达的。比如婴儿在母腹时牙齿生长的密码不表达，小孩刚生下来胡子生长的密码不表达。诸如此类的 DNA 表达程序又是什么指令密码控制的？也没有物质基础。当然谜中之谜还有很多，不能一一例举。包括前边请大家注意的两个疑点，到目前为止这些问题还没有得到解决。因为现代自然科学是唯物主义的，没有物质的东西就是不能解释的谜。用张老师创立的交龙文化来解释就简单了。原来 DNA 仅是个方向盘，或者是操作室。油门开关、电路开关、方向盘在这里都是“软件”和“硬件”的接触器。对这一问题张老师形象的打了个比喻，如果把人比作汽车，DNA 就是方向盘和操作室，开车的人就是“软件”了。那就是汽车→方向盘→人了；汽车换成人，则是人→DNA→“软件”的形式。这就是交龙文化把人体之谜又揭去了一层面纱。

既然交龙文化的理论基础是传统文化，传统文化中的易理在人体或者说生命体遗传中有没有体现呢？我们现在谈 DNA 的另一个奇妙行为，阴阳和数的问题。

在人体的 46 条染色体中，其中有一对决定未来子代性别的性染色体，在男性是 X 和 Y，在女性中叫 X X，称为等位染色体。精母细胞和卵母细胞通过减数分裂行为各自形成的单倍体子细胞，就是精子和卵子。每个子细胞都只含有一个性染色体，精细胞中有两个含有一条 X 染色体，两个含

有Y染色体，四个卵细胞中只有两个卵细胞各含有一条X染色体，另两个是个无核细胞，不携带染色体，被称为极体，类似细胞但无核。在受精的过程中，如果含X的精子 and 另一个含X的卵子结合完成受精行为，那么这个受精的卵细胞将会发育成一个女婴，如果一个含Y的精子和卵子结合，这个细胞将发育成一个男婴。看来决定未来婴儿是女是男完全取决于一条Y染色体和一条X的染色体。我们根据医学原理，把男性称为阳，把女性称为阴，看来Y染色体就是阳性的决定者，而X染色体则是阴性的代表者了。据此，在人体上男女、阴阳全部信息在于细胞核内一条肉眼无法辨认的染色体上。这两条染色体携带了未来男孩、女孩的全部性别生理基因。未来雌雄、男女、阴阳仅仅决定大概是一个微米那么大的一个“硬件”上。天地造化如此之妙，只有自然、只有天地、只有那么妙不可言的无法确切描述的恍兮惚兮，老子称为“道”的，交龙文化称为“软件”的信息结构。就是按这么一种信息结构而能量物化形成了DNA的遗传“硬件”，构成了这么一种奇妙的生命现象。就目前而言，舍此再无法解释。其它DNA所各自携带的千千万万个生命的全部遗传信息无不如此。

一个小麦品种的DNA上，决定它的株高是多少，叶片的宽窄，穗子是什么颜色，颖壳上有没有茸毛，籽粒是白色的还是红色的，抗不抗条锈病，抗哪一种条锈病，面粉里边面筋的含量是多少，生长多少天能够成熟等等，我们伟大的科学家借助现代科学的技术手段，在那不到一个微粒DNA上都找出了位置和物质根据，但这又是谁设计的呢？对人来讲，未来的小伙子、大姑娘，他将来长的高和低，双眼皮还是单眼皮，白和黑，牙齿的多少，是34颗还是28颗，胖瘦如何，会得什么病，什么时间得，能不能抗过去，是什么脾气，温柔还是老犟，智慧还是愚昧，他能活到多大的年龄等等，基本上可以说在两个配子结合的一刹那就已经统统作了结论了。当然后天的努力也可以部分的改变一些，但大局已定。这个程序决定于DNA，那么DNA的这种功能的注入又出自谁手呢？这是一个很大的设计者，始终不暴露尊姓大名，我们说只有天地，只有宇宙，只有那个被老子称为恍兮惚兮难以具体描述的“非常”之“道”了。用交龙文化解释就是“软件”，就是来自信息世界的信息结构。这就肯定了X、Y这两条DNA称为人体的阴阳。交龙文化帮助我解决了宇宙大阴阳在人体上的具体表现。

细胞分裂是一分为二，在人体细胞中只有这一种行为，张老师告诉我

们这是细胞层次体现出的太极生两仪的象数。雄体中性染色体的 X、Y 两条，是否才是人体最本质的两仪呢？交龙文化肯定了这种观点。张老师告诉我们不同世界最本质的阴阳是“无极和太极”的一对大阴阳（无极态和太极态），其它阴阳都是这一对大阴阳的体现，包括太极图里的阴阳。当然在人体上就是 X 和 Y 了，X、Y 是大阳和大阴在人身体上的体现。

对于人体（生命体的代表）中蕴藏的易理和象数，还有一例，那就是我前边说过的，在 DNA 这个微不足道的“硬件”中，起到指令性信息密码行为的密码符号只有 4 个，那就是 4 种碱基了。在它的密码信息指令 mRNA 时，每三种碱基组合一个指令符号，4 个碱基组成的信息密码全部只有 64 种，与无极而太极，太极生两仪，二仪生四象，四象生八卦，满卦 64，一一相符。这是偶然的吗？又是谁使天体、人体、DNA 之间有这种数理暗合的表现呢？

我们把天体、人体、DNA 拉到了一起，并且用太极阴阳象数之理进行了联系，其目的不过是想说明宇宙中有那么一种奇妙的不好说清楚的至理，这一至理体现在天地万物之中。

无数科学家的研究表明地球上所有生物所用的密码是统一的，无论是植物、微生物、还是智慧至高的人。这个统用的密码就是用四种碱基中每三个一个组合的排列顺序。科学家还研究出，地球上所有生物不但有共同的密码，还有着共同的生命基础。所谓共同的密码那就是指 DNA 的片断，共同的生命基础就是共同的蛋白质。胰岛素是由 A、B 两个链组成的，A 链上有 21 个氨基酸，B 链上是 30 个氨基酸，共 51 个氨基酸。把这 51 个氨基酸按位置编成顺序号，只有 8 号位置上牛、羊是丙胺酸，而人、猪、狗、兔、鲸鱼、马都是苏胺酸。9 号位置上马和羊是甘胺酸，基余都一样是丝胺酸。10 号位置上人、猪、狗、兔、鲸、马都是异亮胺酸，牛羊是缬胺酸。在 30 号位置上，人是苏胺酸，兔是丝胺酸，其余都是丙胺酸，除此以外，大家都一样。

再看一种蛋白质，大家比较熟悉的叫细胞色素 C，多数哺乳类动物都是由 104 个氨基酸构成，如果都来和人的做一个比较，大部分或者绝大部分是相同的，黑猩猩的细胞色素体和人的一模一样，猕猴只差一个，袋鼠差 10 个，狗差 11 个，马差 12 个，鸡差 13 个，响尾蛇差 14 个，金枪鱼差 21 个，鲨鱼差 23 个，天蚕蛾差 31 个，小麦差 35 个，链孢霉差 43 个，酵母菌差 44

个。人和细菌的细胞的色素体氨基酸差别不到一半，人和一切生物之间的共同物质基础由此可窥见一斑，既然所有生物都有共同的生命基础，我们可以武断的说，所有生物就有着共同的物质结构，也就是有着共同的信息结构，就都有着相互沟通信息的通道，今天我们无意中给佛学界杀生害命之因果报应学说，提供了物质的理论基础。因为互相之间既然有着沟通信息的物质基础，那么生物之间的信息、能量、物质之间的相互交感理论当然就可以成立了。

## 灵山怀古

### 调寄念奴娇

白石居士 释法全

月上东天，银销溶，浸溷万千江山。残垣那边，当年见，太极宝殿金脊，明辉闪闪，缭绕香烟，风铃报灵安。古刹幢幢，香火鼎沸人间。

善男信女阵阵，叩拜意至诚，肃然无哗，履声点点，一时间名摄华夏神坛。多虞灵山，盛古又重现，古颜重生，交龙文传，环宇同此古月。

## 灵山采宝

释法全

### 初临福地

两条河我们称交龙，  
两尊石狮是王者的象征，  
镇江王述说着无私无欲，  
救渡众生更要施舍无畏。

踏进山门已临福地，  
天涯咫尺，身心尘外，

迎面已感到，  
大悲观世音的慈悲。

### 八卦亭遐思

串起的树芭掩遮看母体，  
静静地看着我们，  
想说些什么？  
东公西母的灵慧怎么读？  
是不是伏羲爷宣世的八卦九宫？  
硬件一、二、三？  
大宇宙的软件是个零？  
世间给你传递了什么信息，  
先圣后贤在讲易经，

### 心中的莲台

一座突兀的山头，  
在秦岭旁耸立，  
没有一片瓦，  
没有一块砖，  
——没有建筑的痕迹，  
何时的草？  
无史无记，  
哪年的树，  
无纪无始，  
来灵山的人确都来焚香叩拜，  
瞻视着四周合抱的莲瓣，  
这犹如莲心山顶身心湛然。  
无极台——  
我心中的莲台！

## 人体科学与交龙文化

甘肃 杨德孝

今天，我们在这里举行交龙灵山第三届交龙文化研讨会，来自全国各地的专家、教授欢聚一堂，共同研究、探讨交龙文化，我感到非常的欣慰和激动。欣慰的是交龙灵山的工作人员近八年来忍辱负重、无私奉献、饱经沧桑、共建家园的艰辛劳动终于迎来了胜利的喜悦！激动的是交龙文化迎来了第三次盛会，并受到各界人士和研究者的青睐与厚爱。

### 一、交龙灵山的特异地域现象

#### （1）交龙灵山的地形、地貌

交龙灵山位处甘肃省天水市北道区麦积乡贾河村，山麓左右溪水交汇，向西流去，二水交汇之间，山岗突起，蜿蜒南伸，上连秦岭之巅，下伸二水之交，是长江流域和黄河流域的分水岭，此处山势林立，浑圆苍润，群山环绕，万山来朝，山脉起伏有致，宛如群龙戏海，逶迤气象万千，又如一朵硕大的天然莲花，层层怒放，奇景令人陶醉，灵光变化无穷，真是山连山山山不断，峰接峰峰峰相盼。登高鸟瞰群山小，万脉朝宗无极心，身处无极台，宛如抛物线之焦点，顿感灵气拂身，逍遥自在，心旷神怡，如临真空，妙不可言。

交龙灵山紧邻著名的麦积山石窟，又依风景秀丽的仙人崖，又有石莲谷、曲溪、观音等风景区相伴。以小黄山著称的石门风景旅游区遥望可见奇峰耸立，交龙灵山就在这些风景区的衬托下辐凑成一个特异地域中心。

#### （2）交龙灵山的地域康复

交龙灵山的抛物线地形构成了它特异的特异地域现象，在它的焦点中心位置出现温度比较恒定的奇特现象，冬天此处不严寒，夏天此处不酷热，地气拂身眼见度明显，这个特异地域现象实属罕见。好多人到交龙灵山来，爬一座高山并不感到疲乏，相反地感到精神饱满，心旷神怡。有些重病患者上一次山痛苦大减，甚至有些癌症病人到灵山来绝路逢生，这些年来在交龙灵山康复的病人数以万计。于是吸引了全国各地的病患者到灵山来寻根问祖，恢复健康。慕名而来的各界人士络绎不绝，慕山、慕缘、慕人，步

入胜境。

### （3）交龙灵山的建筑风格

交龙灵山的建筑是将传统文化有形化的人文景观。八卦亭是灵山一座有代表性的建筑，应太极之象和演化之始，为灵山之枢纽。依次枢纽而下乃示后天之象。三皇殿乃示人文始祖立根治世之初，为后人缅怀伏羲、神农、轩辕创业、立业丰功伟绩的纪念场所；三圣堂乃示三教圣人创立儒、释、道文化，以不同角度教化世人之伟业，寓大道同源、殊途同归、万法归宗之趋势；道祖殿乃示道教始祖老子清静无为、道法自然之虚无境界；大佛殿乃示“横三世”、“竖三世”佛弘法渡化、佛光普照、慈悲世人之灯塔，更寓释迦牟尼佛成佛心愿，唯我独尊之气象；大成殿乃示孔子儒家思想的博大精深和万民仰止的高尚人格；观音殿乃示菩萨普渡世人、救苦救难的慈悲精神；镇江王殿乃示八岁孩童镇江王勇于献身、救万民离苦难的丰功伟绩。

依八卦亭而上乃示先天之象。无极台空旷虚无，对应无极之象，九重虚空之境。

### （4）交龙灵山的出土文物

交龙灵山风景点在修建过程中发现了旧石器时期的石柱；新石器时期的石斧，石锛；商周时期的鬲（三足器），神纹式彩陶罐；春秋战国时期的戈、剑；汉代的彩陶罐，砖刻，共有一百余件，成为历代灵山修建和祖先繁衍的实物依据。

该文物由天水电视台、甘肃电视台、中央电视台于一九九一年四月至六月相继进行了报道。

一九九五年七月，在大佛殿工地处又发现了巨大的恐龙头骨化石，形状特为奇观，头廓清晰，牙齿逼真，有很高的考古价值。

从出土文物的数量和内容来看，我们的先人们很早就在这块地方繁衍生息和创造人类文明，但文物只是证明过去的佐证，重要的是如何利用和开发这一特异地域现象。

## 二、交龙文化中天人合一的整体观

交龙文化是以交龙灵山地名而冠之的文化。交龙灵山是交龙文化的研究基地。交龙灵山以得天独厚的天然地域，为交龙文化的创立提供了无以伦比的地理条件和信息能量场；而交龙文化以新颖的观点和深邃的理论又



赋予交龙灵山全新的文化内容。交龙灵山的奠基者和开拓者忍辱负重、无私奉献的精神是交龙灵山灵气之根源。张戡坤老师以主客体合一的认识和方法，运用自然科学知识，以惊人的刻苦精神，身体力行地验证和创立了交龙文化。他引导人们从净化心灵、完善人格入手，以提高人的境界和增益人的智慧为其目的。人们从交龙文化中吸吮清新、高雅、慈爱的乳汁来营养和丰富自己，有益于健康，有益于家庭，有益于社会，有益于国家，有益于人类文明建设。

### （1）交龙文化中三个世界层次划分的理论：

张戡坤老师讲：“世界的存在具有层次性，分为信息的世界、能量的世界和物质的世界。不同性质的世界以不同的状态存在。物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。我们生存的世界是物质的世界。我们所观测到的宇宙，不管有多少亿光年仍是物质的世界。”

### （2）交龙文化中的“软件”与“硬件”的理论

张戡坤老师讲：“人由‘软件’和‘硬件’组成。人的‘硬件’是由物质组成的，受物质世界周转循环规律的制约，在人身上的体现就是以消耗能量和补充能量来完成人生、长、成、亡的过程。”

“随着人类吃的愈来愈精，愈来愈‘美味’，结果人类提取能量的功能愈来愈退化，疾病愈来愈多。像这样发展下去，人类不是愈来愈进化，而是越来越退化。潜在的危险是贪欲之心越来越大，人体适应自然的功能越来越差。越来越差的适应性，反过来又加重了贪欲之念，形成恶性循环。结果导致人的潜在功能不能发挥，个体的生命机能下降，群体的社会道德沦丧，这是最可怕的趋势。”

“研究人体科学，激发人的潜能，使‘硬件’有序化，回归大自然，强化人体的机能，完善自己的防御系统，增强人体自身的抵抗能力，防患于未然，要注重治本。”

“如何回归自然，最简单的操作是先提倡多吃植物性的食物，少吃动物性的食物，最后达到不吃动物性的食物。回归自然的食素，不但是一个人体科学问题，而且是一个涉及社会和自然的问题。吃素食能使人的身体健康，疾病减少，还可以治愈疾病。这方面的例子很多，交龙灵山在这方面积累了许多经验，确实为人类回归自然开了先河。”

“人的‘软件’是人的运转程序。研究人的‘软件’将是推动人类认

识深化的重大步骤。”

“事实上，人的‘软件’的重组和变化，是人最本质的变化。”

“研究人的‘软件’，特别要重视人的‘软件中毒’现象，人‘软件’的有序化程度降低，就是由‘中毒’引起的。‘中毒’的信号越多使得你原来‘软件’的程序越来越紊乱。紊乱的结果，量变发生质变，‘软件’的内容就变了。”

“我们现在提倡的归根溯源，回归自然，其操作程序首先要求做一个正派人，按照一定的规范和要求来约束自己，来修养自己。其基本原理仍是来自‘软件’程序有序化的规律要求。在交龙灵山之所以有治病的奇特效应，就是基于对这些更深层次的科学规律的认识。交龙文化首先要求做一个正派人，按一定内容的规范来约束自己，常常净化自己的心灵，不单是治病的程序，净化心灵的良方，更重要的是纯朴社会风尚，加强精神文明建设的有效措施。”

“……‘软件’的重新组合与‘硬件’有关系。也就是内容与形式的关系。人体科学深层次的研究必须要重视‘软件’的重新组合问题，它不但与眼前的身体健康相关联，更重要的是通过‘软件’的重新组合和变化，破译不同层次世界规律。人体科学的研究，要找到使人‘软件’有序化增益的有效方法和有效操作，使人‘软件’朝越来越高级的层次和境界发展。”

### （3）交龙文化中的做人规范条例“十四条”

交龙灵山是人类回归自然的圣域，是人们寻根访祖，返朴归真的教育场所。交龙文化揭示做人的规范条例，它不单纯是良心忏悔，更重要的是对中毒信号的清洗，从人体“软件”上消除污垢，按照“十四条”规范去做，达到内容和形式的统一，“软件”和“硬件”融洽。

“十四条”，即：忤逆不孝、作风败坏、挥霍浪费、贪污腐化、拐骗偷抢、损人坑害、抽赌恶习、打骂妄语、邪说谤道、不仁不义、杀生害命、迷信献祭、慢圣不敬、辱骂先祖。这“十四条”是交龙文化让人打扫错误、净化心灵，调理人的“软件”有序化的可操作程序，这个治病程序产生了良好的治病效果和社会效应。人们从自然规律、社会规律的运行中认识到了自身运转的规律，从而形成了自觉高尚的行为。这对教育人、净化人、维护社会安定团结，强化国家的长治久安起到了其他途径和方法无法替代的功效。

#### （4）交龙灵山的“四不要”管理方式是体现盘古家乡的基本特征

交龙灵山多年来一直奉行“四不要”，即：进门不要钱、吃饭不要钱、住宿不要钱、康复不要钱。由于特异的地域现象给交龙灵山增添了诱人的魅力，同时也启迪人们恢复善良的本性，用“十四条”来规范自己，要求自己，争做一个人格完善的人。这里的一切都是那样的自然流露和圣洁无瑕。“四不要”是交龙灵山的基本特色，它体现着圣洁的母子之情。

交龙灵山的工作人员多年来都是心甘情愿地投身灵山的建设和交龙文化的研究。有些人在灵山工作，却在家里吃饭；外出宣讲交龙文化，无论远近都费用自理，从不计较报酬。自动地找自己工作的位置，一年四季如此，春夏秋冬如常，从不叫苦，从不喊累，人人在灵山奉献爱心，个个在圣域留下足迹。

人的最高境界和状态来自于无私奉献的自然流露，人的顿悟是痛苦的磨炼与心灵的觉醒。交龙文化培养人的这种自然流露的天人合一的自然状态，旨在教化个人，美化社会，造福人类。

### 三、交龙文化的研究和意义

交龙文化就是在世纪之交的新时期应运而生、应时而出的新文化，是集儒、释、道诸子百家、圣哲贤人的中国优秀传统文化为基础，用现代科学的语言表述对应今天的时代发展进行精神文明建设的一种新文化。它的问世是对中国传统文化的继承、研究和发展，是对家庭、社会、国家、人类的一大贡献。旨在提高人们的“软件”有序化，进而有效地促进人的境界升华，让人们为国家、社会、人类多做贡献，符合大自然运行的规律。张戡坤老师讲：“人是自然界的产物，自然界是大宇宙演化的产物。大宇宙的演化，是由信息世界到能量世界，由能量世界再到物质世界。那么人是由信息、能量、物质世界整体演化的一种产物。”“人的‘硬件’是物质的，体现着物质世界的特性。人的‘软件’上就带着信息、能量、物质世界演化的各种烙印或信息。也就是说人的‘软件’里带着不同世界的信息。物质世界中也只有人的‘软件’层次才有这种较为全面的特殊功能。人的‘软件’是由信息世界带来的。信息世界的信息量要比能量世界的高；能量世界的信息量要比物质世界的高。本来千差万别的事物的根本信息源都在信息世界，演化到能量的世界和物质的世界时，从信息世界带来的高度有序化程度依次降低，无序化程度随演化的过程增大。于是形成了千差万别的

事物，千差万别的层次。古人用‘道生一，一生二，二生三，三生万物’来描述演化的过程。信息量在‘道’的本源阶段基本上是等同的，从不同世界演化到人出现的时候，我们只具备我们人这个层次的信息了。各种演化过程的‘烙印’，恰好就是我们和信息源的变化量。但信息源所具有的信息特征，仍然潜隐在这些烙印的背后，对我们称之为人性的特征之性起着重要作用。”

张戡坤老师在长期的研究中，把一切事物的现象都回归到本源上去认识，去研究，去揭示，他的观点站的高，看的远，观察得深，揭示得透，不但认识到事物的本质，而且揭示它存在的现象的特征及其规律，以及解决的途径和办法。人体是个小宇宙，是个开放的复杂的巨系统。所以他非常重视人的自性的转换与恢复，首先从人体“硬件”与心灵“软件”的理论上确立其正确性。他提出：“从信息世界所带来的体现在人的‘软件’上的特征之性即先天之性，通俗地讲就是人的灵光智慧。与之相对应的在‘硬件’上所体现物质世界根本特征之性称之为后天之性，或称为本能，具体地讲就是人的贪欲妄想、私心杂念。人恰好就是具有这种先天灵光智慧和后天贪欲本能的平衡体。所谓的人性就是这种平衡体的特征。人‘软件’的有序性来自先天的灵光智慧，而后天本能的贪欲妄想和私心杂念却是‘软件’无序化的因素。这种有序与无序的两个方面形成了一对矛盾。我们人的人性正好体现了这对矛盾的两个方面。古人把先天灵光智慧所体现的特性绝对化，提出性善论；把我们所体现物质世界本能的特性绝对化，提出了性恶论。前者以孟子为代表，后者以荀子为代表。有不少中外哲人看到人性特点的这两个方面，但因其没有从更深层次的规律上剖析它的特点，所以一直困扰着人们的认识。”

张戡坤老师认为：“保持人后天本能和先天灵光智慧的平衡时，就对应人的这个状态和位置。如果打破了这种平衡的状态，超过一定的限度，就失去了人之所以成为人的坐标点，就要进行质变的位移。”他提出人的“软件”版本不管怎么样，那只能说明过去，并不对应现在的物质世界的人的形体，而物质形体的人只能按照物质世界的规律进行良性有序化逆转，而不是恶性无序化的堕落。交龙灵山出现的现象是人们自然本性的流露，人们在寻找失去的宝贵的精神财富，他们无私奉献的精神和盘古家乡的特色风貌就是唤醒世人，比金子更珍贵的是人的自性。人们应该重视交龙文化

的研究与传播精神。

古今中外的圣贤哲人，无不重视人类心灵的净化和精神文明的建设。两千多年前释迦牟尼佛之所以弘法渡世，讲经说法普化世人，是以他的大慈大悲和高尚的人格作为基础，他抛弃名誉、地位、美女、江山，把已经得到的全都抛弃了。交龙灵山的工作人员应该效法和体现先贤哲人的精神。时至今日，人类回归大自然，文化回归是历史的必然。交龙灵山的工作人员用他们的无私奉献体现着交龙文化回归自然的意义，引导更多的人净化心灵、完善人格、升华境界、回归自然。

交龙灵山存在着值得令世人研究的特殊地域现象和深层次的规律，许多人能感受和体验到灵山特殊的客观存在。张戡坤老师和来访者在留影时出现的奇光异彩，也是我们应该进一步研究的现象之一。交龙文化的研究认为，这是物质世界物质形体的人和能量、信息之间的交感，因为互相交感之间产生了同步、共鸣、共振，所以能出现这样的奇光异彩。奇光异彩的奇异现象是稀世罕见之资料，它导致人们对宇宙未知之谜的研究更加深入，从而引导人们认识全新的领域，开拓人类认识宇宙的眼帘，揭示宇宙间更深层次的规律。由此将引发人们认识的深化，观念的更新，并由此揭开自然科学、社会科学新的领域，使其产生新的飞跃。

## 对交龙灵山和交龙文化的感悟

新疆 石天堂

### 一、交龙灵山是净化心灵的地方

对于来过交龙灵山的人来说，交龙灵山是块充满无限魅力和神奇色彩的地方。交龙灵山像块具有强大吸引力的“磁铁”，紧紧吸引着四面八方那一颗颗带有“钢铁”含量的心。交龙灵山之所以能够吸引千千万万的人们前来归根溯源，寻根问祖，其奥秘之一就是因为它交龙灵山是净化人们心灵的地方。

那么交龙灵山净化人们心灵的步骤和程序有哪些呢？

(1)交龙灵山“打扫错误、净化心灵”的十四条是最显著的程序之一。凡来到交龙灵山的人，有病的也好，没病的也好，都要自觉地老老实实按

照“十四条”检查、承认自己的错误。检查、承认是前提，坚决改正、永不再犯才是根本。交龙灵山“打扫错误、净化心灵”的十四条是先天的哲理大道，是人格升化的根本基础。“十四条”最神奇、最高明之处就在于它用“物质的手段”解决了“非物质的难题”。人要把自己肮脏的灵魂净化、清洗，过去没有办法做到啊！现在交龙灵山教化人，第一步首先要止恶，止恶了才能扬善，扬善了才能彻底净化。来交龙灵山的人们通过对“十四条”严格检查、诚心忏悔，直至坚决改正，这就终止了自己“软件”程序上“病毒”扩散，停止了再向自己“软件”密码中输入不良的信息。

### （2）如果要问交龙灵山的精神是什么？

交龙灵山的精神就是无私奉献，舍己为人。这八个金光闪闪的大字贯穿和体现在交龙灵山教化世人的整个过程之中。从八十岁的老头、老太太到几岁的娃娃，大家都在为共建自己的盘古家乡增砖添瓦，热烈的劳动气氛和场面令人感奋不已。怪不得有人把这里称作是“共产主义大同社会”、“人间仙境”、“世外桃源”。如果说交龙灵山的“十四条”是止恶的话，那么交龙灵山的无私奉献，舍己为人就是彻底的扬善。正是因为这些内容完全符合先天的大道哲理，才会有种种奇特现象的不断出现。人们在这个强大信息能量场的作用下，在这个止恶扬善的良好气氛中，健康人的心灵得到进一步的升华和净化，有病的人清除了自身“软件”程序上的病毒和不良信号，使自己紊乱的运转程序恢复了正常，并逐渐趋于“有序化”而康复。这在交龙灵山并不是一件很奇怪的事情。

通过对交龙灵山教化世人止恶扬善的程序研究，我们可以看到，贪欲妄想、私心杂念、七情六欲正是人类趋向恶的根源；而改恶向善，弃恶从善就要大力提倡和发扬无私奉献、舍己为人的伟大精神。只有这样，人类才会有光明的前途。

### （3）打铁先要自身硬。

大家来交龙灵山就可以亲身感受到，张老师和工作人员都在带头无私奉献、舍己为人。为了完成回归自然的伟大工程，他们废寝忘食，日夜操劳，一分钱的工资报酬也没有，还要白白搭上自家的钱物、工夫来为大家服务，吃苦受累不说，有时还要受到某些不理解的人的冷嘲热讽，甚至挨打受骂。他们不图名、不图利，任劳任怨，全心全意为人民服务。可以说，交龙灵山的老师、工作人员是真正意义上的人类灵魂工程师，是最可敬、

最可亲的人。用世俗的眼光，用功利主义的眼光来看待他们，简直就无法理解他们到底为了个啥，图了个啥，怎么这么“傻”，这么“不开窍”，这就是两种境界、两层天。贪欲之心、自私自利之心重的人，永远也无法真正理解他们。其实这些老师、工作人员并不傻，正是这些老师、工作人员的无私奉献、舍己为人的带头作用，才影响和感化了所有来交龙灵山的人。可以这样说，在张老师和灵山工作人员身上体现的这种伟大人格的力量、超凡脱俗的智慧，是交龙灵山最具有神奇魅力的“特异”现象之一。有了伟大的人格和精神，有了崇高的品德和智慧，本身就具有了无与伦比的强大吸引力。

## 二、交龙灵山是领悟自然大道的地方。

自然大道在交龙灵山可以说无处不在处处在，就看你能不能领悟。有有形的，有无形的，各种形式样样都有。

交龙文化的创始人张戡坤老师经过几年的苦心研究，首次向人类展示和破译了许多当今世界之谜，令人震惊和感佩不已。如三大世界层次的划分理论；不同世界层次转换的规律研究；人体的“硬件”和“软件”的研究；人的生理和心理关系的研究；人类起源的理论；宇宙演化的理；特异地域现象超前规律的研究；人类社会及人自身发展变迁规律的研究；宗教与科学的研究；物质世界最根本规律的研究；关于人的认识的理论等等。交龙文化博大精深，内容非常浩瀚，她涉及到传统文化和现代文化，自然科学和社会科学的诸多学科和领域，作为一门新的科学文化，她具有综合性、边缘性、跨学科性，超前性等诸多特点。交龙文化业已形成自己严密的、宏大的科学体系。

交龙文化的根本目的就是要净化人们的心灵，用自然大道来规范人、提高人、塑造人。让人迷途知返，弃恶扬善。引导人们用自己先天的灵光智慧，彻底战胜自己后天的贪欲妄想和私心杂念。交龙文化引导人们追求人格完善、智慧圆满的崇高境界，为我们指出了一条回归的光明大道。

交龙灵山的一切事情都是围绕着回归自然这个伟大的工程来展开的。张老师说普遍教育、教化，把人从低级的层次、境界转化到高级的层次、境界上去。

交龙灵山的原则就是归根溯源，它贯穿着交龙文化的始终。交龙文化认为，大宇宙的人类演化最早的“根”和“源”是信息的世界，用传统的

语言讲就是无极态、太极态。“静变动，无极而太极；动化静，太极复无极。”这就是大宇宙变化的客观规律。

交龙文化中的“大宇宙”概念是区别于人们通常使用的“宇宙”概念的。交龙文化中的“大宇宙”概念包含物质世界、能量世界、信息世界三大世界层次，而人们通常使用的“宇宙”概念仅限于表达物质世界的范围。三大世界层次的划分理论具有极其重要的意义。按照交龙文化大宇宙演化的学说理论，物质世界是由能量世界演化而来的，能量世界是由信息世界演化而来的。这就好比一棵树，越是往根上，信息量越大，越是往叶上，信息量越来越分散了。所以交龙文化认为，越是向本源回归，信息量就越大，状态层次也越高级；越是远离本源，信息量就越小，状态层次也就越来越低级了。

我们一定时时处处严格按照交龙文化的内在要求去做人处事。时刻保持清醒的头脑，遇事三思，我们要以生活为道场，不断磨考自己的心性，把心性的修养作为根本来修炼。要在“做”字上狠下苦功，彻底战胜自己的贪欲妄想、私心杂念。只有这样，我们才能真正回归到最高境界上去。

## 认识灵山人和灵山文化

甘肃天水 吴根源

我是一个土生土长的当地人，生在灵山之下，长在母亲怀里。我常常来这山上，特别喜欢灵山文化。这次大会的主题是“奉献人生”，所以下面我就结合本人的体验讲一讲自己对灵山的认识，对奉献人生的理解。

首先就是战胜自我。战胜不了自我，又怎样能奉献人生呢？战胜不了自己的私心杂念，你的一块钱能舍得给别人吗？你的一斤粮能舍得让别人吃吗？战胜别人容易，战胜自己确实难。咱们灵山为什么要修建，为什么要塑那些古圣贤们的塑像呢？从国家的角度来讲是发展旅游事业，搞活当地的经济，让群众受益。而从另一方面讲，塑圣贤哲人的像，目的是要我们认识、理解和学习圣贤。因为不论哪一个地方的庙宇、殿堂、纪念馆塑的都是全心全意为人民服务的人。所以，我们要正确地理解交龙文化，要有深刻的认识，否则，讲无私奉献是一句空话。说上一尺，不如行得一寸。



要从理论上认识自然界的规律和人生存的价值和意义，顺应自然，修德符道，人人才能太太平平、团团结结，这才就叫自然。人生存的价值不是金钱，也不是地位，是什么呢？就是我们今天会议的主题，无私奉献，奉献人生。

交龙文化究竟是什么文化呢？名词很多，有的说是回归文化，有的说是溯源文化，有的说是母亲的文化。那么到底是啥文化，能不能简单地用一两句话就把交龙文化的内涵精神说出来了呢？我个人的理解，就是两句话战胜自我，奉献人生。古人讲，一个人的鸡狗走失了都有人找，何况是一个人的良心不在了呢？我认为我是人，那么我的良心在不在？我够不够人，是不是一个人格完善的人呢？所以这就叫回归文化，把咱们人的本性，大自然生我们、养我们的那一个本有的属性显露出来，别的无所求，要的就是本性的回归，良心的归位，人格的完善；要的是人人为我，我为人人的一颗心。那么交龙文化是怎样产生的呢？交龙文化不是张老师个人的，也不是灵山的，也不是咱们天水人的，也不是甘肃的，也不是中国的，是大家的，是全人类的文化。她是智慧者与醒悟者心灵碰撞而产生的。下面我就说一说我个人对灵山及交龙文化的一点理解和认识。

首先大家要对灵山有一个正确的认识。每年都有成千上万的人来到灵山，那么我们大家来这里是为了干什么呢？其目的就是为了教化人。如果失去了教化人、教育人这个宗旨，那么用大家的血汗修建的再好，而我们却在里面享受，拿工资，这不就叫劳民伤财害人吗？所以大家对灵山都要有一个正确的认识。来了之后，就要学习、劳动，体验交龙文化的真正内涵。交龙文化就是无私奉献嘛，大家把这个美好的环境条件造下了，那么它就是给后代留下供更多的亲兄弟姐妹来这儿学习、深造、提高境界、完善人格的地方。所以这样的劳动就是一种奉献。我们经常谈到幸福，那么幸福是什么呢？难道说穿好、戴好就是幸福吗？不一定。大家可以看一看灵山有些工作人员脸上的光彩，他们常年吃的是素饭，吃素就不杀生，保护了生态平衡。从医学上、生理学上讲有益于身体健康。所以很多人来灵山学习、劳动、素食一段时间后，他的病就自然康复了，这里面有很深刻的道理。

其次，灵山的地势、环境等各方面的条件都很好，有自然的因素，也有很多是大家辛勤努力的结果。所以对灵山，对张老师，我们都要有一个正确的认识。如果要尊敬张老师，就要实实在在地完善好我们的人格，并为大家多做奉献，叫张老师少操一份心，减轻张老师的负担，那就是对张

老师真正的尊重，也就是对张老师的理解。

再一个就是对“四不要”的理解。咱们每一个人都有父母亲，那么哪一个作父母亲的跟自己的儿女要过钱？恐怕没有这样的父母亲，这体现的是什么呢？体现的就是母子之情。人是大自然的产物，带着天地无私、无欲的属性，带着这个遗传密码，所以我们的本性是善良的，就是父母的母子感情，母子心。

第四个就是对全国各地来的亲兄弟姐妹我们要有一个正确的对待，既要互相体贴，又要共同爱护这个古家。像陕西的一些老婆婆，其中还有七、八十岁的，她们把自己的钱舍不得用，买上布一针一线地缝成那些铺的、盖的拿来，可是我们有些人私心太大，盖上暖着还从不知道爱护、珍惜，穿着鞋就踩上去了，你想过没有，你在自己家里也是这样吗？再看我们坐着的这个会议厅，它是咱们灵山多少个亲兄弟姐妹勤劳奉献了十个多月才建起来的。那一个个日日夜夜，确实令我们难以忘怀啊。所以我们开创这一番事业，就是为了教化人，忘掉了这些，忘掉了艰苦细详，那么我们就失去了灵山的精神，因此，总的目的我们必须明确。

第五个就是对我们见到的这些特异现象的认识。从九一年到现在，我们见到过，也听到过各种各样的奇怪现象。我们要正确地地区分哪些是正的，哪些是邪的。要有一个正确的认识，否则大家就走到邪路上去了。你看有的人今天听了这个，练个功，明天听了那个，又练个那功，你练功的目的是什么呢？比方说你身体不好，你练功是为了治好你的病，可等你病好了，你再练不练？还要练，再练延年益寿，你即使能活上三、五百岁，那又怎么样呢？你能为大家、为人类吗？所以只有为人类、为大家的才是正的；为个人、为满足自己私欲图名图利的，不管是哪一种理论、哪一种功法，都是邪的。

## 景仰灵山随心录

吴根源

平凡的灵山，      看不出格外，  
是什么力量，      不由得向往。  
慢慢地观察，      细细地思量，

无私的奉献，        编绘了文化。  
落后的条件，        超前的文化，  
奉献为乐趣，        劳苦为功夫。  
不争之境界，        忍让之品行，  
严格的要求，        谨慎的行动。  
父样的教导，        母般的爱护，  
坎坷的经历，        智慧的经典。  
除去那丑恶，        种下这善因，  
我为之景仰，        羞愧不如也。

## 灵山文化育新人

吴根源

树多草繁梁栋少，        只因无人去栽造。  
仙佛撒下一把子，        交龙文化善施教。

## 灵山感悟

吴根源

### （一）

群山环绕朝灵山，        万众回归建家园；  
善德相因灵慧显，        文明肇启万古传。

### （二）

灵山妙道并不难，        拿起般若智慧剑，  
削去无始贪瞋痴，        了生脱死心开颜。

### （三）

灵山啊！  
你是多么的神奇！

使无数的人不解。

灵山啊!

你有多大的本领?

除去了杀盗淫妄!

灵山啊!

你用怎样的方法?

减少了贪瞋愚痴!

灵山啊!

你用什么灵丹妙药?

治好了身心痼疾?!

#### (四)

学生的善根，

招感了慈悲的老师；

老师的慈悲，

支起了智慧的讲台；

心灵的碰撞，

启发了无数的善良；

和善的美德，

流出了应时普化的文化；

一个个微笑，

给予他人多少温暖的阳光；

一句句善语，

使飘泊的心得到了安隐；

一片片善心，

感化了无数的恶人；

一点点忍心，

化去了多少个争论；

一碗碗素饭，

换来了健康的身心；

一声声呵责，  
止住了浪费与过错；  
一段段经教，  
打破了愚痴与黑暗。  
一天天奉献，  
洗掉了无量的尘垢；  
一次次忏悔，  
消除了无边的罪过；  
一节节台阶，  
搭起了超越的天梯！

## 回归自然感悟

古丁轩主

### （一）

道德回归率性真，    明明之德天然性，  
华种本来自心地，    如是本末究竟成。

### （二）

新人新事新风尚，    奉献作舟泛慈航，  
智慧法雨洒宇内，    道德文章渊流长。

### （三）

苦心作舟唤群生，    悲泪声声催回头，  
如来慧水灵山雨，    朝暮但听无量寿。

### （四）

开华深意，示诸法味，悟法实相，入佛智慧。  
开发软件，示其精髓，悟其本来，入真法味。

开显智慧，示无生忍，悟究竟地，入真如城。  
开涅槃境，示如来地，悟此一心，入无所入。  
开首楞严，示宝王心，悟如来藏，入一真境。

(五)

满目青山如来地， 叶枝华果话无生，  
触目菩提不是尘， 头头物物性自真。

## 交龙灵山大法船

古丁轩主

(一)

无尽藏中独露身， 悲泪咽肠化顽心；  
世间辛苦来受尽， 只为点醒本来人。  
声声化作悲泪雨， 苦心作舟唤真灵；  
时下灵山灌慧地， 明目青山吐峰顶。

(二)

灵山无形大道船， 三教灵文化世间；  
应无所住智慧剑， 拨云廓雾见本源。  
十方诸佛广长舌， 三世世尊身无边；  
妙明禅眼观天下， 无量光寿渡众贤。

## 现实人生 奉献至上

甘肃白银 王 锋

交龙文化继承和发扬了传统文化的精神，她的宗旨也正是传统文化要实现质的飞跃所要解决的根本问题，即对人性的解剖和引导。人性是个二元集合体，包括本性与本能两个层面。二者的互相消长，构成了人生的全

部内涵。

交龙文化研究表明，从古及今，人类禀具的信息量是呈递减趋势的，这里的信息量指的是本性程序的有序程度，而物质性呈上升趋势，这里的物质性则是指本能的程序特征与其基本属性的外在显现。信息量的递减意味着人们距离本性状态越来越远，而物质性的递增则表明了人们对物质的依赖不断地加强了。今天战争行为、种族主义、霸权主义与道德沦丧等不自然思维和行为都是物质欲望投向人性的阴影。这股颇具时代特征的潮流，究其根底，便是人类人性的天平发生了严重的倾斜所致。本能跑在了本性的前头，人类正在自编自导自演一场旷古空前的人生悲剧。

交龙文化引导人们从现在做起，从小事做起，从自我做起，重新找正契合本来的、高尚的人生信念与理想，指导和规范人们在新形势下的行为取向与价值尺度。她的超前的理论认识和具体的可操作性实践程序，无疑是来自人性源头的一脉活水，直指人心。以奉献之舟，载光明人生，溯源追根。人固然应该生存，但为的是进化；也不妨受苦，但为的是解除将来的一切苦；更应该战斗，自己跟自己的私心杂念、贪欲妄想斗。先从突破认识障入手，再从实践关中检验，相辅相成，互相促进方能游刃有余，最大限度地精进。

只要我们在这个物质世界里生存一天，我们就一刻也离不开物质，万事万物的“硬件”就是物质的构造。物质生命体必须依靠能量来运动。一切吃、穿、住、行等行为都是为我们的生命的正常运行而提供营养，补充能量。在保证生命不受威胁的情况下，要求最基本的物质生活条件是正常的正当的愿望，应当予以重视。这里的物质生活条件当然是指素食，在此基础上，吃好一点，喝好一点，住好一点也不为过；挥霍、浪费、贪污、腐败等行为则是对物质利益的畸形追求了，是打扫的思想对象与行为对象。吃饭（穿衣等）是人之本能，但吃饭不是为了饱口福，而是为了延续生命以修身养性，借假修真，提高生命素质，服务社会，反哺人民。释迦牟尼佛舍弃尘世之荣华富贵，修身悟道，拯救万民苦厄，几近半个世纪。美食华膏与残羹冷炙相比，他宁肯吃残羹冷炙，以体悟民生之饥苦；峨冠博带与褴褛袈裟相比，他宁肯穿褴褛袈裟，以体验民生之寒苦；他慈心悲意，广施甘露法语，以滋润众生枯涩迷茫的心灵，释迦牟尼佛正是立足于现实人生社会，毕其一生，实践着他的不贪不争，无私无欲，不瞋不痴，无私

奉献的崇高的人生理想。慈民生之饥寒，悲民生之灵魂，留下一串艰苦奋斗的足迹，演绎着无限的道心与禅味。如此人生、理想、道德与情操堪当千古垂范。排除本能私心杂念之干扰，哺育本性灵光智慧之焕发，有人无我，无我有德，修德符道，道法自然，才是佛性人生。

婚姻、家庭是维持人类和社会生存发展的基本保证。正确处理好与各个层面的社会成员之间的关系，就成为新时期恢复伦理道德，公共道德和提高心性修养的普遍依据。其实，交龙文化一再重申，大道红尘并行不悖。研究、学习大道至理，要求“天人合一”，主客体合一。而作为道场的现实生活中，主客体也不应，更不能分离，同样要求合二为一。把人生融入社会的现实中去，有所作为，那么自己的一切也就融入了大道的自然状态而无不为。大道与红尘表象是一对矛盾体，似乎不能两全，其实是一个系统，你中有我，我中有你，都是人生的范畴，都是化性炼心的道场。如何掌握其内在联系，并和谐地统一起来的过程，则是每一个社会成员的境界与层次的充分体现。从婚姻到家庭，从单位到社会，左邻右舍，上老下小，能够做到里里外外上下左右井然有序，相互和乐，那么孝心、爱心、公心、慈心、悲心也就尽在修行中了。贯穿于其中的无私奉献精神，便是现时代修行的捷径法门。

我们学习交龙文化就如同和释迦牟尼佛、老子、孔子等圣者谈心论性。交龙文化的思想内核和相应的操作程序就是无私奉献，无私奉献就是替天行道。

交龙灵山是人生最高学府，交龙文化是人生最大的学问，任何人都可以做她的学生，但不是随随便便、毛毛草草就能毕得了业的。来一趟灵山，除了感悟灵山文化博大浩渺的精髓之外，还要懂得，更艰巨、更光荣的实践深是在广阔的社会生活中体现和完成的。

交龙文化好比一座沟通信息世界的天梯。它依次有物质→能量→信息三个大的梯档，每个大的梯档之间又有无数个小梯档，有虚有实，考验真性。每一个愿意返本还原的人都可以攀登这座梯子。我们的双脚首先要立足于物质档的现实生活，踩得踏实，起步才能稳健；我们的双手始终攀援住那朴实无华的无私奉献档，不要被亮丽浮华的私欲档迷惑而失手，要经得住考验；我们的心要紧盼梯子的轨道，踏踏实实，问心无愧，不要使它虚空无着，心正无不正；我们的双眼要洞晓真假善恶，目不斜视，向着



真理的太阳升起的地方，全身心地努力、努力、再努力！

踏破铁鞋无觅处，交龙灵山得真经。

浮华虚伪假道义，无私奉献真修行。

无私奉献是我们人生的一切的一切，是规律的规律，毋庸置疑，毋庸多言，不如我们现在就开始启动人生最伟大的奉献工程吧！

## 浅谈对交龙文化的认识和体会

河南 王玉梅

### 一、交龙灵山确有与众不同之处

#### 1、亲兄弟姐妹的骨肉亲情

好多人第一次来就抑制不住自己的感情，忍不住热泪盈眶。他们说，他们自己也不知道怎么回事，只觉得好似是多年外出的游子回归，心里有说不出的兴奋，光想哭。实际上这就是看不见的母子亲情的自然流露。第一次来交龙灵山，大家互不相识，但没有陌生感，都感到非常亲切，跟老熟人一样。亲兄弟姐妹间问寒问暖，关怀备至，感到就像到了自己家里一样。这就是骨肉亲情的体现。

#### 2、灵山的特殊地域和特异现象

灵山的地理位置呈现万山归宗气势。它的气场非常强，这是经过很多人验证得到的。尤其是比较敏感的人在这种环境中将会得到奇迹般的自然康复效应。在这个特殊的地域里使成千上万人恢复了身心健康。

正因为有这么一块神奇的土地，再加上大家的无私奉献精神，才使灵山更灵，所以在这里出现了好多特异现象，比如奇特的天象和奇光异彩的照片，这些照片上各种各样的彩色光柱、光团、光圈、几何图形，更奇特的还有一种不同时空的事物在同一张照片上感光的效应。为什么会出现这些现象呢？这有待大家去研究、探讨、验证。

#### 3、与众不同的交龙灵山工作人员

他们与众不同在什么地方呢？交龙灵山的工作人员是由各地自愿归根的人组成的。他们不拿一分钱的报酬，无私奉献，没有索取。这样的事情在其它各地实在不多见。

#### 4、交龙灵山的“四不要”

一、进门不要钱；二、吃饭不要钱；三、住宿不要钱；四、康复不要钱。而且是自灵山开创以来一直这样实行着。

#### 5、交龙灵山人的无私奉献精神

来灵山第一个给人留下的深刻印象就是灵山人对各地的来人都是热情接待，问寒问暖，关心备至，给我们安排好睡的地方，给我们打上热腾腾的饭菜，给我们讲解交龙文化的大道哲理。在灵山的各个施工现场都能看到无私奉献的人们挥汗如雨的劳动，有的铲土，有的装车，肩担人挑，车水马龙，一片欢快热闹的局面，这就是交龙灵山人无私奉献的局面，这种局面在灵山随处可见。

交龙灵山人的无私奉献精神是交龙灵山的灵魂和坚强支柱。正如张老师说过的，没有大家的这种无私奉献精神，灵山也就没有了灵气。这种无私奉献精神正是交龙文化所要求的。张老师说过，交龙灵山最大的功法就是无私奉献功。

我认为，一个人无私奉献的程度对应的就是你心性修养的高低，是一个人心性修养的最直观的体现。所以我们修炼关键就在心性修养上。当你的心性修养达到标准了，才能符合交龙文化的要求，才能提高你的精神境界，才能完善你的人格。

#### 二、学习交龙文化，努力完善人格

##### 1、既要诚心，更要明心

作为一个修行的人，诚心是必备的条件，没诚心根本谈不上修炼，你三心二意的怎能全心全意地进行修行呢？所以必须有诚心。但光靠诚心还不行，还要明心，只有心明才能眼亮，才能掌握正确的方向，才能在各种复杂的环境中不动不摇，也才能知道怎样修行达到目标，要不然不就是南辕北辙了吗！

##### 2、效法老子的“道法自然”

大道本来就是自然无为的状态，张老师曾经用太阳和水来比喻大道的自然无为，太阳每天都在按照它的运行规律运转，不是有人就出来照，没人就不出来照。水也是这样，自自然然由高处向低处流，滋润着大地，养育着万物。不是有这样的说法嘛，生活即道场，生活中处处有道的存在，只是我们不留意而已。所以只有遵循大道而行，效法道的自然无为，那就

一定能找到正确的修行方法，修出高境界。

### 3、怎样正确地调整心态，提高自己的心性修养

(1) 从大处着眼，从小处着手。自我完善的人应以高境界作为自己的奋斗目标，但同时又要顺其自然，因势利导，尽力而为，不著相，不刻意追求。

所谓从小处入手，就是善于从日常生活中容易被忽视的小事开始作起，严格规范自己的言行，甚至一动念都要判断一下对与错。因为小事往往也能铸成大错。另外，做好事莫嫌小，坚持做下去，逐渐培养你的善心、善念、善行。长此以往习惯成自然，心灵不断得到净化，心性修养自然就能不断得到提高。反之你用利己的心态去处理日常生活中的小事，又感到无所谓的时候，你的心性修养就正在悄悄地往下滑，而且越滑越低，岂不是得不偿失。

(2) 先培养自己的善心，再培养自己的慈悲心。慈悲心不好培养，这是高境界的人才能达到的层次。但我们可以把它作为一个修行目标，先从修善心开始，这也是很不容易的。要想培养善心、善念，就必须先与自己的私心邪念作斗争，战胜了这些才能产生善心善念。

(3) 为人处事要把心放平，用公平心待人，不要戴有色眼镜。心正是修行的必备条件，心正才能客观地对人对己，客观的处理生活中的各种关系。在人与人的交往中要严以律己，宽以待人，以心换心，求得别人的理解和谅解。

(4) 避免产生瞋恨心。人与人在日常交往中由于性格、学识、修养、生活环境等诸多方面的差异，互相之间有争议、有矛盾、甚至吵嘴，这些都是正常现象。人无完人，每个人都有自己的个性，有自己的长处和不足，关键是要能正确对待和妥善处理好这些问题。比如两人当时在气头上控制不住吵了架，但过后要学会忘掉，不要记在心上，见面还是好兄弟、好姐妹。如果忘不掉就是瞋恨心在作怪，不符合自我完善的要求，应通过修行逐步调正、纠正过来。

(5) 嫉妒心是修道的大敌。嫉妒心是修行路上一种非常有害的心态，它不但影响自己，也影响别人，给别人造成不必要的思想负担，更影响修行。这种心态还是“私”字在做怪。我们想完善自我就要使自己的私心越来越少，心性修养才能越来越高。那么嫉妒的心态给我们增加的是什么呢？

是私心杂念、邪念，是背道而驰的东西。这种心态会使我们越滑越低。所以，今后遇到容易产生这类心态的事情应当认真思考，正确对待，妥善处理，这才是上策。

(6) 人与人之间贵在理解，贵在同心。我们自我完善的人一定要高标准要求自己，宽容的对待别人，时刻把握住自己的心态。一个人的心态好比行船，要时刻掌握正确的航向，一旦偏离航向，要赶紧转舵，朝正确的航向行驶，才能到达理想的港湾。

人与人之间不应有的心态，一方面是“私”字作怪；另一方面是对别人少一份理解，如果能少一份私心，多一份理解那该有多好。亲兄弟姐妹们能团结一心，互相帮助共同勉励，并肩前进，一定能够提高我们的修行境界。愿大家都能对别人多一份理解，多一份支持，多一份帮助。

(7) 正确对待表扬，正确对待批评。当听到别人赞扬你的时候，应当头脑冷静，正确估价自己，摆正自己的位置，把赞扬化成一种动力，用来激励自己更加倍努力。而绝不能把赞扬当包袱背起来，那会越背越沉，影响自己的修行。当别人批评你的时候要抱着有则改之，无则加勉的态度，虚心听取别人的批评，只有这样，才能不断进步。

(8) 正确对待给你提意见的人。能够当面给你指出缺点错误的人是值得你珍惜和信任的人，这样的人大都有颗善良的心及良好的愿望和一种崇高的责任感。这种责任感的趋使，使他希望对方改正缺点错误，迎头赶上与大家共同前进。假如在你身边对你的缺点、错误有一个时时提醒你的人，且你能正确对待，好好珍惜，那么你的心性修养一定比别人提高的快。这正是良药苦口利于病，可以使你经常保持清醒的头脑，知道自己的不足，才能虚心向别人学习，以人之长补己之短，起到完善人格、升华境界的目的和作用。

(9) 正确对待犯错误的人。人无完人，谁都有犯错误的时候。当一个人犯了错误时，我们要以满腔的热忱给以温暖、体贴和安慰。能帮就帮一把，不能帮也不要冷淡他，歧视他，更不要冷嘲热讽、说三道四的打击他、孤立他。因为人在这种时候是心情最低落的，心灰意冷，垂头丧气，最容易丧失斗志，丧失信心，走下坡路，所以外界对他的影响是很大的，也是很敏感的。这个时候我们的一言一行可以救一个人，也可以害一个人。如果我们对这样的人能以满腔的热忱给以安慰、鼓励和中肯的帮助，很可

能使它振作起来，鼓起他重新站起来的勇气，反之就可能使他破罐破摔，一蹶不振，从此走下坡路，甚至走向犯罪的道路，与国家、与自己都是有害无益的。

（10）要做自家人。我们每一个来灵山的人，都要以自家人自居，做自家人，办自家事。来到灵山就像回到了你的娘家，你在自己家里怎样做，到这里来也应该那样做。要爱护一草一木，珍惜一粥一饭，多操心，多尽力，为重建古家贡献自己的力量。

以上是我的一点不成熟的但确是发自内心的认识和体会，可以说是用心写出来的。当然，我虽说到，但未必做到，因为我的心性修养还相差太远，缺点还很多，但只要努力，我相信我们的心性修养定会逐步得到提高的。

我把自我完善的一些不成熟的想法和看法提供给大家，旨在起一个敲门砖的作用，给大家打开一个如何修行的思路，起点促进作用，使亲兄弟姐妹们能团结起来，互相帮助，共同完善，共同提高，都能回到大自然的怀抱。

## 交龙灵山与交龙文化

甘肃 张秀荣

灵山寻根与归根，	救我起死又回生，
不服药来不打针，	重在灵魂清洗净；
交龙文化创始人，	无私奉献率先行，
境界高尚无止境，	人类文明献奇功；
灵山圣域显神通，	净化心灵育新人，
大道通行悟明理，	完善人格一净地；
兄妹慕名灵山行，	五湖四海胜亲生，
贪欲妄想一同抛，	境界升华众善行。

交龙文化研究认为：人是由“软件”（运转程序）和“硬件”（肉体）两部分组成，大多数病是由“软件”中毒后，运行程序紊乱而导致“硬件”出现病症。交龙文化研究治病程序主要是以“软件”入手。其一是强调人

归根复返，溯源寻根，回归自然，这就是从人的“软件”上调动提取人类演化所“储存”的信息或烙印，使人从“软件”上回归。回归到一定状态之后，就能打开人更有序化的运转程序，或者是接通更有序化的信息场。调整心身，回归自然，天人合一，有利于接收和利用大自然的信息与能量，利用大自然强大的有序化信息场和能量场调整自身紊乱的“软件”和发生病灶的“硬件”，有利于疾病的康复，也有利于心身的回归。交龙文化用逆返回归的哲理，沟通和领悟能量、信息的通道，使疾病治愈出现奇迹般的效应。其二是对照“十四条”检查、承认自己所犯的错误，通过净化心灵的规范操作，有意识清除自己“软件”上污染的积垢，消除“中毒”的信号和信息。使之产生良性的反馈信息，加速自身“软件”的恢复。从而有利于疾病治愈。因为人的“软件”是相当高级、相当精密的。所以开发和研究人的“软件”具有特别重要的意义和价值。

今天我再次在这里谈体会，承认错误，一则是进一步清洗自己的“软件”积垢，二则是请各位亲兄弟姐妹们引以为戒，遵纪守法，净化心灵，“诸恶莫作，众善奉行。”悟灵山至理，完全彻底为人民服务，为他人不为自己。我发现有些人乱折枝叶，请大家引以为戒，不要乱拿灵山的東西，也不要乱折枝叶，不光灵山的東西不要乱贪、乱占，国家、集体、他人的一草一木都不可贪，要减少，直至消除贪欲妄想之恶习，树立良好风气，才能使我们成为真正意义上的人。

几年来，我不愿听、不相信交龙灵山和交龙文化到爱上圣域灵山，也离不开交龙文化，是因为圣域灵山挽救了我，是张老师创立的博大精深的交龙文化吸引了我，是张老师带领的交龙灵山的工作人员无私奉献的高尚境界激励了我，是灵山精神引导我走上了光明大道。

聆听张老师的教诲，使我领悟到：交龙灵山不单纯是一个美丽的风景旅游点，是人们清心净意、返朴归真之雅境，是游子心追神往的盘古家乡。交龙灵山坚持实行进门、吃饭、住宿、康复“四不要”，是它区别于其它景点的显著特征之一；交龙文化又赋予交龙灵山新的文化内容，交龙灵山的特异的地理现象是人们潜心研究交龙文化的基地；在交龙灵山用逆返回归的哲理、沟通和领悟能量信息的通道，有奇特的治病效果。交龙灵山是净化心灵的场所；在这里倡导无私奉献，实践无私奉献是交龙灵山灵气之根本。

灵山情深人更美！交龙灵山大道是幸福大道，光辉的大道！

一种文化能不能被世人所认识，并受到世人的厚爱，关键取决于它对社会、对人类的贡献！

交龙文化是溯源文化，是回归文化、正本清源的文化；是在特定的历史时期应运而生、应时而出的先后天一体的文化。她融社会科学和自然科学为一体，具有综合性、边缘性、跨学科性和超前性的特点。她涉及儒、释、道传统文化；研究人类未认识的超前的不同世界更深层次的规律；提出了人的“硬件”与“软件”的关系，以及三大世界层次的划分理论和人类起源、宇宙演化的理论等。她是以净化心灵、完善人格入手，以沟通特殊信息通道为过程，以提高人的境界为目的。如果人人都能遵循交龙文化的教诲“诸恶莫作，众善奉行”，打扫错误，净化心灵，完善人格，升华境界，就不会出现违法乱纪，贪脏枉法等丑恶现象；人类就不用浪费大量的钢材，制做钢门钢窗、保险锁、保险柜、防盗门等，用节约的大量资金来做有益于人民大众的事情。

交龙文化首先要人做一个正派的人，完整的人，高尚的人，纯粹的人，脱离了低级趣味有道德的人。这不但是治病的程序，净化心灵的良方，更重要的是纯朴社会风尚，加强精神文明建设有效措施。交龙文化通过净化人的心灵，达到激发人的潜能，使人智慧圆满，人格完善，境界升华。从这个意义上讲交龙文化又是人类步入“软件性文明”的灯塔。

## 灵山交龙文化之感悟

甘肃 张巨青

灵山是交龙文化研究的基地，她以其非同一般的地域环境和宽厚胸怀得到人们的尊敬与信任。而交龙文化及其开拓者忍辱负重的精神，更是赋予灵山全新的内容。

一个偶然机会，也可以说是一个必然的缘份，促使我来到了灵山。初至灵山，虽还未涉及过交龙文化，但这里给我的第一感觉就是人亲地灵，心旷神怡。在以后各位老师的教诲和与各地兄妹的交流中有了初步认识。如此美好家园和慈母的召唤，怎能不令我倍感亲切，归心似箭！我虽年已不惑，经历甚多，但自成家立业，母亲亲临教诲已少有。而现在交龙灵山对每一位游子都像母亲一样给予无尽的温暖，无私奉献着他们的情怀，怎能

不激动万分，闻声涕零！一股对母爱的渴望与报答之意出于心，发乎情。

交龙文化，承先天之根本，集后天之美德，是当世之文明，是返朴归真的文化。她内容广大，研究精微，奥理深蕴，以教化人们回归自然为目的。要达到这个目的，要首先按“十四条”要求自己，杜绝丑恶，使心灵净化，使“软件”有序。祸莫惨于欲利，行莫丑于丧心。我想，人要时刻审视自我，切莫利欲熏心，无私奉献才是美。每个人与生俱来都有一颗纯洁、自然的心，而交龙文化就是要把这颗心从污垢中唤醒，最终使其原有的美自然流露。所以我们自身就要接收交龙文化的呼声，时刻净化自己。“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃”，也正说的是这个道理。

交龙文化的中心内容，便是世界的层次性，也是我学习的最大收获。我知道了信息、能量、物质世界及其动力，这才使我意识到身处物质世界的我们犹如蚕，以热忱和耐性结自己的茧子，并把自己禁锢其中，却全然忘了蚕茧以外更美好的东西。物质世界中没有绝对的自由，无论自我觉得如何自在，都跳不出生、老、病、死的圈子，这个圈子就是物质世界。所以在认识之后，就应净化心灵，返朴归真，沟通最高的信息世界。

我深信，交龙文化之净洁心声，定能唤醒民众，天下归心！

## 师 恩

古 林

冥冥之中盼明师，	觅求解脱开慧智。
茫茫人海无处寻，	一朝相遇点机宜。
八载宝剑磨砺出，	大慧真传在无私。
忍辱方显功夫在，	忏悔披露吼如狮。
平等一月印千江，	佛慧沁心智水溢。
悬崖撒手无挂碍，	不离万境火莲出。
离境论道如枯竹，	触境无处不真如。
同体大悲恩师泪，	绝学日损待玄机。
无限愿里桶底脱，	一真绝待断际时。



## 献给灵山奉献者共勉

释超艺

青山绿水天地中，    宇宙奥秘钟灵峰。  
圣地交龙倡奉献，    地灵人杰皈上乘。  
普渡世人行诸善，    日夜苦口劝众生。  
还有诸位真修者，    完善人格净心灵。  
明理奉献在灵山，    德慧庄严脱寰尘。

## 灵山有感

内蒙 丁晓芳

我来自内蒙古临河，刚刚初中毕业，有幸与我的母亲一起来到了这仙境一般的灵山。我来了没几天，对交龙文化只是初闻略解，听到许多新名词，但这里给我的第一印象特别深，特别好。

灵山的环境空气清新，景色秀美，令人心旷神怡。虽然这几天总是阴雨绵绵，但下雨有下雨的韵味——烟雨蒙蒙，雾蒙蒙，如上到了仙山、仙台一般；还有清鲜的松树的香味，感觉特别好。以前，从未见过这样美的景色，也没有这样好的感觉。这里有山，有水，却无污染，非常棒。在我们临河，有一条河，就是黄河。在黄河边上有一个食品厂，蕃茄下来的时候，食品厂做蕃茄酱，就把蕃茄皮排放到黄河里。黄河表面浮满了蕃茄皮，人看了，觉得特别恶心。像这样的现象并不只是我们临河，其它地方也有很多这类的情况。有人说：靠山吃山，靠水吃水。现在我国资源环境的状况是总体在恶化，局部在改善，治理能力远远赶不上破坏速度。所以，我们国家政府就提出可持续发展战略。光吃不补，吃完了，就没有了，你还去吃什么？生态环境被破坏，生物链被破坏，那么整个生态就不平衡。花草树木鱼虫鸟兽都离开了我们，这个世界变得黯淡无光，那么人活在这个世界上也就没什么意义了，生命也就没什么价值了，有一天人类也终将从这个世界上销声匿迹了。现在，在这个世界上，像灵山这样的净土已不多了，很难找到。

我以前听我母亲说灵山能治病，我不信。灵山又不是什么名山，怎么能治病呢？何况那些名山也不能治病。但灵山能治病，这是事实，具体的例子，我就不多说了。我又发现，灵山上的动物很有灵性。昨天上午我上无极台的时候，见有许多美丽的蝴蝶，我就希望能拍几张蝴蝶的特写，但它不落下，我就对它说：“你落下，我给你拍张照。”于是，它就落在了花上，我距它很近，但它不飞。我又说：“你把翅膀展开，我给你再拍一张。”它仿佛能听懂我说话，就把翅膀展开，让我拍照，所以我说它很有灵气。这不是我编故事，这是我的亲身体验。如果你对蝴蝶很和气，不伤害它，它是很友好的，在你身边飞来飞去，和你一同享受这灵山的秀丽景色。还不只蝴蝶一例，其它动植物也是这样。你去爱护它，与它沟通，它就可以与你和谐共处。如果你这样做了，你就会感受到它那份真诚。所以我就想问一句，那些为牟私而不顾自然生态的人，又如何能与国家提倡的可持续发展和交龙灵山所倡导的奉献人生合拍呢？

我还感觉到，这里的人特别热情。在我们上山的时候，背着大包，但不太重。快到八卦亭的时候，一位六、七十岁的老人见我们很辛苦，执意要替我们背包，而且特别亲切，好像自家人一样，这使我非常受感动。以前，不认识的人，让他来帮帮忙，不仅很不高兴，甚至还会翻白眼，更不用说主动来帮忙。从这里，就能看出灵山人的朴实、热情和无私的精神。古人有一句话：“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。”灵山之所以能让这么多的人知道，我觉得这里的确有仙，有神，那就是奉献精神的灵山的老师和灵山的人民！他们是雷锋的化身，是我们学习的好榜样！

## 学习交龙文化 努力完善人格

甘肃 白东成

我有幸能接触交龙文化，有幸能在交龙灵山这所高级大学校园里受张老师的普化引导，这不能不说是生来之缘份。

交龙文化是回归文化。她以完善人格入手，以提高人的境界和增益人的智慧为其目的。人们可从交龙文化中吸收到清新、高雅、慈爱的乳汁来净化、营养和丰富自己，从而返朴归真。

交龙文化博大精深，涉及面十分广泛，它像浩瀚的大海，包罗万象，

我们只要从中提取一滴和一斛，便能领会到深刻的哲理。张老师在交龙文化中提出了一整套操作程序。来灵山的亲兄弟姐妹，如能善始善终地去完成，那终究会开显智慧，升华境界。

首先就是要认识我们最早的祖先，追究我们最早的根源。认识了我们从哪里来，才能明白我们归向何处去。正像张老师说的：“我们人就好像一棵松树，这棵松树的千枝、万叶、树杈、树杆和树根，都是一粒松子长出来的。在不同世界的演化过程中，很可能你是那棵松树里面的一根小枝，或一片叶子。”所以我们要认识人在宇宙中的地位，并追根溯源。唤醒我们的良知，驱散我们的迷昧，这是完善人格的第一步。

我们人在物质世界受着周转循环规律的制约。比如说我们要生活，那就必须要吃饭。为什么呢？“吃饭是为了摄取能量和物质来维护人体生命的存在。”但随着社会的发展，我们人类由吃饭引起的贪欲妄想、私心杂念越来越严重，从天上飞的，到地下跑的，无所不求，这种追求过高的所谓优越生活导致了生态的不平衡，破坏了有序的自然环境，千奇百怪的疾病就是一个明显的表现。在此基础上，交龙文化提出了完善人格的第二个程序，那就是打扫错误，净化心灵的“十四条”，它从各个方面对人的“软、硬件”进行剖析，挽救了许多危难的病人和许多肮脏的心灵。人们越来越认识到只有战胜自己的私心杂念和贪欲妄想时，才是一个人格完善的人，才是一个有道德的人，才能恢复本性的灵光智慧。“这种软件疗法是人类战胜疾病的最根本、最简单、最可靠的途径和方法，也是完善人格，朴化社会风尚，促进人类社会文明进步的重要因素。”当今这个时代和古代不一样，面对商品经济这么一个现实，我们要完善人格，很有必要从十四个方面来净化我们的心灵，做一个正派人。因为如果连一个正派人的要求都做不到，真正的完善人格就更谈不上。

就拿第一条来讲，“万善孝为先”，这是传统文化中讲了多少年的内在规律。张老师讲：“当我们不孝顺父母的时候，我们跟父母亲之间就进行的是一种能量不匹配和信息无序化的交流。这不仅会在‘硬件’上体现出来，更重要的是给我们的‘软件’输入了中毒信号。‘软件’规定‘硬件’那迟早要在‘硬件’上显示出来。道理就这样简单。”

交龙文化的“十四条”，不只是伦理教育，而是建立在人体组成的“软、硬件”的基础上，也不是专为治病而提出的，它是完善人格的操作步骤。

看病只是一个效应，不是目的，目的就是要提高人们的境界和增益人们的智慧。不要小看这“十四条”，不要把它看的很通俗，很简单，觉得很没有意思。其实那里面的哲理十分深刻，有许多人们未认识的科学规律。

交龙文化完善人格的第三个程序就是义务劳动，无私奉献。这种精神给交龙灵山和交龙文化注入了无限的光辉和强大的生命力。承认错误，打扫错误，侧重于心理过程，而改正错误，义务劳动，无私奉献则是净化心灵、完善人格的实践操作。能否无私奉献，这是衡量是否心灵净化和人格完善的一个重要标志。当我们认识和具有这种奉献精神的心态时，就输入了强大的有序化信号和处于良性的调解气氛，也就是团结的气氛，互相关心，互相爱护的气氛。这样好多病和好多不健康的心态在灵山劳动中就不知不觉地消失了，并且逐步增益了智慧。我们在交龙灵山净化自己的心灵，完善自己的人格，促进自己“软件”有序化程度的提高，最大限度地恢复自己的本性，这成为我们人生最大的追求和最根本的动力。

交龙文化在回归自然方面有一个良好的开端，就是提倡吃素。一提起吃素，好多人就误认为是信什么教的人，这是一个错误的观念，是一个误解。我们要从科学的规律上理解食素的深远意义，要从人类的生存上理解食素的必要性和科学性。灵山食素已经九年了，其目的是要我们认识这也是完善人格、归根返本的一个重要步骤。自古以来，素食其实被人们所喜爱，社会各阶层人士都广泛地大行其道。食素是减除我们贪欲妄想、私心杂念膨胀的基本起步点。为此我决心立愿素食。因为人体许多疾病都是与食肉有关，食肉对我们带来的心身危害是非常深远的，这方面有许多人已经认识到了。交龙文化多年来用食素治疗疾病，包括癌症，效果很不错。大家不要担心吃素会影响身体健康，灵山的工作人员一直吃素，个个身体都很健康，总之吃素有多方面的利益。“莫道吃素身无补，须知养性气有清”。

让我们在打扫错误，净化心灵，无私奉献，完善人格的实践中不断升华境界，增益智慧吧！

## 找回心中的大自然

云南 何 君

我跟交龙文化真正结缘也就是这两天的时间。我就像一个小学生，对

交龙文化的学习和认识，才刚刚起步。在这之前，我对交龙灵山、交龙文化的了解可以说是少之又少。那么我是如何知道有这么一片自然的天地呢？是杨一中老师和他发表的《神奇灵山健身游》那篇文章把我带到交龙灵山来的。但是，因为那篇文章篇幅、内容有限，所以我对交龙文化仅仅是一个概念而已。这两天我来到这里之后，才感受到了交龙灵山的自然魅力，也才促使我如饥似渴的地去吸取交龙文化的精髓。我觉得我现在首先应该做的事情就是认真努力地去学习。交龙文化源远流长，博大精深。因此我认为只就它的精华就够我在有生之年去好好学习，好好探索。从云南到灵山，从大西南到大西北，千里迢迢，跑了几天的路，终于到了这里，我感到特别的兴奋和幸福。对这里的一切，我都有一种相见恨晚的感觉，这不能不说是我的一种缘份。

从杨老师的那篇文章中得知，交龙灵山实行“四不要”。当时我就想，大凡旅游景点哪有不要任何钱的呢？太奇怪了，果真有那么一块好地方吗？如果真有，那就是我理想中人间的一方净土啊！因此，在那一瞬间，我就被交龙灵山的这种神奇吸引住了，并立刻决定要来看一看。如今，这个愿望实现了。

当然，因为是刚刚来到交龙灵山，又是刚刚接触交龙文化，所以我的认识还比较粗浅，只能给大家谈一些很直观的体会和感悟。

我觉得在自己的天性里有一种清新、自然的倾向。以前上班时，很少有自己可以支配自己的那么一种可能性，很难与大自然接近，每天忙碌于繁琐的工作、生活之中。而退休之后的一段时间我又感到有一种陌生的失落，很希望能找到一块真正清静的大自然。现在的社会比较浮躁，一个人要能把握住自己，确实也是一件很不容易的事情。那么我是怎样找到自己的归宿，并跟交龙文化一下子就沟通了呢？这就是沟通了大自然，在大自然里我才找到了自己真正的归宿。这绝不是偶然，我想肯定有一种说不清、道不明的规律包含其中，是一种必然的联系。通过几件很普通的事情就可以说明这一点。

我家住在昆明西郊的滇池旁边，是一个非常秀丽的风景区。那里有一块很大很大的田野，正是在那块绿色的田野上我找到了一种心灵的宁静，故此我经常把它称作是心灵的家园。那时每天一大早，我就和我的小花狗一起出去散步、游玩，奔走在那片清新的大自然里。每当我看到那只很有

灵性的小花狗在田野上欢快地奔跑的时候，就把一些世俗的烦恼和欲望都抛之脑后了，同时也感到有一种说不出的快乐，似乎就与这种清新、自然融汇在了一起。然而那时我又担心，如果有一天我不喜欢这片田野了，对它厌倦了，那怎么办呢？在我的心性里，一个虫子，一只小鸟，一草一木，它们都是有生命，有灵性的。我一直觉得它们都有各自的语言，而自己就能与它们沟通，与它们对话，与它们在情感上进行交流。所以，那个地方，虽然不叫灵山，但却为我找到真正的灵山做了一个心灵上的铺垫，这就是一种灵气的巨大作用。来到灵山，我看到万山归宗、灵气袭人的大自然后，我一下子就有了一种心悟：我家附近的那个地方的确很灵，那个灵就连着灵山的灵，万灵归一灵，而灵山又连着交龙文化，交龙文化又源远流长，博大精深。所以我现在再不会有那种担心了，那个心灵的家园，那片心中的大自然是不会干涸枯竭的，回归大自然就是我真正的归宿。这也就是我这次来灵山最大的收获之一。

收获之二就是从规律上明白了对物质欲望应当限制。来灵山之前我就听说，无论是国内还是国外，尤其是一些物质比较丰富的国家，很多人都提倡一种简单的生活，我对这个一直比较推崇。但面对人们无止境的物欲追求，我又怀疑自己的这种朴素的天性是不是很落后。现在来到了灵山，见到了张戡坤老师，并接触到交龙文化之后，我才明白交龙文化早已把回归自然整理成体系，上升到了一定的高度。因而我感到自己与交龙文化一下子就沟通了，我找到了自己真正的归宿。

我家原先种着一颗仙人掌，十三年了它长得很繁茂。然而最近我们在搬家的时候，觉得碍事，就把它砍掉，只剩个墩墩，并把它送人了。可自那以后，我就总是感到有一种心灵的不安。迫于无奈，我就想去看一看。可去看了之后，我就被那种顽强的生命力所打动了，它在那个墩墩上又长出两个嫩嫩的小芽芽来。我把它的生命几乎全破坏了，可是它还是以一种顽强地追求大自然的生命力出现在我眼前。我的心一下子就被深深地触动了。通过这个事情，我就感觉到心态平衡和生态平衡是同步的。没有一个良好的心态，生态又怎么会平衡呢？万物皆有灵，是我把它的生命剥夺了，所以自己的心态又怎么会平衡呢？就像最近云南有一家报纸连续跟踪的一篇报道一样，报道说，在一条高速公路的旁边，有很多餐馆，他们几年来一直都在膳食所谓的“山珍野味”，有金钱豹、穿山甲等等。当我看到这个

报道时，心里就特别的难过。所以今天咱们相聚在交龙灵山，共同来探讨回归自然的问题，交龙文化在这方面有很多独到的理论见解。如能真正普及深入到更多的地方，使这些人认识到人和动物应该共同拥有这个地球，那么那些人就不会再乱杀滥捕了。所以人的心态直接影响着大自然的生态，只有人的心态平衡了，自然生态也才能达到平衡。这就是说，你给外面世界一个正的信息，那么这个世界反馈给你的也是一个正的信息。因此我们要经常保持一种良好的心态，一种正确的思维，我对这个的感悟一直是挺深的。

过去我听说过一个故事。一位先生在家里做学问，为了能清静地把自己的事情做完，他就拿出一幅撕成十几片的世界地图让他的儿子把它拼起来。因为他的小孩很调皮，也有些淘气。所以他想这样一来，孩子肯定就得用半天的时间来拼，而利用这半天，他就能把事情做完。然而没想十分钟不到，小孩就完完整整地把地图拿到他跟前说：“爸爸，我拼好了！”他一看，觉得特别不可思议，“你怎么这么能呀！”小孩说：“这个人怎么样，这个世界就怎么样！”他反过来一看，地图的反面正好是个有鼻子、有眼的人头。小孩把人拼好了，那么那个世界地图也就拼好了。“这个人怎么样，这个世界就怎么样！”说得多精彩啊！这句话，给了我很大的启发。所以，这次我就要把交龙文化这个宝贝带回去，这就是我这次来灵山最大的收获。

最后祝交龙文化发扬光大，远播天下！

## 灵山道场修习感悟

古戒轩主

### （一）

一山峙立天地间，    两河环山交相连。  
厚德载物恩浩荡，    慈母情怀暖灵山。

### （二）

四面青山无遮碍，    满目光华无处缺。  
身临灵山大道场，    功名细事一笔勾。  
借得赤壁东风在，    试问谁是英雄俦。

古来丈夫云集处， 断除烦恼明月留。

(三)

回首天涯无点尘， 尽是吾心却无情。  
英雄挥剑斩蕴界， 《金刚》《光明》显神功。  
举头明月弦外音， 捲帘驱散无明风。  
借问东君谁是主？ 展目青山唯心灯。

(四)

若立弘愿超情见， 大忘人世谢尘寰。  
所作平常凡心泯， 绝学无为在人间。

(五)

降龙伏虎却遁迹， 坐脱立亡无求觅。  
断臂立雪腰石舂， 天地鬼神皆啼泣。  
一滴一点平凡事， 大千十方叹不息。  
至难至险无不能； 大报佛恩法流通。

(六)

洒洒落落露全真， 分分明明唯一心。  
水清月现金振玉， 无缚无解天下平。

(七)

佛性本无南北嫌， 水波不二指月传。  
曹源一滴佛心露， 根熟得度正法眼。

(八)

云自虚浮月自照， 山路盘旋步不闲。  
见性先把水月见， 明心先明如梦幻。



只缘根尘识瞒哄，        作茧自缚难解悬。  
幽怀一点冲天志，        破迷开悟也不难。

（九）

草木情亦真，        朗朗不著尘。  
不求美人顾，        无心境自泯。

## 湛水灵山

李 芳

我心中的灵山，  
清净本然！  
无数次的神往，徜徉，  
于无极台上寻找古老的足迹。  
万里晴空，  
低回撼人心魄的霹雳，

交龙腾空雄舞，  
耀发灼灼慧光！  
大道文化宣世，春风化雨人间，  
心灵净化入手，人格完善是我闪光的落脚点；  
无私奉献，艰苦细详，  
增益智慧，开显妙明，  
复返至善本良。  
溯源追根，  
蓦然回首，於八卦亭上，  
才见我本来的模样！

雪中送炭般的问寒问暖，  
映出灵山亲兄弟姐妹亲切的笑脸、淳朴的语言，

那是盘古家乡心灵的印证和最得体的展现，  
教我怎能不把心扉打开，  
把灵魂净化，去无私奉献！  
一时，  
三个世界，亲密无间！  
古家情，慈母心，  
教我怎能不眷顾往返！  
千万里，千万年，千万语，千万变，  
逆流而上，追溯祖源，  
赤子之心永恒不变！  
千条万条“十四条”，打扫，净化，重塑，完善，  
扫荡一切尘缘，  
铺就一条大道，  
入佛知见！

本来，  
於我心中，湛水一片；  
现在，  
我依旧向往回归自然。  
与诸祖谈心，往来无非圣贤；  
流世的经典，  
荡涤不应有的羁绊，  
何日重返我无际的心海——  
奉献的人生，智慧的慈悲！  
啊！在智慧的宝藏中将人格完善！  
顺逆境界中得到锤炼，淤泥中无染，  
苦海中抵达彼岸，超越烦恼的今天。  
回首顾看，  
我心中的灵山，依然——  
湛水一片！  
本不增减！

## 灵山归真

王海音

### （一）

灵山有灵通古今，    五湖四海来相逢。  
归根复本树宏愿，    从此心地勤耕耘。  
学习奉献不可少，    追循恩师始心明。  
了知古家真空是，    本无家处才是真。

### （二）

空为纸墨心作笔，    画出大千与自己。  
本无纸墨更无笔，    哪有大千与自己。

## 灵山感悟

北京 陆京平

我是第一次到灵山来，以前在家时，也曾经听到过一些关于这里的各种“奇闻”。我看过画册，读过书，也听张老师讲过，但对于那些太多的“天方夜谭”，真是有些疑惑。我曾经对一些灵异现象深信不己，但对于灵山的这么多“神奇故事”，父母对此由不信到确信，使我惊讶，我开始产生了好奇。

可以说我这次来灵山的最大目的是探探“虚实”，我不想对灵山抱有半信半疑的态度，要么信，要么不信。别人给我讲再多，我自己没有亲身经历也是白搭。但事实证明，经过九天的身处其境，我得出了两个字：服了。

3日下午，我到达灵山吃完三碗浆水面后，便跟从一位灵山的老师登上了八卦亭。当见到那棵枯木重生的玉兰树时，我怀着极大的兴趣听完了它的内涵，但对于大宇宙的哲理蕴含其中，我有些接受不了。过了三母堂，最后到了无极台，光从这个地势就已经让我有些折服了。早就听说这里有很强的气场，但我不懂这些。爸爸叫我全身放松，两手在丹田前抱球，看

看会有什么感觉。我心想，我又不会运气。但出于好玩，我照做了。可能也就是20几秒的时间，我觉得两手心之间就似有一股气流，像是磁场一样，有那么一股斥力，我轻轻划动双手，这股力量就像一个水球一样清楚地让我感到了。我忽然想起了太极抱球，慢慢体会着，可能也就是几分钟，手里的“球”就没了。我很兴奋，开始有些相信灵山的神力了。不知是不是自己喜于第一次从自身挖出了点儿气感的原因，可毕竟是开了个好头。

之后的几天，我在灵山周围也不断体会到那种太极球的感觉。但面对灵山的一切，我实在再难以体会出什么。直到见了张老师，才在我身上来了个快速的病变反应，试验之后我才真正信服了。虽然那前后只有2分钟，但足以说明四个字：地灵人杰。为了进一步了解灵山，认识交龙文化，我开始看书、体会并向那里的老师提出问题。孟子曰：“人非生而知之，孰能无惑，惑而不解，其为惑也。”通过几个关于交龙文化的问题的圆满答复，我觉得自己已经可以从理论上靠近交龙文化了。它的确博大精深，但其中又蕴含着简单的道理：无私奉献。

有交龙文化强大的理论支持，我对自己的那些所谓灵异现象有了科学的认识。我感到自己太肤浅了。人有时不愿承认自己被一种不认识的力量所控制，于是就产生一种所谓的科学与迷信的对质，但像哲学上讲的一样，事物的客观实在性是不以人的意志为转移的。

张老师将世界层次划分为物质、能量、信息，并指出人是由“软、硬件”组成的。这些道理，使我心中的大多数疑惑轻易解开。耳闻目睹加上亲身体验，我认识到交龙文化真是超前文化，它囊括了世界深层次的基本原理，结合中华古代文明，解释了世界的基础及核心，也使我明白了烧香磕头不是拜某个人，而是一种高级的信息状态，这点尤为让我感动。我终于可以让自己心甘情愿地去进行这种行为了。

对交龙文化，要学习的东西太多了，书永远没有读完的时候，重要的在于顿悟。圣人和凡人就在这几次顿悟中分道扬镳，起码不论每个人的资质如何，都应当勤于思考，将交龙文化深刻的基本原理同日常的生活工作相结合。做人的基本道理很简单，多为别人着想，多为别人贡献。但言之易，行之难。做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，而不做坏事。我觉得净化心灵是关键。

灵山的建设需要我们每个人在不同方面进行努力。我们要将交龙文化

昭之与众，感化更多的良知。我觉得这次灵山之行，没有白来，有很大收获，概括起来就是八个字：找到方向，明确目标。

## 交龙文化感悟

甘肃 王来利

来灵山短短几天时间，我从略知一二到稍有了解，现虽未拜读材料，但从所见所闻中便可以逐步体会到交龙文化的博大与精深。交龙灵山的每个人确实都体现出了交龙文化的宝贵精神。

初到灵山我就感到了“亲兄弟姐妹”之间的亲情温暖，那股热情好像立刻就把我带到了自己的家。以后的日子中，虽然饱受蚊虫叮咬，满身疮伤，但在劳动与学习中，那种家的感觉尤为强烈，与日俱增。我不禁一次次地暗问自己，这是一种什么力量如此吸引我？通过聆听张老师的讲话以及自己日常的体会，我才明白了那是一种慈母对儿女的关怀，是人间真情的自然流露。

第一个感受就是交龙灵山的人都非常纯朴，在这里没有尊卑贵贱，没有尔虞我诈，更没有伪善虚假，有的是人与人之间最真挚的情感。儒学讲：“人之初，性本善。”到这里，我才对此有了深刻的理解。人间自有真情在，交龙灵山尽显现。

交龙灵山又一特色是在吃上。俗话说：“民以食为天，谷乃国之宝。”这里的每一粒粮食都是那么珍贵，丝毫没有浪费、践踏。张老师饭后带头舔碗，从这一举动便足见其节俭高尚的人格。人们吃饭时都自觉排队，饭后自己洗碗筷，从没有“衣来伸手，饭来张口”的不良现象。我以前来到灵山，从来没有深刻领悟其深刻的含义，现在才真正领悟到这才是中国人的“吃文化”。交龙灵山的人们就体现着这种精神和文化，他们是当代时尚的典范。

同时，交龙灵山的每一个人都以简朴为主。你看他们个个衣着朴素，以为他人着想为快乐，没有贪欲，住宿条件艰苦却毫无怨言。大通铺，露风门窗，麦草垫，老土房……。纯朴而自然，既是回归，又是苦修。面对眼前的一切，面对山外的世界，这样的环境，不能不叫人想到，这是交龙文化的又一具体体现。

另外，这里的每一个人都尽自己所能劳动着，且毫无报酬。在到处是金钱交易的社会中，只奉献无索取的现象太少了。可对灵山人来讲这一切都很正常，他们是真正的无私奉献者。我有时也感慨，要是这种好现象广泛出现，这种交龙精神处处体现，我们的国家就更加会繁荣昌盛！所以我们要大力弘扬交龙文化，用无私奉献的精神感召人们，激发人们的善性回归。

交龙文化的精髓我还未体味到，仅从肤浅的认识上我就已觉得交龙文化的确很深，也很古老，与中华民族几千年文明密不可分。她颇具通俗性，农民、工人、干部、学生……皆可领悟，并非与知识水平的高低有关，关键是其悟性的高低。从交龙文化的传播来说，仍需有更多的人为之努力。因为我认为交龙文化应当广播，它是教化人的，是利国利民的。当然我尚未系统认真地学习交龙文化，单从所见所闻中感到交龙文化是一种学说，一种文化，集儒、释、道之精华，与中华民族精神融为一体，中国的古典理论在这里有完整的体现。

数千年来，人类在两大理论体系中争论着，那就是唯物论和唯心论。唯心、唯物似乎都无法彻底否定任何一方。而交龙文化提出了信息、能量、物质三大世界的划分理论，对数千年来相互争论的理论体系有了较好的诠释。其实两体系也是互有争论而不可分割的。世界是物质的，但物质不是单一存在的，有完全不同于物质特性的信息、能量的存在。信息、能量都不可见，却在某种程度上可以感知。交龙文化对这种世界的划分颇具科学性与说服力。

交龙文化提倡无私奉献、回归自然，教导人们打扫自己的错误，净化自己的心灵，这与数千年来中华民族的精神相一致。其实可以说交龙文化不是现在才有的，而是人类初始就开始伴有的，只是在漫长的人类演化中淡化了。张老师以其本具有的智慧和道德来教化人们，致力于交龙文化的研究，使我们得以重新认识世界，认识自我。

在交龙灵山的这段日子里，我目睹和感受到的灵山信息场是真实而强大的。这里之所以有这样的奇效，都是与交龙文化分不开的。尤其是对一些疾病所具有的治疗作用，高效而奇特，虽令人难以理解，但令人琢磨。今后，我还需进一步挖掘其内涵，探究其根源。因为这不是迷信，而是一种真实的存在，可以解释和论证的存在。我尚未对交龙文化作深入学习，只是通过一些一目了然的现象体味到一些陋识和粗浅感悟，言表于此。

## 学交龙文化 悟人生真谛

山西 毛彦萍

在历史的车轮驶入二十世纪九十年代中期的时候，年幼的我便有幸跟随父母亲来到了圣域灵山。也正是在这充满母爱、倍感圣洁亲切的盘古家乡，我接触到了人类文化的灿烂明珠——交龙文化，这对我这颗涉世不深的幼小心灵来说，不能不说是幸中之幸，乐中之乐。

交龙文化是交龙灵山的绝好表述，而奉献人生又是交龙文化的精髓所在。我眷恋灵山这份深深的母子情，也热爱这方净土里养育的灵山人。他们是交龙文化的真实体现，他们是奉献人生的优秀典范。在这里，我真正懂得了人生的真谛——无私奉献。

世上人多，人生的内容也就千奇百怪，千差万别。总归一句话，人的一生充满了酸、甜、苦、辣。在人生短短的几十年中，顺心、违心，得意、失意，等等一切的愉悦与烦恼，无处不在困扰，也无处不在云游。有快快乐乐的一生，也有坎坎坷坷的一生，当然还有悲喜交加的一生。但不管怎么说，不管怎么看，归根结底，时空变化，环境氛围，以至身心健康，这些都是引发每一个人认识人生的基因。所以对人生如何认识，也就决定了人一生的生存轨迹。就拿我来说，从愚到脱愚，再到灵性的启蒙，我对人生的认识有了一个质的变化。交龙灵山就如同一所大学校，交龙文化是我们的必修课，无私奉献的张老师和灵山的亲兄弟姐妹就是我们再好不过的师长。人只有真正悟明人生的真谛是无私奉献的时候，才能彻底悔过，并主动改过，不至于滑入歧途；也只有这样才能峰回路转，化“险”为夷，完善人格，从而使平庸成为伟大，使缺憾变成美满；最终实现境界升华，智慧圆满，使自己走上从物质→能量→信息世界层次状态根本转换的康庄大道。

交龙文化早就说的明明白白。在混沌元初、盘古肇始的那一瞬间起，人类自身就带上了一个秘密，那就是人源于何处，该如何生存，又将归向何方。一代一代的人带着这个秘密拣起来，又放下，永无止境，但却很少有人探究其中的玄理妙法。一些圣人悟明了，但一些凡人却又妄加扣上了

封建迷信的帽子。不懂，不明；不明，就更不懂，人们多半是在这种恶性循环中打转转。九九归真，九九归一。随着时间的推移，认识自身的重要性更为强大。交龙文化明确指出，大道至简。归根溯源，返朴归真，沟通大自然的能量和信息；打扫错误，净化心灵，起心动念，战胜自我；慈悲为怀，无私奉献。这就是人生的真谛，生存的宗旨，因为只有这样，我们才能境界升华，层次上升，智慧圆满，最终完成世界不同层次的转换，回归自然，回归信息本源。所以，交龙文化的诞生问世，揭开了中华传统文化发展的新纪元，她将成为普及中华传统文化和人类“软件性文明”的新篇章。

记得在中学的时候，同学们中间，家长中间，甚至是在老师中间都流传着这么一句话，就是“学好数理化，走遍天下都不怕。”老师说此，是为教育学生好好学习，但家长及同学们说此，恐怕就不是那么仅此而已的简单了。包括以前的我都一直认为这句话说的千真万确。但现在想来，它果真那样正确吗？学习交龙文化后，我的思想认识产生了质的飞跃。我们就像一块土，而交龙文化就是源源不断的清水，我们慢慢地被它渗透，被它滋润。告诫我们怎样做一个清白的人。一个人，他不在于学了多少，知道了多少，而在于他干了多少，悟透了多少。对一个学生来说，数理化固然重要，但道德、品质、人格的提高与完善是否也是作为学生的必修课程呢？更何况学校的职责本身就是为社会、为人类培养高质量人才的！学理知识要在道德真理的指引下服务于人民，服务于社会。老子说：“为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。”既是为无为，又何愁走不遍天下呢？圣人之言，我推崇备至。

时代的变迁，岁月的流逝，对涉世不深的我来说圣人的足迹只是偶尔出现在书纸的字里行间，摆在我眼前的大多是茫茫一片欲海。忤逆不孝，作风败坏，争名夺利，勾心斗角，忘恩负义，中饱私囊……难道这就是人们所向往的生活，所追求的人生吗？尔虞我诈难道就为那些钱财？殚尽心机难道又只为那顶不起眼的乌纱帽？如此下去，终将家之不家，国之不国，人亦将不人了！

我劝大家都来灵山走走，都来看看灵山的人们，都来学学灵山的文化吧，因为它可以唤醒人们的良知，启迪人们的智慧，使人真正找到自己生存的价值和意义，那就是无私奉献。其实，你只要多学学交龙文化，就可



以有与我同样的感受。因为交龙文化的理论本身就已经说的明明白白。交龙文化认为：世界的存在具有层次性，分为信息的世界，能量的世界，物质的世界。信息世界是一切世界及万事万物的本源。我们生存的世界是物质世界，人是万事万物中的其中一物。人是由“软件”和“硬件”组成的，反映出来，就是先天灵光智慧的本性和后天贪欲妄想的本能。人就座落在这两点一线的中点。做为一般的普通人，都具有贪欲妄想之念，自私自利之心，这不可否认。但大家更要清楚明白，这不是与性俱来的，它是人们背心取境，由于执我，著我，终究离不开一个“我”字而产生的。人的本源状态是无私、无欲、无为、自然的。当原本无为自然的清净本性被后天贪得无厌的肮脏本能一天天、一年年慢慢覆盖的时候，人们就越陷越深，越堕越低，越来越忘记了今生为何的实质了。照此下去，人类前途何在？走向毁灭，终成必然！

诚然，人性中还有善良纯真的一面。交龙文化就倡导大家起心动念，战胜自我，遏制贪欲的本能，不断地陶冶自己，修炼自己，把自己潜隐着的灵光智慧挖掘开发出来。古人讲：“福祸无门，惟人自招。”“上有天堂路，由人自去行。”交龙文化的“十四条”就是我们打扫错误、净化心灵的基本规范。我们要以戒为师，以理为径，把灵山古家修真心、返本性、回自然的这条路走对、走端、走正。避开口头，把人生境界的提高和奉献人生的实现体现在我们日常生活的行动中。说下的是假，干下的才是千真万确的真。

物质文明固然重要，但精神文明更为重要。交龙文化认为，数字限制，这是物质世界的一个特征。因此，人类决不能无限制地放纵本能，那样对自己来说，慢慢地会变得贪得无厌，奸巧伪诈；对大自然来说，导致的是生态失衡，资源枯竭，生存环境恶化，疾病灾害滋生。然而人类却只知埋怨，不知清醒。其实早在两千多年前，老子就已告诫人们，“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”所以还是清醒清醒吧。我们亲爱的爷爷奶奶，叔叔阿姨，你们常说：“前人栽树，后人乘凉。”我们又哪里有凉可乘呢？你们只知道练功可以调血养气，延年益寿，岂不知违背自然规律又早已自己抛弃了自己？天人合一不是像你们说的靠功能就可以追求来的，而是只有按交龙文化提出的身心平衡，净化心灵，无私奉献，做到无为、自然才能达到的。这才是真正的和谐共振，真正的天人合一。

“塞其兑，闭其门”，遏制一切偏离大道的私心杂念；“致虚极，守静

笃”，做到心猿伏，意马栓；处事无为，“为而不争”，建立奉献人生，这样才能自信德行得成功，达到明心见性的雅境，这才是真正的人生真谛。古今中外的圣德贤人，他们哪一位不重视心灵的净化和奉献人生的实现呢！追以往，三教圣人，弃王位，舍荣华，宏法普渡四九年；处无为，达清静，道法自然弘道德；懂仁义，明礼智，周游列国化众生。看今朝，交龙灵山的张老师和灵山人，他们也正是在用他们无私奉献的人生普化着世人！他们是圣人，他们是伟人，他们干出了常人干不出的事业，他们忍受了常人不能忍受的困苦。他们就是榜样，他们就是楷模！

从现在做起，从起心动念做起吧！在交龙文化的教育下，我们要树立无私奉献的人生观和世界观，“诸恶莫作，众善奉行。”悟灵山至理，明古家大道，做一个无愧于良心、无愧于人民的完善之人。作为一种文化，只要它阐发真理，只要它有益于人们的身心健康，有利于社会的进步文明，我们都应该发扬光大。交龙文化正是脱颖而出的这种高尚文化体系。它是人们心灵净化，寻求人生哲理的一把金钥匙，也是普化社会风尚，建立“软件性文明”的一个良好途径。

学交龙文化，悟人生真谛。让圣洁、高雅的交龙文化贯穿渗透于我们奉献人生的一个个365天吧！

## 灵山见闻

甘肃 秦爱平

交龙灵山是交龙文化的创立之地。交龙文化是太极文化，溯源文化，回归文化。它提倡奉献人生，与自己的私心杂念、贪欲妄想作斗争，来实现美好的人生。

奉献之歌，在全国到处呼唤，许多人都唱得动了真情。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……幸福之花处处开遍……”。人人都呼唤，人人都盼望，但实际行动是一场空。可灵山却不一样，张老师从实际出发，运用灵山特异的地域现象和他非凡的刻苦精神，带动众多的父老乡亲奉献人生，为人类作出了巨大的贡献。灵山更是人类强身健体、完善人格的圣地。短短几年，它不知挽救了多少人的生命，不知挽回了多少不正

之人的心灵，不知陶醉了多少诗人、作家，也不知感悟了多少莘莘学子。

我第一次听人介绍了灵山的情况时，就怀着迫不及待的心情，盼望能早一天到灵山。后来紧绷的心弦终于落到了实处，但是快到灵山时，我的心情又矛盾得厉害。我想这是否是一个真实的话题，“四不要”是否只针对某些特殊人员。带着这种心情，我走进了灵山。当看到那热火朝天的场面时，我发呆了。人群茫茫似海，小到四、五岁的孩子，大到六、七十岁的老太太，有的刮椽，有的背砂子，年轻力壮的小伙子们用架子车拉运梁木，有的带着农具走向田地，有的打扫卫生……凡有劳动能力的，各自都有自己合适的劳动对象。看到这些，我心情踏实多了，也平衡多了。我在这里第一次看到了共产主义大家庭的优越性。

紧接着，我来到灶房前，因坐车时间长，实在很累，便不客气地坐在棚子下面，拿出杯子准备要水喝。刚要起身时，看见灶房出来一位年轻妇女正面对我们微笑，并客气地问：“刚来吗？”我丈二和尚摸不着头。她一看我想喝水，便又客气地说：“稍等一会儿，水就开了。”等这位妇女离开，我便问我们一块儿的人说：“这位妇女以前就认识你吗？”他笑了笑说：“不认识，我以为认识你”。就这句话我俩没谈论完，她便将热气腾腾的开水倒满了我们的杯子。还没来得及感谢，她便匆匆地离去了，像是不愿接受感谢似的。这使我第一次体验到了盘古家乡的温暖。

同年，我第二次来灵山，又进一步认识到，灵山文化不仅具有超前的科学性，其中还继承发扬了中华民族的传统美德——尊老爱幼，艰苦朴素，团结向上。

交识中，旧的问新的，新的问旧的，新旧相识，和睦相处。

干活时，你帮他，他助你，人人都帮，人人都助，不知不觉一大堆一大堆的活儿从眼前闪过，感不到天体运转的快慢。

休息时，你为他助乐安慰，他为你解忧消愁，人人都心情舒畅，精神饱满，笑容满面。

行走时，你让他，他让你，人人都让，人人都行，狭窄的小道上毫无阻冲。

吃饭时，你让他坐，他让你吃，人人都坐，人人都吃，互让礼行，食量猛增，体重上升。

学习中，人人都听，人人都看，人人都思，人人都想，生动易懂，反

省错误，重新做人，严格检查“十四条”。

离别时，你恋他，他恋你，人人流连灵山精神，灵山深情、灵山古家。

记得我离开灵山的最后一天晚上，我端着饭碗来问司机第二天发车的时间。当时他正蹲在墙角下，面对着灶房，我便很不礼貌地蹲在他的面前问话。可他并没有什么不高兴，还十分关心地给我说：“北道可能没有直接发往靖远的车，我认识几个朋友，从这里往白银拉运煤，明天我可给你联系。如果联系上的话，就可省几十元钱。”这些话深深地打动了我的心，觉得自己很惭愧。我想，今后怎样做人呢？向谁学习呢？热泪不由自主地涌了出来。我们一生中间作了什么，干了什么，为人民做了哪些，处处还不是为自己、为家庭、为自己的亲朋好友着想吗！

在灵山长期工作的人员，他们忘记了自家的一切，一心投在灵山，为迎接来自全国各地的人们而辛勤地工作，用自己的热血来照亮全球，用自己的生命来唤醒全世界的人们……灵山的人啊！真是为人类无私奉献的牛啊！

在这里，我可以告诉大家：共产主义在哪里？共产主义就在灵山！

我愿灵山的精神传遍全球，震动四海！

## 善待人生

山西 韩进军

说三生有幸也好，谈今世有缘也罢，九五年仲秋的一天，我第一次踏上了交龙灵山这片神奇而神圣的土地。人常说：金秋十月。秋天是硕果累累的季节，秋天是收获喜悦的季节。在这个欢乐时节，我体尝到了盘古家乡的温暖，也真正遇到了直指人心的交龙文化。是交龙文化启迪了我智慧的蒙发，是交龙文化教会了我要善待人生。

探人天究人体穷宇宙奥秘

溯本源寻祖根解千古之谜

交龙文化是回归文化，溯源文化，融先后天为一体的文化。其内容浩瀚、深邃，涉及人类已有知识的方方面面，也深入许多现代科学尚不能回答和尚未涉足的诸多领域，对人类面临的许多重大问题提出了大胆而有独

特见解的新理念，诸如宇宙的演化，生命的起源，人类的“软、硬件”构成等等，它揭开了许多人类还未认识的不同世界更深层次的规律。交龙文化融社会科学和自然科学为一体，从演化和回归的整体来看待世界的不同层次性，廓开了人们的眼帘，为人性的复归、人类的发展以及社会的进步指点迷津。因此，无论微观、宏观还是宇观，她的诞生都具有划时代的深远意义。

交龙文化博大精深，在其浩瀚的知识宝库中，又赋予了人生以全新、超前的科学内涵。人生的概念在交龙文化的研究成果中又有了新的定位。人生观的深层次认识 and 人性论的高境界复苏，对人类进步和社会的发展无疑是一大贡献。因此，塑造完美人生，弘扬交龙文化，开启新的文明，造福神州大地，也就无疑成为我们每一个炎黄子孙的神圣使命。

儒释道无非劝人为善功在净化心灵

仁善慈皆是高雅境界旨在完善人格

何为人生？人生的定义按我的理解就是人从生到死的这一段生存或生活的过程。生命的诞生，让我们懂得了孝敬的本意；生命的延续、生命的结果更让我们悟到了慈善的内涵，这就是交龙文化提倡的净化心灵、完善人格、无私奉献、回归自然。因此，真正的、有价值的人生，其意义可以浓缩为几个字——奉献人生，也就是全心全意为人民服务的人生。

人，有生，就有死，这是受物质世界周转循环基本规律制约的结果。问题是在生与死之间，我们的人生该如何度过。伟大与渺小，卓越与平凡……这就要求我们靠智慧来慎重把握自己的一生。人生的目标极其重要，人生的旅程也极其重要。没有开头，没有过程，也就谈不到结果。如若没有远大明确的目标，一旦稍稍迷失方向，我们就可能被世俗的尘网捕获。太多的物质诱惑会迷茫我们辨析人生价值的双眼；名利场上的拼争纷扰也难免会肢解我们对信念的追求；加之更有满街上流行的“实惠原则”，也不时地在左右着我们对生活态度的选择。试想如此这样，我们的心灵将归向何方？我们的目标将如何实现？现实是残酷的，一不留神就会坠入人生的误区。交龙文化告诉我们，面对五光十色的花花世界，面对人生征途的一个个十字路口，只有净化心灵，完善人格，以高境界、高层次的文明做人准则来善待我们的人生，视坎坷为道场，处纷杂而澄静，这样才会冲破重重迷雾，变天堑为光明坦途！

见贤思齐，这是张戡坤老师在交龙文化中一直要求我们做的。交龙文

化是我们优秀传统文化的继承和发展，她寓儒、释、道三教大理于其中，善化世人，朴化社会。像孔子、老子、释迦牟尼佛三大圣人，他们以其超凡的教义、伟大的做人和卓著的奉献塑造了他们的一生，赢得了后人的尊敬、膜拜。通过学习交龙文化，通过领悟这些传统文化的精华，我深深地懂得了人生为何的重大意义，当然也更明白了只有人人都建立奉献人生，才能实现真正的人类文明。交龙文化指出：“人由‘软件’和‘硬件’组成。人的‘软件’的重组和变化是人最本质的变化。生命形态之所以表现为不同层次，究其本质是各自‘软件’的不同层次造成的。”因此，人的心态平衡决定着自然、社会的生态平衡。“软件性文明”才是人类文明的重要标志，人性的觉悟与复归是人类社会文明进步的最根本的因素。古有儒释道文化，今有交龙文化；古有圣贤仁哲，今有灵山兄妹。它们就是人类的文明，他们就是文明的典范！

孔圣人，一生提倡仁、义、礼、智、信，仁诚明德、中庸之道成为他不偏不倚的做人准则。“己所不欲，勿施于人。”“己欲利而利人，己欲达而达人。”这是儒家思想的精髓，也是孔子不辞劳苦、周游育人的奉献精神的写照。大智慧家老子，一生清心寡欲，淡泊宁静，主张“万物有序”，提出“道法自然”，“鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”的“小国寡民”成为其《道德经》五千言哲学精要中的理想王国。他一生扑朔迷离，但却无不闪耀出其无为、奉献的人性光华。佛祖释迦牟尼，抛红尘，探生死，以放下一切执著的博大胸怀度人度世四十九年。他的一生有讲不完的伟大，却也有道不尽的苦难。正是在这苦与乐的人生纷杂中，他在痛苦的路上找到了一条不痛苦的辉煌之路，达到了五蕴皆空的无上层次。自然，浩瀚的佛经也便成为古往今来众多仁人志士孜孜求索的宝库。

再看眼前的灵山人，他们在张老师的带领下以一颗炽热的红心和一种大无畏的奉献精神开拓了一方神圣的净土。他们是世俗之人，但却很少有世俗的争贪之念；他们是普通之人，但却干出了一番常人难以干出的伟大事业。来到交龙灵山，展现在人们面前的是一个个奉献的人生，铭记在人们心里的也都是一个个感人的故事。灵山的无私奉献精神终将会感染、教育更多的亲兄弟姐妹善塑人生，奉献人生。当然也正是在这里，我才真正领悟到生活就是道场，只有处污而一尘不染才能出污而高风亮节，这大概也就是实践奉献人生的玄理精要吧。

慈心慈爱慈颜慈祥慈悲登慈航

善行善言善意善化善良成善道

儒家曰：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有祸殃。”道家曰：“上善若水，水善利万物而不争。”佛家曰：“诸恶莫作，众善奉行。”这是三教的警世良言，也是我们做人悟道的根本。一个普普通通的“善”字，听起来容易，写起来简单，但做起来恐怕就要看每个人做人的道德智慧水准了。一个人，他的心念直接影响着他的言行。因而交龙文化倡导我们要“起心动念，战胜自我”。诚然，这不是一件轻而易举的事情。但假如你想做一个人格完善的真正的人，那么不下决心遏制自己的本能，到头来仍是一句空话。交龙文化明确指出：“人是先天的灵光智慧和后天的贪欲本能的平衡体。假如打破了这种平衡状态，超过一定的限度，就失去了人之所以成为人的坐标点，就要进行质变的位移。”当放纵贪欲把智慧灵光掩盖之时，人性的杠杆就会向本能的一面倾斜，甚至倾倒。这就使人彻底堕落了，人格丧失，本性泯灭，只剩下了低级的本能，质变为兽性了。而当我们修心炼性，使先天智慧灵光越加显露，最后达到明心见性的程度时，人的“软件”就恢复到本源的无为、自然的状态，人性的杠杆就彻底倒向灵光智慧的一面，发生性质和状态的转变，进入到能量或信息的世界了。所以这就要求我们下意识地净化自己的本能，善待人生，善化人生，抓住人生的宝贵光阴，回归人之初柔弱素朴的善良天性，进而以自己高境界、高修养的一言一行、一举一动来影响他人，善化大家。愿人得乐，拔人以苦，儒释道三圣至高无上的慈悲精神不知教化了多少人迷途知返，也不知唤醒过多少人良知复归。榜样的力量是无穷的。只要我们在人间的正道上，持之以恒地默默耕耘，必然会达到：学法，明理而穷本；学佛，见性而成佛。但愿我们在这样一个人人精进、个个奉献的良好氛围中，完善人格，增益智慧，共同成善道，携手登慈航。

政通人和全在文明昌盛

万物有序就在道法自然

人立于天地之间，顺乎自然而体孝父母，这是天经地义的首要大事，更是道德本源的自然流露。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”人生之路说长也长，说短也短，关键看每一个人人生目标的确定如何。庸庸碌碌地荒废一生，那就会觉得度日如年；但假如以舍己奉献的做人信条来贯穿

我们整个人生的内容时，人生又岂不是弹指一挥。所以还是按照交龙文化回归自然、完成不同世界层次转换的三大步骤来好好地把握今天吧。首先就是溯源寻根。从这一生来说，我们都是父母的儿女，因此，理应孝敬父母，然后把自己的一片忠孝之心再追溯到我们人类、生命以至宇宙演化的本源上，拿自己推理悟道的实际行动来完成转换，实现回归。因此，严格守戒是前提，这就要求我们对照交龙文化提出的“十四条”日省吾身，仔细检查自己，彻底打扫错误，以净化心灵，完善人格，发挥出自己真正的人生价值；进而淡化名利，放下自我，建立奉献人生；最后从信→智→礼→义→仁→德→道，道法自然，在宏观上最终使人类素质提高，社会文明进步，世界和平昌盛！

实践奉献人生力求完善人格

奉行回归自然朴化人类文明

又一个一百年即将过去，人类在一个个的百年世纪之中塑造着自己一个个的人生，人类文明也在一个个的百年世纪之中创立增进。然而我认为，真正的人类文明是交龙文化中阐述的“软件性文明”。因此就让我们在学习和弘扬交龙文化的伟大实践中，用自己净化心灵、完善人格的实际行动来开启高境界、高层次的智慧大门，于“烦恼中修菩提，琐难中炼旷达，三毒中磨性净心，五蕴中究理悟空”。我相信，透过大家一个个无私奉献的人生，回归自然，直行当下，那么，展现在我们面前的将是更加辉煌、灿烂的人类新世纪文明！

## 交龙文化悟

释超林

### (一)

交龙文化宣，	追根溯本源；
回归自然道，	般若大开显；
演化回归路，	明了不迷顽；
软件有序升，	杂乱无章陷；
一念可生天，	一念堕恶渊；



唯自一心造，      道由自择选；  
交龙文化悟，      亦圣亦佛仙。

（二）

明事明理明真相，      明了自己是何人？  
未曾生我谁是我？      生我之后我是谁？  
从何来，汝问谁？      向何去，谁是你？  
来的任务是什么？      去的目的是哪里？  
要解这些迷和悟，      多看佛经了生死；  
明白自性了生死，      逃出三界不轮回；  
佛陀教育不二相，      起悟回归莫迟疑；  
人身难得今已得，      佛法难闻今已闻；  
看破放下无挂碍，      定能归家到真空。

## 灵山人的写照

古 净

来到灵山，      任劳任怨；  
自己得失，      不用去管；  
他人毁誉，      与我无关；  
建设古家，      效法圣贤。  
众生疾苦，      常存心间。

无论干任何事情，都是为他人奉献，  
只为把自己的境界升华、人格完善，

## 碧湖显照

古 灵

卦亭高悬瑞气生，      碧湖显照入水中。  
台头凝望天台路，      八卦九宫归母根。

## 灵山寻根

毛晓亚

### (一)

苍松翠柏无极峰，    极目四望临仙境；  
交龙腾飞妙道显，    万山成莲我为中。

### (二)

寻根访祖归灵山，    四弘誓愿菩提坚；  
无私奉献心光露，    智慧圆满登彼岸。

### (三)

三教圣道本一家，    同出一门来渡化；  
释迦慈悲老子德，    杏坛仁义共天涯。

### (四)

群山环抱太极顶，    松柏昂然伴卦亭；  
有缘踏入交龙门，    复返溯源归本根。

### (五)

佛法宝藏亮明灯，    照醒万类众有情；  
智慧入海心无涯，    德行圆满性自真。

### (六)

东风暗换吾年华，    西园胜境我本家；  
循业现出诸境相，    梦醒成真无一法。

## 慈母颂

毛晓亚

慈母啊慈母，您是多么的伟大！  
“十四条”的手术刀无形无象，  
剔去了无数毒瘤恶疮，  
无论我的“软件”烙印有多么肮脏，  
一经打扫，“硬件”随即复康！  
摒弃损人坑害、抽赌恶习和拐骗偷抢，  
鞭笞忤逆之子，  
永远孝顺我那慈悲苦心的父母师长！  
莫打骂妄语，莫贪污腐化，  
将邪说谤道杀害生命者彻底曝光！  
戒除作风败坏，挥霍浪费，  
将迷信愚痴的阴霾无情扫荡！  
您博大慈爱的胸膛，  
就是那深沉安稳的海港，  
念护微弱的生命之光再次绽放！  
重排我那灵魂的密码，  
树立奉献的人生观和利他的价值取向，  
吮吸您慈悲遍洒的杨柳甘露，  
让莲池的清凉在心灵深处涓涓流淌……

慈母啊慈母，您是多么的伟大！  
“十四条”的钥匙璀璨发亮，  
耀发独有的威神之光，  
开显我清净本然的模样，  
让浩然正气在九天云外昂扬激荡！  
您教育我礼貌诚信志趣高尚，

慈悲生灵，道德仁义，又将正道来弘扬！  
 怀念祖宗，敬仰圣贤，人类文明来自温良恭俭让，  
 您用交龙文化将私心杂念、贪欲妄想一扫而光！  
 光明磊落的胸襟，和那容纳万象的肚肠，  
 吸引五湖四海的兄弟姐妹翘首向往，  
 弃小家，为大家，建古家，回归寂光净土家，  
 无私奉献美名扬，  
 将灵山庄严得和谐而辉煌！  
 金子般的心灵多么高尚！  
 灵山是忆佛念佛、当来必定见佛的道场，  
 我决心砥砺智慧之剑，  
 将清白的心地倍加严庄，  
 呵护那一轮满月，  
 重新升起在常乐我净的真空家乡！

## 交龙灵山是古家

涂小莉

交龙灵山是古家，	慈母心悲盼儿还，
远涉千山与万水，	母子相聚在灵山，
不怕千辛与万苦，	净化心灵归本源。

交龙灵山是古家，	交龙文化救世人，
圣贤教理妙难言，	三教圣道化人间，
恩师慈心传心法，	慧光烁烁驱黑暗。

交龙灵山是古家，	亲兄弟姐妹聚灵山，
心灵净化境界升，	无私奉献归大道，
行好事来做好人，	弘扬三教古文化。

交龙灵山是古家，      交龙文化遍天下，  
回归自然行大道，      奉献人生是妙法，  
慈心善念做善事，      人格完善智光现。

## 赞颂灵山本家人

张存兰

亲兄弟姐妹本同根，      笑脸相迎回家中，  
去除贪瞋痴三毒，      识自本性是真人。  
检查对照十四条，      参透溯源文化情。  
普化众生心灵美，      升华境界智慧生。

## 师生心连心

张存兰

学生脸上的欢乐，      老师脸上的笑容，  
学生脸上的忧愁，      老师脸上的哀伤；  
老师的心似大海，      学生的心似露珠，  
学生的身态威仪，      老师的叮咛教诲。

## 奉献自然

张存兰

老师慈悲的教育，      众生报答的心情，  
人人流露在眼神，      都溶入在奉献中。  
奉献显露了善心，      互帮互爱的热情，  
洗净了心中污垢，      回复了自然本性。

## 学习心得

陶彦文

回归自然是佛法，	没有文化也不怕。
闻了佛法除业障，	除去业障到莲乡。
交龙文化不痴盲，	来到灵山智慧养。
亲兄弟姐妹回娘家，	来到娘家要听话。
亲兄弟姐妹互相磨，	磨去尘劳生极乐。
奉献人生升境界，	本性回归乐无涯。
处处找心心不在，	不知妄心将己害。
真心妄心都不要，	你看自在多逍遥。
要把两相转一相，	去除我执才有望。
有人骂我把他谢。	你说自在不自在。
摄念观心是法宝，	依此修行定脱了。
亲近善友闻思修，	修戒修心修智慧。
正智正见了生死，	邪智邪见进恶道。
修学佛法转心态，	不转心态把己害。

## 对交龙文化的粗浅认识

甘肃天水 卢志轩

去年春天，我去交龙灵山见到了《回归自然》一书，看了以后，对我的思想触动很大。我把情况向正在患病的中医大夫概略地介绍了一下，他也想去看看，还想在那里治治病。于是，我们二人于秋天二上交龙寺，这次有幸与张戡坤老师见了面。张老师热情地接待了我们，并交谈了好久。他看我对交龙文化很感兴趣，就赠送了我《回归自然》上册和《交龙文化论谈》。我对这三本书接连看了两遍，看后，将有些想法和交龙文化给一些同志交谈，其中有一位离休老干部听后非常感兴趣，很想见见张老师。于

是，我与她一起三上交龙寺。张老师又热情地接见了我们，一直谈到吃午饭时才结束。

由于我的文化水平很低，对交龙文化刚刚接触，在认识和理解上，肯定是肤浅的，有些可能是错误的。不管怎样，想谈谈自己的认识和感受。

交龙文化是文化领域里的创举，是对新文化运动的一大贡献。张戡坤老师潜心研究了中华优秀传统文化，并与现代科学文化结合起来，提出了宇宙的演化是由信息世界→能量世界→物质世界三大层次进行的。这一理论的建立，解决了一直困扰着我们的一些问题，例如飞碟现象。过去报道的飞碟现象，谁也解释不了究竟是怎么回事。现在用交龙文化三个世界的划分理论就解释清楚了。当人们看见飞碟时，是能量物化的现象；一晃之间，人们又看不见了，是飞碟又能量化了。这就是说，飞碟是在物质和能量这两个世界之间自由转换。

过去，我认为世界是物质的，那么物质由何而来？自己解释不了。和好多同志谈论过，有的同志说：科学家都没有解决的问题，我们普通人能知道什么？这话有道理，像我这样的普通人，不可能有深层次的认识。即使是搞科研的，如果是主客体分离的一种研究方法，也仍然是无法认识的。因为主客体分离的研究方法是“有欲”认识的范畴，而“有欲”是无法认识世界的本来面目的。交龙文化三个世界的划分理论，正就是张老师通过用特殊的信息通道和“无欲”的认识方法而认识和建立的。老子讲：“常无欲观其妙，常有欲观其徼。”这是老子讲的两种不同的认识事物的方法。“无欲”是道的状态和属性，是深层次的认识方法，但这对普通人来说是很难达到的。

三个世界的划分理论是交龙文化的核心内容。张老师把这一理论用在研究人体上，又提出了人是由“硬件”（人的肉体）和“软件”（信息结构）组成的。这一理论的建立，把人体科学的研究推向了新的更高层次。

关于人的组成，张老师根据电脑、电视机等的原理对应总结出，人是由“硬件”和“软件”组成。他没有重新创立新名词来阐述，而是借用了现代科学的名词术语。因为这样更方便于大家的理解和认识。

一台电脑，它要正常工作，需要有硬件，也还必须有一定的运行程序。只有把运行程序装进去，通过一定的指令、命令，电脑才能正常运作。再例如我们大家非常熟悉的电视机，它有硬件，但必须要有相应的软件，那

就是电视信号。如果没有电视信号，光有电视机，那什么也看着。然而如果只有信号，没有电视机，也不可能显出图象来。所以，拿我们人来说，人的躯体就可以认为是“硬件”，还应有一个“软件”来主宰、运作这个躯体。人脑有一百多亿个脑细胞，比电子计算机要高超的多。电子计算机运行需要有程序，那么我们人能如此这般有序地生活，有序地从生到死这样运转，它难道不需要一个“软件”来规范吗？当然我们的传统文化不叫“硬件”和“软件”，但意思是一样的。一个植物人，他的“硬件”肉体基本上没有太大毛病，但却没有了思维，这就是由于他的“软件”出毛病了。也就是说“软件”有序化遭到严重干扰，例如精神病人。“软件”上沉积的杂质信号多了，“软件”中毒就越重。“软件”中毒越重，就在“硬件”上反映出功能性障碍，人就有了病。

我小时候，在农村有时听到人病了，“好”了以后，说话办事不是原来的那个人，而是另外一个人了。那时因为年龄小，不懂事，想不出什么道理。现在学了交龙文化以后，对再听到现实中一些类似的现象，就不再怀疑，而确信有此事，因为这正好体现了人是由“软件”和“硬件”组成，而且“软件”和“硬件”可以分离，又可以重新组合。一旦二者分离，那么“软件”会怎么样呢？通过学习，这是我的理解，它可以游离于宇宙太空，也可以绕令到一个新的生命中去。但这时的“软件”就和原先的“软件”不同了，因为他这一生的所做所为就在他的“软件”底版上反馈信息而重新组合。人的“软件”具有自动排列组合的属性。按佛家的观点，人有过去世、现在世、将来世三世。那么过去世所做所为，深积在“软件”上，与你的躯体一组合变形成了今世的你。这一世的时候，又有旧底版，其所做所为就又要给你的“软件”不断地反馈信号。如果反馈的是良性信号，善的信号，那么你这个“软件”就会提高层次，将来对应的那个“硬件”就可能比你这一生的层次要更高；如果这一生为非作歹，“软件”上深积的是不良的信号，恶的信号，那么到你的“软件”重新排列组合的时候就比原来的“软件”要低下，在“硬件”的匹配上就要对应比人层次更低的状态。因为人与人之间本质的区别是“软件”的区别，人和人“硬件”的区别也有，例如体能的区别、遗传基因的区别，但不是本质的区别。你是人，我是人，他也是人，但“软件”之间的区别就非常之大，有愚的人、智的人、笨的人等等。所以，我们不仅仅要重视我们的生命，让我们健康



长寿，更要注重“软件”的修炼，不断提高自己的层次。

关于人的起源问题，我过去一直认为达尔文的进化论是正确的，从思想上接受了达尔文的进化论，认为人是类人猿进化演变来的。通过对交龙文化的学习，特别是通过对张老师“软、硬件”理论的学习深深地认识到，人类有“软件”的祖先，也有“硬件”的祖先。达尔文的进化论也有缺点，甚至是错误。“软件”的祖先来源于信息世界一定的信息结构；物质世界的一切生灵都有它一定的信息结构。一切的信息结构都来源于信息世界；信息世界是一切信息结构的祖先，当然也是人类“软件”的祖先。那么人类“硬件”的祖先又是谁呢？交龙文化告诉我们，人类是自然界的产物，他是在类人猿的躯体上嫁接了人的信息而产生的。嫁接就像是我们在苹果树上嫁接一个梨的秧苗或梨的树枝，结果最后它就结出一个苹果梨。它既有苹果的性质，又有梨的性质，是一个不同于苹果又不同于梨的新果子。人也如此，就是在一部分类人猿的躯体上嫁接了人的信息，慢慢地类人猿就能适应，向内要靠近，向内要发展，这样就逐渐发展成了现在的人。当然这有个慢长的过程。刚开始嫁接上人的信息的类人猿很丑陋，智慧也很低下，但通过劳动，通过对自然变化的适应就逐渐进化，这时候达尔文的进化论就起作用了。也就是产生了人这个新物种以后，达尔文的进化论才起作用。嫁接了人信息的这些类人猿，互相交配，又产生新的生命，新的生命再互相交配，一代一代地慢慢演化，演化过来就慢慢变成了现在的人。一个新的物种出现必然是一种“软件”和一种“硬件”在一定时空的一种交点。这只是在一定的地理条件下，不是所有的地方。因而那些没有嫁接人的信息的类人猿，到现在还是那个样子，只有嫁接了人的信息的类人猿才进化成人。那么怎么嫁接呢？类人猿有类人猿的“软件”和“硬件”，把类人猿的“软件”移走，不发挥作用，不能指挥它的躯体，这时却给它嫁接一个人的信息，那么这个人的“软件”跟类人猿的“硬件”结合后，就是一个新的生命体——人。

张老师人类起源的嫁接理论是对人类的重大贡献。我学习了以后感到新鲜而振奋。过去没有人提过，这是对人类起源的新理论、新提法。当然，我不是搞科研和学术研究的，我也没有能力去证实它，但是，我的思想深处已经接受了它。我深深地认识到，过去一些解释不了的问题，用交龙文化的理论基本上都能解释。我之所以对交龙文化非常感兴趣，这大概就是

原因吧！

张戡坤老师创立的交龙文化博大精深，内容非常浩瀚。它涉及儒、释、道的传统文化，也涉及到哲学、伦理学、宗教学、教育学、社会学等人文科学，特别是涉及许多自然科学领域的现代前沿以及未被人类认识的、超前的、不同世界更深层次的规律。交龙文化是一种融汇人文科学和自然科学为一体的文化，它的特点是综合性、边沿性、跨学科性、超前性。

我对交龙文化感兴趣的另一个原因，就是交龙文化是回归文化，“它以生命、人体、自然为研究对象；以破译生命、人体、人天奥秘为宗旨；以净化心灵、完善人格、增益智慧、整体提高人的素质、推动人类及社会回归自然、返朴归真为目的；以人天合一和主客观的融合为其研究方法。”这无疑给精神文明建设和建立人类“软件”性文明指明了方向。另外，它又倡导人们建立奉献人生的价值观。“释迦牟尼佛提倡奉献人生，这就是悟道的体现。他觉悟的人生价值和人生意义的根本是什么呢？就是奉献人生。”所谓的奉献就是为别人付出，把给别人的付出当作一种人生乐趣的追求，这就是一种高尚境界的自然流露和智慧文明的价值体现。这是从不同层次和不同世界的进化上来要求人们具备奉献的人生，这也是人们实践奉献人生的“动力”所在。

交龙文化研究范围博大精深，我的理解，可不可以用下面一句话来概括：交龙文化为人类制定了做人的标准——做什么样的人，怎样去做人。“打扫错误，净化心灵”的十四条，就是教育人们不要犯这十四个方面的错误。如果有，就应该把它打扫掉，净化掉，只有把这十四个方面的错误打扫干净了，才能成为一个清清白白、干干净净的人。按照交龙文化指引的路子走下去，人类就会进入太平盛世，消除一切污泥浊水——争、贪、抢、夺、战争；就会逐渐促使人类提高层次，净化心灵，完善人格，增益智慧，最后达到人的最佳生存状态，本性自然流露，“天人合一”。当然，按照交龙文化指引的方向走，困难是很多的，非常艰巨。但是，别的路子走不通，只有这条路子可走。我相信，只要我们沿着这条路子坚决地走下去，经过几代人的努力，甚至更长一些时间，交龙文化一定能够发扬光大。交龙文化是应时代要求，映放出的一颗灿烂明珠！

## 古家感悟

辽宁 姚 伟

我是从东北辽宁不远千里，慕名而来到圣域交龙灵山的，经过两个多月的生活、学习和参加义务劳动，对神奇的灵山有了一点切身的感受。

交龙灵山是人类的古家，这里人杰地灵，山川秀丽，峰峦叠嶂，风光迷人，并且独有文化内涵。四月的灵山，大地一片翠绿，到处生机盎然，殿堂庙宇在青松翠柏的环绕中庄严肃穆，檐角的风铃随着微风发出美妙悦耳的响声，各种果树花草的香气沁人心脾，触目皆是山河的秀色。工地上男女老幼在愉快地劳动着，谈论、说笑，形成了交龙灵山一道独特的景致，动人的画面。在这样一个充满生机勃勃的氛围之中，进行自觉的，甘心情愿的劳动与学习中国先进的传统文化，我的内心产生了很深的感触，有了切身的感悟。

实践出真知，交龙文化真是博大精深，内容深邃，涉及人文与自然的传统文化与现代科学，无所不包，其创始人张戡坤老师在《回归自然》一书中，开拓性地提出：世界层次的划分理论；物质、能量、信息相互转化规律的研究；人体“软件”与“硬件”的研究；人类起源的理论；宇宙演化的理论；回归自然的理论；奉献人生的理论等，都有介绍，尤其“软件疗法”产生神奇的治疗效果，使千千万万的病患者通过自然疗法达到自然康复，所有这一切都给我留下了很深刻的印象。

我到灵山来，首先对照打扫错误、净化心灵的“十四条”来调整自己的心态，调理自己的“软件”而达到改变“硬件”的目的，逐渐使自己变成一个心身健康的人。完善人格、升华境界的这十四条中，每一条都能做到的话，就能成为一个有完善人格的人，有奉献精神的人。

什么是奉献人生呢？就是把自身恭恭敬敬地交付、呈献给国家、社会，无私地为社会、为他人奉献自己的智慧、财物、甚至生命与爱情。怎样才能有奉献人生的认识和做到奉献人生呢？先要理解什么是幸福？什么是痛苦？什么是人生的价值？以及先哲、圣贤的言行，理解其中深层次的内涵，知道只有奉献人生才是幸福与快乐的人生。张老师及灵山的工作人员给我们做出了榜样，他们长年不拿工资，而自己却交伙食费、交通费、烤火费。

外出讲学或文化交流，一切费用都自费，无怨无悔。这种无私奉献的精神，使我们这些来灵山的外地人，真是万分感动。灵山精神，在我们心中生根、开花，结果。

再次，回归溯源，归根认母。灵山是人类的古家，我们都是始母的儿女，在这里我体会到古家人之间亲如手足的温暖感觉，体会到古家慈母盼儿女回归的殷殷之情，使我认识到了只有回归自然，奉献人生，才能成为始母的好儿女。

灵山的三个任务归根溯源、三教合一、回归自然，提倡三教本为一家，人人皆能通过回归自然而达到成佛心愿。灵山的建筑特色是使传统文化有形化，形象体现了中国人民祖先的文明智慧。从上而下依次是无极台、太极台、三皇殿、五帝庙、三教圣人堂、老君殿、大佛殿、观音殿、镇江王殿，意思是无极而太极，太极生两仪，演化后天，然后是人文始祖三皇、女媧、五帝治世、三教圣人分法弘化，远古文明与现代智慧有机结合。从建筑风格特色中体现祖先圣贤的道德智慧，让人们在游览景观的同时，理解我们祖先为我们留下的各种精神财富，从而见贤思齐，发扬远古文明，使本性中的纯真、素朴、安祥表现出来，灵山人把弘扬传统文化与教化世人有机地结合起来，成为自己独有的旅游特色。

佛教文化的学习，我知道了什么是清净心（佛心），以清净无为之心观十方世界。无极性观念，我就是一，一就是我；我是十方世界，十方世界是我。我无限大，无限小；无过去，无未来，破时空观念。本觉妙明，清净本然，能行难行，能忍难忍，知道佛说一切法，为除一切心。既无一切心，何用一切法。知道应无所住而生其心，知道乐土就在觉悟之中，执迷不悟，苦海无边，世间广狭皆出自造，受制发展是合于道，从而深刻明了，人生难得今已得，佛法难闻今已闻，扫除心中贪瞋痴，正道修行得正果的深层涵义。在这段时间里，我每天参加劳动、学习，坚持素食。由于地域的差异，语言、饮食上很不习惯，又没有干过重活，所以对此很不适应。也因此思考了好多问题，忍受心中的孤寂，忍受身体上疲劳，忍受对外界的贪欲妄想，从而了解自心，对自己走过的路也有一个认识和思索的过程。对人生的意义也在不停的探索，人为什么有那么多的苦恼？那么多的欲望？思考没有间断过。经过这些日子劳动，对奉献人生的学习理解，知道了通过善知识的指引，努力修行是达到离欲得涅槃乐的唯一途经。

人的生死流转，一切均如过眼云烟，没有什么过去事值得留恋，也没有什么未来值得向往，正所谓过去事勿追思，未来事勿留恋，要把握住每一个当下。人的一生是历史长河中短暂的一瞬，追求五欲的享受，追求身外的一切，终究都是梦幻泡影，随时破灭，只有证得心性觉明，才能走向圆融无碍。

人，两笔就可以写出，但做人却如登天，成佛、成魔全由心造，只有让人心灵恢复宁静、安祥、清静、无为，才能洞悉世间一切，才能彻底摆脱肉体皮囊的束缚，到达智慧的彼岸。

修行的路是一条充满艰辛、坎坷、遍布荆棘的单行线，只有在合于道的前提下，顺其自然，行其中庸，把握大的方向，以修上士者舍己利他的精神，心地无私，提高自己的心性修养层次，不断完善人格，升华奉献人生的境界，达到无上正等正觉，自修、自行、自成佛道。

最后随兴赋小诗一首，作为这次发言的结束语：

三皇故里寻访祖根，    圣域灵山人类古家，  
亲兄弟姐妹行修佛道，    同登无地菩提觉路。

## 交龙文化感悟

古 维

交龙灵山灯塔亮，    回归自然大道行，  
文化之光照世界，    儒释道统续慧命。  
圣贤教诲入心内，    解行合一离主宾，  
无私奉献精神好，    无我利他心自明。  
迷人经中空口诵，    觉者心悟入神韵。  
只因妄念难遏止，    誓证不二脱凡尘。

## 交龙文化论奉献

古 维

（一）

众说交龙文化好，    非理高深非辞妙；  
亲身奉献感受好，    无愿无求无烦恼；

无为奉献量无边，	无有企图奉献高；
誓立奉献人生志，	无量义趣无价宝；
无私奉献入圣道，	三轮体空超凡曹；
唯有奉献波罗蜜，	无人无我彼岸到；
无上奉献无奉献，	同体无缘独尊豪。

## (二)

交龙文化宗渊源，	高妙理论重实践，
奉献人生无量义，	落实无私返自然。
矫揉造作非正道，	奉献大心价无边，
至孝一心唯慧业，	母子相会真团圆。

## 回归自然中的素食论

甘肃 王海音

交龙灵山是我们人类的发源地，是寻根问祖、归根溯源的盘古家乡。

交龙灵山是交龙文化的研究基地，是回归自然的天然场所。交龙文化具有超前性、综合性、边缘性、跨学科性等特点。作为回归文化，它主要是告诉人们如何达到回归。食素是我们回归操作程序中的重要步骤。提到食素人们往往会和宗教拉在一起，认为吃素是那些尼姑、和尚们的事，与我们无关，这就大错特错了。今天我们应该站在科学的立场上谈谈为什么要食素！

我们的祖先本来就是素食主义者，关于这一点有很多证据，美国哥伦比亚大学韩丁顿（G. S. HutihQton）博士曾就人类的肠道做了一项解剖分析，证狮子，它们的小肠很短，大肠很直而且平滑；素食动物的小肠长，大肠也长。因为肉食纤维少，是浓缩蛋白质，不需要慢慢吸收，所以肠子短；植物纤维比较起来不易消化，需要慢慢地吸收，所以肠子长。”

人类的消化系统是身高的十二倍长，因为人类在地球上已经生存了好久好久，一直都是以水果、蔬菜、谷类为生的，食物在消化管道内停留时间较长，可以充分吸收各类植物的养分，因此演化出了较长的消化系统。

人类用吃素的消化系统来食肉，对身体有极大的伤害。我们吃进去的肉类，在肠子中停留时间过久就会产生毒素，肉类腐败很快，这些腐败物在体内停留过久将会毒化血液，损害身体，首先增加肝脏的负担；此外，肉类中含有许多尿酸、尿素，也会增加肾脏的负担；同时肉类食物缺乏纤维，很容易造成便秘。大家知道，便秘可以导致直肠癌、大肠息肉、痔疮等疾病。肾负担过重得会破坏肾功能，肝负担过重会造成肝硬化甚至肝癌，还有心血管、脑溢血、高血压等疾病，多是由食肉而得，食肉直接威胁着人们的生命，可是我们人还没有认识到这一点，竟还在大吃特吃。从吃猪、牛、羊、鸡到吃蛇、龟、猴脑。吃得多么残忍，吃得多么可怕，吃得多么“自在”。

人们应该从各个角度来考虑考虑食肉是否正确或对人体是否有利？宗教界对素食问题讲得更多，看看各宗各派是如何认识的。

首先我们从佛家说起，佛教主张茹素，是根据“我即众生，众生即我”的慈悲心怀为出发点。佛教认为，飞禽走兽，鸡、鸭、鹅、牛、羊、猪、狗等动物，外形与人虽异，但它们都有灵性。上天有好生之德，人也应有慈悲心肠，由此而推演出佛教的戒杀。他们不吃天上的飞禽，地面的走兽，水中的鱼虾，甚至将植物中具有刺激性的葱、韭、薤、蒜等也列在被禁之列。佛教吃素很严格，杀生吃肉，佛教认为是一种罪业。不守戒者，或认为吃肉有益于人的心身健康者，那是人的贪欲妄想和私心杂念所致，是为了满足自己的口欲而想方设法找理由为自己所做的辩护，真正的佛教徒是绝对不吃肉的。不论是修行的人还是不修行的人，吃肉对身体都是有害无益，所以佛教最提倡素食。五戒中第一戒就是戒“杀”，戒杀就要茹素，不能杀生。有诗云：“肉字本是两个人，迷人不知大口吞，有人识得其中意，原来即是人吃人。”可见佛教把戒杀提到很高境界和很严肃的程度来对待。关于食素问题，佛教有许多有关这方面的论述，有兴趣的朋友不妨看看，你会从中找到意外的答案。

食素不是佛教的专利，道教学说《三官经》云：“世人杀生害命，罪积如山，若不早日猛醒回头，清静斋戒，忏悔改过，则三灾八难，其劫难脱。”《混元经》云：“勿贪口腹开戒杀。”可见道教也是主张食素的，也都是劝世人及早食素。

有人说孔子不吃素，当时的孔子为了向道，不公开食素，从文献典籍

来看，孔子也主张吃素，“子之所慎，斋为首。”“孔子以割不正不食，又以鱼馁肉败推之，又以臭恶推之，不得其酱推之，又以失饪不时推之，最后无可奈何，仍以肉虽多，不使胜食气推之。”孟子曰：“见其生不忍见其死，闻其声不忍食其肉。”《三字经》云：“稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。”可见儒家也是提倡食素的。孙中山先生更以亲身体验倡导吃素的好处。他说：“中国素食者，必食豆腐。夫豆腐者，实植物中之肉料也。此物有肉料之功，而无肉料之毒。”他还明确地指出：“夫素食为延年益寿之妙术，已为今日科学家、卫生家、生理家、医学家所公认矣……”

基督教《圣经》也有素食论。关于这一点《圣经》上记载得很清楚，主说：“看啊！我给了你们每一种草木的种子散布在大地的表面，所有树木上面的果实，即是你们的食物！”（旧约创世纪一、二十九）《圣经》上也禁止肉食：“但是，生物的肉与血，你们不得吃！”（旧约创世纪九：四）

《圣经》上还讲到：“你们不要求我，不要向我祈求，因为你们的手沾满无辜的血腥，你们杀牛杀羊来供养我，我并没有叫你们杀牛宰羊来供养我，你们应该忏悔，不然我不会听你们的祈求，也不会原谅你们的业障。”

还有《圣经·新约》，描述耶稣基督的生活与他的演讲。耶稣讲：“人吃野兽肉，将会变成他自己的坟墓。我告诉你们实话，那杀人者，将杀了自己，那杀生吃肉者，就是吃死人的肉。”

印度教也禁止肉食，玛奴——印度教规创始人，曾写过：“人无法不伤害生物而得到肉食的，一个伤害有知觉生物的人，将永远得不到天佑。所以避开肉食吧！”（印度教规）

以上证明不论各宗各教都不主张肉食，作为我们人，不论从哪个角度讲，食肉有害无益。所以，我们应该当机立断，与肉食告别。何况食素能使人清心寡欲，性情温和；而吃荤则恰恰相反，使人心烦意乱、性情暴躁、凶残。当今人类社会，我们不妨留点神，就不难发现有许多事情都与杀生食肉相关。但人们不能认识，也不知自己为什么这样。就说上街吧，你看到到处都是争、吵、打、闹之场面，你说你有理，他说他有理，但有谁能与食肉挂起钩呢？人们未必能与食肉联系起来。举例来说：同属兽类，吃肉的虎、狼与吃草的牛、马比较，便是一个很明显的例子。法国著名生理学博士嘉氏认为：“人类食牛肉、饮牛乳，所以人性日离，牛性日近。”牛是吃草的，吃牛肉能变为牛性，那么吃别的肉呢？那就可想而知了。如果人



能常吃素，自然不会感染畜生凶残之性，也不会有那么多疾病。经常食素，还可以使你心情愉快，头脑清醒，减少疾病，永保人性的善良。

只要有人吃肉，就会有人杀生，如果人人都不吃肉，自然而然也不会有人杀生了。诗云：“欲知世上刀兵劫，须听屠门夜半声。”这句话告诉了我们深奥的哲理，人类如果继续这样下去，将永远没有安宁之日。

人类应该食素、推广爱心、培养悲天悯人的慈怀，视万物如同一体，来救己救人，贡献社会，服务群生，普及生灵。这颗仁德之心，就要先从素食入手。“奉劝世人早吃斋，人性物性一处来，忍心杀食同胞肉，将心比心实可哀。”

交龙文化从回归入手，倡导大家首先要食植物性食物，不食动物性食物。上天赐予我们那么多五谷、豆类、蔬菜和坚果，足够维持营养我们的生命，何况食肉带给我们那么多疾病的痛苦。

假如你是一个修行人，如果还在食肉，或找借口食肉，那你是自欺欺人，与道相悖，你还在用别人的生命来滋养你的躯体，谈何修行，谈何慈悲，这样怎么回归呢？所以我们要大声疾呼吃植物性的食物，这是人类“软件性文明”需要的，是我们人类从古到今好多著名人士发现的饮食真理。我们天生的消化系统构造和功能不是食肉性的，而是食植物性的，这就是天性。另外肉类的营养并不是我们想象的那么丰富。正因为我们天生的消化功能不是食肉的，有营养也不能全部吸收利用，反而造成了很大的负效应。最明显的就是疾病的滋生和生理功能的衰退，更严重的影响就是动物低级“软件”对我们人高级“软件”的干扰，使我们的“软件”中毒，慢慢地又体现在我们“硬件”上出现的障碍（疾病）和功能衰退。

交龙灵山不论自然康复还是修行回归，首先要打扫错误、净化心灵，其二就要食素。这是最初级的操作程序，也是必不可少的重要环节。例如：有一位灵山的工作人员，年逾七旬，曾患绝症，但你从他的脸上看不出他原是医院下了病危通知书的癌症患者。他常年累月忙忙碌碌地义务服务在灵山，接待着来自四面八方的游客。那么严重的病，来到灵山按照灵山的操作程序就这样奇迹般地康复了。至今十年过去了，连一片感冒药都没吃过，干着与正常人一样的工作，甚至比咱们正常人还有耐心、耐力。

灵山许多病人的康复都是这样的操作。“十四条”是我们做人的基本要求。从众生平等的意义来讲，人人都应该有慈悲之心，不要滥杀生灵，因

为杀生会给你的“软件”中输入一种紊乱信号，使“软件”愈来愈低级，无法达到境界升华、人格完善的目的。

交龙文化引导人们让坏人变成好人，让好人做一个善人，让善人成为一个人格完善的人，最后达到智慧圆满，层次转换。

交龙文化倡导奉献人生的实践，希冀世界变成美好的乐园！

望大家走进素食的世界，感受素食的乐趣！

附录：

### 历史名人说素食

公元前6世纪，毕达哥拉斯开始倡导素食主义。这位希腊哲学家、数学家主要以植物为食，他尤其喜食卷心菜。据说，他曾付钱给渔夫，让他们把捕到的鱼放归大海。

苏格拉底也是素食者，并且他的穿戴从不与动物的皮毛沾边。他坚持认为，吃动物肉会使人类变得更具暴力。

《战争与和平》的作者托尔斯泰是出于人道主义的考虑而吃素的。他主张“素食和平主义”，反对人们屠杀生物，哪怕是老鼠，在托尔斯泰看来，正是由于有了屠宰场，所以才有了战场。

卢梭认为，食肉性动物比食草性动物更残忍、更具攻击性，他由此推论应当食素以避免“使孩子更贪婪、更凶残”。

瓦格纳认为，吃素能够令人类变得温和，帮助人类重新找回失去的乐园。

甘地从十九岁开始就是素食者，他写了五本关于素食主义的著作。在其中的一本书里，甘地写到：“我认为肉类食品不适合人类。”他认为，要消除暴力，人类就应当成为素食者，他说：“从某些方面说，人类精神的发展要求人们停止为了满足自身的需求而屠杀动物兄弟。”

爱因斯坦的理论是，对身体最为有利、最有助于提高人均寿命的方法莫过于吃素了。

达·芬奇的记事本上有很多关于素食的记录，他说：“我很早就不吃肉了。总有一天，人类会禁止杀害动物，就像现在人类禁止杀害同类一样。”

萧伯纳从二十五岁开始吃素，因为他厌烦了“吃被杀死的动物”。他临

终前，不少人问他为什么会一直显得那么年轻，萧伯纳总是这样回答：“那是因为别人看起来比他们的实际年龄大——还能希望那些以动物尸体为食的人怎样呢？”

## 一个素食主义者的“自白”

### 一、演化、分类决定人类不应肉食

其实，人类的素食本能一验便知：蒙住双眼的猫，令其闻生肉如活鸡后，食欲大增，闻水果则无动于衷；人却相反，在自然状态下，感受不到活体动物的香味，只有经过烹调才有反应，对水果的芬芳则十分敏锐，这便是人类素食天性的直觉反应。

人类在自然界的进化史已有数百万年，其间的绝大部分时光都是作为动物界的一员——灵长目中的无尾的、素食的类人猿在自然界中存在的，直至今日，一味强调社会属性的我们，仍无法摆脱这种“裸猿”的自然属性，无论你承认与否，我们都是一种偏于素食的杂食动物。

诚然，在全世界的猿猴中，肉食者不是没有，但都是小型的、夜行的食虫猴子，像倭婴猴、鼠狐猴、倭狨猴等。大型类人猿中，除了人类，就有黑猩猩、黄猩猩、大猩猩，它们的食性或杂食、或完全素食，其食肉比例分别仅占其食量的4%、2%、0%。众所周知，同为无尾灵长类的人类，在地球上，与黑猩猩是近亲，但我们的食肉程度已远远超过了4%，这是否有悖自然？有悖本性？从解剖结构看，由于消化道长短的差异，肉类在食肉动物体内停留时间只需半天，在人类体内却需经过几天漫长的旅程，如有过量脂肪、胆固醇融于血液，就会导致诸如脑溢血、高血压等疾病，肉类中的毒素还会加重肝脏的负担，甚至导致肝癌。

最早将人类的地位确立为灵长目，而非食肉目动物的瑞典博物学家林耐曾经说过：“人类的结构，无论从内在或外表看，若与兽类比较，都显示出，谷、菜、果乃是他的天然食物。”

### 二、贪食过犹不及 素食有利身体

我素食之后，经常有人不无忧虑地问，营养不足怎么办？实践证明，没有身体上的任何不适。理论上讲，食素照样能获得充分的营养。

经常有人问：你为什么素食？我说：为了其他生命，更为自己健康。听听营养专家的告诫吧：脂肪的摄入量不应超过 30%，略低于 20% 有利于健康，即每人每周的食肉量不宜超过 500 克，若超过 1000 克，就意味脂肪摄入量超出，而过度摄入动物蛋白和脂肪的结果，导致一系列的富贵病：心脏病、脑血栓、血管硬化、高胆固醇、肥胖症……

我们一贯认为，块大膘肥就是健康，过去常说，看人家欧美人多壮呀，人家吃什么长大的，牛肉哇！但是，现代健康标准不是肥胖，而是匀称。相反，肥胖乃是一种病——肥胖症。WHO 不久前公布的人类健康十大危机中，其中一条是：中、高收入国家的大量人群，因饮食过度而有身体过重、过肥（约 300 万人）的症状，在欧美，每年至少有 50 万人，是因过度肥胖所引起的疾病而死亡。

首先，素食品中的蛋白质相当丰富，各种坚果、种子的蛋白质达 30%，谷物约含 10%，豆类中的蛋白质含量更高，近 40%，是肉类的两倍，豆皮的蛋白质高达 50%，在世界上的很多地方，特别是山区，人们基本素食，却健康清癯而活力四射，就是因为他们能从其日常进食的谷物、豆类中摄取适量的蛋白质，获得适当的卡路里。

脂肪提供热量，我们总以为只有肥肉是脂肪，其实，有些植物中的脂肪含量也很丰富，如，核桃达 66.90%，花生达 48.70%，芝麻达 48.23%，黄豆达 20.20%。脂肪酸共有 13 种，动物性油脂中含 6 种，植物性油脂中却含全部，且动物性脂肪为饱和脂肪胆固醇含量高，易引发血管硬化、高血压、心脏病，并利于癌细胞繁殖；植物性脂肪为非饱和脂肪，能促进胆汁酸排泄，减低胆固醇，避免心脏病和各种心血管病。因此，食素不会营养缺乏且防病，单纯摄取动物性食品，却会营养不良且多病。

### 三、食素减少毒素 荤腥病从口入

中国古代的很多圣贤智者都提倡清心、恬淡，以粗茶淡饭和素食寡欲为君子的养生之道、处世之道。《吕氏春秋》中称“肥肉厚酒，为烂肠之食”。现代的素食主义者则警告：“吃肉是个人的慢性自杀，是人类文明的慢性毁灭。”从各方面分析，过食肉类，无异于慢性服毒。

食肉者位于食物链的最高环节，现代农业广施化肥和农药，食草动物吃植物，即家禽、家畜吃饲料，人又以动物为食，人便成为有毒物质高度富集的最后摄入者。

毋庸讳言，植物上有农药残留，但美国爱德华州立大学的研究结果显示，肉类中的 DDT 等杀虫剂残物的含量是植物的 13 倍，即食肉者身上的农药残留量可能比食素者高出 13 倍。

美国是世界上肉食程度最高的国家之一，由于过度肉食，在每两个美国人中，就有一个死于心脏病、高血压等心血管方面的疾病；每六人中就有一个身上有绦虫；每十名妇女就有一人得乳腺癌；每二十人中就有一人得糖尿病；欧美国家人群中的肥胖症、骨质疏松症简直比比皆是。摄入过量的荤腥和过多的肉类残毒，结果便是这些挥之不去的文明病。素食者托尔斯泰如是说：“当我们的身体变成动物尸体的活动坟场时，我们又怎能指望这个世界成为一个理想的境地呢？简直咎由自取！”

#### 四、维护生态平衡 缓解承载压力

“每制作一个汉堡包，就要砍伐掉相当于一块厨房的热带雨林”。我们的嘴通过食肉，不仅在进食森林、海洋，还在进食草原、耕地。

中美洲的瘦肉型菜牛个大肉多，90%出口到美国，美国快餐业风靡世界，却以中美洲成片的森林被夷平，辟为牧场为代价。为不断提供快餐用牛肉，二十世纪七十年代以来，中美洲已有 2000 万公顷的热带雨林消失，岂不知，全世界 3000 种抗癌药，有 70% 是蕴涵在热带雨林里的。为生产牛肉汉堡，砍伐森林，满足了牧场主、食品商的利益，麻痹了儿童的口味，填饱了快餐业主的腰包，却导致了生物多样性丧失、地球气候升温等一系列灾难；还有这样的比喻：吃一块牛排对地球变暖的影响，相当于一辆小汽车行驶两英里。

近年沙尘暴频频，荒漠化严重，原因何在？超载放牧，内蒙古 33 个牧业旗中，有 28 个在超载放牧，结果是白灾、黄灾、黑灾接踵而来，究竟是谁破坏了草原植被，导致生态退化？我们的嘴！以往，我们总把罪责推到羊的头上，但正因为我们的口腹之欲，才刺激了放牧规模的无度膨胀，当牧业生产规模超过草原的承载负荷时，结果势必是荒漠化。

#### 五、素食就是环保 圈养导致污染

因食肉导致了这么多的环境问题，所以，作为环保志愿者，为保护环境，我宁愿少吃或不吃肉。素食者萧伯纳曾说：“一个个体，用行动表现出他的良知，然后再去呼唤集体的良心，没有什么比这更强有力了。

为什么说食素环保？因为食肉不环保！为什么说肉不环保？因为我们

为满足肉食消费而饲养了太多的禽畜，现在，全球饲养的牲畜数量是世界人口的三倍。大量畜禽生产造成的环境污染和生态破坏日益严重。1992年联合国环发大会通过的《21世纪议程》指出：“地球所面临的严重问题之一就是不适当的消费和生产模式导致环境恶化、贫富加剧和各国的失衡发展。”

1992年流入太湖的畜禽粪便200万吨，1993年88万吨，是工业排污的6—10倍，造成严重的富营养化和藻类爆发；美国饲养的家畜总数是美国人口的四倍，每年粪便排放高达16亿吨；为了满足肉食，仅北京就饲养有260万头猪，360万只鸡，20万头牛，养殖业每年粪浆的排放量约1200万吨，最高时达3500万吨，相当于4000万人口的污染量。动物身体中排泄出大量硝酸盐、农药、生长素、抗生素等化学毒素，渗透到土壤或流入河川、湖泊，渗入地下水，不仅污染水体，更危害我们健康。荷兰的畜禽饲养业十分发达，被欧共体称为“粪肥过剩区”，其粪肥对大气的污染比汽车排放还多，粪便中的氮和氨以气态形式进入大气，甚至形成酸雨，一头牛每天打嗝放屁所产生的甲烷气体约200升，看来微不足道，但全球有15亿头牛，那影响可就“牛大了”。

## 六、降低饲料转化 力求经济公平

如果我们减少10%的肉食程度，就相当于省下1200万吨粮食，使6000万人免于饿死；如果我们把饲养家畜的粮食都省下来，救济饥民，全球就能有至少5亿人免遭饥馑。为了世界大同，至少可以从我做起，“勿以善小而不为”，选择一种经济的、简单易行的生活方式，那就是素食。

有一次，我在广播电台作一个直播节目，题目是：“宁可食少肉，不可居无书。”当讲到多食肉会耗费大量粮食时，一位持反对意见的听众打进电话，说：“我多吃了肉，就会少吃饭，这不是省粮食吗？”

看来，问题的症结在于，人们只知表面现象，而不知食肉背后我们的生存方式是多么的不经济，对粮食的浪费又是多么的巨大。在地球上，植物是生产者，食草动物是初级消费者，杂食及食肉动物是更高一级的消费者。牧场上的植物：草是生产者，羊是初级消费者；圈舍里的植物性饲料，包括谷物等粮食是生产者，牛或猪则是初级消费者。人（消费者），可以经济地消费植物（生产者）或曰食用食物性产品，地球可以维持更多的消费者；也可以不经济地消费肉类（消费者），但不经济导致的后果是不公平。

人类作为杂食动物，以五谷杂粮果菜肉蛋奶为食，其中粮、果、菜的摄取途径是沿着最短食物链获得的，从收益最大化角度讲，我们直接利用生产者从太阳辐射固定下来的能量，是最经济的。因为，提高肉食量势必损耗更多的粮食，所谓动物性食品，不过是植物性产品的转化形式，但这种转化要以大量的物耗：水、肥、化石燃料为代价；一块用来养活 30 个素食者的土地，只够养活一名肉食者。

为获得高热量的动物食品，发达国家耗用了世界小麦产量的三分之一，玉米产量的三分之二，大麦产量约 100% 喂养畜禽，世界约 38% 的谷物、美国约 70% 的谷物、中国约 20% 的谷物是用做饲料，甚至世界上 30% 的海鱼被加工成鱼粉添加到饲料中。一些国家的部分人因吃过多的肉而患肥胖症，因胆固醇过高，全球每年有 410 万人死亡，另一些国家的数以亿计的人却因缺粮而饥馑不堪，全球平均每年饿死的人口达 300 万。还是 WHO 提供的数据：目前，全球贫国营养不良的人口 1.7 亿，2000 年因缺粮，造成的死亡人数达 340 万。电视上不时出现的母子饥饿，体重过轻的非洲难民场面，对照大腹便便的欧美人，让我们深切地感受到世道的不公道、不公平、不道德：富国人嘴里的肉，夺走穷国人手中的粮！

子曰：“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐，贤哉，回也！”作为一个初步的素食实践者，面对众多的忧虑和不解，我将以我身、我心两方面的、乐在其中的收获，现身说法，诠释生命。我认为，简约、恬淡、慈爱、平易的生活观，是秉承古代先贤知足常乐、随遇而安、好生惜物、清心寡欲的为人处世之道。作为个人，最简单可行的就是素食，素面人生，有助于遏制腐败与奢靡，减少贪欲和杀戮，增加德行和幸福感，是协调天人关系、敬畏万物生灵、尊重传统文化、消除世界饥荒的经邦济世之道。

## 素食大优于肉食

一般僧侣的素食食谱是：主食米、面、土豆、番薯等淀粉食品，黄豆、黑豆等植物蛋白，含丰富维生素和纤维素的新鲜蔬菜，以及植物油脂。经过合理搭配，基本能满足人体的生理需要，更为重要的是避免食肉过多引起的血脂和血胆固醇增高，从而预防了动脉粥样硬化之类的心血管疾病。

其食品都采用植物油来烹调。这些含丰富的维生素、植物蛋白、淀粉、以及纤维素的素食，不会引起血脂过高，从而预防了冠心病、高血脂病等老年常见病的发生。有人还有意测试了吃素僧侣的血粘度，发现他们的血粘度比普通人低，而血粘度高的人容易患肺心病、冠心病和高血脂病。因此，以养生保健观之，素食的确大大优于肉食。

日本东北大学医学部名誉教授近藤正二博士早在1966年就指出，肉食会缩短寿命，素食则能确保青春和健康。近年来，素食在西方国家也开始得到青睐。1985年3月20日美国26个城市首次开展了“戒肉日”活动。因为美国每年有15万人患冠心病、脑血栓等疾病，他们想通过此类活动，促进由肉食引起的严重影响健康这一问题的解决。

尽管饮食的喜恶是各人所好，但少食荤、多食素、保持营养的“三低一高”（低盐、低糖、低脂肪、高蛋白）却是健康饮食的潮流。现在，选择素食的人群正在不断壮大。他们有的人信奉佛教，有的人追求健康，还有的人则是为了自己的信念。

本文作者郭耕是北京麋鹿苑博物馆的副馆长，他是著名的环保人士。本文为我们讲述了选择素食的理由。

（摘自《科学时报》）

## 颂交龙灵山

张秀荣

### （一）

灵山是座大学院，	座座殿堂把理宣，
会议厅室讲经堂，	讲经诵咒多安然，
学语幼童会念咒，	老太婆个个都是念佛的专业研究员。
灵山是座圣贤山，	三教合一佛为先，
同根同源行大道，	法门八万殊途还。
灵山是座大道场，	苍松翠柏遍山长，
鲜花争艳百鸟鸣，	万类有情沾佛光。
灵山修行全食素，	延年益寿除疾顽，
境养众生慈悲心，	回向普天共乐安。



（二）

灵山体形似莲花，    莲花蕊中无极峰。  
风韵独具无有比，    仪理相数构建成。  
圣贤智慧具其间，    普化众生济有情。  
弘法成道之圣域，    逆返回归证圆通。

## 交龙文化见吾师

张秀荣

交龙文化宣世间，    大善知识不平凡。  
弘扬圣道有方便，    普化当今渡有缘。  
诃护善根化刚强，    心露慈悲如父严。  
高等学府身执教，    优厚待遇他弃捐。  
无私奉献不取酬，    业余往返到深山。  
古寺荒山建道场，    创立文化育良贤。  
宇宙文化太极理，    演化回归醒迷顽。  
先天后天相结合，    天地万物软硬件。  
三个世界要分明，    明确人生世界观。  
三大世界主红线，    信息世界广无边。  
究竟一相毕竟空，    真空妙有演化源。  
物质世界最低层，    极性对待轮回转。  
因果规律不饶人，    周转循环生死缠。  
东西文化互融合，    超前文化走在先。  
儒释道圣慧命久，    殊途同归止至善。  
对机教化各不同，    返本归真大道圆。  
生命形态软硬件，    运转程序自己编。  
软件紊乱恶业现，    闻熏闻修命运转。  
心态转变身康健，    境界升华归自然。  
交龙文化是捷径，    超凡入圣出世间。

吾师不负今昔愿，	心怀宇宙建灵山。
全力操办教育事，	受尽艰辛办书院。
昼夜不息教化众，	无私奉献作典范。
讲课微妙太精彩，	深入浅出不觉难。
教具只赖水晶球，	奥妙哲理变简单。
周遍法界皆万现，	苦口婆心从未闲。
智慧之宝施众生，	弘法利生怡人间。

## 交龙灵山净化心灵

### 完善人格赞颂

古光轩主

#### (一)

人类文明新起点，	带动众人做奉献。
交龙大学育真人，	灵山精神功无边。
教学独特乐无穷，	入学不受条件限。
只要真心就能行，	莲花出泥不染尘。
母抱幼童入校门，	老小都来种佛缘。
八十老人勤接迎，	灵山精神处处现。
不缴学费不取酬，	耳闻目睹我所见。
处处无私皆奉献，	人员齐心奋力干。
眼见为实心舒畅，	殿宇楼堂自己建。
问我能挣多少钱？	都为社会做奉献！
只求佛陀大智慧，	灵山精神现奇缘。
结使解除得佛慧，	无私奉献理深远。
人生一大转折点，	众生心来全抛完。
不计报酬只奉献，	净化心灵建家园。
不烦国家投分文，	殿宇楼堂宏图展。
愚公移山不怕难，	劳动调理软硬件。

风雨无阻干的欢，	转变心态是关键。
衣衫雨淋就水穿，	穿在身上继续干。
荒山顶上卦亭建，	土木石料山下搬。
男女老幼齐心力，	自带工具自带钱。
自愿先捐国库券，	被褥衣食众人捐。
自带干粮来做饭，	自家活计放一边。
随到随吃接待忙，	无私奉献建家园。
文化组员做奉献，	优厚待遇不攀缘。
财务组员帐分明，	当家惜财建家园。
通讯治安来值班，	昼夜坚持连轴转。
供菜组的老姐妹，	又切又洗忙不闲。
日日三餐素菜饭，	吃在口中心里暖。
文明起点就是高，	全是灵山精神显。
交龙文化丛书新，	整套赠送渡有缘。
问君这是为哪般？	弘法利生把宝传。
人力财力何处来？	功在无私乐奉献。

## (二)

灵山人杰地又灵，	来自祖先的灵根；
人人都说灵山好，	交龙文化是个宝。
人人都赞古家亲，	天南海北一家人；
人人都记母子情，	养育儿女天地功。
人人都把古家爱，	回归自然显奇功；
古家山高比天齐，	古家人灵境界真。
千言万语汇一句，	灵山古家是源本。
青山碧水眼界宽，	无私无欲大自然。
怀中只抱养育灵，	心中只装奉献心。
不嫌儿女丑陋穷，	个个净化境界升。

## (三)

灵山是个宝莲塔，天涯海角都容下；  
灵山是个大熔炉，教人个个都净化。  
灵山是个巨宝盆，净化心灵用不尽；  
灵山是个聚灵台，灵气精气从中来。  
灵山儿女四方来，游子回归畅开怀；  
人人都把灵山爱，净化心灵喜心开；  
母子深情深似海，兄妹情缘古家来。  
深情厚谊表不尽，净化心灵第一宗；  
软件硬件皆提高，完善人格境界升。  
儿女常把灵山记，怀念先祖不忘本；  
兄妹常把情谊叙，仁义礼智都遵循。  
天海空，任意游，佛法国法都牢遵；  
爱家都把国先爱，爱母都把孝心尽。

## (四)

灵山儿女齐奋进，时刻为国献忠心；  
众兄弟姐妹一条心，在此净化不留痕。  
贪欲妄想全抛掉，永存忠孝善良心；  
留得一身清白在，笑向自然回归行。  
佛法国法儿女遵，天时地利人和中；  
祖国繁荣又昌盛，自然回归极乐行。

## (五)

灵山本是聚宝盆，心灵净化第一条。  
灵山是个清洗站，清洗除垢不留情。  
灵山是个育儿篮，教儿都把父母尊。  
灵山是个净化园，除污去尘除杂念。  
留得一个清白身，劫劫世世善道生。

灵山教人境界升，	灵山教人正道行。
灵山教人邪魔斩，	邪魔不存自心身。
只留忠孝报国心，	只留忠心为人民。
灵山灵境灵气聚，	大地父母原娘亲。
灵山灵根遍地生，	五湖四海一家人。
灵山灵根杰贤众，	播灵化世是母根。
灵气精气父母输，	血肉之躯父母生。
儿女众生不忘本，	寻根问祖自然行。
根上寻根根连根，	山上有山山接山。
人上有人人上人，	天上有天天外天。
人上人是高尚人，	天外天是无上天。
人上人是最高人，	天外天是九重天。
攀上一层又一层，	走过一程又一程。
最终要回古家门，	中华大门喜相迎。
山山都显古家情，	人间大事千千万；
古家大事万万千，	人上人讲天外天。
事中事讲古家事，	事事都讲母子音。
人山人海归根去，	山山都显母子情。
山上山峰尊位高，	天上天下一家人。
众人群生原母灵，	如今迈步返真空。
喜逢甘露洒人间，	儿女回家认母还。
人心净化白如玉，	莲在水中不沾泥，
儿女都把自身净，	哪来泥尘染人寰？
哪个不爱清白人？	谁人不爱清白身？
秋去冬来老将至，	可怜贪瞋愚痴人。
欢天喜地同相居，	都是一母同根情。
个个都把父母恋，	人人都把古家还。
人生不把孝道行，	家门严守不能进。
人生不把国家保，	空空一生枉为人。
人生不把道德遵，	于国于家有何用？
人生不存慈悲心，	狼豺虎豹一相行。

人生不把礼义遵，	国败人亡哪有根？
人生不把心灵净，	存活也如粪土同。
如今形势大好转，	修心养性向前进。
修得真心清白人，	养得心灵垢除尽。
贪瞋痴心彻底抛，	留得一片忠孝存。
争贪打斗全除掉，	只存为民奉献心。
从来不把私理辩，	贪欲妄想自焚身。
如今时空大动转，	不存贪瞋兽心人。
水火四处烧不停，	实情为人自造成。
人不净心私作乱，	不斩私欲路难行。
人人都把父母念，	个个都为国尽忠。
人人都把贪欲抛，	净化心灵第一宗。
重担人人都分挑，	贪欲妄想全除掉。
留得一份忠孝心，	为国为民献终身。
留得一份慈悲心，	甘愿奉献为他人。
放下屠刀心向善，	慈悲善良一念生。
为人为国为人民，	完善人格境界升。
谁不说咱家乡好？	哪个不惜母子情？
世上只有妈妈好！	天地永恒情意深！

## 道有灵光生宝气 德无神威育真机

——初识张戡坤先生的学术思想

甘肃 胡思九

拜谒三皇，三上灵山。于山下面南仰视巍峨交龙灵山，见庙宇雄起，游人如蚁，乃直达三皇殿，上通九宫八卦台。若身处主体殿宇，以先天八卦论之，则乾坤定位，居高临风，自然地地貌尽收眼底。若面北俯瞰之，则明堂开阔，视野高远，三吉六秀，怀抱其间。坎西龙山高耸，活跃而绵长，离东虎山雄健，状伏而不短。左右二水，于明堂中央交汇而出，潺潺北去，承接涛涛渭水，远入黄河归大海。背南有群山层叠，成帏成嶂；极目之处，

紫气腾腾，气象千万！环顾四野，乔灌丛生，群峰云立，造就藏风护气之势。堪舆灵山风水，山川行气，流水送情，山花吐芳，松柏凝香，真人间寻幽踏古、净化心灵、回归自然之仙山福地矣！身处交龙灵山之巅，仰俯参悟，见红日高照，正气广播；清风徐来，清静自正，清虚自化，忽忆早年天山深处林清泉先生之语：“入静方觉宇宙小，沉思才知灵界幽。”

……且，暮云载今古，山水无是非！乃欣然命笔，是以为志焉。

由于职业的缘故，我从病人的口中得知，朝拜交龙灵山，从事奉献人生，参加一些力所能及的活动和体力劳动，有祛病康复之神奇功效。四五年来，虽然说的人不少，我却只是漠然置之。因为我是一名有着四十多年临床经验的医生。其社会之复杂，世态之炎凉，其学医、行医之辛苦，诊病、疗疾之艰难，甘苦自明，冷暖自知。一个求真务实的花甲老人，一般注重的不是别人在说什么，而关注的是亲身经历了什么，实践了什么。一代风云人物梁漱溟先生九十多岁时才说：“人生经历是真学问，远胜理想空谈也！”

三生有幸！一个偶然的机，我读了由张戡坤先生编著的《回归自然》，如拂苍穹之云翳，仰日月之光辉，一扫原来笼罩在自己心头的迷雾，开阔了眼界，增长了见识，丰富了知识，受到了教育，也从中知道了交龙文化。

从《回归自然》中可以看出，交龙文化主题突出，结论清楚，论证清晰，目的明确，措施踏实，在当代精神文明建设中可谓异军突起，独领风骚。张戡坤先生撰写的《对宇宙整体性的探索》、《交龙文化与人天、人体科学》、《浅谈自然疗法》、《回归自然》、《从〈山海经〉看人类远古文明》等论文，言不虚发，事无空谈，道之有据，成之有理。在研究浩瀚的中国传统文化中，理清了头绪，抓住了端倪，开一代研究中国传统文化之新风。张戡坤先生业已取得的学术成就是惊人的。

首先，对于老子及其学说的研究，不走“从书本走向书本”的老路，跳出了考证、勘误、校诂、释义的圈子，从整体上（从老子的认识上）、实用上发表见解，把《道德经》研究推到了一个新的境界。从而开创了“学老”、“研老”之新局面，也为开发道学，替后人开了一个好头。《老子的道论》一书中可以得到验证，读者可望观览，兹不一一。

两千多年来，凡解《老子》书，汗牛充栋。然世上真正懂“老”而解《老子》者寥若晨星。而张戡坤先生却明天地造化，理道德玄机，真正宣

透“道”义，阐幽发微，发前人之所未发，实属难能可贵。

笔者接触《老子》一书，始于一九七三年。虽然经历了“文革”洗礼，志欲存三古，言欲立一家，然，纵然研学三教九流与诸子百家之学孜孜不倦，三十年如一日，实只不过是在“啃”老子之书而已，至今尚未入门。但读张戡坤先生解“老”之书，犹醍醐灌顶，茅塞为之大开。故在《老子的道论》一文眉前，笔者写出了拜读先生解“老”书之心声：

“识老、解老，道出了天下至理；知人、释人，言出了世上真情！”

其次，张戡坤先生对于三个世界的划分理论，可谓神思惊天。交龙文化的宇宙观、自然观、人生观认为：“人是自然界的产物，自然界是大宇宙演化的产物。大宇宙的演化是由信息世界到能量世界，由能量世界再到物质世界。那么人是由信息、能量、物质世界整体演化的一种产物。”

张戡坤先生进一步指出：“宇宙间的万事万物，无非是物质、能量、信息不同状态的显化和隐含。物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。物质是能量的显化状态，能量是信息的显化状态。信息是能量和物质的本源，于是形成了信息、能量、物质三个不同的层次。从信息态→能量态→物质态的过程叫演化，从物质态→能量态→信息态的过程叫回归。

张戡坤先生又指出：“物质世界最根本的规律是周转循环规律……，都进行着生、长、成、亡的程序。……能量的世界仍然受周转循环规律的制约，但其制约的程度就不一样了。信息的世界则不受周转循环规律的制约。……能量物化的过程中，既产生着物质世界，又产生着物质世界的规律。……。”

这就是张戡坤先生为我们开掘的思想领域的新天地！张戡坤先生的伟大之处，就在于他是一位思想领域的开拓者。

他于二十世纪九十年代步入交龙灵山，从儒释道三家学说中吸取精华入手，将三家学说合一，融会贯通，结合现代自然科学和社会科学，紧密联系现实社会，立足于解决现实社会中出现的实际问题，发出了“奉献人生”、“回归自然”之呼唤！并运用信息世界、能量世界、物质世界的理论，阐释了宇宙、自然界、人类和人类社会难以解释的诸多问题。他广学博究，矢志精进，思维奇特，意识超前，冲破了“现代迷信”之学术羁绊，开创了当代人类思想领域的新局面。

当然，任何一门学说的创立，都不是孤立的，也不是轻而易举的，要



经历常人难以经历的艰难痛苦的孕育与生产过程。交龙文化为世人开拓了一个全新的视角，为我们解放思想，锐意进取，解决生态平衡、心态平衡的问题，也为精神文明建设开了个好头。

总之，人类社会的进步，主要表现为精神文明和物质文明。但从本质上讲，人类社会的进步实质是人类认识的进步。交龙文化提倡“回归自然”、“奉献人生”的突出主题；提出信息、能量、物质三个世界的结论；做出了“人是自然界的产物；自然界是宇宙演化的产物；宇宙又是不同世界演化的产物，即信息、能量、物质依次演化的产物”的清晰论证；有净化心灵、完善人格、维持生态和心态平衡的明确目的；有排除私心杂念，修正错误言行的“十四条”等踏实措施。交龙文化用三个世界的理论阐明了交龙文化的宇宙观、自然观、人生观，是一种全新的思想认识，也是人类社会进步的标志之一。正如张戡坤先生所言：“千经万典，最后落实到做人上。”“老子五千言，最终归到人！”功参造化，扶正人心，让我们为净化心灵、完善人格、为精神文明建设，为人类的进步事业做出力所能及的贡献！故曰：“道有灵光生宝气，德无神威育真机！”

恭贺交龙文化得以发扬光大！

## 生命的行持

——浅悟回归寓现实人生的究竟实义

李翠红

天圆地方，天无边，地难量，不知可有天外之大天？山高水长，山坚实，水润柔，是否可有柔中之至柔？天外大天岂是天？柔中至柔何言柔？圣曰：万法皆心！那心为何物？它又于何处藏身呢？……童蒙之谜中谜、雾中雾，接踵并肩而至，有关宇宙时空、主客人我、精神物质、社会自然、生灭来去等等一系列的对立统一之矛盾、困惑萦怀，依所浅智实难参透其究竟实义。时代在推进，科学在发展，但所谓的物质文明并没有阻挡住人们一个个精神迷雾的产生，弥漫着层层无明的人们却似乎越来越多。于是，探路究理之人层出不穷，各有所长，各有所短，仁者见仁，智者见智。我随不甘“落后”，寻根觅踪之意自然而发，并由此自然而自然而入回归自然，

一条通往探索宇宙奥义、自然玄理、人生真谛的康庄妙径即从这里步起——那就是走进灵山，迈入交龙文化的智慧殿堂，溶身于回归自然的自然之中，内心疑团便泮然释解。感悟兴浓之时，我豁然开朗，难道这不正是交龙文化契合天时、地利、人和应运而生的无尽玄妙之所在吗?!我愿与诸位朋友一同分享这份无边的乐趣。

交龙灵山，地处甘肃天水麦积。这里群山拱抱，起伏有致，万脉辐凑，浑圆苍润；脚麓二水相交，蜿蜒而去，如龙戏水，像“人”顶立，交龙灵山也因此而得名。开发十多年来，在张戡坤老师及一大批奉献者的辛勤耕耘下，这块鲜为人知的交龙古寺遗址的荒草地便被赋予了山美、水美、人更美的神奇魅力。其建筑布局奇特别致，寓意高雅深远，目的了然明确——将传统文化有形化。

道为天之本，天为地之体，地为人之母，人为山之魂。奉献精神与天时地利有机凝合，相得益彰，吸引了无数海内外游人的慕名光顾。走近，深入，会使人享受到一种身心同康、体性同一的不思议之乐。古传这里是人类始母播灵育人的盘古家乡，今被大家尊赞为一方净土圣域。

也正就是在这么一块神奇的土地上，张戡坤老师秉先天之灵气，承后天之精华，以其本具的觉知能力和惊人的刻苦精神，结合自己所学的科学技术知识，运用主客体合一的认识论和方法论，通过身体力行的参究、解悟，以其独到的体证和深邃的悲智，应时代之要求，合人心之所向，对宇宙万物之本体实义赋予了系统、缜密的现代诠释——那就是交龙文化在天地人间的脱颖而出！

交龙文化是回归文化，溯源文化，是先后天一体的文化。其内容广博深邃，语式通俗大众；融儒、释、道传统文化于合一，纳社会科学和自然科学于其中，具有综合性、边缘性、跨学科性和超前性等诸多特点。她引导人们从净化心灵、完善人格入手，通过对智慧、道德的参学、体证，最终达到境界升华、回归自然的目的。其主要内容包括：三大世界层次的划分理论；宇宙演化、生命形成及人类起源的演化理论；生命形态的“软、硬件”构成理论；信息、能量、物质世界相互转化的理论研究；物质世界根本规律的研究；人的生理本能和心灵本性关系的研究；人类社会发展变迁规律的研究；宗教与科学的衔接；关于人的认识和思维规律的研究；建立正确的世界观、人生观、价值观的奉献人生的理论与操作的研究；不同

层次回归自然的理论与操作的研究等等。交龙文化的研究，释解了人类认识上的诸多之谜，更具深远意义的是向人们揭示了人类现代科学中尚未认识的、超前的不同世界更深层次的规律，同时对进一步促进人们认识中华优秀传统文化，继承儒、释、道精华，丰富生命德智，践行回归自然，营造纯厚质朴的文明社会和大众生活都具有现实的指导意义和深远的历史意义。

交龙文化有两条主红线，即：关于三个世界层次的划分及其相互转化理论；状态与属性的“软、硬件”构成理论。这两条主红线，涵盖了交龙文化的基本内容，成为贯穿交龙文化理论体系和实践操作的纲脉，其他的诸多内容均依此而展开。故言，交龙文化既内容浩瀚，又脉络分明；既立意高远，又操作简单，适应于不同层次、不同学识、不同年龄的一切大众，确系为一种古老而清新的文化，颇值得大家鉴之、学之、入之、悟之，最后证之。

交龙文化的研究表明：“世界的存在具有层次性，它可以分为信息的世界、能量的世界和物质的世界。三个世界是交龙文化对客观存在的状态划分。”“不同世界的演化是由信息世界→能量世界→物质世界，这就是大宇宙的演化过程。

“信息的世界是有序化程度最高的世界，信息量最大的世界。随着演化，世界的属性由非极性到极性，状态由信息态→能量态→物质态，有序化程度依次降低，信息量依次减少，从而形成了能量或物质的信息潜隐态。

“大宇宙的回归是由物质世界→能量世界→信息世界，是有序化程度依次提升，信息量依次增大，由极性到去极性和非极性的过程。信息世界成为演化的起源和回归的终点。

“物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。”“物质世界的物质形态可以看作是信息结构的依托，推而广之，任何物质的形式都可看作是不同信息结构存在的‘硬件’，而把‘硬件’相对应的信息结构看作是其存在的‘软件’。”“任何生命体都具有‘硬件’和‘软件’，只不过依各自‘软件’所带的信息量不同而有差别。

“人正是这种本性和本能的矛盾统一体，才显示出了人性在大宇宙中的特殊地位和其相应有的坐标位置。”“人的本性受本能的影响和覆盖呈现潜隐状态，难以自发地显现和体现。所以应当有意识地自我克制本能、净化本能，达到本性自然流露，使其‘软件’中毒信号消除，有序化程度增

大，层次境界得到升华，从而由一个本能的低层次复归本性的高层次。这种由本能到本性的彻底转化过程，古人称之为‘修行’，也正就是交龙文化所倡导的净化心灵、完善人格、增益智慧、升华境界、回归自然的过程。

“现代科学所认识的人类进化，只是讲‘硬件’的进化，其实最本质的进化是‘软件’的进化。”

综上所述，我们便不难发现，交龙文化对宇宙、人生、自然、社会等一系列领域中的独到、精辟的见地，跨越了时空的局限，开释了思维的桎梏，超出了“有欲”的认识，突破了极性的怪圈，横论趋圆，纵究见底，从理论的角度和现实的操作上，拓宽了人们的眼界，廓开了人们的心量，是古今智慧的续延和升华，是人类认识上的一次新飞跃。她将启迪和引导人们建立质朴高尚的世界观、人生观、价值观，复归本性灵光，营造社会和谐，推动“软件性文明”在现实人生和人类发展进程中紫气东来，旖旎生辉！

简言之，交龙文化最根本的意义就在于实现人的回归自然、社会的回归自然和不同世界层次的回归自然，即“人法地，地法天，天法道，道法自然”。本此自然法则，人作为物质世界万事万物的特殊代表，回归的必要与必然，不言而喻，自然尽在其中。这也是我们开拓认识、端正人生的本质资粮。因为，正确认识回归，建立回归的正知正见，是得以实现回归的首要关键。窃以为，“回归”在现实人生中的丧失或有所丧失，无不意味着愚昧的自发露白和对生命的极大浪费；“回归”在社会自然中的丧失和有所丧失，亦最终将发展为人类智慧文明的严重溃散和彻底消亡。故回归实义尤急尤重，尤需大德智者率先悟觉，躬身践行，并广推精弘，如此，则智慧人生频频而出矣，文明社会普天下矣！

鉴此，张戡坤老师从交龙文化规律化和科学化的角度出发，以苦心志、劳筋骨、无私忘我、精勤不息之身体力行的不言之教，弘宣智慧道德，践行奉献人生，倡导文明回归，十年一日，耕耘不辍，洒下了数不尽的心血和汗水。平凡、伟大一念间。行、住、坐、卧无不平凡的他，以其一个个365天的慈化之心和悲拔之举，圆满着他的现实人生，亦更为有志于净化心灵、完善人格、圆满智慧追求的人们架起了一座直通彼岸的金桥。如此心行，大家无不学之、仿之、效之，并推而广之。

亲爱的朋友，让我们一起放下心中的那份执著，丢开身边的纷繁琐情，

诚心、深心、全心地抓住这美妙一瞬吧。人生如白驹过隙，稍纵即逝，或回归，或堕落，转眼便成定局。我们为何不去真正珍惜人生、完善人生、奉献人生、笑傲人生、圆满人生呢？您可愿与我一同走进这方天地，溶身其中而真实地去领略感受一番？我由衷地坚信，走而近之，您会真正认识灵山，认识交龙文化，认识张老师及一大批回归自然的奉献人生者，因为不胜枚举的鲜活事实就在您的眼前……

奉献人生的文明之举缔造了一方净土圣域的诞生，圆就了古传“盘古家乡”的美誉，促成了“软件性文明”率先在灵山的枯木逢春，并希二木成林，三木成森，森罗万象，象象含归义，蔚成回归大潮，则人生逍遥、社会昌盛矣！

溯源归根是交龙灵山回归自然操作的第一步骤。即，通过打扫错误、净化心灵的“十四条”，从提醒人们认识人性本能自发堕落的角度，励行净化“忤逆不孝”、“作风败坏”、“挥霍浪费”等有损人性健康的心行，清除“软件”中毒信号，倡导人们诸恶莫作，作一文明之人；与之相对应、并更进一步的是完善人格、升华境界的“十四条”，从启迪人们开发人性灵光智慧的角度，励行升华“孝顺父母”、“作风正派”、“勤俭节约”等有益人性复归的心行，有序化自己的“软件”，引发人们众善奉行，作一高尚之人。多年来，来往游子奉行两个“十四条”之受益者不计其数。由此促进人们溯源归根，从形式上和内容上一步步趋向回归。

建立奉献人生是交龙灵山回归自然操作的第二步骤。在此中间，张老师在交龙灵山这块奇特的地域上带领大家多年坚持“四不要”（进门不要钱、吃饭不要钱、住宿不要钱、康复不要钱），难以相信，又不得不信！多么惊人的壮举，多么摄人的伟业！这是奉献的魅力，这是奉献的慧力，这更是奉献的无穷威力！奉献人生成为交龙灵山美不胜收的一道亮丽风景。尤其是一些乐意长期奉献的亲兄弟姐妹，他们常年累月义务劳动，无怨无悔地实践着他们的奉献人生，为开创这方净土圣域立下了不可磨灭的功劳，成为远方游子学习典范。所有这些，不仅真实体现出了张戡坤老师及一大批无私奉献者的智德足迹，也更从究竟意义上使交龙文化回归自然的理论与操作的正确性得到了真实的印证！理性者悟之，感性者振之，可喜，可赞，可大推而勤弘啊！

自然疗法是交龙灵山回归自然操作的特殊内容。十多年来，在这个由

大家奉献精神构建的巨大的能量场和信息场的奇异地域中，慕名而来的病患者通过归根溯源、净化心灵、完善人格、加强学习、劳动奉献等一系列的回归操作，哭丧无力而来、笑颜身爽而去的不计其数，这正就是交龙文化所倡导的有序化“软件”的自然疗法的实际效应！交龙文化认为，人是一个平衡体，全息着大宇宙演化的一切烙印。把不符合自性本体属性的“中毒”信号从“软件”上彻底消除，即从心灵深处澹泊其七情六欲，消亡其争贪夺抢，缔造良好的身心素质，激发、调整身心与宇宙的能量和信息共振，那么“硬件”受“软件”的规定，“病魔”自然不敢妄为侵入，痼疾亦可自然康复。何况当进而深化，使人体小宇宙和天地大宇宙融为一体，达到吾心是天地、天地是我心的合一程度时，则自然寿蔽天地矣。

常言道，山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。亲爱的朋友，兴闻至此，您是否感受到了一种深深蕴藏于交龙灵山和交龙文化中古今圣贤的智慧和德能呢？！交龙文化继承古代传统文化之精华，绍隆儒、释、道圣人之德智；就沉淀于人们头脑中的对传统文化的一些错误认识和乖违思想正本清源；运用交龙文化的理论、规律对儒、释、道言教赋予更为方便大众的现代诠释，以至引导人们科学采撷古之圣贤身心回归之心源行踪，方便借鉴，推动人和社会、自然的究竟回归；依此展开，融三教文化于合一，在继承和弘扬的过程中得以实现人性层次境界的不断升华。由此，促使我们更能清晰地看到儒、释、道圣人对中华灿烂文明发展的作用和世界文明向前发展的推动；更能直接领略到古今圣智的息息相通，以及交龙文化与儒、释、道学说的一脉相承。

在此，略举一二。例如，针对现代人们所关注、不解的对宇宙的起源和演化问题以及人性回归的终点问题的探索，交龙文化以儒、释、道三学互照互比互应的语言方式，在各自不同论述的过程中，从理论和实际修为两方面阐明他们的同一性，并就现代唯科学的有关论点所清楚显露出来的认识的局限性和探索的初层性予以揭示，以此提醒人们改变主客相分离的研究方法，融心身与大宇宙合一，这样才能真正洞悉宇宙之奥秘，彻悟人生之真谛，最后又从整体的角度以交龙文化的认识论和方法论予以明直方便的释析。

儒言：“无极而太极，太极动而生阳，动极而静，静而主阴，静极复动。一动一静，互为其根，分阴分阳，两仪立焉。阳变阴合而生水火木金土，

五气顺布，四时行焉。五行——阴阳也，阴阳——太极也，太极本无极也。”

“易有太极，是生二仪，二仪生四相，四相生八卦”，八卦演万物。

道言：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，我不知其名，字之曰道，强为之名曰大。”“天下万物生于有，有生于无。”“道生一，一生二，二三生，三生万物。”

佛言：“遗失本妙，圆妙明心，宝明妙性，认悟中迷，晦昧为空，空晦暗中，结暗为色。”“知见立知，为无明本。”“一念无明起，山河大地生，心身内外，咸是妙明真心中所现之物。”“随众生心，应所知量，循业发现。”

现代科学研究，即现代量子场认为：各种粒子都是处于基态的量子场激发而形成的。基态的量子场局限在有限的区域内。当这个区域的体积发生变化时，量子场能量信息结构和零点能振动都相应发生变化，在这些变化所引起的一系列极性的互交互感中，则发生“真空涨落”、“真空凝聚”、“真空相变”、“真空极化”、“真空对称破缺”等变化，于是由“真空态”变成粒子态，这就是宇宙万物的形成。

而交龙文化的研究表明：宇宙的演化是由信息世界到能量世界，再到物质世界，即从非极性的零开始生成“一”的隐极性态，再由剖破非极性信息态的太极态发端演化到“二”的显极性态，这就完成了信息态向能量态的演化。然后再由隐极性的能量态负阴抱阳生成准极性的能量态“三”，“三”成为演化物质世界的始点，从而生成了我们物质世界的万事万物。

综上，交龙文化从儒、释、道三学对宇宙的认识中解究其同一性，并在古代圣智与现代科研的综合中肯释析，现代科学所探索到的宇宙，不论有多少亿光年都仍属于物质的层次，能量的层次我们有些涉及，但信息的世界靠我们主客分离的认识和方法还根本无法想象。以此揭示出了“唯佛与佛乃能究竟诸法实相。所谓诸法如是相、如是性、如是体、如是力、如是作、如是因、如是缘、如是果、如是报、如是本末究竟。”即，“性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现。世间无知，惑为因缘及自然性，皆是识心分别计度，但有言说，都无实义。”这才是大智慧所证悟、彻悉的真理真实存在的究竟实义。

最后，张戡坤老师又以直接了当和知无不言、言无不尽的悲世情怀，着重诚言明述：所谓的“演化”只是随顺现实大多数人的认识程度的一种方便表达，“循业发现”才是更深层次的深邃认识，究竟一相的圣智现量才

是回归自然的终极所在！

由此，我们对自己所生存的这个宇宙世界的来龙去脉便有了一个整体的认识和理解。来向明然，去向则亦更加朗然。更何况性源真如本自无来无去。于是，头脑中的无数个“？”顿化为一个利落的“。”，许多云雾日出而散。

以上是交龙文化对“演化”问题的一些观点认识。如果您有兴见性达底，那就请静心深入其中，自我领略，自我感受，因为不仅“演化”精彩，展现在我们面前的“回归”的路数将更加清晰，更加便捷，更加五彩斑斓！

总之，当我幸之又幸能与交龙灵山的这些奉献者们一同步入回归自然的行列中，并恭读了交龙文化对宇宙人生的精湛论述时，仿佛顿然超越了时空之极性，进入到了一个遥见古今圣智促膝而坐、不言而神会、三位而一体的妙湛之境。不仅释解了我心中的无数痼结，更轻轻然地从心灵深处流出了一种对清净本然、常住妙明、不动周圆、周遍法界之“自性家园”的追溯、深思、向往和无恐无惧的勇往直前……亲爱的朋友，您可否也想试着走进来，在这些古今圣贤慈心悲智的无边光环中来开显我们同样也是七彩纷呈、亮洁美妙的自性光环呢？！我心明白，您一定不会错过这天赐良机。

圣贤智德昭然，摄化文明回归。可而今站在严峻现实面前，是否还能昂起我们所谓现代之人“高贵”、“先进”、“尖端”的头呢？无尽的猎牧，无情的砍伐，无节制的污染，无止境的争、贪、夺、抢……本能与本性，相关增减，彼此消长，互为因果。人性的潜隐、人类心态平衡的丧失终将会导致社会的堕落和整个生态平衡的毁灭。古之水草丰美的楼兰古国一夜消亡，今之清新广袤的蓝天绿地亦少见踪影，疾病横生，战争硝烟漫起，……难道这还不足以引起我们的低头沉思吗？

中华古国是一个有五千年灿烂文明史的礼仪之邦。我们的骨髓里凝积着贤圣的质朴，我们的血液里充彻着传统的精华。面对文明的的流失，我们潸然泪下。好在“以德治国”之国策大行，“建立和谐中国”之号召大昌，传承文明骨血的炎黄子孙莫不欢欣鼓舞，积极响应，奋然投身，勇往直前。这无不意味着中华优秀传统文化的重振和东方文明的回归必然，更预示了人类新一代高层次文明在天地人间的智慧肇启。我们有信心，更有深心和决心。因为面前的交龙人已经成为先行。

交龙文化从现实的角度唤醒人们智慧人性的觉醒，引导人们自省修身，



真实寓身心于自然、社会，以心灵的不断升华而实现自然生态和人类社会的整体回归。长此以往，依“自心现量”，演化本能随处灭尽，由物质→能量→信息世界的道根回归，即当处出生矣！何愁娑婆不能改莲华！

故此，我愿诚邀天下所有道中仁德、学中慧质、众中有缘，一同步入到这回归自然的急行军中，以放下一切物我和度己、化人、普世之心行，沐浴在交龙文化及儒、释、道传统文化的雨露甘霖里，踏沿于古今圣贤这一串串闪光的智德足迹中，掩荫在他们和怡亮洁、圆周妙明的无尽光华下，依义悟理，寓理于事。长此以往，精勤不懈，那么我们定会灵犀相通，遥见紫气；感应道交，破颜微笑；心智生辉，性德流露。达此，则理事圆融，事事无碍，物我合一，性相不二，得无所得柔中柔，归无所归天外天，心无是处全是心，则自然回归自然矣！

放眼人生，请君与我直心当下，一同开始这生命的行持——回归，回归，回归……

## 第二编 交龙文化研讨会开幕式发言汇编

### 第三届交龙文化与传统文化研讨会

#### 开 幕 词

张 戩 坤

各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

今天，我们在交龙灵山举行第一届人体科学暨第三届交龙文化与传统文化研讨会。首先我代表交龙灵山的全体工作人员和全体研究人员，向来自全国各地的学者、专家和研究人員，向长期关心和支持交龙文化研究工作的领导、朋友及其爱好者表示热烈的欢迎和亲切的问候！（鼓掌）

交龙文化和人天、人体科学的研究表明，人是自然界的产物；自然界是宇宙演化的产物；我们所说的宇宙又是不同世界的演化产物，即信息、能量、物质依次演化的产物。

交龙文化是回归文化，本次大会的主题是“回归自然”。回归自然，既要研究、探索人的回归自然和人类社会的回归自然；也要研究物质、能量、信息的不同层次、不同世界的回归自然。希望各界人士、学者和专家，在“回归自然”的主题下，深入探讨“回归自然”的现实意义和对人类社会发展的历史影响。

本次研讨会是促进人们“回归自然”的一次盛会，也是促进人类“回归自然”的一个发端。本次会议有德高望重、素有研究的老前辈；有学者、专家、教授，大家不辞辛苦来到交龙灵山，在交龙灵山自然和质朴的特异地域环境中参加和指导本届大会，本身就是“回归自然”的体现。

我们希望通过“回归自然”的主题研讨，促进人与自然界的“生态平衡”，人与人，以及人与社会的“心态平衡”。为人们的心身健康；为我国的精神文明建设；为人类社会的文明昌盛和境界升华做出应有的贡献！

最后，预祝大会圆满成功！

祝各位领导、各位来宾、全体与会者身心健康！（鼓掌）

## 求同存异 利国利民（摘要）

甘肃省人大原副主任 李文辉

没有准备讲话，我是来看望大家的。我讲六句话：第一句话，我首先代表我们甘肃省人体科学研究会、气功科学研究会祝贺这次大会的胜利召开！（鼓掌）第二句话，我代表我们两会对各位来宾，特别是内蒙、新疆和其他省远道而来的同志们表示衷心的感谢！（鼓掌）第三句话，我代表我们两会预祝这次大会的圆满成功！

后边我再讲三句话：

第一句我给大家通一个信息，就是江泽民主席去年到美国访问的时候，到哈佛大学讲演，其中就提到中国的传统文化，他说：“我们中华民族的祖先大约在公元前 2500 年就仰观天文，俯视地理，自古就形成了一个天人合一的整体观。”这说明我们的老祖宗很早就重视人天科学的研究。也就是说我们的老祖宗很早以前就知道人和天的密切关系。只是现在不叫天，叫宇宙。人和天有没有关系？人和宇宙有没有关系？远的我们看不见了，看见的星星离我们也很远很远。第一我们能看到太阳，第二能看到月亮，第三我们站在地球上。太阳和我们有没有关系？大家知道，如果没有太阳，万物都不能生长了，是不是这样的？所以万物生长靠太阳，现代科学研究表明，光有太阳没有月亮也不成，万物的生长月亮也起了很大的作用。我们和月亮也有关系。那么，地球呢？我们想一想，我们坐在这个地方，站在这个地方，是不是我们站在地球上了？为什么我们在地球上能够站住、能够坐下来不动呢？就是因为地球有吸引力，要不然我们就站不住，就飘在空中了。还有地球吸引力的大小是恰到好处的。太大，你就走不动了，把你吸住了；太小了，你就飘起来了。那么正好适合我们站在地球上活动，对不对？是不是这么个道理啊？这就是人与天，人与地的关系。

钱学森是大科学家，他说人体科学本意是要讲人天科学。我们要讲人和宇宙的关系、人和天的关系，怎么样把人的能量和宇宙的能量结合起来，把宇宙的能量拿来为人服务。人的能量和功能是很大的，确实有一些特异

功能，不是骗人的，不是哄人的。但是呢，可以说是大部分人不承认。还有一种误解，好似一承认有特异功能那就是封建迷信了。国家领导人的这一讲话是对人天科学研究的很大支持。

第二句话：我们在座的都是中华民族的儿女，所以我们首先应当树立爱党、爱国、爱人民的思想。国和家是连着的，没有国就没有家，没有家就没有国。所以我们要爱国，爱民。我觉得爱人民群众，具体的表现就是要为人民工作，为人民服务，就是要做好事。你看，交龙灵山这个地方来的人，首先就有一条，不是为了自己，而是为了大家。来的同志，你来的时候可能是想来玩一玩，看一看，但是到了这个地方之后就不一定是看一看了，这里的境况必定会对你有影响。大家读过《三字经》，“人之初，性本善，性相近、习相远。”古话有“近朱者赤，近墨者黑”。在好人里边，坏人也能变成好人；在坏人里边，好人也能变成坏人。还有一句，“物以类聚，人以群分。”总之，我们要树立为人民服务的思想。

第三句话：我们今天来这里开研讨会的。我们应该坚持“百花齐放，百家争鸣”的方针，实事求是，求同存异。也就是说大家有观点、有理论、有意见都可以谈，谈出来之后，我们再来研究，不对的收回去，对的咱们就照办，这就有研究学问的气氛了。

那么不同意见可不可以并存呢？可以并存，求同存异嘛！你保留你的意见，我保留我的意见，允许经过一个长期的检验。因为实践是检验真理的唯一标准。你对，我对，不是你说了或我说了就成了，而要实践检验。这是学术讨论的一个根本原则和方针。

我就简单谈这些，我是来看望大家的，祝贺大家！祝贺这次会议的召开！没有想到要讲话，我是来学习的。希望我们这次会议圆满成功！也祝贺大家身体健康，万事如意！

谢谢大家！（鼓掌）

## 一次有意义的会议

兰州大学原党委书记 刘众语

根据我个人事先的了解和我本身的感悟，我认为：我们这一次交龙灵山第一届人体科学暨第三届交龙文化研讨会，将是一个很有意义、很有价

值的会议！（鼓掌）

我相信这次会议有可能对我们国家的人体科学事业作出相当程度的贡献！（鼓掌）

因此，我衷心祝愿我们这一次研讨会取得圆满的成功！祝贺张老师和他的同伴、他的学生在研究工作上不断取得新的成就！（鼓掌）

## 愿传统文化发扬光大（摘要）

中国鹿邑老子学会会长

国际老子学会（筹）秘书长 张景志

第一次到这个地方来，我有两个意思：第一是对大会表示祝贺，第二就是来学习的。来这里的初步感受，确实感到这是一方净土，一座灵山。我们今天在这里举行交龙灵山第三届交龙文化研讨会。这个会议的召开，对弘扬灵山文化和祖国的优秀传统文化，对推动祖国的精神文明建设和物质文明建设都必将产生积极的影响。因此，我代表中国鹿邑老子学会以及老子故里百万人民向大会表示热烈的祝贺！（鼓掌）

我来自河南豫东鹿邑县，我是研究老子学说的。我们县上出了两位历史名人，一个是老子，一个是陈抟。大家研究中国传统文化，必然和这两位历史名人有联系。老子诞生于公元前 571 年，今年是 2579 岁了，他是中国一位伟大的哲学家、思想家，著有《道德经》五千言。《道德经》五千言包括哲学、文学、天文、地理、兵学、医学、养生学、气功学等等，被誉为百科全书。在老子以前就有一些哲学观点出现，从老子开始，就把这些哲学观点形成了一种系统的理论，所以老子也是东方哲学的创始人。现在老子留下的《道德经》五千言，在世界上的印刷量位居第二，第一是《圣经》。其版本据我们初步考察有三千多种，他是中国道教的鼻祖。

第二位就是陈抟，他是宋朝人。宋朝初期，他跟赵匡胤下棋，赢了赵匡胤，赵匡胤把华山送给他了，这个人著名的道士，他是研究《易经》的。传说他一觉睡了八百年，过去有人说，“彭祖活了八百岁，不如陈抟一觉睡。”据宋史记载，他每寝处百余日不起，也就是说能百余天不吃饭而睡

觉。至于像传说的一睡八百年，可能是把他的功能夸张了。我希望如果大家有机会，能够到老子的故乡去作客，我一定会热情接待大家。

最后，我祝大会圆满成功！

祝各位先生、女士们身体健康！（鼓掌）

## 大道从简 表率在先

河南省安阳钢铁公司经济师 陈德华

尊敬的领导、老师，亲爱的朋友们：

作为热爱人体科学的一名学生，今天有幸参加这个大会，我非常高兴！因为大家终于有缘聚在一起讨论和研究人的自身、讨论和研究人与自然的关系了。人类是怎么产生的？当今的人在干什么？人类将向何处去？人类对这熟视无睹、貌视简单的问题，千百年来很难给出一个正确的答案。在人类社会变得越来越复杂的今天，在人类和自然的矛盾越来越尖锐的今天，在人类自身的顽疾越来越多的今天，讨论和研究人的自身已到了非抓紧不可的时候了。

在商品社会里，没有得到教化的人们想得最多的是如何用各种手段攫取更多的财富，以满足个人的私欲。

人的私欲以自我为单元时，干的确是自身的职业背道而行的勾当。有的医生本该治病救人，可他要收取红包，对交不起红包的病人，他就敷衍了事，草菅人命；有的干部本该做人民的公仆，为官一任，造福一方，可他要作威作福，贪污腐败，为官一任，造孽一方；有的售货员，本该童叟无欺，可他为了牟取私利，却要短斤少两，以次充好，坑害顾客。

人的私欲以集团为单元时，危害社会的程度会变本加厉。比如一些小造纸厂、小化工厂，以一厂之利，可以任意排污，污染大气，污染土地，污染水源。至今诺大一个中国已很难找到一条清澈的河流。有些单位制假贩假，以次充好，使市场充满了假货，假化肥、假农药，坑农害农，造成大面积的减产、绝收。

人的私欲以国家为单元时，会给人类带来更大的灾祸，领土之争、市场之争、资源之争。一些强权国家，以强凌弱，他们用经济制裁的手段，

以武力制裁的手段，给人类带来巨大的劫难。人的私欲如果不加克制地继续膨胀，则由私欲变贪欲，由贪欲变争夺，由争夺变成战火，从而一步步地走向毁灭。

人的欲望永无休止，为满足这种欲望而进行的不加制约的社会活动，也永无休止。林木在破坏、山体在破坏、水源在破坏、土地在破坏、大气也在被破坏，而最终承受这些破坏后果的是全人类。化学农药和化学肥料无时无刻不在污染着土地，污染着一日三餐的蔬菜、粮食，无时无刻不在给人类聚集着化学毒素；各种化学纺织品、印染品“保护”着人类皮肤，使人无时无刻不在接受着化学刺激和化学毒素的污染；各种车辆、飞机的废气，工厂的烟尘，无时无刻不在排放着有毒气体，毫不留情地灌向人的肺腑。随着人的私欲本能越来越加强，人对物质享受无止境的追求，人类偏离大自然就越来越远。存储着人类良知善性的本性越来越退化，人的“软件”越来越“中毒”，那么反映在人的“硬件”和人体自身的功能就会不断的退化，人的本身也在不断的孳生着各种不治之症，长此以往，人类会因为无休止的贪欲而迅速走向自我毁灭。

为了造福人类、挽救人类，不少仁人志士为此付出了毕生的精力。且不说对人类文明有着重大影响的儒、释、道学说，在知识爆炸的今天，各类关于人身修养的哲学论著、社会评论、文学作品可以说汗牛充栋。但又有多少人人为之翻然省悟，悬崖勒马呢？实践证明，交龙文化为教化和挽救人类找到了一条途径，这条途径之所以能为广大群众所接受，我认为原因有四个方面：

一、因地制宜：交龙文化利用特有的地域现象，上承传统文化，下接现代科学，并以此顺利地把人从已知领域引向未知领域，能自然而然的为不同层次、不同职业、不同年龄的人群所接受。

二、大道从简：交龙文化没有神学的繁琐哲学，而是用归根溯源的方式，要人们了解人的本源，说明人的本性和本能的关系，正本清源，改正过失，从善如流，立收时效。

三、弼时辅国：交龙文化的核心是让人人去除私心，克己奉公，这完全符合既定国策和时代要求，与当前国家大力提倡的精神文明建设和大公无私、全心全意为人民服务的观点，异曲同工。

四、表率在先：从交龙文化的创始人到交龙灵山的工作人员、服务人

员，他们对广大群众实行“四不要”，人人搞义务服务，人人讲无私奉献。交龙文化以实际行动能使人在感激和感悟中让心灵和行为得到及时的净化。为此我们可以断言，交龙文化合天时、符地利、顺人和，大可发扬光大。愿交龙文化蓬勃向上，为人类的精神文明开放出绚丽的鲜花！

谢谢大家！ （鼓掌）

## 回归自然 势在必行

华东师范大学副教授 王志彬

尊敬的各位领导、老师、朋友和父老乡亲们：

你们好！

非常感谢大会能给我提供向大家学习的这样一个宝贵机会！我对中国博大精深的传统文化以及人体科学，特别是我们这个交龙文化，知之甚少。我这次到灵山来，特别有幸聆听了张戡坤老师的教诲，以及与诸多前辈的会师，使我受益匪浅。我在灵山的几天里，从心灵和思想上都得到了净化和升华。

目前一个有趣的现象，就是在当今中国，我们正在积极地向西方社会学习、借鉴、吸收和引进，以此希望能够实现中华振兴、经济腾飞的目的，而以物质文明高度发达的西方社会，面对众多的日益严重的社会矛盾和问题，却束手无策，许多的有识之士，不得不一改他们以往的西方文化中心论的心态，纷纷把目光转向了东方，特别是从中国的传统文化当中寻找解决和发展的出路。

我认为当今科学技术的发展确实为人们带来了极大的便利，不然我们这些来自全国各地的人们，起码就不会这么快相聚在灵山。但是不能不承认，科学技术的发展给人类带来的负面影响也是巨大的，甚至威胁到了人类自身的生存和发展。所以“回归自然”，这是人类社会发 展规律的必然昭示，是中国人智慧的结晶，是人类社会走向可持续发展的唯一途径。尽管我是第一次来到灵山，但是我将把宣传交龙文化作为我今后的一种责任和义务，与各位朋友一道，为弘扬光大交龙文化尽一点自己的力，做一点力所能及的事情。

谢谢大家！ （鼓掌）



## 悟性的升华

华北电力大学教授 杜永柞

我是受张老师的感应特地赶到这个地方来的。我是门外汉，在座的都比我悟性好！比我学的好！因为我是研究自然科学的，在传统文化、人天科学方面还是小学生。我看过张老师的文章，也听到灵山的文化，早就想来，趁过“五一”节的时间，我特地赶来参加会议。一来以后，我看到这些乡亲们的文化根底都很深，所以我一定要把向大家学到的东西带回去，因为我的学生也提到这些问题。学生有时候也问我一些这方面的问题，但我是门外汉，还没有进到这个科学的殿堂里面。所以这次我主要是来学习的！看看能不能进来。因为有的人悟性好，有的人悟性差。我可能是悟性比较差的一类。因为我到过好几个地方，他们说你这悟性还不行。所以我在灵山，希望能得到悟性的升华，在大家这个场的影响下有所进步！

祝大家身体健康！祝会议圆满成功！

谢谢大家！ （鼓掌）

## 心灵之海的跨越

吉尼斯世界记录跨越罗布泊创造者 李 东

各位领导、各位来宾、各位同道：

大家好！

我首先祝大家身体健康！祝大会圆满成功！

今天我有幸来到交龙灵山与各位共同探讨交龙文化，我的心情万分激动！天水自古以来就是丝绸古道上一颗灿烂的明珠，是古文化的盛地。尤其是这灵山，山青水秀，人杰地灵，是令人神往的风水宝地。我曾立下宏愿，一定要用我的铁脚板走遍神州大地的名山大川，还要走出国门。我从兰州徒步到石家庄，行程一千五百余公里，从兰州徒步到乌鲁木齐，并成

功地走出了死亡之海——罗布泊，行程二千八百公里。今天我又来到交龙灵山，完成了我寻根认祖的宿愿。正如张旭东先生给我的题词那样，“西去生命禁区罗布泊探险，是华夏男儿藐视死亡之海的跨越；东到交龙灵山认祖归根，是炎黄子孙回归自然的肇始。”

到灵山这个地方以后，我马上就感受到了这里的灵气。以后这个地方我们还要多次来进行体验。因为我一直奉行勇于实践，敢于突破。多走几趟，多体验，多实践，就能获得良好的效果。通过徒步到石家庄和穿越罗布泊取得了良好的效果，使我深刻地体会到，人老了还可以大有作为，健康就是作为，健康就是奉献！健康是人生的最大财富，调动出自身潜能，就能保证身体健康，做到六、七十岁走南闯北，八十、九十岁生活自理，再创夕阳辉煌。朋友们，让我们携起手来，认真拥抱人天科学的春天吧！（鼓掌）

## 信息时代更需精神文明

甘肃省广播电视书画协会主席

甘肃省杂文学会副会长兼秘书长 吴保刚

今天有幸参加交龙灵山第三届交龙文化研讨会，我感到非常高兴！是一个非常值得祝贺的事情！这不仅是灵山以张戡坤老师为代表的专业和非专业人员的研究成果的一次有意义的展示和检阅，而且是继承中华优秀传统文化的一件喜事，也是中华民族炎黄子孙生活中的一件喜事！刚才听了来自省内外专家、学者、教授和方方面面代表的讲话，我很受感动。这些讲话集中到一点，我感到最大的收获就是交龙文化的研究和起步很稳健，已经取得了初步的成果。交龙文化研究的潜力很大，交龙文化研究的前途非常光明！它将给我们中华民族以至人类带来福音！（鼓掌）我去年来过一次交龙灵山，亲自聆听了张老师的教诲，感到很受教育，很受启发。

人类发展到世纪接交的今天，一方面科学技术飞跃发展，人民生活有所改善，但是另一方面，也面临着一系列严重的问题，比较突出的像人口爆炸、食品短缺、环境污染、水源污染等等。这些问题通过国家政策可以解决一些，但在实践活动中，至为关键的还在于我们每一个人的思想认识和境界能不能加深和提高。而在此，我们交龙文化起到了别的学科和别的

方面难以取代的非常重要的作用！特别是在精神文明建设方面，有它不可取代的重要性，紧迫性！（鼓掌）你看现在，人们的欲望恶性膨胀，欲海无边。那么怎么解决这个问题呢？这就需要很好地净化人的心灵，心灵净化了，净化环境、净化水源、净化空气等等这也就自然而然了。所以，归根结底首先要净化人的心灵。而我们交龙文化在这方面正就走在了前面。刚才一个同志讲了是共产主义，实际上是共产主义无私奉献精神的显现！所以我觉得交龙文化确实是有前途的，是非常光明的。人类到了今天，应当而且必须研究人与天的关系，人与自然的关系。不仅实践上要我们用行动去体现，而且在理论上要探求。

我过去有一个问题没想通，什么问题呢？有人讲，我们进入了信息社会，我很长时间没想通，什么是信息社会呢？工业社会？电子社会？直到我来到灵山，学了交龙文化以后，才逐渐地悟出了一些道理。我认为人类进入了信息社会这个提法是对的。不仅是人与人之间的信息要沟通，人与整个社会之间的信息要沟通，更重要的是人和宇宙之间的信息也要沟通，这样才能解决人类面临的一系列新问题。所以我觉得交龙文化就是在这样一个大气候、大形势下产生的。在人类进入信息社会里面，以我们张老师为代表的研究人员提出了物质世界、能量世界、信息世界的划分，给我们提供了强大的思想武器和研究的思路。这方面我是一个初学者，有许多感受，但却很粗浅，没有上升到理论的高度。所以我这次来，要很好地向张老师学习！（鼓掌）

借此机会，我宣读一下去年重阳节我在兰州写的两首《灵山颂》，一表祝贺之意，二求教于各位同行、学者和专家！

## 灵 山 颂

### （一）

灵山座落天水之南，麦积之北，位秦岭之脉。山如巨龙盘卧，尾及贾河，头戴云冠，周边群山环抱，恰似莲心，四季青松吐翠，苍劲挺拔，且有绿洲相配，芳草处荫，可为优雅宜人。春姿华光，秋姿枫叶，可与朝霞夕云比美。极顶灵气，如波涌动，太极大殿，伏羲再现。历千年兴衰之鉴，

经万古风霜之蚀，岿然屹立黄土原，不腐不媚，立地顶天。今时逢盛世，枯木生辉，人心思祖，交龙大寺，依山而起，献辉煌于人类，耀光泽于千秋。始母爱子，访者如潮，革秽浊之心境，洗污之面目，换以真善美之灵性，赋以淳朴净洁之心声，贪欲尽除，人间互爱，理想生宜，事业昌达，岂不善哉，美哉，乐哉！

灵山之精气、灵气，千年万载不衰。因以拙文颂之，愿天下人心归一，共图新世纪之伟业！是为最幸。

## (二)

灵山，水秀山明，为实境佳，堪为神州得天独厚之圣域，万山归宗之祖根。早在远古时，即大显灵光。巍峨寺院，依山叠翠，四季祥和，经久不衰，为世人称颂。后随经历朝战乱，时逢时起，而精灵之气则永保青春活力。今时逢千载世纪之交之盛年，灵山的土木又随民意而起。屹立于众林之顶的太极大殿，琉瓦丹青，壮丽辉煌，似天影落地，如苍穹通天，光彩照人。殿内所塑五尊巨形造像，居中落坐者为灵山始母，乃无极之象征，开天地始祖，创人类之先母，慈祥端庄，目光炯炯，情之爱于人类。始母身后东西两侧，站立着为东公、西母，乃始母之先天之子嗣，身着草衣，活灵活现，为人类始送精灵。始母身前左右恭立着为后天之子女，伏羲、女娲，乃后天创造人类之最初原人，身著树叶，而神采极为迷人，堪为人类初祖。五尊巨像，前后呼应，心灵贯通，共创人文，功德无量。灵山之灵，何至形态，启人文理论之研究，已处领先地位。张戡坤先生之宇宙分层次划分的理论见解，人体由“软件”和“硬件”组成的独特思考，为解开人天万象之谜，提供了金钥匙。灵山之特异地域现象，合乎天地之大道，顺应万民之宏愿，其力无穷，可除病健身，延年益寿，化凶为吉，造福全球。灵山倡导的“四不要”、“十四条”，乃塑造下元新人之良方。丁丑、戊寅之春，交龙文化理论研讨会圆满结束之际，五彩祥云显于大殿之顶，太阳之周，其奇妙之状，状观之态，为古今少见，乃天人合一之神灵显现。灵山，天人合一之一方净土。灵山，天地相通之山，人类心中之山，未来希望之山。

## 第四届交龙文化与传统文化研讨会

### 开 幕 词

张戩坤

各位来宾、各位同仁：

交龙文化暨传统文化研讨会是交龙灵山一年一届的例会，今年已是第四届了。受大会组委会的委托，首先我代表本会的全体工作人员向来自全国各地的亲兄弟姐妹表示诚挚的问候和热烈的欢迎！

一年一度的交龙文化和传统文化研讨会，使灵山精神和灵山文化在全国各地、在海内外愈来愈普及，也愈来愈显示出其良好的社会效应。随着人们对交龙文化的理解、支持、认识和实践，为我们祖国的精神文明建设，为人类文明的发展起到了应有的作用。所以，借此机会向支持、理解和宣传交龙文化的各界人士表示衷心的感谢！

认识奉献人生和建立奉献人生是本次大会的主题。热心交龙文化的人们，把奉献人生的价值和意义，通过这次研讨会而得到认识的深化，让奉献人生的落实成为回归自然的强大推动力。

净化心灵、完善人格、升华境界、增益智慧成为奉献人生的必然结果。奉献人生是人类社会高度文明的特征。建立奉献人生是历代圣贤哲人的心愿，也是人类社会共同追求的理想和目标。

交龙文化从规律化和科学化的角度去认识、去理解、去实践奉献人生，把坚实的认识基础作为人类文明和我们理想追求的可靠操作。

本次研讨会将成为建立奉献人生的一个新起点，我们真诚希望参加大会的亲兄弟姐妹们，都为建立奉献人生而奋斗，都为精神文明的建设做出应有的贡献。

最后，祝大会圆满成功！

祝亲兄弟姐妹们心身健康！（鼓掌）

## “桃花源”里乐融融

河南 苑明晨

研讨会的领导、各位父老兄弟姐妹，各位专家、学者：

大家好！

我首先十分感激研讨会的领导给了我这个开阔眼界、提高认识、当小学生的机会。自踏进灵山大门至今不过五天的时间，可在这短短的五天里，我却感悟颇深。我有满腹的话要说，可又不知道从哪里说起。在此我就谈一谈我来这里以前和来以后的一些感触和感知。

我从河南周口往灵山启程之前，脑子里一直盘旋着一个问题，我将去学些什么呢？然而问来问去，答来答去，在一次次的自问自答当中也没有找到一个很圆满的回答。总觉得来吧，不知道来了能学习什么，但是不来吧，自己却又一直对交龙灵山抱着一种好奇心。直到身临其境，站在了这块圣域的土地上，我才终于明白，是灵山的灵光、灵气在支持着我，召唤着我，似乎是一种巨大的力量和无穷的魅力推着我来溯源寻根。刚来时，我的脑海就像乱麻一样理不出头绪，连最起码的“交龙”都不理解，因为以前没听说过，所以心里老是思考什么是“交龙”呢？通过这几天逐步的学习以后，我茅塞大开。尤其是通过这三天研讨会的探讨和交流，我才真正知道了这个地方到底怎么样。在这里我所接触到的或是眼睛看到的，说实话真和我以前听到、见到的大不一样，好像来到了一个新时代的极乐世界！（鼓掌）为什么这样说呢？我不禁想起了陶渊明写的《桃花源记》，文章中描述的景状与我们现在交龙灵山、交龙文化的这个现状对比一下，此地的山，此地的水，此地的人，此地的风光、民俗又何尝不比陶渊明笔下的理想境界还要高的多，还要好的多呢！桃花源里，老幼和睦，人民安怡幸福。那么我来到灵山亲眼见到的又是一幅什么景象呢？最珍贵的一点就是人与人之间是一种高层次的接触。你看咱们的工作人员，咱们的兄弟姐妹，他们都无不体现出一种温良恭俭让的高风亮节，彼此和谐，共建家园。特别是咱们的张老师，他是那么的亲切，又是那样的诲人不倦。他在百忙当中能这样十年如一日地教诲人，我觉得这实在是难能可贵的。在他的教育下，连灵山的工作人员都是那样的纯朴、善良，对人热情。

另外，交龙灵山上那一个个无私奉献的身影更是留在了我的心里。就拿咱们开会的这个大会议厅来说，这修建中间体现出来的奉献就让我非常感动。这个建筑是灵山建筑群里面现今规模较大的一个新的建筑。为了赶在咱们这次开会以前建起来，这些无私奉献的建筑人员，无论男女老少，他们抢时间、抢工程，夜以继日地工作，这种精神是多么难得啊！

在生活方面，他们一贯很简朴。人多时，大家都是以助人为乐、以苦为乐的精神来相互帮助、相互体贴。尤其是我亲眼看到我们的张老师，吃了饭后还要把碗舔干净，这不仅让我非常感动，而且还给了一个很大的启发。因为这不单纯只是一种节约，更重要的是这其中体现出了他的一种极高的品格。他不仅仅是为节约几粒米、几口饭，他想到的是这几粒米、几口饭中包含着的辛苦。你不要看这个简单的动作，已很自然地成为张老师的一种生活习惯，这说明他具有一个无私的胸怀啊。后来我注意到这里有不少的人都是这样做的，他们为什么会有这种极为高尚的精神境界呢？我想他们就是为了咱们千千万万的兄弟姐妹的幸福而无私地献出他们脑力、体力等各个方面的心力，当然也是为了我们大家都能从节俭入手，努力地来创造我们越来越发扬广大的交龙文化。所以这种开阔的胸怀，这种高尚的风格，这种无私奉献的精神，不仅感人，而且具有很大的教育意义。

几天的感受、体会确实很深，我认识到，交龙文化是中华民族传统文化的继承和发展。它的发展从各个方面、各个学术思想领域都有形无形地体现了出来。道家、儒家、佛家的精华，它都涉及到了。尤其是在新时代下体现出来的这种奉献精神，更是让我明白了我来交龙灵山到底应该学习什么，所以我准备把交龙灵山的这一种风格和精神带回去，带到我们的学校，带回我们的城市和乡村，发扬光大！这样我才会觉得自己尽了一点点应尽的义务。不仅如此，我还要写文章，只要有机会就来宣传交龙文化，宣传交龙文化倡导的这种无私奉献精神。

愿交龙文化发扬光大！（鼓掌）

## 传统文化广弘扬

中国鹿邑老子学会 刘俊杰

各位会长、各位专家、学者、各位同仁：

你们好！（鼓掌）

我受中国鹿邑老子学会张景志会长和学会组织的委托来参加第四届交龙文化和传统文化研讨会。能参加这次大会，我感到十分的高兴。这次来的目的，一是对研讨会的召开表示衷心的祝贺！二是前来学习、取经，进一步弘扬祖国的优秀传统文化。

交龙文化是以交龙灵山地名而冠之的文化。她以生命、人体、自然为研究对象。在许多地方，与老子相似；有许多观点，也与老子相似。近年来，通过中国鹿邑老子学会天水分会的不懈努力，交龙文化有了长足的发展。为继承、巩固、发展和进一步弘扬中国优秀的传统文化，为社会主义精神文明建设，他们做出了积极的贡献。我们相信，通过这次交龙文化研讨会的召开，将进一步迎来交龙文化的更大繁荣！

最后，祝第四届交龙文化研讨会取得圆满成功！

祝大家身体健康，万事如意！（鼓掌）

## 奉献的亮照

山西 李翠红

尊敬的张老师、各位师长及来自全国各地的与会同仁：

大家好！（鼓掌）

自九六年后，一年一度的交龙文化和传统文化研讨会，今天又在一片热烈和祥和的气氛中开幕了！值此盛会佳时，谨让我代表我们山西有缘踏入圣域、有缘恭聆母诲、有缘汲取交龙文化甘甜乳汁的父老乡亲，对“第四届交龙文化暨传统文化研讨会”的召开表示最衷心的祝贺！对在这块净土上一天天、一年年不辞劳苦、无私奉献的张戡坤老师和亲兄弟姐妹们表示最崇高的敬意！（鼓掌）

交龙灵山是我们的盘古家乡，它以其神圣和庄严的母子深情召唤着游子的回归，而交龙文化就正好透彻、鲜明地为我们指出了一条身心同康、体性同益的回归自然之路。溯古推今，多少圣贤仁人，多少英雄典范，无一不是以无私奉献作为他们的人生航标。如今，交龙文化昭示人类要认识奉献人生，实践奉献人生，把奉献人生作为回归自然的一个新起点。“奉献”，



这是一个辉煌的字眼，那么“奉献人生”就成为我们创造辉煌的永恒主题。灵山精神是无私奉献，交龙文化的精髓仍然是无私奉献。就让我们用“无私奉献”的最大功法，开启我们的智慧大门，苦耕心田，善塑人生，并通过学术交流，以求互相促进，共同提高，携手构建我们真正意义上的灿烂人生，最终实现心灵净化，人格完善，境界升华，智慧圆满。

最后，祝大会圆满、成功！

大家健康、愉快！（鼓掌）

## 磨考悟道

山西 光明珠

尊敬的张老师，各位领导、亲兄弟姐妹们：大家都好！（鼓掌）

我来自山西，能和大家在一起探讨交龙文化，真有说不出的高兴，只是我的层次浅，水平低，谈交龙文化很不适应，说不好，请大家原谅。最近这几年，通过张老师的谆谆教诲，我确实有所感悟，总觉得灵山大道不是说而是做的，说下的是空的，做下、磨下的才是真的。一个人有困难，有磨考，他才能悟出，才能清醒，只有把困难当作动力，一直坚定地走下去，才能真正走上并能一直走到底。我的感受下面有三点：第一点就是走灵山的人首先必须目的纯正，放下名利，就是要通过明古家大道，悟灵山至理，深化交龙文化之哲理大道，真正做到人格完善，慈悲为怀，无私奉献，渡化世人，返朴归真，造福人类，造福社会，这也就是人生的意义和价值之所在。第二个感受，去掉烦恼就要去掉分别心，没有善恶。对于不好的人或者是坏人、恶人，我们应该从高层次境界来认识，做到慈悲为怀，无私奉献，就什么难题都可以解决了。比如我们人与人的关系，或者家庭的关系，如果认为对方有错误，或者对你特别不好，你就更应该发扬无私奉献的精神。要多考虑自己的错误，用自己的模范行为感化他。埋怨的爆发只能导致关系破裂，使你更加痛苦，要给与善，这不是一时之所为，只有彻底明道、悟道，身体力行，才有光明前途，否则越走越邪。这就是明心和诚心的统一。第三个感受，就是要去掉贪欲妄想、私心杂念，就要造成空的概念，去掉我相，当然不是绝对的空。我想，我空就是指没有我，

如果连这个“我”都没有了，还有什么个人利益可追求呢？所以个人的名利和私心都是空的，我认为钱财多了，反而烦恼更多了。所以每个人要活在诚实之中，一切都是生不带来，死不带去。只有组合一个正确清白的“软件”，才是人生的真谛，我讲的话完了。

谢谢大家！（鼓掌）

## 为奉献鼓掌 为交龙文化喝彩

甘肃 王 锋

各位领导、朋友们、同志们：

大家好！

我谨代表白银受交龙文化熏陶和哺育的所有同志们向“第四届交龙文化暨传统文化研讨会”在圣域灵山的隆重召开表示热烈的祝贺！向以张老师为代表的无私奉献者们表示最崇高的敬意！（鼓掌）

大家今天辛勤的汗水，闪耀着智慧的光彩，扎根在交龙大地上，我们的人生就从无私奉献开始，我们的人生价值就在无私奉献中体现。让我们的心性在生活的点滴言行中得到一步步的锤炼，让我们的修养在学习和宣传交龙文化的过程中得到进一步的提高。人格完善其中，智慧自然流露，这是交龙文化的心愿，相信也是我们所有人的心愿。

我预祝大会圆满成功！

最后，请允许我提议，让我们为交龙文化喝彩、鼓掌、加油吧！（鼓掌）

## 回归自然的直通路

甘肃兰州 田 玮

尊敬的领导、远道而来的各位朋友、家乡的父老兄弟姐妹们：

大家好！（鼓掌）

去年研讨会的主题是“回归自然”。从宇宙的发展来看，演化和回归是大规律。我机械地把演化比作来灵山的来，回归比作回家去的去。那么这

个来去，就是在走路的时候达到的一个目标或者一个目的。所以我认为，回归是目标，是宇宙规律的必然要求！不是哪个人愿意不愿意的问题，是个大问题。这是我从张老师的讲话中感觉到的应该深刻认识的东西。而要达到这个目标，就必然要有一定的可行性步骤。这就是严格吃素，遵照“十四条”打扫错误，净化心灵，建立奉献人生。这是完成回归的阶梯。人本身是一个小宇宙，他表现出来的本能、本性，全息对应着宇宙的三大层次。本能是物质的一个主要反映，而本性对应的是信息世界的层次。人体的这个物质“硬件”，它是靠能量来进行运转，而它所遵循的规律又是靠信息世界来管理的。这是我学习交龙文化的一个基本的认识。在这个基本认识上，我觉得正常的人就是在“硬件”和“软件”中间处于比较平衡的状态。所以我们现在既然认识了 this 规律，就要完成回归，自觉地修行，让物欲下降，清洗自己思想上的污染，使“软件”升华到一个高的境界。

交龙文化提倡建立奉献人生，我认为它的意义是非常大的。第一，这是顺应规律，是人类社会文明的必然。它不是个人的小事，是小事，是好事。因此说，我们大家都要做这个大好事。第二，我感觉到灵山有些比较神奇的现象。尤其是这里的“软件”疗法效应显著。心灵净化，公心增长，私欲下降，精神内守，病从何来呢？这确实是一个治病的好的法门和方法。我知道，好多人的病在这里都治好了，而且听一个感动一个，确实好！第三，就是奉献人生，这是一个好的法门。在灵山这么好的气氛和环境，我们大家都能感觉到一种强大的感召力。每个人都有感悟，容易唤起我们的良知，使大家愿意走正道，愿意遵循规律，奉献人生，让他人、让社会都幸福，自己的心灵也有一种法喜法乐。这一点从好多人的发言中间，从病人康复的介绍中间，从浪子回头的醒悟中间，从听到母亲呼唤，初次见面，一见如故的儿女们的心灵振奋中间，我们都无不有所感受。所以不管怎样，过去的已经过去，当下开始的一切就是奉献人生，在这个良性的环境中做这一件奉献人生的事。

大家都看到了这张信息显示了两个梯子的相片。有关它所包含的内容有各种各样的解释。而我认为这是两条路，一条是比较直而快的路，一条是阶梯的路。那么这个阶梯就好像神秀讲的“时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”按照“十四条”打扫错误，净化心灵，一点一点地修正自己，改正自己，让自己的慧光显化，智慧出现。这是一个登山的梯子，也是登天的梯子。

还有一个就是人们津津乐道的惠能讲的“本来无一物，何处惹尘埃。”这就是说，在灵山体道、悟道，奉行无私奉献的人生之道，信息通道很快就被打通了，智慧也显化了。这是一条直道。我们原本都是有善根的人，只要我们把过去一切想到的恶念通通甩掉，起心动念，战胜自我，奉献人生，那么这就是朝回归自然的方向在大踏步地前进。这个方法就像一加一等于二一样，虽然人人都会计算，但要进行论证，那世界上只有一个人，就是陈景润。所以虽然这些操作是张老师提出的，但它可以唤起我们的良知，只要顿悟实修，就可以完成回归。这确实是人人都能做到的。张老师的苦心、胸怀和境界，我们从他的讲话中就可以领略到一、二。俗话说有钱出钱，有力出力，我再加上一句，有智献智。这怎么说呢？就像杨一中老师一样，如果说杨家将过去是用长矛报效国家、当先锋的话，那么今天杨家的后人就是用笔杆子在传播着先进文化。当然还有一点就是奉献人生要长久。在灵山这个和谐的气氛中，大家跟着做奉献，这比较容易做到，那么回去以后，怎么办呢？这就要靠我们的自觉了。不过只要认识了交龙文化，并按照一定的步骤仔细操作，我们大家定能实现回归自然的伟大目标。（鼓掌）

## 共产主义的一块试验田

吉林 任永柴

各位老师、众兄弟姐妹们：

大家好！

我是一名机关退休的党员干部。一九九六年，我有缘接触到了吉林省古城敦化石龙狮文化，由此与石龙狮文化结下了不解之缘，并且对上古文明产生了浓厚的兴趣，使我这个原来自以为彻底的唯物论者，在认识论、方法论、人生观、世界观上产生了突破性的飞跃。一九九八年六月，看到了《圣域灵山》的画册，由此又与交龙文化结下了不解之缘，而且我即刻感悟到，交龙文化是石龙狮文化的根与源！当年十月十五日，我第一次来到灵山，使我这个六十余年四海飘泊的游子，终于梦幻成真，迈入了人类的古家大家庭，回到了慈祥、伟大的始母身边，从此踏上了一条艰苦、但却是非常光明的回归自然、返朴归真的康庄征途。去年我在古家住了八天，深深感受到古家真是山美、水美、人更美！我接触到的每一位灵山人，他

们都有说不完的动人故事。面对金钱万能和人类伦理道德急剧下降的现实，灵山真是一片净土和世外桃源，当然它又时刻与我们伟大祖国共命运，同呼吸，是人类最美好的理想社会——共产主义的一块试验田！（鼓掌）虽然现在人们还不理解，然而没有关系，只要我们不受社会一切歪风邪气和邪道的干扰，坚持不懈地完善人格，奉献人生，那么总有一天交龙灵山会成为祖国和世界人民瞩目的圣地！也必将对中华文明与人类文明产生具大的影响！（鼓掌）

说实在的，去年第一次到灵山，我真是舍不得离开，然而为了弘扬交龙文化、龙狮文化的伟大精神，不得已挥泪告别，内心立誓，我一定会再回来的，今天我终于又实现了夙愿，再次回到了慈祥伟大的始母身边，与各位尊敬的老师和众亲兄弟姐妹们又团聚了。当我再次迈入古家大门的时候，我看到了灵山一派建设发展蒸蒸日上的景象，真是令人感动不已。啊，灵山的山更灵，灵山的水更甜，灵山的人更美！来到这里，我所接触的每一位老师，每一位兄弟姐妹，你们都是我的一面镜子。与世面的众生相比，我感觉自己各个方面不错，可是与灵山人一比，我才感到是那么的渺小，存在着那么大的差距，真是羞愧极了。不过，值得庆幸的是慈祥的始母不嫌弃她的每一个儿女，哪怕误入歧途的儿女，也会敞开她那博大的胸怀，欢迎、抚爱。明天我将在研讨会上借“奉献人生”这个主题，再次当着众兄弟姐妹的面，解剖自己，打扫错误，衷心地希望得到张老师和大家的批评、帮助和监督。

最后，借此机会，我诚挚地邀请张老师能尽早到长春和古城敦化视察，传经送宝，以促进东方的巨龙、龙尾、熬东龙狮文化尽快地跟上龙头，和交龙文化一齐腾飞！

祝各位老师、众家兄弟姐妹功德圆满，万事如意！

谢谢！（鼓掌）

## 东方文化的人性光芒

河南 吕文国

各位代表、各位来宾、各位父老乡亲、同胞们：

你们好！

我是来自河南安钢的一名内科医生。今天我与大家一起怀着无比激动和崇敬的心情参加交龙文化和传统文化研讨会，追溯人类最早的祖先，希望能找回我们渴望、寻觅已久，而时刻与我们生命紧密相系的民族血脉及文化之总根。（鼓掌）在这万众一心、游子荟萃的空前盛会中，我们通过灵山“五老”的情感交流，信息感应，来祛除我们的疑团，清洗我们身心中的污垢杂质，使我们的宏愿得以实现。在此，我谨代表与会的河南来宾暨河南省安阳周易研究会全体同仁，向长期在交龙灵山无私奉献、辛勤劳作的兄弟姐妹、向为交龙灵山的开发建设和交龙文化的发掘、研究付出巨大心血的张戡坤老师和工作人员们致以最崇高的敬意和衷心的感谢！（鼓掌）

斗转星移，日月如梭。万年之沧海瞬间变作桑田，千年之风云人物转眼便成为过眼云烟。但人类社会无论如何变迁，它的根和源总无法改变。交龙之神韵，灵山之古家，历经万载而不衰，时值昌明盛世更加焕发出她灿烂夺目的光彩。今天，我们面对新世纪的挑战和科技文化的激烈竞争，如何来认识交龙文化，如何使我们的传统文化发扬光大，振兴国家，造福人民，给我们提出了新的课题。在此我想谈几点看法。

第一是交龙灵山给我带来什么感悟？我这是第一次来灵山。在这之前，我做了好多次梦，找中华文化的根，但却总是找不到。我上中学时就挺爱好传统文化的。大学毕业分配到安钢集团公司以后，知道安阳有一个羑里城，是周文王演易的地方。所以我每年都要拜会多次，认为那里是个“根”。但是通过对《易经》的学习，我才知道，文王的八卦是后天八卦，那么从后天怎么返回到先天呢？这是一个谜。我虽然知道伏羲先天八卦是人类文化的总根，但他是从哪里发源的呢？我从许多书上探究，但是没有找到真正的答案。就在三个月以前，当我的朋友告诉我交龙灵山的时候，我才豁然开朗，心情激动万分，迫不及待地希望能早一天来这里，早一天见到投身奉献的父老乡亲，领略灵山古家的精神风貌。今天我终于如愿了。我们为传统文化的博大精深而自豪，能和大家在一起同甘苦，我感到万分幸运。能参加这样一个盛会，并有这么一个机会让我谈谈感想，我非常感谢各位老师和大家对我的关照！（鼓掌）

我是一个年轻的医生，从小就希望能为别人做一些事情。这次来灵山，我有很多的感悟和体会。昨天我去了麦积山，那里的景状和我们灵山很不相同。虽然那里山很大，是全国著名的风景旅游点，但是人却很少。这是

为什么呢？我今天见到一位老大娘，八十四岁了，是陕西人，她说她每年都来灵山，而且不只一次。她给我讲了她的经历，讲了灵山给她带来的身心健康和全家的幸福与和睦，我感慨万分。她现在就坐在前台桌前。这位大娘从二十多岁开始吃素，几十年来很少生病，她对交龙文化的深刻哲理坚信不疑。我祝愿她长命百岁！

第二是灵山的现象说明了什么？我来灵山，看到很多人都争先恐后、汗流浹背地劳动奉献，他们还为我们准备好了生活、学习所需要的一切，我非常感动。中国儒家讲，“人之初，性本善。”以前我对这句话一直是持怀疑态度。但通过来灵山，我看到了人性的光辉。人生的价值究竟是什么？我在灵山找到了真谛。来到灵山，吃饭不用掏钱，住宿不用掏钱，康复不用掏钱，进门不用掏钱。但是我们大家想一想，如果我们都是只索取，不奉献，岂不坐吃山空？灵山教化世人的事业又怎能继续下去呢？我想这一点大家都明白的。能够支撑交龙灵山走过十年历程的正是伟大的无私奉献精神！可以这样说，共产主义哪里找？请到交龙灵山来！

第三是如何学习把握交龙文化的精髓，如何理解张老师关于人体“软件”、“硬件”的理论及天人合一的理论。这些理论有助于破译医学和生命科学的诸多不解之谜。通过学习，我们知道，人的生命本质是在人的“软件”上，而不是在“硬件”上。有人说，二十一世纪是生命科学的时代；有人说，二十一世纪世界医学革命的重心，将要由西方移向东方。古老的中华文明、中华医学终将会成为世界医学的主流。这是我们的希望，也是我们的自豪，更是我们的荣誉和使命。每一个炎黄子孙都有这一份责任，使我们的传统文化振兴并发扬光大，每一个中华儿女都有继承传统文化的义务，立志使全人类获得健康、幸福、自由和美好的新生活。

第四是如何通过学习交龙文化，净化心灵，增益智慧，提高心性修养，使身心健康得到保证。我刚来灵山时，看到灵山有十四条打扫错误、净化心灵的标准。一对照，当时我就觉得自己有两条违背了；中午的时候，我又发现了有两条不符合；到晚上时，我又发现两条。我不知大家是否有同感？我们认识自己都有一个过程，刚开始的时候我们觉得自己什么都对，随着认识的深入，我们会发现，我们很多的方面都没有做到，各种各样的疾病就是这样默默地在侵蚀着我们的身心。曾有一位百万富翁，当他疾病缠身的时候，就问一位名医，怎样才能不生病，非常健康的活着呢？这位

名医回答他：这很简单，你把你心灵里面的“垃圾”彻底清除掉，就永远不会生病！我不知道这位富翁是否清除干净内心的“垃圾”，但我相信，只要我们好好领悟灵山大道，在今后的生活中彻底净化自己的心灵，就一定能够心想事成，万事如意！

谢谢大家！（鼓掌）

## 灵山只在汝心头

北京 施 斌

尊敬的张老师、尊敬的交龙灵山的兄弟姐妹们：

你们好！

我第一次来就给我这么大的荣誉，我感到非常高兴。我今天讲三句话，第一句话，游子归根。我一九三三年出生在湖南津市平菀宫庙里，一九八八年皈依在嵩山少林寺，一九九九年的今天，寻根问祖到灵山。所以我感到很激动，我都要流泪。我今年六十六岁，流浪了六十六年了，今天终于找到了自己的家。“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头，人人有个灵山塔，好在灵山塔下修。”就是这个地方，我找到啦！（鼓掌）

第二句话，打扫错误，净化心灵。古人讲：“善行道者，求之于生，不下堂，不出门。”什么意思呢？大家在这里打扫错误，打扫谁的错误？就是打扫自身的错误，那你还要下堂吗？你还要出门吗？不需要，就是要改造自己的世界观。佛家讲明心见性，道家讲修心炼性，儒家讲存心养性。《还原篇》里面讲：“只寻身中要，不用简单书。”老子讲：“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵。”地得一以宁，神得一以灵，灵是灵山的灵！也就是我们人得一灵的地方。所以大家都来啦。（鼓掌）佛家讲：“九九归一，本性灵光，不得回泯，不能了道。”对一个修行人来讲，如果不像灵山倡导的这样净化心灵，完善人格，哪能有成就的道理！十年前，嵩山少林寺的德禅方丈跟我说：“你不要传功，你要好好去练功，现在不是时机。”当时我不理解。这十多年来，也没有按他的嘱咐去行，致使自己虽然学了一点东西，那却都是很肤浅的。没有找到人生的根本，也就自然未能找到真正的心灵家源，好在今天我终于找到啦！有一句话叫“镜花水月梦中影，万法



无常俱是空。”

第三句话，无私奉献。人生之本，完善人格，我的态度是什么？也就是说，应该怎么样完善人格，我有这样几句话：“灵能神君，赐我法光，天能绕体，诸魔消亡，正气千古垂，一念不生全体现。”通过学术研究讨论，我要把交龙文化的宝贵经验带到北京去，叫人们认识交龙文化的精神。以交龙文化的精神改造思想，也就是说，把这十四条戒律要贯穿到每一个人的心目中去。（鼓掌）

祝大会圆满成功！祝灵山的全体工作人员身体健康，万事如意！

把灵山建设得这么好，我非常感动，我来晚啦，我要尽我后半生的力量，支持这个地方的工作，把交龙文化推向全国，推向全世界！（鼓掌）

## 寻根溯源求大道

湖北 陈道平

亲爱的兄弟姐妹们：

我们不远万里从四面八方汇聚灵山，缅怀我们的先圣，追求真理，寻找大道本源，我们的思绪回到了遥远而古老的年代，天地气蕴，日月交媾，慈祥的始母繁衍了人类。可想而知，先人们经历了多少千辛万苦，遭受了多少自然灾害，忍受了多少饥饿和寒冷，才使得儿女们得以延续到今天。她是人类的骄傲，更是灵山人民的骄傲。因人类从这里起源，始母的伟大与非凡，使我们这些阔别的游子难以抑制见到母亲后的心酸，无形之中，心想哭泣，忏悔认母太晚。我们应该如何报效先圣，效尤启发后人，必须从我做起，从现在做起，按照打扫错误、净化心灵的“十四条”，严格要求自己，劝化他人。在此，首先感谢老子、孔子等先圣，感谢灵山的张老师，为我们指点迷津，继女娲补天之后，在腐败、混浊、争斗很深的今天，再补人们心中的天。（鼓掌）这种应运而生的文化，是时代的要求和召唤。因为我们追求大道的本源和人格的完善。自从盘古开天地，三皇五帝到如今，大道本源都不以人的意志而转移，也不依权势的压制而隐匿，因为它是大自然的法则，违背它将受到大自然的惩罚。四海之内皆兄弟，我们每一个人都应把劝人溯源寻根，净化心灵，完善人格，建立奉献人生，作为一种对大德先圣的孝敬。

最后，感谢交龙灵山人民修建世外桃源的勤劳和对我们的热情接待！预祝会议圆满成功！（鼓掌）

## 交龙文化 文明法宝

甘肃 陈国礼

尊敬的张老师、灵山的亲兄弟姐妹们：

今天，我怀着非常激动的心情来参加第四届交龙文化暨传统文化研讨会，我代表古城书画院向交龙文化创始人张戡坤老师表示崇高的敬意！向长期在交龙灵山进行研究和建设的亲兄弟姐妹们表示由衷的敬佩！向来自全国各地的亲兄弟姐妹们问一声：你们好！

交龙灵山是交龙文化的研究基地，是我们的盘古家乡，交龙文化是世纪之交的文明法宝。这里体现着深厚的母子之情，我们渴望这种关怀，渴望交龙文化的滋润。张戡坤老师为二十一世纪的新文明做出了巨大贡献。借此机会，我们古城书画院向大会敬献刘宏赠送的古梅、黄河石一枚，陈国礼国画《游子回归图》一幅，杨德仁国画《大道弘石》一幅，表示敬贺！（鼓掌）

最后我祝愿交龙灵山第四届交龙文化暨传统文化研讨会圆满成功！

祝交龙文化发扬广大，传遍四海！

谢谢大家！（鼓掌）

## 文化总源头的追溯

北京广播学院 高国强

我首先向张老师、各位代表和父老乡亲们问好，并预祝第四届交龙文化研讨会取得圆满成功！

我这次来交龙灵山是突然的缘份。本来我是准备去敦煌考查、研究，看一看，以寻找中华传统文化的总源头的。没想到在从北京到西北的火车上偶遇南开大学的杨一中老先生，闲聊中得知在天水有个交龙灵山，并有个交龙文化。其实我俩谈起这些，也仅仅不到五分钟的时间。可就是在这短短的五分钟里，我就感到了交龙文化的深奥，并毅然决定改变行程，来交龙灵山看一看。

来之后，我感觉非常好，这可能是我毕业阶段的第一个缘起旅途吧。因为我发觉其中有一些说不清、道不明的东西在召唤我，感应我。

长期以来，我的心里一直感到很浮躁，觉得静不下来。不知是因为自己欲望太多，还是因为找不到自己人生的方向。当然，这是世纪之末的人们普遍存有的一种心态。大家都在突破，然而却都难以找到一个正确的方向。因此这次来也还是抱着寻找一条正确途径的愿望。原想来了之后，对交龙文化仅是了解一下它的大致框架就可以了，没想到与张戡坤老师交谈之后，立刻就产生了一种共鸣。这种共鸣，是我这二十几年来一直没有过的，所以仅这一点就值得让我思考。灵山的山，灵山的水，还有灵山的人，说实话，从灵魂深处使我触动，使我震撼！

我是搞文化方面的探讨研究的。一直以来我们就在寻找文化的总源头。东方也好，西方也罢，人们都发觉人类已经失却了一种高尚的文明。西方就曾经拍过一部片子叫《失落的文明》。人类的源头在哪里？人从哪里来，要到哪里去？人的生命意义是什么？张老师在这方面做出了很多很多的研究，我觉得这不但是咱们灵山人值得骄傲，甘肃人值得骄傲，作为中华民族的儿女都应当值得骄傲！（鼓掌）我来灵山之前要找的文化的总源头，在灵山终于找到了！所以我对张老师尤为尊重。

在二十世纪末的今天，人类对世界的认识和精神理论以及文化理论的探索多乎其多，但在这条漫漫征途上，这片茫茫夜空里，总的来说，迷惘的比较多。而交龙文化就像一颗璀璨的明珠，照亮了人们的心灵，指明了人们前进的方向，为人类开辟了一扇理想的大门。因此我非常诚恳地祝愿张老师研究的交龙文化取得成功！在这里也祝父老乡亲们身体健康，万事如意！（鼓掌）

## 简朴——幸福人生的追求

云南 何 君

我来自云南，从云南到这儿坐了两天两夜的火车，特别远的。我怎么会来呢？是偶然看到了杨一中老师发表在《中国气功科学》杂志上的文章。我看到的那一秒钟，那一瞬间，我就想，这个灵山真是太神奇了，我一定

要去看一看。有这样的想法，我就给杨老师写信，他马上就给我回了信，并告诉我七月份有一个研讨会，让我到灵山见面。那么我就来了，我想这就是一种缘份吧。在这之前，我的思想里一直就有一种向往，向往一块人间的净土。今天我来一看，简直兴奋极了，因为天地间果然有一片净土，这就是灵山，我终于找着了这一片净土！（鼓掌）

在很早以前，我自己就有一种想法，后来随着年纪的增大，这种想法就更加强烈。特别是对人生的意义、生死以及对于幸福的判别等等一些问题，总是时不时地有一些思考，但又总觉得没有一个满意的答案。什么叫幸福呢？两千多年前，古希腊有一位哲学家叫依比丘露的说，人的灵魂没有纷扰，没有痛苦，这就是暂时的一种幸福。我觉得他的这句话，是有一定意义的。那么，幸福与物质上的享受，不是简单地就能划一个等号的。如果没有心灵的宁静，没有一种很好的心态，只说有了物质上的享受就有了幸福，那是不对的。现在西方一些比较发达的国家，还有像台湾、日本，他们有的就主张一种简单的生活，说简单的生活是幸福的源泉，我很赞成这个主张。比如说现在社会上，人对物质生活的追求，就有一些比较浮躁的心态。一个简单的事情，例如现在的住宿装修，互相攀比，搞的“锦上添花”，物质上的享受弄得尽善尽美，我就对此持另外一种主张。我觉得简单一些，还是很好的。我就按自己的主张，不去赶那个潮流，我觉得这也是一种对幸福的理解和追求。来到灵山以后，我更感觉我们对生活的要求就是省吃俭用。吃素，是我最高兴的事情，这是一种很好的修炼。刚才有几位老师也说了，就是辟谷这个问题，以前我就曾经有过辟谷的经历，辟了一百天，只吃一点生菜，不吃饭。那个时候我就觉得自己的生命状态是一种高质量的，特别好。你看我现在，身体好好的，没有病。我就想通过对人生的修炼，达到心灵的宁静，那么在这种宁静当中就能开发智慧。人没有私心杂念了，没有人世间的那些纷扰了，也就可以得到智慧了。比如说我以前年轻的时候，没有很多的机会去进学校学很多的知识，因此现在就要通过心灵的修炼增加智慧，干一些有益于他人和社会的事，那么我这一生就很充实。

通过这一次到灵山结了这个缘以后，我想回去就要努力地去做一些宣传，把灵山和交龙文化的精神带到我们那里去，让更多的朋友了解交龙文化。我争取做一粒种子吧！

最后，祝愿交龙文化发扬光大，远播全球！（鼓掌）

## 无私奉献万代传

江西 邵桂芬

各位前辈、各位学者、乡亲们：

大家好！

我来灵山是杨一中老师介绍来的。那时杨老师说，咱们中国有个无名派净土，可到底是什么样子，我在思想里面总是个谜，所以决定一定要来看一看。来到灵山，我一看，跟我们城市里边截然不同。这个气候，这个景色，还有咱们灵山的人哪，真是值得我们学习。所以我见到灵山的每一个人都喊老师。我喊刘老师，他说你叫我老师，我叫你什么呢？我说应该叫我学生，我是来学习的，我要在这里好好学习咱们灵山的精神。刚开始来的时候，总惦记着练功。后来灵山的这些老师们说，灵山不练功，劳动就是练功，练功的这些姿势、动作在劳动里面就穿插进来啦。刚开始时，我还是不懂得这个道理，就偷偷地练了几天，但是觉得精疲力尽。后来几天不练了，还蛮好，感觉到越来越精神，身体一天比一天好。通过一天两次，即上午和下午的劳动，晚上再听一听张老师讲的一些净化心灵，完善人格的道理，我的身体就一天天地健康起来啦。因为这才能与灵山的奉献精神合拍。你看咱们灵山人，别说是年轻人，就是在伙房里烧饭的那些大姐们，年纪虽然大，却个个都有“功力”，那就是“无私奉献功”。你看她们身体多好，脸红彤彤的。吃素对身体健康会提高一个层次。还有就是，通过她们脸上的光就可以知道，她们的辛勤劳动，她们的无私奉献，正是她们身体健康的绝好保证。这些无私奉献的大姐们都是我的老师，我要好好地向她们学习。所以我要安下心来住几天，跟大家一起劳动，一起生活、住宿、学习。我认为灵山人个个都是神，个个都是仙，为什么要这样说呢？并不是说一定要怎样怎样才是神。我认为他们为大家、为人类的这个奉献精神，已经达到了出神入化的境界，不就是“神”吗！所以我要学习。另外一个，我也要把建立奉献人生作为人生的一个新起点，尽自己的力量，与大家一道弘扬。如果处处有了交龙灵山的这种无私奉献精神，那么我们

的生活就没有了你争我夺，贪污腐化，就太平了，和平了。人与人之间，国与国之间，大家互相体谅，互相理解，互相帮助，互相奉献。无私奉献的精神应该万代相传！

祝张老师事业有成，为人类多做奉献！

祝大会圆满成功！（鼓掌）

## 我与交龙文化

河南 大林

这是我一年之内第六次来灵山。这里能让一个嗜酒如命的醉汉，一、两年内滴酒不沾；一个杀生成性的人，是荤不尝；一个恶习满身的人，改过迁善；并倡导成千上万的人最终成为心灵净化、人格完善的高境界之人。自身的体验也好，耳闻目睹的也好，种种的奇迹不得不让人们去探个究竟。

一年前我每两天必吃一次肉，三天必喝一回酒，剩菜剩饭浪费惊人，花钱如流水，不珍惜，无节制，结果公司亏本，形成恶性循环。后来是交龙文化启发了我，教育了我，使我认识到，这样的恶习如长期不改将会坠入深渊。这正应了古人讲的“满招损，谦受益”这个道理。

开始上灵山只是一种好奇，并无任何目标。第一次对照“十四条”，我心里感觉没什么大错，总认为经济社会人与人就是金钱关系。

以后逐次上山，逐次的感受就不一样。对照检查，感觉“十四条”最少犯有十一条，而且非常严重。改正错误是痛苦的，好比一个人抽大烟，就看他有没有毅力、恒心了。这种精神折磨，一般人无法体会到，我给自己约法三章，每年改正多少，什么时间改完。

一年后不知为什么，一吃肉就胃疼、胃酸，吃后三天还在反应，用各种药都不见效。白酒也不能尝，啤酒喝半杯就开始胃酸。我想，这难道真是人们讲的受罚么？后来我理解到，人的大脑是台信息储存系统，交龙灵山是连接千千万万个灵山人大型计算机，一旦人们与它联网后，它就把其它病毒删除，而输入新的软件。

交龙灵山是一个没有领导却又比有领导更严的净土圣域。它是一个没有邪恶，淡化人们的欲望，塑造人类一心向善的摇篮。多数人都有此种感受。

在灵山塑着一尊慈祥始母之像，每一位来灵山的人都会瞻仰我们伟大的母亲。

人们把黄河、长江比作母亲河，她一代一代地哺育着中华民族的优秀儿女们。

有一次，我做了一个梦，梦中让我向长江或黄河承认错误。过后细想，长江与黄河就是我们的母亲河，那这不就是点化我向母亲承认错误吗？由于没有及时认错，身上、头上起水泡，而且很痛，心里压力很大，最后开始发烧，打哆嗦。所以，我把灵山称为没有领导而比有领导更严的领导。

心底无私的人和善良的人来灵山，就会感到进入了天堂。有病的轻了，没病的身体更加健康。因而它又是塑造人类心灵真善美的摇篮。坏的变好，好的更好。

一切事物都应科学地解释，既不能迷信唯心化，又不能全盘否认化。科技的诞生与人类起源相差数百万年，每一个科学论断都要几十年甚至上百年的时间，不能讲没有专家“坐诊”就是非科学的。

到目前为止，国人之中又有几人把梦解释清楚的？大都泛泛而谈成“日有所思，夜有所梦”，此言差也！不仅如此。因为好多的发明创造、数理化定理，或流传于世的名著大多是在梦中诞生。

这种情况，几乎人人都有，关键看能否信息沟通，进行计算机网络化。交龙文化，她是一门揭示各种自然现象，解决各种社会矛盾，撞击人们心灵的超前性科学，她提前跨越了属于共产主义理想境界的思想。灵山人无私忘我的工作，不知感化了多少灵山来客，他们每个人的动人事迹都是一部感人的小说。

二十一世纪就在眼前，可中国百分之八十的土地，因无节制的使用化肥、农药而受到污染，大部分的水源也受到了污染，污染源来自工业废水。由于土地与水源的污染，使我们生产出来的粮食、水果质量降低。所以要想治理好，就得从现在开始，停止使用化学肥料，解决工业的废水排污问题。然而这就将需十年的时间才能恢复其本来面貌。古人讲天人合一，不是没有道理。任何违背规律、违背自然的行为，都会受到自然规律的惩罚。

我认为，我们应该重点学习好交龙文化研究的以下几个内容：

一、净化心灵，积德行善，只有这样才能达到净化社会的目的。传统文化是我们民族的根，丢掉了传统文化，等于丢掉了伦理道德，同时它又

是衡量一个社会文明的标志。只有首先净化心灵，才能谈到无私的奉献，有了无私的奉献，才有文明的社会，有了文明的社会，才能达到天人合一。

二、生命工程。现在各种疾病威胁着人类的生存。我们研究病源、病根的方向，不是单纯地查遗传基因，而是另辟途径，寻找生命密码，科学家们也应从制造高级特效药中解脱出来，进入研究不吃药、不打针而医治病根的生命工程。

三、生物工程。教育人们吃植物性食物，不再杀生，归还大自然的青山绿水。各种生物自生自灭，不存在人为的破坏。

四、真正实现世界大同，按需分配，人民过着无忧无虑的生活，人人纯真善良，物物相合融融，共造地球的天堂。（鼓掌）

## 交龙文化挽救了我

甘肃 张进田

尊敬的张老师、灵山的工作人员、来自全国各地的专家、教授、学者、亲兄弟姐妹们：

你们好！（鼓掌）

我是白银市白银区水川乡张庄村人。自九八年张老师赴我地作交龙文化的学术报告后，我感受极深。交龙文化解除了我在人生道路上的许多迷惑，使我在本质上第一次对人生的意义和价值有了新的认识。我在心中前思后想，在社会上怎样做人，做一个什么样的人，树立什么样的人观。针对在自己脑海里出现的这些新的问题，我决定到交龙灵山去。去年的腊月初八，我来到了灵山。

第一次到灵山，我受到了灵山的工作人员和各地亲兄弟姐妹的热情接待和关心，对此，我表示衷心的感谢。条条大道通北京，颗颗红心向灵山。交龙灵山自古到今都是一块净土圣地，是人类的盘古家乡，是教化世人修身养性的风水宝地。所以在这里反思我前半生所犯的过错，在光天化日之下，在灵山亲兄弟姐妹面前，我就通通把它抛之九霄云外。我是一个沾满了污泥的游子，多年来在社会上不务正业，打架斗殴，吃喝玩乐，抽烟吸毒，行凶作恶，拉帮结派，老子天下第一的思想无处不有处处有，在社会上有



很不好的影响。下面我就把我以前曾犯的 error 和亲身经历给大家谈一谈。

我大概是九四年开始吸毒的，至今已整整五年。抽大烟、吃、喝、赌、乐啥都有，没有不沾的一行。自从九八年八月十五日我爱人来灵山回去以后，她就劝我把大烟戒了。我说既然抽上了，想戒也不容易，非常难。那次她上灵山走后，我的家里就成了抽大烟、搞赌博的场所。一间房子里三摊子麻将支着呢，另一间房子里十几个抽大烟的在抽大烟。打麻将的打麻将，抽大烟的抽大烟，抽足了再说。等到我爱人回来后，一见这种情形就说：你把钱都抽光了，也给孩子们留两个钱吧。我说，去你的吧，我是抽上一顿算一顿，吃上一天算一天。就为了这个抽大烟，她被我打骂，啥活都干过。前些天挣来的钱我也全部都抽尽了，就这样，我整整抽了五年大烟。自从她去灵山后，她就对我说，交龙灵山好得很，你要去一下，去了就让那里的老师们给你看一看。张老师倡导要吃素，不要吃肉。可她那次上灵山走后，我就割了三十斤肉，等她回来后让她吃，她说不吃了。我说你不吃，我割了这么多的肉，谁吃嘛？你不吃，我一个人吃。九月九日她第二次上了灵山，回来后，啥也没说，把交龙文化的材料、画册就拿给我看。从这以后，我就肉也不想吃了，是啥原因我也说不上，反正这肉吃去是不香了。我想这也奇怪了，莫非真是把灵山的灵气给带来了，难道灵山就这样灵吗？她说你不信自己就去试一试。这样我才决定去。

去年的腊月初六，我就和一块儿抽大烟的四个人一起上了灵山。我们临走的时候就想，去灵山要呆四、五天，万一犯了烟瘾怎么办？谁给我们抽呢？因此一人带了一颗。我想这次到灵山去，要是把大烟戒了，多好，可又想这恐怕戒不了吧，走，试一试去。第一次到灵山来，一进大门，我就感觉有一些好的感受。我说，啊呀，这个灵山真是有灵气。说来也奇怪，我们从家里走的时候，瘾很大，但坐了十五个小时的火车却没有犯瘾，那时我就觉得这里面有奇特的现象。因为抽大烟过后两、三个小时不抽，马上就有反应，那个难受的滋味说不出来。跟我一起来的三个人，也都瘾大，我们平均每天要吃够一克大烟。一克大烟原来的价是四百块钱，就算我们每天平均吃半克大烟，那么我们吃了五年，吃了多少钱，简直算不清楚了。现在把挣下的钱全部吃光了，吃到什么地步，我也说不上。后来，我真听了张老师及灵山许多老师的讲解，使我明白了很多做人的道理，决心要把大烟戒掉。何况在灵山连纸烟都不让抽，还抽什么大烟呢！可到了晚上，

他们三人就商量要找个僻静的地方抽几口。我说我现在不抽了，我能坚持住。也就从那时起我开始戒了。他们三个人到黑时就找不着了，后来我才知道是坐车到麦积山去了，在麦积山宾馆里抽了一夜，到第二天下午两点才回来。我见后就骂了一顿，给他们和包车的司机说，我们来是干什么的？我们这一次是来归根溯源的，况且这次来也不容易，费了九牛二虎之力，才把我们拖来的，我们主要是想把大烟戒掉，如果真的戒掉了，也就把枷锁取下了，否则这个错误就终身犯着，洗不掉。来到这里，我看到山美、水美、人更美。来自五湖四海的亲兄弟姐妹们，还有长期在灵山无私奉献的亲兄弟姐妹们，是他们把我的心给打动了。我想自己不仅心灵没净化，人格没完善，而且还抽大烟。因此，从那以后，我就发誓，把大烟和赌博都戒除掉。腊月初八以后，回到家麻将也不想打了，酒也不喝了，肉也不吃了，纯粹把肉、酒、葱、韭、蒜都不吃了，我也不知道是啥原因，就不想吃了。我想这就是来灵山的缘故吧。当然那些以前在社会上混了二十几年的坏习气也就都一下子改了。我就是要重新做人，重新做一个正正规规的人。现在我还劝好多朋友到交龙灵山来，因为这个地方确实很好。当然也有人说，你这个人很奇怪，把大烟戒了，肉也不吃了，你是不是想上天哩。我说我也不上天，可交龙灵山是真正教化世人的地方，它教育我们都做一个端端正正的人，你们把交龙文化的材料学习学习，千万不要再抽大烟了，也不要再赌了。后来他们说以后来看看。这就是我戒大烟的经过。

在世纪之交的今天，我受交龙文化的熏陶，亲眼看到了亲兄弟姐妹们的无私奉献，亲自感受到了这种奉献精神对我的鼓舞，加之张老师对我语重心长的教诲，深深打动了我的心田，启发了我的菩提心的开悟。今天我在这里追根溯源，面对“十四条”，对照检查自己所犯的错误，我犯的比这“十四”条还要多。学习交龙文化，就是要回归自然，认识到自己所做的过错，净化自己的心灵，按照交龙文化的内涵来高标准严格要求自己。助人为乐是荣，害人灭道是耻。我决心做一个高尚的人，有道德的人，纯粹的人，脱离低级趣味的人，在不断的学习中，提高自己的认识与境界。在交龙文化的领域里，我愿做一名小卒，为弘扬和光大交龙文化效力，沿着张老师创立的交龙文化的光辉大道坚定不移地走下去！（鼓掌）

## 爱国 爱民 多奉献

甘肃天水 赵国柄

各位代表、各位来宾、各位亲兄弟姐妹：

大家前来参加交龙文化暨传统文化研讨会，我表示热烈的欢迎和亲切的慰问！（鼓掌）

多年来，张老师在接待一些来访者的时候，就专门谈到奉献人生的问题。他说，凡是自私、自利、不能无私奉献、以钱为目标的人，即使功能再高，也不是正道。而且当知见不对时，功能越高，他对人民、对国家的危害就越大。所以我们有交龙灵山的很完整的一套净化心灵、完善人格的操作办法，就是在这里无私奉献。

我是一个癌症病人，第二复发，生命垂危。但自从来了灵山以后就一天比一天好起来，到现在已经八、九年了，一颗药也没吃，但身体却很好，一直在灵山为大家做些力所能及的事情。所以，无私奉献，从我自己的理解和体验，它就是最高的功。这就是要完善自己的人格，提高自己的思想境界，把德性搞好。德高了，功也就高了；德不高的话，什么都是空的。愿大家都能在无私奉献中得到身心的康健和快乐。

我就谈这些，谢谢大家！（鼓掌）

## 灵山给了我第二次生命

甘肃 王富成

尊敬的张老师、各位来宾及长期无私奉献在灵山的亲兄弟姐妹们：

你们好！（鼓掌）

首先，让我代表我和我的妻子、儿女对张老师和帮我康复的各位会长，以及热情关心过我的亲兄弟姐妹们表示崇高的敬礼！并致以衷心的感谢！感谢张老师以及张老师创立的交龙文化给了我第二次生命。下面我把我患病的经过和来灵山病愈的经历以及对灵山的一些亲身感受向大家作一介绍，使首次来灵山的亲兄弟姐妹们能认识和知道灵山为什么灵。

我叫王富成，系甘肃省清水县人，九八年八月十二日突然背部疼痛，在乡村医院进行治疗，经过几天的治疗，病不但没好，反而还一天天加重了。这样，我便于八月十六日转入县人民医院进行治疗，经过透视、化验、作B超，用医院的各种医疗器材进行检查，仍然诊断不出是什么病症。但是病情却一天比一天重，在短短的几天内，病痛折磨的我骨瘦如柴，一家人急的团团转。在这种情况下，家人和亲戚都认为没给医生送礼，可能是不给好好地治疗。大家知道，农民的一分钱来之不易，但是，为了给我治病，家人还是给主治医生送了50元钱。结果，我的病还是一天不如一天，医院里把各种办法都想到了，先进技术也用上了，初步确诊为大叶性肺炎。经过多方医治，病情仍未见好转。在万般无奈的情况下，家里人和亲戚都商量让我转院，县医院的领导和医生也都让我转院。当时由于没有钱，只好暂时回家，等把钱寻好了准备再到天水治疗。结果于回家的当天晚上9点左右，我的病情忽然加重，上气不接下气，家里人马上找来了村里有名的一个医生，经检查体温高达40℃，情况很严重。他们就给我采取了擦洗、打针、挂水等一系列治疗措施，一治就是十多天，药吃的我一看见就恶心，针扎得我浑身是伤，总算病情有所好转。医生说现在已基本恢复，不必再治疗了。可我总觉得不行，上坡、走路都要人扶，不到几天，果然又复发了。家里人四处寻找良医，讲迷信等，都不起作用。在这种情况下，只好东凑西凑，准备了1600元钱，于9月25日连夜到天水第二人民医院进行CT检查，检查结果确诊为肺癌。当家人和亲戚知道我的病情后，心情非常沉重。医生说，这种病现在没有办法医治，先不要让病人知道，就说他的病不要紧，回家等待时机吧！大家知道，不论是什么癌，都是不治之症，被癌症夺去生命的又何止千万，更何况我一个普通农民。绝望中，偶然有两个人给我介绍了交龙灵山的情况，于是我没多想，于9月28日就来到了交龙灵山。一进门大家就被这里优雅的环境和一张张热情的笑脸所感动。灶房人员给我们送上可口的热饭。吃完饭后，我们就上山向人类始祖行礼，在卦台上见到了交龙文化创始人张戡坤老师。他那慈祥的面容，句句温暖的话儿，加之灵山的灵气，当时就使我的病痛减轻了一半，第二天就能吃两碗饭了。在亲兄弟姐妹的关怀，我的病一天比一天好转起来。我这样一个重病人，不到几天就能干活，饭量也不断增加，身体也恢复较快，后来每天还能背沙、背砖块，家里人见了都非常高兴。为什么说灵山治病既不吃

药打针，也不挂水，病就能好呢？就是灵山的灵气！这灵气来自于这块奇异的地域，来自于交龙文化，来自于众多灵山人的无私奉献。

今后，我一定要按灵山的“十四条”严格要求自己，不断完善自己的人格，净化自己的心灵，发扬灵山的无私奉献精神，使交龙文化发扬光大，造福于民。

最后，我再次代表我们全家向张老师和无私奉献在灵山的全体工作人员表示最诚挚的感谢！

祝研讨会圆满成功！（鼓掌）

## 常回家看看

山西 广向荣

我来灵山是一种意外的机缘，好像是有一种看不见的力量召唤我来到了这里。我是 22 日来的，三天的亲身体悟使我非常激动，我似有一种全新的感觉。

来之前，我听说是开研讨会，就想不知会务费要收多少，如果太多了，我可能负担不起。因为全国各地没有一个地方开会不收会务费的。没想到来了一看，不仅一分钱会务费不收，同时还实行“四不要”，真是让我太不可思议，太高兴了。这不是回到家里是什么？只有回到家里才有这种待遇呀！刚来时一位交龙村的人告诉我说，这里就是古家，就是咱们的家。我一听一下子就好像把距离拉近了，顿时感到一种亲切，心里热热的差点掉下眼泪来。因为我冒冒失失地就一头撞到了母亲的怀里来了！这可能就是张老师讲的回归自然的第一步吧。

这几年我走过全国各地好多地方，在我的记忆中，我觉得天下没有哪个地方的人能像咱们灵山的人这样热情，这样亲切。你看他们，不管是谁，一来之后，就问寒问暖，一下子就把人暖到心窝里了。还有这些倒水的小妹妹，一个劲地往我杯子里添水，一分钱不挣，却都是那么热情，笑殷殷的，真感动人。前些天我中暑了，胃有点痉挛，可来了之后，嗓子不疼了，肚子也不疼了，可能这就是信息的沟通吧？另外我还发现一件奇怪的事，就是无论台上的人讲话的时间有多长，这些父老乡亲都是在那里聚精会神地听着，会场秩序非常好。所以我觉得灵山这个地方就是好。来这里，

大家可以追溯中华民族古老的祖先，是一个高度文明的地方。这样的氛围，我怎能不激动，不震撼呢？我到这里来要向你们学习！向你们致敬！交龙文化就是母亲文化，回归文化。人都是向往自由、幸福、和谐的。小时候我曾经作过神仙的梦，后来读陶渊明的《桃花源记》，觉得那是一种不由得令人陶醉、向往的意境，但似乎又有点遥不可及。那么今天，我难道不是已经找到了这个世外桃源了吗？

有一首歌叫《常回家看看》，我特别喜欢，这首歌唱得人心里高兴。人们都希望回归自然，回归到自由自在的王国。所以我愿灵山交龙文化能发扬广大，也希望今后能用我的笔来奉献我的一点力。（鼓掌）

## 科学认识中华古文明

河南 张云鹏

首先感谢张老师和灵山的同志们为我们提供了一个学术交流的场所，在此我表示感谢！（鼓掌）

来到灵山以后，看到大家的这种奉献精神，我非常感动。老子有句话叫“得道多助，失道寡助。”“天道无亲，常与善人。”灵山有这么多善人来为交龙文化铺垫道路，交龙文化必将兴旺发达！

我是去年在安阳开会的时候有幸和张老师结识的。这次能来灵山，我很高兴。因为我久有许愿，就是到天水来认祖归宗，寻找中华文明的源头。所以在这点上，与交龙文化可以说是不谋而合。所以我觉得我们这个灵山很有意思。为什么叫灵山呢？这里面就有很多的奥妙。它可能会通过三个窗口，把天地信息沟通。我觉得中华古文明太了不起了，她博大精深，博大到让人只知其然而不知其所以然。为什么这样说呢？就是人只知道这样办，但是却不知道为什么要这样办。也正因为这样，所以才很容易跟迷信攀上“亲戚”。所以知其然而不知其所以然者为迷信。那么科学是什么呢？科学是人类通向未知世界的阶梯。科学的精髓是实事求是。一个现象，你不理解就要迷信，你理解了就成科学了，就这么简单。因此人类文明到目前为至，就是科学破除迷信的结果。我们睁眼看一看，电灯也好，电话也好，什么都好，在过去说来，统统都是迷信，胡扯八道，没有那个事，对不对？哪有千里眼？哪有导弹打远？除非是济公的草鞋，打出去就拐弯，

可那是神话呀。然而现在的导弹不就会拐弯吗？特别是对有些特异现象，刚出现时，人们不认识是可以理解的，但你不能因为自己的不理解就全盘否定，不予承认。要学会用科学去破译它、解决它，这才是科学破除迷信的核心和提高认识层次的关键。

那么这个地方为什么叫交龙灵山呢？中华民族是炎黄子孙，通称为龙的传人。中华上下五千年，这是从黄帝开始记起来的，但龙的传人是从伏羲身上说起来的。人类文明的源头归根结底在伏羲氏身上。又因为伏羲氏出生在水天，因此中华文明的源头归根结底就在我们天水！（鼓掌）

## 奇特地域身心爽

宁夏 贾纯刚

各位专家、教授、学者，各位同道：

早上好！（鼓掌）

我这一次来灵山，是受杨一中老先生的启发。当我来到这里时，一进门就发觉苗头不对。有什么不对？因为现在的社会中，人与人之间好像共同的东西不多，唯一能够交流的就是金钱。可是来到这里我却感觉好像是进了另外一个世界。那么多年轻的、年长的，又是接包，又是问候，我长期以来的这颗麻木的心一下子就好像恢复了本来面目，所以我很感兴趣。一进门我就受到这么大的恩惠，真感动。不顾旅途劳累赶快攀山，上上下下三趟，却一点也没觉得有什么不舒服。所以杨一中老先生做了一件功德无量的好事。他的《神奇灵山健身游》，我想在全国各地引起的反响，可能要远远超过文章的内容。当时一看到文章时，我就觉得他说的都是真的。来了一看，交龙文化在山上的具体体现，觉得真是耳目一新，与别的地方不一样，那么主要区别在哪里呢？就是起点非常高。在一般人来说，可能一下子接受不了，因为它很超前。所以说我总认为，交龙文化可能是中国养生文化的第三次高潮。当然有人也可能会认为这样估价是不是有点太早，有些太轻率了，但我想可能比我预想的还要好得多。

我想说的东西很多，今天我就专门说说上山的这五百个台阶吧。对周围的山、八卦亭及无极台我看了看，八卦亭和无极台在周围群山来说，比较高。周围散布的这么多的小山头就像一朵莲花。下面山两边由河流组成。

因此到这个地方来以后，给人的感觉就是这个山坡靠东侧阳离子相当多。我一到这儿就觉得周围莲花瓣形的山成一个阳离子螺旋状的金字塔形，直冲八卦亭上面。这是有比较的。我到藏区的次数不少，当爬到五千三百米高的山上时，感觉鼻子出气，耳朵出气；鼻子吸气，耳朵吸气。胸闷、脑闷。可是这个地方不是那么回事。我来了以后，我就照着五百台阶猛往上走，一直到八卦亭上面这几个台阶，我一步跨一个，有时还跨两个，除不觉得累以外，反还觉得五脏六腑里边的废气、浊气、病气、毒气好像通过这紧张的血液循环，全都把它吐出去了，而且还往身体里补充了大量的氧气，觉得顿时年轻了许多，五脏六腑也好像换成新的了。所以仅这些就引起我的兴趣。我觉得这个山很了不起。说不定对于现代的疑难杂症，如癌症可能会有疗效。不敢说很多吧，至少说是相当不错的。因为癌症那个病灶黑子长，由于长期缺氧，因此它的生长速度相当快。如果到这儿来，只要你不怕死，你从下面往上连续地爬，气短，流汗都没关系，呼吸越急促，吸的氧气量越大，排出的废气越多，那个癌细胞自然就被氧气杀死了。所以我希望在座的，如果你周围有患各种顽症的，就把他叫来，爬这个台阶，上这个山。我今年六十岁了，来后不到几个种头就连续爬了三趟，尽管有点喘气，但还是觉得我的五脏六腑好像大换班一样，非常好。当然这只是我个人的感觉，给大家汇报一下，对不对，请大家去体验一下，好的东西自己体验、体证就明白了。

最后我想提一个建议。咱们大家对灵山都要像爱护自己的眼睛一样去爱护它，保护它。全国的名山大川我走了不少，普遍的最糟糕的就是环境污染，大多还是白色污染，了不得。所以要是我们灵山永远这么灵下去，必须要大家来共同爱护它，保护自然，人人有责嘛！灵山是咱们大家的家，常来常青，以把我们这个家保护、建设得更好！（鼓掌）

## 追溯先贤 投身回归

甘肃 田 润

各位领导、各位专家、来自五湖四海的亲兄弟姐妹们：

你们好！（鼓掌）

今天，我专心听了会上每一位同志的发言，感觉不管是专家、学者，



还是工人、农民，一个个都讲得很深刻，很亲切。特别是有几位清水、白银来的曾经是失足的青年，他们讲述了自己通过到灵山感悟人生、悔过自新、重新做人的过程，这是一件特别惊人的大好事！

下面我想跟大家谈两个问题。

第一点，我先讲一下交龙文化的源远流长。我是专门研究中华伏羲文化的，所以我首先给大家宣传一下人类的祖先。据历史记载、考察，人类的祖先叫伏羲氏。那么他是在什么地方创造出文明的呢？我们天水北道区三阳川渭南乡的西面，有一个卦台山，传说远古时候伏羲就是在这卦台山观天察地、演化八卦的乾坎艮震巽离坤兑。伏羲氏的伟大发明创造就是十件事，首先就是创造了八卦，后来周文王又演绎八卦，就形成了六十四直到一百多，这都是伏羲氏的功劳。另外一个，这一地带，那时还是一片汪洋大海，后来经过治水以后，才把湖水都分开了。人都在树上和山洞里面生活。因为要吃，他就发明了用树编成网来捕鱼，用石器把竹子做成箭、长矛来打猎，这就是他的又一最大贡献。第三件是从他那时开始，制定了婚姻法，当然这是现代的叫法。古时他提出要繁衍后代，就要阴阳结合，所以他提出不能群聚，最早实行了一夫一妻制。随后又发明了熟食。用石头互相撞击发生火星，利用野草，或用木头接火，把火种传下来，再把打的鱼，捕的动物烤成熟肉，方便饮食。所以说，伏羲是伟大的圣人，是人类的祖先。我们应该纪念他，那么我们现在为什么要说这个呢？这就是因为交龙文化与古代传统文化息息相关，而且交龙文化还把现代科学和中国的民族文化很自然地揉合在了一起。通过这些事实说明，我们的祖先开创了古代的文明，经过炎黄子孙历代的发展，到即将跨入二十一世纪的今天，由我们交龙灵山的开创人——张老师，精心总结，创造出了交龙文化。因此，既然大家都来了，就应该领会交龙文化。她的中心内涵和深远意义到底何在呢？总结到最后，实际上就是这两句话，奉献人生、回归自然！我记得有一个故事讲，从前有两个人，叫寒山、拾得。寒山问拾得说：“世间有人谤我、欺我、辱我、骗我、笑我、轻我、贱我，如何处置乎？”拾得答：“只要忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他，不要理他，再过几年，你且看他。”这里就包含着很深刻的道理。人与人之间，由于心灵没有净化，互相一接触，就产生许多不愉快的磨擦。这怎么办呢？这就要心胸开阔，忍耐对方，互相教育，互相帮助。指出你错误的人，不一定是坏人。去

掉私心杂念，回归到一种心态平衡的自然境界，这才是最重要的。这就是我给大家说的一件事。

第二点，就是面对现实生活，我们应该如何做？社会是个很复杂的大团体，现实生活里存在着各种各样的矛盾，人们的思想意识也有各种各样的表现。那么如何来净化呢？我认为应该首先从我们自己做起，从今天做起。有一句话说：一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。我们人人都从诚实开始，从内心做起，做到灵山净化心灵、完善人格的“十四条”上提出的那十四戒，这样的话，我们的心灵和境界就开阔了。俗话说：为人不做亏心事，半夜拍门心不惊。还有一句话说，世间上的事，怕就怕认真二字。怎样认真呢？认认真真做人，认认真真回思。一天生活完了，睡觉以前就要清清静静地把一天的所作所为回想一下，看哪些做对了，哪些做错了，应该咋样做。经过一番回思以后，你的心情会很舒畅，很平稳，那么自然也就能睡的安安稳稳。所以我们要认认真真地回思，认认真真地生活，认认真真地学习。

下面我想了几句诗，给大家念一下：

灵山苍松劲，	丹灵与尘埃；
探究人生道，	高贤九州来。
今哺育七彩，	成古贤灵回；
弘扬文史泽，	盛世等三才。

谢谢大家！（鼓掌）

## 交龙文化解救了我

甘肃 朱保全

尊敬的张老师，各位专家、教授，亲兄弟姐妹们：

大家好！（鼓掌）

我给大家介绍一下交龙文化把我从灾难中解脱出来的过程。我在九三年七月得了精神病，经过各种各样的治疗，都无济于事。医院也去过，民间一些神鬼的治疗也试过，药也吃了，针也打了，但每天还是打打闹闹，弄得一家人不得安宁。在这种无路可寻的情况下，我不由地就跑到了交龙灵山。来

到交龙灵山在慢慢认识交龙文化的过程中，我的病痊愈了。因此张老师每时都在我的心中，我衷心地感谢张老师对我的教育，感谢大家对我的帮助！

至于我对交龙灵山的认识和看法，按照张老师讲的心灵净化，完善人格的做人标准对照自己，我不够格，因此，在今后的生活中，我要努力地学习交龙文化，坚持把私心解除，把做人的公正拿出来，跟随张老师奉献人生，回归自然，也希望大家都能发扬灵山这种奉献精神，搞好团结，艰苦奋斗，努力向前。

愿大家共同回归自然。

祝福交龙文化弘扬天下，拯救万民，造福社会！

谢谢大家！（鼓掌）

## 玉兰枯根重生苗

甘肃 臧振全

兄弟姐妹们、专家先生们，今天晚上我主要给大家汇报一下我是怎样来到灵山的。

我是一个多少算是学了一点自然科学的人，学的是遗传育种。九五年以前，我虽然多次听人说起过交龙灵山，但终究还是没有来。我想自己是个国家干部，自然科学工作者，到这儿来是不是有点不大合适。尽管有两个朋友五次三番叫我来，但我还是都以各种理由推脱了。后来到九四年，我母亲患恶性甲状腺肿瘤，正月十七日送到一三三医院的时候，大夫告诉我，你回去好好照顾老人家，照顾的好，能活五个月，照顾不好，就是三个月。我一听这话，眼泪当时不由自主就流出来了，心想还不至于这个样子吧？因此又问大夫：“再手术不行吗？”大夫说：“那恐怕连手术台都下不来。”在这种情况下，我只好作罢，把母亲接回了家。后来她连续吃了二百多副中药，前前后后维持了近一年左右，但是伤口却始终未能愈合。在火急火燎实在没办法的情况下，老太太听说灵山灵得很，曾经有好多人都治好了病，就与我爱人一起来到了灵山。来了几次以后，没想到两个伤口还真的恢复好了一个。这时我出于一种孝心，只好往灵山跑一趟，想来看一下。结果来了一看，觉得这个地方很神奇，可因没见上张老师，发了一顿牢骚就走了。到了第二回的时候，我想总还得来啊，当然那次见到了张

老师。当他给我讲了一些对交龙文化的启发性的初步介绍以后，我当时就感觉到不但有道理，而且有非常深的人生哲理。还有一种不能具体言传的感觉，就是我们通常所说的灵气的感觉。所以从那次回去以后，我就产生了一种对灵山的报恩思想。

我特别爱花，尤其偏爱玉兰花。那几年，我把周围林区所能搜集到的野生的玉兰根收拾了二百多种，花了将近五、六千块钱，栽了一大块地。但是后来大部分的玉兰根都死了，其中只有二、三十株活了。咱们山上八卦亭前的这个玉兰根，当时已经算定不能成活了，因为它根部的皮都已经全部腐朽了。但是就在九六年春节，当我从地里把它挖出来一看时，发现在中间的一个枝干上有一个芽，并且还连上了根，是在本株中间生长的。我知道，这样一种巨大的玉兰根，它的成活率是很小的。那么那时我又是怎样想到把这树根拿到山上来的呢？自己对交龙文化的初步的肤浅的认识与这个玉兰枯根又有哪些联系呢？玉兰树根已经百分之百的真正死了，但是这中间长出的新芽子却确实很旺盛，这意味着什么呢？当时在我的脑海里就老是思考生死是不是本来就没有什么界限的问题。所以我抱着一种对灵山治愈我母亲病患的报答心理就想把它拿来表示一点心意，只是不知张老师要不要。后来等我拿来以后，不仅张老师很喜欢，而且还被抬到了八卦亭上供大家来看，说里面包含着好多的玄奥。往后我又听说这个树根在甘肃电视台、中央电视台都播放了。我自然很高兴，也为我母亲因得到灵山灵气以及大家的关怀使病情有所好转而心里多少平衡了一点。从这以后，我对交龙文化就有了一定的认识。为表示这种心情，我当时写了一首诗：

深山修炼何许年，    移来精护分花颜，  
根宁自朽不着土，    一芽含生始新元。

写完后张老师一看就说：“行，以后就作为树根的纪念了。”接着张老师也为玉兰枯根题了两句诗：

佛慧祥云沐浴尔，    枯根化朽重生苗。

这两句话给了我很大的鼓舞。没想到张老师对玉兰树根会做如此的评价，真是超出了我的希望值之外。那年六月六的晚上，我们在一起照相的时候就照出了大家看到的这张佛光相片。对此我感慨万千，就又题了两句：

谁识仙树七星面，    扶梯出海登玉苍。

也正是打这之后，我就开始了学习和研究交龙文化的里程。

谢谢大家！（鼓掌）

## 愿更多的人健康开悟

—— 一个病患者康复后的心声和禅悟

甘肃 张自勇

我叫张自勇，是兰州炼油化工总厂的一名国家管理干部，也是交龙文化的受益者之一。今天，我怀着无比激动的心情告诉大家，我现在拥有的一切：家庭和睦，身体健康，学习、工作称心，以及有机会在这里跟大家交流都源于交龙文化，是交龙文化感召着我走入了圣域灵山，也是交龙文化给了我健康。

事情还得从头说起。1996年6月，我出差到宁夏银川市，突然发现右胸处起了一个小红点，奇痒无比。当时在银川市口腔医院门诊就治，医生说是蚊虫咬的，便开了一些治痒药，涂上之后，还是不能解除奇痒之苦。回到兰州之后，在我们厂职工医院医治，医生说是风湿，打针吃药，不但不见效，而且越治越痒，并且每天以一厘米的速度在扩散增长。后在省医药公司门诊部医治，医生说是体内病毒发作，需以毒攻毒，吃的药是蝎子之类的药，外敷冰片、蝎子、食用油等调合成的中药沫，还是不见效，继续增长，好像一条龙的奇状物盘绕在右胸，奇痒使我寝食难安。

1996年7月经熟人介绍，我到兰州知名度比较高的空军医院皮肤专科住院治疗，诊断是回环型红斑。经过几天治疗，奇状物不再增长，但还是奇痒未除。皮肤科的专家同兰医二院和陆军总院专家会诊，认为是罕见的奇病，经医治，效果不明显。后来在几个医院做各种会诊检查，都没有发现有什么病灶。皮肤科的孟教授查资料，看病情、病历，怀疑是头颅内有病灶，就做CT检查，加强造影CT检查，大型核磁共振检查，加强大型核磁共振检查，确诊囊肿移位扩张，脑室占位。对此兰空医院、陆军总院、兰医二院，兰医一院，省人民医院一部分专家建议手术治疗，一部分专家建议保守治疗。经过咨询，γ刀、X刀不适合于我这种病情，也没有什么特效药治疗。没有什么好的办法治疗，我只好出院在家休养。

正在我万般求医无效之时，1998年的一天，我有幸结识了胡阿姨，她向我讲述了交龙文化的深刻内涵和交龙灵山治病康复的神奇效果。真是“山

重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我顿时觉得有了一线治好病的希望。饱受病痛折磨的我是不会放弃任何一个治病机会的。98年6月1日，我在胡阿姨的带领下踏入了圣域灵山的大门。从此，我便与灵山结下了不解之缘，我也就一天天的健康起来了。

灵山人山青水秀，人慈心善，大家亲似兄弟姐妹，犹如一家人。这里的山好、水好、人更好。初到灵山听到已经康复的兄弟姐妹的感慨之词，我能病愈的信心就更增强了。同时我也被灵山工作人员及兄弟姐妹们的无私奉献精神深深打动，对他们朴实而崇高的道德风范无比敬仰，更被博大精深的交龙文化所感染和折服。回头对照自己，真是相形见绌。此刻才深深认识到自己灵魂的污浊和人生追求的渺小。在深刻学习、领会交龙文化精神的同时，按照打扫错误、净化心灵的“十四条”，对自己以前所做之事深刻反省，决心洗涤心灵污垢，做一个人格完善之人。在不到一年的时间内，我利用工作之余和节假日先后来灵山五次，每到一次灵山就使我的身心得到一次调整，心灵得到一次净化，人格得到一次完善。在平时的工作生活中，也严格用“十四条”规范自己的言行，摒弃贪心，杜绝恶念，清心寡欲，踏踏实实工作，堂堂正正做人。在净化心灵的同时，每次到灵山，我就找机会请灵山的老师给我讲解交龙文化，在学习领悟中，我觉得自己的身子渐渐轻松了，病情也日益好转。半年多后，当我再去医院复查时，占据脑室的囊肿竟然消失了，这真是令医生都感叹不已的奇迹啊！现代医学都不能治愈的顽症，我仅用灵山的“十四条”来净化心灵、完善人格就获得了康复，是交龙文化和灵山圣地才重新给了我一个健康的身体。

现在，我觉得工作、学习都很轻松愉快，精力充沛，真正体会到了健康生活的乐趣，也从内心真正感受到了一种从未有过的充实、满足和安逸，找到了一个真正的自我，同时，也深深认识到灵山是没有被世俗污染的一方净土。我们每个被世俗凡务缠绕的人，只有到这里才会得到心灵的净化和提纯，才能进一步领悟到人生的真谛和大道至理，也才能使病患者实现不药而愈的奇迹。我不无感慨的咏道：

世间本无妙灵丹，    唯有灵山浴心神；  
名利色欲随风去，    心平气和诚做人。

我立志不断净化心灵，正己化人，完善人格，了悟人生，无私奉献，积德行善。在这以后我就与家人商定，将自己平时省吃俭用节约的贰万多

元捐献给灵山，用来建设灵山圣地和交龙文化的进一步研究。我希望，交龙文化和灵山精神能得到更广泛的传播，更多的兄弟姐妹也都能减少痛苦，健康开悟，获得幸福，升华境界。

谢谢大家！（鼓掌）

## 无怨无悔多奉献

甘肃 田 玮

尊敬的各位领导、远道前来的各位嘉宾、辛勤在灵山大家园耕耘的父老乡亲、亲兄弟姐妹们：

你们好！（鼓掌）

初次来到灵山，我对交龙文化的认识还很肤浅。在这么一个重要的会议上，我讲些什么呢？讲真话，还是讲假话？要讲我就讲一下对“奉献人生”主题的认识，所以当然要说自己的真话了。

我原是一个中小学教师，从职业的要求来说，自然要关心学生的知识和道德。现在社会变化很快，变好了还是变坏了呢？从物质上讲，一年比一年丰富。记得我结婚的那个年代，追求的是四大件，就是手表、自行车、缝纫机、收音机。有了这四大件，我们就感到很满足了。但是现在仅仅二、三十年的时间，电视、电脑、众多的科技产品已进入了家庭，汽车也是很普通的事了。所以谁都承认物质文明在飞速发展。然而从道德上来讲，西方“文明”冲击着我们的传统文化。学校原本是一块不染铜臭的净土，但是全民一经商，净土也就变成了市场，社会各处无不带上了钱的烙印。众多的人认为，人不为己，天诛地灭，因而就千方百计，唯利是图。兄弟合伙经商，为钱成仇；其他因开放引入的西方生活方式，更是令人担忧。所以提出精神文明、物质文明两个文明一起抓，确实是个大好事，是一部好经。可是好经要好和尚念，念经的人如果仅仅动动嘴巴，自己不身体力行，那么所倡导的精神文明就只是一个口号而已。对于口号，我们这个年龄的人听得多了，真的不以为然。因而没来灵山时，认为奉献人生也只是个口号，但来到灵山，亲自体验“四不要”时，仍引起了我的好多疑问。真有这种好地方吗？有，但是又能支撑多久呢？我真的不敢相信。后来我学习了张老师三个世界划分的理论，也参加了一些力所能及的劳动，我才认识

到，这是一个传统文化的复苏地，是人的本性觉醒的地方。人是有善根的，人的本性没有泯灭，人的本能不能随物欲过分的膨胀。交龙灵山的工作人员在张老师带领下，确实历行着一个新的使命。在共同的劳动中间，我认识到这都是在实践着奉献人生。这些灵山人，他们劳动的时间每天都超过十个小时，这还是一般的情况，要说搞基建的那就更不用说了，那个辛苦，别人简直没办法相比。从国家的工作人员来说，有双休日，每天八小时的上班，还常常提前下班，就这样也嫌钱少，嫌苦累；加之争名夺利，这种现象我们都司空见惯。说真话，这儿表现出来的确实不是口号，是感人的行动。这些现象我都看在眼里。他们吃的是素食，住的是通铺，早晚学习，白天劳动。这一种精神，如果没有奉献的理念，怎么能支撑下去呢？我们这不仅仅是理念，还有很强的实践性和很严格的操作程序，就是说要严格吃素，打扫错误，净化心灵，建立奉献人生，回归自然。所以我理解这次大会的主题，奉献人生是整个操作的一个重要环节。就当今社会来说，奉献人生是稀有难得。即使出现一些，也被社会上的人们认为很荒唐，是傻瓜。因而照此下去，这种奉献人生的事将会越来越少。要有奉献人生的行动，必须要有坚定的信仰。交龙文化根源于传统文化，根源于人的本性。它教育人们向往从物质到能量再到信息世界的高层次的回归，从而使自己的认识不断地深化和提高，这是人们能够长期奉献的最主要的动力。在交龙灵山这个地方，我原先感觉，它远离城市，少有污染，山好，水好，空气好，好像一个世外桃源。后来我呆了一段时间后，又发现这里还是个圣贤聚会的地方。这话怎么说呢？一个人，他的精神境界提高了，错误打扫了，污染清除了，本性显化了，明心见性了，完成了物质、能量、信息的回归，不就成了圣成贤了吗？所以我说在交龙灵山，一方面它是一个特殊的良性磁场，另一方面，人人都能无私奉献，人的良心互相沟通，各路圣贤不就自然诞生、会聚了吗？所以我是这样想的。我觉得在座的的就是在这条光明大道上迈进的大群体，这支大军是非常有希望的一支大军。如果说人民解放军解放了全中国，给中国带来了光明，那么这支大军就是一支回归的大军，它能征服自我，战胜自我。因此，交龙灵山就是一个圣人的诞生地，一个圣人的摇篮，与其把它比作世外桃源还不如称作一所大学校，净化心灵的大学校。我们都要在这所学校里受教育。离开这里，回到自己的工作岗位，仍然要一如继往地祛贪，祛私，舍弃物欲，建立奉献人生。当



然这会有一定的难度。有句古话，叫活到老，学到老。因此对认识奉献人生来说，我们就要活到死，学到死；对建立奉献人生来说，我们就要活到死，做到死，无怨无悔！

谢谢大家！（鼓掌）

## 勤俭与奉献

甘肃 罗锦秀

尊敬的张老师、所有与会的亲兄弟姐妹们：

大家辛苦啦！（鼓掌）

我是九六年十二月份张老师一行在兰州讲学的时候开始接触交龙文化的。几年来，自己虽然有所提高，但对交龙文化的认识还是非常肤浅，身体力行的奉献就更是差之甚远。就说咱们的张老师，他辛苦操劳，十年如一日，为了什么呢？自己本来是有工作的，不缺吃，不缺穿，然而他却在除了完成好自己的本职工作以外长期奉献在交龙灵山。每天喝的黄连水，吃的浆水面，过着简单、朴素的生活。自费到全国各地，苦口婆心教育大家要完善人格，净化心灵，走一条正正规规的人间大道，做一个正正派派的合格之人。在张老师的带头和教育下，众亲兄弟姐妹也都在这里长期奉献着。这就是咱们大家称颂的灵山精神。在这种精神的感召之下，寒冬腊月，工地上的兄弟们干得热火朝天；炎热酷暑，灶房姐妹们淌着汗珠在迎送着千千万万的灵山来客。面对这一个个奉献的身影，再对照交龙文化的“十四条”深刻反省自己，从小到现在，无论是做过的事情，还是想过的事情；无论在生活中，还是在工作上，以及在自身的学业上，我都觉得确实存在着很多的缺点错误，可以说是说不完，写不尽，检讨不完的。

记得有一次，我在听张老师到外地讲学的一盘录音，当张老师讲到“听说有人吃馒头还要扒皮”的时候，我立刻羞愧万分，不觉眼泪就掉下来了。我就给张老师打电话说，张老师，你在那里讲学是不是针对我讲的，因为这个事情我就曾经干过。我是一个医生，所以职业病很重，觉得时时处处都有细菌，过分的干净，造成了不应该的浪费，以致犯了错。张老师当时就说，既然说是馒头皮上有细菌，应该扒掉的话，那么你自己身上也有皮，皮上也有细菌，你为什么却不去扒自己的皮呢？这虽然是一件小事，但对我教育很

大。其实这也并不是一件小事，自己犯的是挥霍浪费的大罪呀。一层薄薄的馒头皮，可那里面包含着多少劳动人民的血汗啊！实际那不是馒头脏，而是自己的心脏。所以大家不要小看这“十四条”，它看起来很一般，但要真正做到却非常不容易。那么今后作为我们一个修行的人来讲，就要按照交龙灵山的无私奉献精神，处处事事，起心动念，战胜自我。对我自己来讲，首先，应当很好地向在座的亲兄弟姐妹学习，改掉自己性情中的诸多缺点，特别是要保持谦虚，去掉傲慢，拿出真诚，去掉待人故意做作的虚伪，确确实实把张老师多次讲的完全彻底为人民服务的奉献精神落实在自己的行动上。特别是每次到灵山来的时候，要积极参加劳动，好好地改造自己，把自己贪吃贪睡的恶习改掉。我希望在灵山亲兄弟姐妹们的这个镜子面前好好地把自己照一照，回去以后能更好地做一个无愧于交龙文化的灵山人。

谢谢大家！（鼓掌）

## 走进灵山 溶人奉献

——交龙灵山第四届交龙文化研讨会纪实

李翠红

九九的五月，历经了久旱的北方大地在人们的一片期盼和欢呼声中接受着绵绵甘霖的洗礼。似春天，却明明已是奔放暖热至夏。就在一个“春”雨蒙蒙、夏意浓浓的日子，我怀着一颗拳拳赤子的眷恋思母之心，飞过千山，跨越万壑，回到了被人们誉为盘古家乡的净土圣域——中国天水·交龙灵山。

是缘份，亦或又是一种不由自主的向往，说起来这是我第三次踏上这片神奇而神圣的故土。雀跃欣喜而迫不及待，这是一种要归家才有的感觉。波涛江水，广袤大地，穿梭于之间的飞驰列车载着我的心情，载着我的希望，载着我对奉献人生、回归自然的向往和追求，驶向了伟大祖国的西北，我心中的万物根源。

千里路途，毕竟有些困倦。下火车出天水车站，雨淅淅沥沥地下着，花花绿绿的雨伞下面，人们的脚步似乎有些匆忙，我站在雨中搜寻着通往麦积山方向的客车，似乎也有些焦急，只是心情尚好。这时，烟雨之中过

来一辆面包车，我看了一眼，未发现“麦积山”三个字，便想移开目光了望远方。然而一种说不出的感觉却使我的眼光定定地盯在了那里。透过雨雾，明明看见面包车的挡风玻璃里贴着一张红红的大纸，“交龙灵山交龙文化研讨会接送车”，上面几个醒目的大字映入眼帘，我不由地拍手激动起来，站在原地，欢呼跳跃，忘记了行李，忘记了雨淋，更忘记了躲闪人们疑惑不解的目光。这时灵山搞接送的几位工作人员从车上跳了下来，一下车便大声招呼起来：“辛苦了，欢迎你回来，请上车吧！”惊喜之间，她们又是帮我提包，又是帮我打伞，我再次被这种亲兄弟姐妹般的亲情所感染，阵阵暖流涌入心田。是啊，世间之大有什么能比母子之情、兄妹之谊更伟大、更崇高的呢！车上已是满座，一打听，才知道都是要到交龙灵山参加第四届交龙文化研讨会的朋友。有陌生的，也有我熟悉的；有专家学者，也有普通百姓；有专程邀请来的，也有是慕名而来……虽然多是陌路，但相互之间却又像久别重逢的知己，一路的开怀畅谈，一路的欢声笑语。窗外的雨零星渐停，通灵似的，似乎也晓得不要打搅我们这份好心情，好感觉。这时一位大姐给我们介绍说：“以后就方便多了，大家在灵山奉献，灵山也就方便大家。人人奉献，奉献人人。”朴实无华的语言透出一种少有的灵气。此时我也才明白，为传播交龙文化，为方便回归故里的八方游子，大家自愿捐款奉献买了这辆车。好心酸，好感动！单寒之中是一颗颗善良滚烫的红心，简朴之间又自然流露出一种纯厚圣洁的魅力。这就是灵山人，这就是无私奉献的灵山精神。

汽车在蜿蜒曲折的山路上盘旋。下过雨的柏油马路亮滑滑的，在阳光的照耀下折射出斑斓的五光十色，给人一种清新、亮丽的感觉。一个多小时的飞驰，在距著名的麦积山石窟只有五公里的地方，我们下了车。白云悠悠，碧野茫茫，放眼四周，极目远眺，群山拱抱、万脉辐凑的灵山之巅，苍松翠柏之中掩映出雄伟、圣洁的灵山之魂——“八卦九宫”。俯视脚下，二水相交，滔滔而去，如龙戏水，像“人”顶立，交龙灵山也因此而得名。好景致，好风光啊！难怪一起坐车来的雷鸣教授不由得感叹道：“有山不在高，交龙古有名，身居闹市中，这边空气新，灵山咫尺路，何劳万里行。真是一块难得的宝地啊！”

走进灵山，一股清新的空气扑面而来，我做了口深深的呼吸，感觉像补充了许多能量，两天的路途疲劳顿觉消散殆尽。这不是夸张，而是自己

的亲身感受。初登灵山时我自己亦感到妙不可言，后来才明白这是交龙灵山特有的地域效应。踏进灵山大门，这里已是人山人海，一派热烈、祥和的气氛。热情好客的接待人员把我们引进一间干净、简陋的会客室里坐下，热腾腾的绿茶散发出阵阵清香。我们一边品茶，一边欣赏着墙上的字画、照片。这时，从外边进来一位大约有五十多岁的男人，藏蓝色的中山装多少有些皱巴巴，然而光光的头却衬托出他脸盘、身体的彤红与壮实。我给大家介绍说：“这是咱们灵山的赵会长。”他给我们一一握着手，和蔼而有些激动地用地道的天水话说：“欢迎你们到来，快请坐，快请坐！”形容举止显出一种不善言谈的羞涩和拘束。赵会长原是当地的一位普通农民，敦厚朴实的他一次次都给我留下了深刻的印象。艰辛的农村生活，在他的脸上露出几分岁月的沧桑，然而凭着一向对交龙灵山、交龙文化的热爱和对真、善、美的渴望与追求，他毅然决然地放弃小家而不顾，十年如一日，默默奉献于交龙灵山普世化人的这项伟大事业之中。他是一位地道的农民，然而从他身上我们却分明看到了一种中华民族的精神与力量。也正是这种坚韧，这种自尊，这种至真至善、至高无上的为他人、为社会的一位位亲兄弟姐妹的无私奉献，交龙灵山才重放异彩，交龙文化才脱颖而出，并更加显示出其丰厚的文化底蕴和博大的精神内涵。看着赵会长，再瞧瞧院子里忙里忙外义务做饭、讲解、劳动的一个个无私奉献的鲜活面孔，大家被深深地感动了，难以置信又不得不信。一种从未有过的妙不可言的震撼，使大家即要溶入奉献。一切是那么的亲切，那么的自然。游子回归，慈母欣慰，圆圆的大家庭里，其乐融融，其意浓浓。

傍晚，大家围坐一起促膝畅谈，清淡可口的浆水面，显现出一种“世外桃源”的别具一格。大家盛赞灵山，盛赞灵山的奉献精神。进门不要钱，吃饭不要钱，住宿不要钱，康复不要钱，身临其境，不得不信的“四不要”，充分体现了母亲的博大胸怀。是啊，人常说：大地啊，母亲！那是因为广阔沃厚的大地养育了人类；黄河啊，母亲！那又是因为黄河流域是我们华夏炎黄子孙的发祥地。推及我们人类，我们又有哪一个不是母亲十月怀胎、哺生育长、含辛茹苦拉扯大的心肝宝贝呢？母亲是伟大的，黄河是伟大的，大地是伟大的，那么滋润大地、演化大宇宙的又是什么呢？专家有专家各自的论述，百姓有百姓不同的看法。带着疑问，带着渴望，带着溯源寻根归本源的探索、追求与向往，我的思绪似乎已经飞到了第二天即要召开的

“交龙灵山第四届交龙文化与传统文化研讨会”上。我深信，在博大精深的交龙文化里可以找到一个完美的答案。

五月二十一日，清风徐徐，艳阳高照，空气格外清新。来自全国各地的与会代表及众亲兄弟姐妹纷纷拾级而上，赶赴会场——太极台。一路上，代表们争先恐后，侃侃而谈。谈灵山灵气，谈交龙文化，谈大智大慧的龙的传人。听着他们的对话，我有些感动，不禁暗暗思忖：研讨会尚且没开，就有如此这般深刻不凡的感悟和见解，是灵山精神的感召，还是世间万物本一理的真善反馈呢？大道同源，殊途同归。那么那些无缘履此胜景、闻见一切的朋友，是否又会感到是人生的一大缺憾呢？令人惋惜。微风拂面，绵绵自如，舒服爽快极了。这时，在距卦台约几百米的台阶下，一位朋友惊喜地喊道：“看，那不是张戡坤老师吗？虽然我们未曾谋面，但我绝对相信自己的眼力！”顺着声音，我和众人不约而同地抬头仰瞻卦台。是冥冥之中灵性的预感，还是一种出自内心的自信？真是千真万确，好眼力啊！只见卦台两侧，彩旗随风飘展，一派热烈而欢乐的景象。正中央，慈善可亲的张老师在几位工作人员的陪同下向登山的人们招手致意，迎接着众人。

“大家好！欢迎你们到灵山来。”三步并作两步的人们一上卦台，张老师便亲切地一边握手，一边询问，“这几天食住还习惯吗？迢迢里程，辛苦之至，只因灵山粗茶淡饭，陋室简卧，照顾不周，还望各位海涵。不过，踏上灵山，置身大自然，各位又是否有一种清新、自如、回归故里的感觉呢？咱们大家有许多是研究自然、宇宙、生命科学的专家、教授，老百姓对我们的期望值可是不低呀。科学研究是一种奉献，科学研究的目的为的是人类、社会以及不同层次的回归逆返啊！大家是否英雄所见略同呢？”朴实无华而和蔼可亲，炼达间流露一种谦逊，正直中还带出几分贤哲少有的诙谐。简短生动的“见面礼”，将奉献即是回归、回归便须奉献的灵山大道介绍给了大家，并以博大的胸怀希望人们都能在无私奉献的实践中达到一种圆满的人性归宿，这也才会相应地实现人与自然的和谐与完美，步入生态文明的祥和社會，实现世界大同的美好未来。何其感人，是智慧和慈悲的融合！大家都被深深地折服了。

人们在张老师的指引下，边走，边欣赏、探讨着灵山最有代表性的雄伟建筑——八卦九宫亭。我的思绪这时也才从敬慕和遐想之中拉了回来。远望卦台，是那么一幅好景致；身临其境，更觉灵光遍洒，心身涤净，心

旷神怡，安祥明彻。太极台是交龙灵山的枢，登台远眺四周八方，群山环绕，起伏有致，浑圆苍润，万山来朝，灵光变幻无穷，逶迤气象万千。台上气势不凡的八卦亭，琉瓦丹青，辉煌壮丽，按易理象数而排置，为天地人三盘之缩影。内塑“五老”，慈祥端庄，活灵活现，应太极之象和演化之始，心灵贯通，共创天地人文，实为肇育人类之极祖。“八卦九宫宣于世”的牌匾更是衬托出太极大殿的庄严、神圣和气派，亦昭示了人类繁衍生息之渊源本根和一条回归逆返的便捷之路。“政通人和全在文明昌盛，万物有序就在道法自然。”“慈心慈爱慈颜慈祥慈悲登慈航，善行善言善意善化善良成善道。”“儒释道无非劝人为善功在净化心灵，仁善慈皆是高雅境界旨在完善人格。”亭柱上三副寓天地至理于其中的对联更是贯人心田，通意通神。“打扫错误、净化心灵”的十四条训律和“完善人格、升华境界”的十四条标准，昭于字板，分立亭台两侧。人性中固有的善良纯正不由得令大家驻足停留，一一对照，作深刻反省忏悔。细检查，去污渍，除恶毒，做人格完善之华夏儿女。这是交龙灵山特色中的特色，依此方法治愈之病不胜枚举，教育意义颇为透彻、深远。它是根据交龙文化中关于人体组成的“软、硬件”理论和本性与本能所体现的规律而推出的“自然疗法”最简单的操作程序，将成为人类战胜疾病的最根本、最可靠的途径和方法之一；更是完善人格、增益智慧、朴化风尚、文明进步的重要步骤。身病复康精神爽，心灵明净做好人；玉兰枯根重生苗，灵山灵光照大千。伫立凝视一个个春风满面、精神抖擞的与会代表和群众，我深信，一场关于交龙文化及传统文化的研讨会定会开的活泼而热烈，定会取得圆满、成功，亦定会发挥出其深远、伟大的现实和历史意义。

下午 3:30，在一片热烈和祥和的气氛中，大会在露天的太极台上开幕了。

首先，由交龙文化创始人张戡坤老师致开幕词。他说：“认识奉献人生和建立奉献人生是本届大会的主题。热心交龙文化的人们，把奉献人生的价值和意义，通过这次研讨会而得到认识和深化，让奉献人生的落实成为回归自然的强大推动力。净化心灵、完善人格、升华境界、增益智慧成为奉献人生的必然结果。奉献人生是人类社会高度文明的特征，建立奉献人生是历代圣贤哲仁的心愿，也是人类社会共同追求的理想和目标。交龙文化从规律化和科学化的角度去认识、去理解、去实践奉献人生，把坚实的认识基础作为人类文明和我们理想追求的可靠操作。本届研讨会将成为奉

献人生的一个新起点。我们真诚希望参加大会的亲兄弟姐妹们都为建立奉献人生而奋斗，都为精神文明的建设做出应有的贡献。”

铮铮之语，肺腑之言，如祥光沐浴，似春雨润滋，催人觉醒，启人深思。激昂鼓掌之间，我不由得感慨万千。一位大学教师，凭他的学识，凭他的水平，他完全可以只是教教书，写写字，舒适安然地依靠一份丰厚的薪水去享受天伦之乐。然而，是什么力量，又是怎样的目标驱使和吸引他苦心志，劳筋骨，终日不怠；探究宇宙奥妙，寻求人生哲理，十年不到就创立了溯源、回归、融先后天为一体的交龙文化，并以此去启迪和督导人们寻本根，走正道，淡名利，乐奉献，正本清源回自然的呢？开幕式上，各地代表踊跃上台，畅所欲言，谈人生，讲奉献，大会开得活泼而热烈，高潮迭起，掌声一浪高过一浪，为灵山精神所感染，为交龙文化的诞生而喝彩。然而，此时的我却心如止水，陷入一种久久的沉静，心中似乎早已明白通达，也似乎从中找到了一个完美而真实的答案。主席台上的张老师，中等身材，大约有四十五、六岁的样子，银灰色的中山装，朴素而大方，显出一种阅历深广的持重与炼达；方圆的脸盘，白皙而红润，操心竭力所致的缕缕银丝亦分明掩盖不住他身心的健康与明净；一副深度的近视眼镜，透出一股深邃和雅亮，令人想到一种学者文人的大家风度。明彻而赋有哲韵的语言，你会遐想他是大智大慧的化身；谦和而善解人意的举止，你又会肯定他是大慈大悲的体现。人常说，眼睛是心灵的窗口，我亲爱的朋友们，凝视双眸，你们是否也多少有些心灵的启示和明悟呢？十年艰辛，十年化人。张戡坤老师正是结合自己所学的科学文化知识，以其本具的觉知能力和惊人的刻苦精神，运用主客体合一的认识论和方法论，通过身体力行的参究、解悟，以其独到的体证和深邃的悲智，应时代之要求，合人心甘情愿之所向，创立了交龙文化。交龙文化从净化心灵、完善人格入手，以提高人的境界、增益人的智慧、完成不同层次世界的转换、实现人类的高度文明为其目的。人类在他的心里，世界在他的眼中，人类如己，世界如家，为大家、为社会至高无上的无私奉献是他生命的一切所有。看似一般却非同寻常的他，不正是交龙文化博大精深、普世化人的形象而真实的写照吗！

会场气氛活跃而秩序井然，席地而坐的人们是那样的专注，那样的投入。在大家“圆满、成功”的祝贺中，开幕典礼完毕。开幕式结束了，但是研讨会却刚刚开始，大家奉献人生的认识和实践也才刚刚迈出了可贵的

第一步。它必将带领人们走向一个新的文明时代，那就是“软件性文明”在宇宙天地间的繁荣和昌盛。

交龙文化四届一次研讨会如期进行了三天，学生、工人、农民、知识分子……成千上万的与会群众聆听了张戡坤老师关于“奉献人生”的专题报告，感触颇多，感悟至深。会上，有专家学者对交龙文化赞同的精辟论述，也有普通百姓对灵山奉献精神的学习和体会，当然最感人至深的还有康复病人声泪俱下、对交龙灵山地域效应及张老师高尚品德的盛赞和诚谢。

是啊，灵山是榜样，灵山是希望。眼观六路，耳听八方，灵山上下，一个个生动的故事，一个个感人的场面，又有哪一个不值得我们去研究、去探讨呢？听之，许多代表频频点头；见之，众多百姓又无不热泪盈眶。这是研讨会外的论题，更是书本以外的文化。大家称赞，是因为灵山美好，大家动心，又是因为交龙文化造就了一大批无私奉献的灵山人。奉献感人，奉献至上。交龙灵山四届一次研讨会圆满闭幕了，但是我们的人生才刚刚迈开了奉献的第一步。世界的和平，祖国的繁荣，人类圆满的人性归宿，需要千千万万个“灵山人”携手并肩的无私奉献啊！

黄昏时分，落日的余辉给大地洒下一片橙色，半山腰的露天饭场早已人头攒动，热闹非凡。白白的馒头，可口的素菜，上万人的吃饭声如排山倒海，汇成一曲壮美、动听的交响乐。也许是义务盛饭的灶房姐妹们的笑容甜美，又也许是灵山母怀“四不要”奉献暖人心田的大彻大悟，参会的代表和群众纷纷吐诉衷肠，要找回自我，溶入奉献。握手道别，又觉恋恋不舍。带着收获，带着希冀，大家不见不散，相约团聚在七月二十四日的交龙灵山四届二次交龙文化的研讨大会。

光阴荏苒，日月如飞，时隔两月，已是炎热的暑夏。七月下旬的一个雨天，各地朋友又相逢在圣域灵山。

熟门熟路，熟地熟人，条条雨丝也未能阻挡我迫不及待的脚步。径直攀援而上，伫立卦台，仰瞻母之慈容，祥光催醒，游子回归，方感扑在母怀，难抑哭诉之情。和几个老朋友一起，我们绕亭而下。徐徐几百步，一幢拔地而起的宏伟建筑跃入眼帘，我出乎意料地惊呆了。这难道就是几个月前才破土动工修建的会议厅吗？奇迹啊，真是奇迹！走进灵山，步入圣域，在清新、自然的慈母怀抱，我再次找到了人类生存的价值和意义，晓达洞彻了人生的真谛——无私奉献，即把有限的生命投入到无限的为人民



服务之中。这时，我想起了杨一中老先生说的话：“我到灵山最大的收获就是看到了人类高度文明的曙光。”是啊，这些心灵手巧的大哥哥、小弟弟，他们又何尝不是用他们的智慧和汗水在建造一座座灿烂辉煌的文明殿堂呢！一个个厚道敦实、衣着简朴的外表却蕴藏着一颗颗炽热亮达的红心。他们的人生是璀璨的人生，他们的人生是有价值的人生。也正是有这一个一个无私奉献的人生，交龙灵山更加灵秀，交龙文化更具魅力！

夏日的天是娃娃的脸。七月二十四日，一早起来，天便晴展展地，万里无云。上午8:00，与会代表、群众谈笑风生，兴致勃勃，迈步走向会议厅。恢宏、气派的会议厅在朝阳的照耀下披上一层层金色，显得更加庄严、肃穆。灵山人以无私奉献的双手托起的这座雄伟建筑，如清云，像轮舟，载着我们驶向了交龙文化四届二次的大研讨之中。

“奉献人生”依然是这次大会的主题。张戡坤老师致开幕词后，再次作了“奉献人生”的专题报告。他从“回归自然”的目标出发，详尽阐述了心态平衡和生态平衡的关系以及实现生态文明的条件，并从实现人类高度文明等诸多角度着重论述了“奉献人生”的深远、伟大意义，指出建立奉献人生势在必行。

他说：“交龙文化是回归文化。世界的存在具有层次性，它可以分为信息世界、能量世界和物质世界。不同性质的世界以不同的状态而存在。物质靠能量来运动，能量靠信息来规定。”“人是自然界的产物，自然界是大宇宙演化的产物。大宇宙的演化是由信息世界到能量世界，由能量世界再到物质世界。那么人是信息、能量、物质世界整体演化的一种产物。”“通过嫁接，形成了人的‘软件’和‘硬件’。人的‘硬件’是物质的，体现着物质世界的特性，即以消耗能量和补充能量来完成生、长、成、亡的生命过程，受周转循环规律的制约，反映出后天争、贪、夺、抢的恶性；而人的‘软件’，即是人的运转程序，它由不同版本的反馈信息更代组合而成，带着信息、能量、物质世界演化的各种烙印和信息，在人性上体现为无私无欲、无为自然的道德属性，反映出先天智慧灵光的善性。”“我们通常讲的万事万物，是指物质世界物质存在的不同状态，人是万事万物之其中一物。所以首先要认识人在宇宙中的地位。不认识人在物质层次的低级性，却把自己凌驾于万事万物之上，这本身就脱离了自然。老子说：‘人法地，地法天，天法道，道法自然。’因为我们现在正处于不自然的状态，所以我

们要回归自然，要达到我们本有状态的复原和本有属性的复现。这就是交龙文化提倡建立奉献人生的意义之所在。实现不同层次的转换，必然要求我们建立奉献人生，这样才能使我们的‘软件’纯洁化、有序化，从而趋于高级化、上升化。那么在我们的机能上，在与大自然、与能量和信息两个不同的世界层次的沟通上就会有明显的效应，通道开启，功能恢复。也只有这样，才能从根本上彻底地解决我们受物质世界周转循环规律制约的痛苦和困扰，净贪欲，消争夺，处无为，回自然，从而达到更高级的永恒境界。”“然而，人类顺演至今，由于不知道本能和本性的相互关系，不认识这个客观存在的规律，恣纵私欲，使本性潜隐，本能泛滥。于是，人与人之间相争，家与家之间相争，国与国之间相争，整个人类社会在争贪夺抢的互相倾轧中生存，我们的人类文明也随之蒙上了一层阴影。上古人类的‘软件性文明’销声匿迹，大公无私的共产主义道德品质成为人类的一种美好向往，仅此而已。所以，交龙文化提倡要起心动念，战胜自我，净化心灵，完善人格，无私奉献。无私奉献是改正错误的绝妙实践，无私奉献是回归自然的必要条件。人类心态平衡了，社会的整个生态也就平衡了；人类回归自然了，社会也就回归自然了，那么不同世界演化的回归自然也就自然而然了！于是，我们人类更加愉快、幸福，我们的世界亦将更加安乐而和平！我衷心希望大家都能无私奉献，尽我们每一个人的力量，为实现整个人类的心灵净化、人格完善、境界升华、智慧圆满而努力奋斗！”

纯朴的风格，流利的语言，明诚豁达的张戡坤老师将交龙文化的一个个邃密真善的哲理大道奉献给了在座的各位，奉献给了我们伟大的祖国，奉献给了世界，奉献给了全人类。众人震撼了，会场震动了，雷鸣般的掌声经久不息。这不仅仅是一场报告会，而似乎是一场奉献人生的宣言，一场回归自然的宣言。古往今来，纵横上下，从上古文明到共产主义，从儒释道百家到交龙文化，从孔子、老子、释迦佛到孙中山、马克思，再到当今的雷锋、张思德、孔繁森……，张老师从科学的规律化的认识和实践角度出发，又提倡大家见贤思齐，向古今中外的贤哲典范学习，学习他们的崇高品质和奉献精神，完善自己的道德和智慧，倡导奉献人生的实践，把为他人、为大家、为社会的无私奉献作为高境界的人生追求，使净化心灵、完善人格、增益智慧成为其奉献人生的必然结果，为祖国的繁荣、世界的和平、人类发展的高度文明奉献自己的一生。

两小时的报告结束了，与会代表和群众啧啧称羨，为其精辟的论述，亦为其感人的奉献，并表示要溶入灵山，溶入奉献，溶入交龙文化倡导大众的至高无上的人生境界——心全意为人民服务。

历时三天的研讨会轻松而圆满。学识渊博的专家学者和目不识丁的农民兄弟融洽相投地团聚在洋溢着无私奉献的灵山大家庭。这样的学术研讨会实为罕见。大会收到单位及个人贺电、贺信十多个，各类学术论文、诗等 80 余篇。与会代表纷纷上台发言，盛赞交龙文化的理论学说，盛赞交龙灵山的无私奉献精神，更对交龙灵山魅力无穷的特异地域赞叹不已。

甘肃省公安厅的高耀峰先生在《二谒交龙灵山》中谈到：“正是有这样丰厚的文化内涵，科学内涵，交龙灵山在张戡坤老师创立的交龙文化指导下，才重新给以恢复，并颇具魅力。中国先哲的唯物主义辩证法的内核——阴阳学说；老子的‘无为’学说；伏羲的八卦学说；马克思的‘人类起源’，劳动创造人的学说在交龙灵山和交龙文化中都得到了一脉相承的融洽发展和再现。它的内容的形成，走过的道路是一条实实在在的唯物主义辩证法的道路。卦亭中塑立人类始祖塑像，身着草衣，树叶，象征着人类的逐步发展。交龙灵山自发掘起，十年坚持‘四不要’，象征着伏羲、女娲的后裔们寻根归祖、回归盘古老家的亲情之意。交龙文化有一种强大的感召力，凝聚力，它极大地影响了许多人，净化心灵并甘愿无私奉献。”

天津大学建筑系亢亮教授激动地说：“我是第一次来到这个人杰地灵的地方，感到特别的好。这里人人都能奉献，这很好。”“我很惊讶，这个地方在历史上是个上古文明的中心，曾是伏羲氏的发祥地……。交龙灵山‘金字塔形’的群山地貌，肯定在 6000 年以上，比埃及的金字塔还要早！如果交龙灵山是人类的发源地能被认定，地球也要震动！那么人类发源地在非洲并以金字塔为证的说法就要纠正。黄河不仅是中华民族的母亲，也是世界人类的母亲。这是具有重大历史意义的科学发现，我们要喊出去。……我以后还要带研究生来深入考察、研究。”

世界孔子学会特聘顾问、河南周口师专苑明晨教授亦不无感慨地说：“交龙文化是中华民族传统文化的继承和发展。灵山人的无私奉献特别感动人。交龙文化倡导的这种无私奉献精神对世人具有很大的教育意义。我有机会就要宣传交龙文化，宣传交龙文化就是宣传人类的幸福，人类的真谛，人类的价值。”

北京广播学院的研究生高国强先生说：“人类的源头在哪里，人从哪里来，要到哪里去，人的生命意义是什么？张戡坤老师在这方面做出了很多高深的研究。这一点我觉得是值得骄傲的，不但是咱们灵山人值得骄傲，甘肃人值得骄傲，作为中华民族的人都值得骄傲。我来灵山之前要找的东西，来灵山找到了。灵山的山，灵山的水，还有无私奉献的灵山人，说实话，从灵魂深处使我触动，使我震撼！”

西北师大的甄噉先生说：“听了张老师‘奉献人生’的报告，我感触很深。交龙文化的内涵博大精深，特别是张老师对《道德经》的解释，更使我茅塞顿开，受益匪浅。交龙文化净化心灵、完善人格、使人心身达到健康的这个方法，正是对大宇宙的一个基本规律的发现和应用。”

兰州铁道学院原宣传部长、甘肃省思想教育研究会副会长雷鸣教授发自内心的感叹道：“精神需要的最高层次是什么？不是马斯诺讲的什么‘自我实现’，而是刚才张老师讲的奉献精神、奉献人生的实现，这个才是我们真正的更高境界的精神需要。”“灵山讲科学，奉献最感人；自强加自尊，自立民族林。人人讲奉献，世界才文明。灵山做榜样，喜看世界新。”

深深的祝福，使人感动；美好的赞誉，令人欣慰。那些起死回生、改过自新的朋友们的生动讲述更是令大家振奋感慨。

灵山的“自然疗法”使众多濒临死亡的人重新恢复了健康。甘肃清水县的一位王先生在会上声泪俱下地介绍了他身患肺癌在灵山治愈的经过。他是一个被人用车送来又被人抬下车的严重病人，一线求生的希望使他按灵山打扫错误、净化心灵并严格素食的步骤操作，来灵山才两天就能一顿吃两碗饭，几天后就能背沙劳动，数月后就完全恢复了健康。当地原患精神失常的朱先生也介绍了他在灵山彻底康复的经历。不仅如此，交龙文化还教育挽救了许多失足青年。在研讨会上，尤其是一位浪子回头的农民兄弟讲述了他改邪归正的经过，使大家对交龙文化的社会教育效应有了更进一步的认识。他说：“我原来是一个抽大烟、搞赌博、打架斗殴，胡作非为的坏人。一个偶然的时机我来到了灵山，在交龙文化的教育下，在灵山奉献精神感召下，我暗下决心要痛改前非，重新做人。很神奇，也许这就是灵山灵气的效应吧，我并无多大痛苦地就彻底戒掉了吸毒恶习，并改正了其他错误。”我听着他在台上的讲述，再望望台下他稚嫩的孩子和泪流满面的妻子，我为他们重新找回了好爸爸、好丈夫而高兴。因为这不仅仅是

挽救了一个人，更重要的是使一个濒临死亡的痛苦的家庭得到了拯救，焕发了青春，看到了希望。还有当地一位姓郭的小兄弟也介绍了自己由坏变好、由人格不完善到努力完善人格的醒悟过程。接着，他又声情并茂地朗诵起了他用心写的一首诗《礼赞交龙灵山》：“云中的神啊，雾中的仙，神姿仙态交龙山！情一样浓啊，义一样深，如亲似故交龙人！人几重啊，山几重，人绕山环灵山灵。是山灵啊，是人灵？都在无私奉献中……”这是他发自肺腑的呼声，这是首优美动听的赞歌！

交龙文化“奉献人生”的专题研讨暂时画上了句号，但“奉献人生”的认识和实践的主题曲才刚刚奏起。向灵山致敬！向交龙文化致敬！向灵山无私奉献的精神致敬！

带着收获，带着喜悦，带着对母亲怀抱的深深眷恋，来自全国十八个省市的与会代表、群众款款走出会场。“金鸡报晓明古月，天台长鸣宣太极。”“古梅古月古象，通意通气通神。”悬挂在会议厅墙上的一幅幅字画、一帧帧奇光异彩的照片仿佛在向人们频频点头，微笑再见。“雄鸡一唱天下白。”亲爱的朋友们，“奉献人生”的号角已经吹响，“回归自然”的脚步已经迈开。愿我们走进灵山，溶入奉献；走出灵山，交龙文化无私奉献的清泉甘乳更能流入心田，滋润大地，充彻宇宙。

十五的月亮十六圆。热闹的灵山显出了几天乃至几个月来少有的宁静，忙里忙外的工作人员似乎也在歇歇脚，喘口气。炫目的彩灯连线成条，镶嵌在“八卦九宫”的棱角四周，勾勒出太极大殿的辉煌与壮观，象征先后天一体的完美契合。大家围坐一起，说会议，忆代表，谈人生，讲奉献，论生态平衡、软件性文明……倾听张老师和蔼可亲、意味深长的总结、开示与启迪。想到第二天即要离开这方有我太多依恋的净土圣域，一个奇特的念头油然而生，何不与灵山姐妹们一起牵手相拥，夜攀“无极”，共赏婵娟明月呢！

午夜的无极台静谧而安详。皓月当空，群星荟萃，绝顶鸟瞰众山小，万脉朝宗无极心；云雾涌动绕山间，灵气袭人拂心身。盘坐峰台，如临真空，心旷神怡，逍遥自在。看天地相连，近在咫尺，辰光银辉，尽洒大地人间。神往陶醉之间，一声惊叹划破长空：“瞧，五彩祥光！五彩祥光展天际，五彩祥光捧明月！”众人欢呼着，跳跃着，寂静的“无极”之夜顿时沸腾了。只见银盘似的月亮周围出现了五色彩光，最外一层紫气旖旎，往里依次是浅蓝、橙黄、粉红、红色，与皎洁的月亮交相辉映，相得益彰，其奇妙之状，

华光之态，壮观无限，为古今罕见。如此景象，一直持续了近一个时辰。我不禁想起了前几次灵山研讨会结束时同样出现的绕日环月的五彩祥云。这是一种预示，亦是一种肇始；这是天地无私的自然流露，亦是道德复归的智慧灵光，更是灵山母怀兄妹大团圆的象征。我的心久久难以平静，是兴奋，亦或又是一种震撼后的催醒顿悟；是激动，亦或更是一种良知的复现！是啊，灵山的无私奉献精神又何尝不是我们人生航程的指向灯塔呢？“奉献”，这是一个辉煌的字眼，那么“奉献人生”就成为我们创造辉煌的永恒主题和全人类返朴归真、回归自然的一个新起点。望远山，听涛声，赏明月，悟紫气光环中圣域灵山天地人三才之和諧与完美，不分彼此，物我相契，天人合一，这不正是一个美妙绝伦、华光无限的幸福家园吗？！

灵山山灵灵灵山，山灵灵山山山灵。圆圆的月亮，红红的心，圆圆的古家，深深的情。亲爱的朋友们，交龙文化为社会的长足发展、人类的高度文明、实现由物质→能量→信息世界状态的根本转换赋予了极其深刻的内涵，开辟了极其鲜明的途径；也为当代科学在研究宇宙及人天、生命等各学科、各方面提供了难能可贵的超前理论，终将净化心灵，朴化社会，德化天下。伫立“无极”之巅，母子手足共团圆。愿我们都能学习交龙文化，修正养炼自己；提倡交龙文化，大众同行遵道；弘扬交龙文化，造福人类大地。让我们携起手来，高唱“奉献人生”的凯歌，苦耕心田，善塑人生，用智慧和汗水去建造一个天地人共享的清静乐园，使交龙文化在我们每个人的心田里都能生根、发芽、开花、结果。伴随即将敲响的二十一世纪的钟声，人类、社会以及不同层次的世界将逐步走向祥和、文明、灿烂和永恒！

## 交龙文化和回归文化丛书

- 《回归自然》(上、中、下)  
《奉献人生》(上、下)  
《交龙文化谈说论》(上、中、下)  
《伏羲与人类文明》  
《老子的道论》  
《老子的大智慧》  
《老子与禅讲记》  
《三教文化古今谈》(上、下)  
《**自然科学与圣贤文化——启蒙讲记汇编**》(上、下)  
《**东西文化互通说——启蒙讲记汇编**》(上、下)  
《心法心悟》(上、下)  
《心悟心法》(上、下)  
《明心见性》  
《明心见性的要旨》(上、下)  
《**圣贤智慧互通说——以儒家说同**》(上、中、下)  
《**圣贤智慧互通说——以道家说同**》(上、中、下)  
《**圣贤智慧互通说——以佛家说同**》(上、中、下)  
《**东西文化认同说——现代学者文摘**》(上)  
《**东西文化认同说——东西文化比较**》(下)  
《**交龙灵山诗词楹联书信选**》  
《**圣贤的奉献人生**》(上、中、下)  
《**认识世界的钥匙**》(上、中、下)  
《**佛经精句选解**》(上、中、下)  
《**回归文化论谈**》(上、下)  
《**心地法门——开启智慧的钥匙**》(上、下)  
《**净化心灵、完善人格**》(上、中、下)  
《**交龙灵山的精神**》(上、中、下)  
《**佛家经典讲记**》系列丛书(心经、金刚经、楞严经、法华经、坛经、华严经、涅槃经、摩诃般若波罗蜜多经、金刚三昧经、入法界体性经、诸法本无经、佛说心地观经、大方便佛报恩经、圆觉经、大般若经选、小品般若等等)。  
《**儒释道经典讲记**》系列丛书(庄子、列子、老子、易经、尚书、诗经、三礼、大学、中庸、论语、孟子、孝经、宋明理学及心学、历代禅宗祖师语录等等)。  
以上黑体字为已出版的书，楷体字为未出版的书。

# 声 明

鉴于各地翻印交龙文化（回归文化）丛书的现象，本丛书编委会声明如下：

本丛书版权不限，允许翻印，但因社会上流通翻印有的售价太高，引起不良的反应，因为本丛书从未收费，均以赠阅来流通。故，希望翻印者不要牟取暴利，以免影响本丛书的声誉及其所提倡的奉献人生的精神。本丛书编辑委员会对仅收工本费的翻印者表示欢迎和真挚的谢意！

交龙文化（回归文化）丛书编委会



交龍文化叢書編輯委員會

主 編：張戩坤

本書編委：張戩坤 朱 雲 王建華 王麗紅 毛小亞

蔡愛武 李荷菴

交龍文化叢書

## 交龍文化談說論（下）

交龍文化叢書編輯

---

著 者：張戩坤

出 版 者：飛天文化出版社

香港灣仔軒尼詩道 71-85 號 15 樓 A2

電 話：00852-23040367

傳 真：00852-23040307

承 印 者：陝西省岐山彩印廠

開 本：1/16 開

印 張：15

字 數：305 千字

版 次：2001 年第一版

印 次：2001 年第一次印刷 2008 年 7 月第二次印刷

印 數：3000 冊

書 號：ISBN689-716-052-9/B·15-9

---

免費贈閱